



REPREZENTACJA POLSKI DRUŻYNOWE MISTRZOSTWA EUROPY

STADION ŚLĄSKI
23 - 25 CZERWCA 2023





Ministerstwo
Sportu i Turystyki



Okęcie



TVP SPORT



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

tworzymy
polski sport



minister
Kamil Bortniczuk

Szanowni Państwo!

Przed nami wielkie święto na Stadionie Śląskim – Drużynowe Mistrzostwa Europy w Lekkoatletyce „Silesia 2023”. Wydarzenie to ma wyjątkową oprawę i rangę, bowiem odbywa się w ramach III Igrzysk Europejskich Kraków-Małopolska, które są największą multidyscyplinarną imprezą sportową na Starym Kontynencie w 2023 roku.

Po raz pierwszy w historii wszystkie ligi Drużynowych Mistrzostw Europy zostaną rozegrane w jednym miejscu, na Narodowym Stadionie Lekkoatletycznym w Chorzowie. Fani lekkoatletyki z całego świata zobaczą w akcji blisko 50 drużyn podzielonych na trzy dywizje, które będą rywalizować w 37 konkurencjach lekkoatletycznych. Najlepsze drużyny narodowe z całej Europy będą rywalizować między innymi w biegach sprinterskich, średniodystansowych i długodystansowych, sztafetach, biegach przez płotki i z przeszkodami, a także w skoku wzwyż, skoku o tyczce, w dal i trójskoku oraz pchnięciu kulą, rzucie młotem, dyskiem i oszczepem.

Oczy polskich kibiców zwrócone będą szczególnie w stronę startującej w Pierwszej Dywizji reprezentacji Polski, która broni w Chorzowie tytułu Drużynowego Mistrza Europy. Życzę biało-czerwonym, aby doping polskich kibiców dodał im skrzydeł i abyśmy znów mogli wspólnie odśpiewać „Mazurka Dąbrowskiego”.

Ministerstwo Sportu i Turystyki wspiera finansowo przygotowania polskich sportowców do startów w imprezach międzynarodowych, a także organizację w Polsce III Igrzysk Europejskich Kraków-Małopolska 2023. Nasz budżet na rok 2023 jest rekordowy i wynosi ponad 3,5 mld zł, co pozwala nam skutecznie otaczać opieką rodzimy sport wyczynowy. Wszystkim uczestnikom Drużynowych Mistrzostw Europy w Lekkoatletyce „Silesia 2023” życzę wielu sukcesów, a kibicom radości ze zwycięstw biało-czerwonych. Razem tworzymy polski sport.

Kamil Bortniczuk
Minister Sportu i Turystyki



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

tworzymy
polski sport

minister
Kamil Bortniczuk



Ladies and Gentlemen,

Ahead of us is a great celebration of sport at the Silesian Stadium - the European Athletics Team Championships Silesia 2023. The event has a special status and prominence because of being held as part of the Third European Games Kraków-Małopolska, the Old Continent's largest multi-sport competition in 2023.

For the first time in the event's history, all divisions of the European Team Championships will compete under one roof, at the National Athletics Stadium in Chorzów. The fans of athletics will see almost 50 teams divided into three divisions and competing in 37 track and field events. Europe's best national teams will compete, among others, in sprint, middle and long distance running, relay races, hurdles, steeplechase, as well as high jump, pole vault, long jump and triple jump, shot put, hammer throw, discus throw and javelin.

Polish fans will have their eyes primarily on Poland's national team competing in the First Division in Chorzów and seeking to defend the title of European Team Champion. I wish the white-and-red team to be given wings by the support of their fans, and I hope that we will have the opportunity to sing the Polish anthem together again.

The Ministry of Sport and Tourism provides financial support to Polish athletes' preparations for international sports events and the holding of the Third European Games Kraków-Małopolska 2023 in Poland. We have a record budget of over 3.5 billion PLN for 2023, which allows us to support Polish high-performance sport even more effectively.

I wish sporting success to all those taking part in the European Athletics Team Championships Silesia 2023 and the opportunity for the fans to celebrate multiple victories of the white-and-red team. We create Polish sport together.

Kamil Bortniczuk
Minister of Sport and Tourism



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

Razem tworzymy polski sport

z Polniam

sport wyczynowy
sport powszechny
infrastruktura sportowa
turystyka

www.gov.pl/sport





dr Henryk Olszewski

Prezes Polskiego Związku Lekkiej Atletyki

Szanowni Państwo,

Witam ponownie na Narodowym Stadionie Lekkoatletycznym – Stadionie Śląskim w Chorzowie. Drużynowe mistrzostwa Europy drugi raz z rzędu goszczą na tym pięknym stadionie, a trzeci raz z rzędu gospodarzem zawodów jest Polska. To sytuacja bez precedensu w dotychczasowej historii rozgrywek drużynowych w europejskiej lekkoatletyce. Tym razem drużynowe mistrzostwa Europy mają wyjątkową oprawę – są częścią multidyscyplinarnych Igrzysk Europejskich Kraków-Małopolska 2023. To wszystko sprawia, że na naszych oczach tworzy się historia sportu.

W dwóch ostatnich edycjach mistrzostw Europy wygrywała reprezentacja Polski. Doskonale pamiętam wielkie emocje jakie towarzyszyły mi w 2019 roku w Bydgoszczy gdy biało-czerwoni świętowali pierwszy triumf oraz te z 2021 roku gdy do końca walczyliśmy o zwycięstwo z Włochami. Jestem przekonany, że polscy lekkoatleci także w tym roku zrobią wszystko, aby na koniec zawodów dumnie wejść na najwyższy stopień podium.

Z tego miejsca pragnę także życzyć powodzenia wszystkim reprezentacjom, które przybyły na Śląsk, a w szczególności biało-czerwonym. Pierwszy raz w historii wszystkie dywizje drużynowych mistrzostw Europy odbywają się w tym samym miejscu. To wyjątkowa szansa na śledzenie zmagania blisko 50 drużyn! Emocji zatem nie zabraknie!

Dziękuję także wszystkim, którzy zaangażowali się w organizację tego wydarzenia!



dr Henryk Olszewski

Prezes Polskiego Związku Lekkiej Atletyki



Sponsor Generalny Igrzysk Europejskich Kraków – Małopolska 2023



PROGRAM MINUTOWY TIMETABLE

DZIEŃ I

Piątek/Friday 23.6

- 16:15** • Kula K (SP W) (Kardasz)
- 16:20** • Młot K (HT W) (Kopron)
- 17:05** • 400 m K (400 m W) (Kaczmarek)
- 17:22** • Trójskok M (TJ M) (Świdorski)
- 17:35** • 400 m M (Zalewski)
- 17:55** • 5000 m K (5000 m W) (An. Konieczek)
- 18:15** • Dysk K (DT W) (Zabawska)
- 18:20** • Tyczka M (PV M) (Lisek)
- 18:28** • 800 m M (Borkowski)
- 18:55** • 3000 m z przeszk. M (3000 m steeple M) (Megier)
- 19:30** • 100 m K (100 m W) (Swoboda)
- 19:50** • 100 m M (Kopeć)

PROGRAM MINUTOWY TIMETABLE

DZIEŃ II

Sobota/Saturday 24.6

- 15:10** • Młot M (HT M) (Nowicki)
- 15:20** • W dal M (LJ M) (Jopek)
- 15:55** • Tyczka K (PV W) (Kusy)
- 16:05** • 110 m pł M (110 m H M) (Kiljan)
- 16:25** • 100 m pł K (100 m H W) (Skrzyszowska)
- 16:50** • 800 m K (800 m W) (Sarna)
- 17:10** • 1500 m M (Ostrowski)
- 17:15** • Dysk M (DT M) (Urbanek)
- 17:26** • Trójskok K (TJ W) (Laskowska)
- 17:40** • 400 m pł K (400 m H W) (Korzuch)
- 18:05** • 400 m pł M (400 m H M) (Hołub)
- 18:30** • 4x100 m K (4x100 m W) (Swoboda, Kotwiła, Paluch, Romaszko, Stefanowicz)
- 18:50** • 4x100 m M (Kopeć, Komański, Siuda, Słowikowski, Wykrota, Żok)

PROGRAM MINUTOWY TIMETABLE

DZIEŃ III

Niedziela/Sunday 25.6

- 15:30** • Oszczep K (JT W) (Witek-Konofat)
- 15:35** • Wzwyż M (HJ M) (Kobielski)
- 16:05** • 200 m K (200 m W) (Kietbasińska)
- 16:25** • 200 m M (Komański)
- 16:28** • Kula M (SP M) (Haratyk)
- 16:55** • W dal K (LJ W) (Bokun)
- 17:05** • 3000 m z przeszk. K (3000 m steeple W) (Al. Konieczek)
- 17:25** • Wzwyż K (HJ W) (Miqso)
- 17:33** • Oszczep M (JT M) (Wegner)
- 17:40** • 5000 m M (Gos)
- 18:20** • 1500 m K (1500 m W) (Galant)
- 18:45** • 4x400 m Mixed (Kietbasińska, Kaczmarek, Popowicz-Drapała, Zalewski, Bogaczyński, Szwed)

TRANSMISJE TV BROADCAST

21.06.23

TRANSMISJA
SESJA PORANNA

TRANSMISJA
SESJA WIECZORNA

22.06.23

TRANSMISJA
SESJA PORANNA

TRANSMISJA
SESJA WIECZORNA



Aby przejść w wybraną transmisję, kliknij w odnośnik
To go to the selected broadcast, click on the button

TRANSMISJE TV BROADCAST

23.06.23

TRANSMISJA
SESJA WIECZORNA

24.06.23

TRANSMISJA
SESJA WIECZORNA

25.06.23

TRANSMISJA
SESJA WIECZORNA



Aby przejść w wybraną transmisję, kliknij w odnośnik
To go to the selected broadcast, click on the button

ZAWODNICZKI ATHLETES (WOMEN)

Magdalena Bokun	(w dal/LJ)
Martyna Galant	(1500 m)
Natalia Kaczmarek	(400 m, 4x400 m MIX)
Klaudia Kardasz	(kula/shot put)
Anna Kiełbasińska	(200 m, 4x400 m MIX)
Alicja Konieczek	(3000 m z przeszk./steeple)
Aneta Konieczek	(5000 m)
Malwina Kopron	(młot/HT)
Julia Korzuch	(400 m pł/400 m H)
Martyna Kołwita	(4x100 m)
Emilia Kusy	(tyczka/PV)
Adrianna Laskowska	(trójskok/triple jump)
Paulina Paluch	(4x100 m)
Marika Popowicz-Drapała	(4x400 m MIX)
Monika Romaszko	(4x100 m)
Angelika Sarna	(800 m)
Pia Skrzyszowska	(100 m pł/100 m H)
Magdalena Stefanowicz	(4x100 m)
Wiktoria Mięso	(wzwyż/HJ)
Ewa Swoboda	(100 m, 4x100 m)
Marcelina Wiłek-Konofał	(oszczep/JT)
Daria Zabawska	(dysk/discus throw)

ZAWODNICY ATHLETES (MEN)

Igor Bogaczyński	(4x400 m MIX)
Mateusz Borkowski	(800 m)
Mateusz Gos	(5000 m)
Michał Haratyk	(kula/SP)
Mateusz Jopek	(w dal/LJ)
Krzysztof Hołub	(400 m pł/400 m H)
Krzysztof Kiljan	(110 m pł/110 m H)
Norbert Kobielski	(wzwyż/HJ)
Albert Komański	(200 m, 4x100 m)
Dominik Kopeć	(100 m, 4x100 m)
Maciej Megier	(3000 m z przeszk./3000 m steeple)
Piotr Lisek	(tyczka/PV)
Wojciech Nowicki	(młot/HT)
Filip Ostrowski	(1500 m)
Mateusz Siuda	(4x100 m)
Przemysław Słowikowski	(4x100 m)
Maksymilian Szwed	(4x400 m MIX)
Adrian Świderski	(trójskok/triple jump)
Robert Urbanek	(dysk/discus throw)
Dawid Wegner	(oszczep)
Patryk Wykrota	(4x100 m)
Karol Zalewski	(400 m, 4x400 m MIX)
Łukasz Żok	(4x100 m)

KIEROWNICTWO EKIPY LEADERSHIP AND OFFICIALS

dr Henryk Olszewski	Prezes PZLA/PAA President
Krzysztof Kęcki	Kierownik szkolenia/Head coach
Marek Rożej	Kierownik ekipy/Team leader
Joanna Fiodorow	Trener/Coach
Stanisław JaszczaK	Trener/Coach
Krzysztof Kotuła	Trener/Coach
Marcin Szczepański	Trener/Coach
Andrzej Wołkowyci	Trener/Coach
Jarosław Krzywański	Lekarz/Doctor
Grzegorz Więclaw	Lekarz/Doctor
Karolina Bilecka	Fizjoterapeutka/Physiotherapist
Izabella Góźdź	Fizjoterapeutka/Physiotherapist
Katarzyna Wiśniewska	Fizjoterapeutka/Physiotherapist

KOBIETY WOMEN



100 m, 4x100 m

EWA SWOBODA

Urodzona/born: 25.7.1997

Klub/club: AZS AWF Katowice

Trener/coach: Iwona Krupa

Rek. życ./PB: 11.03 (2023, Chorzów)

Najlepszy wynik w sezonie 2023/SB: 11.03 (Chorzów)

Osiągnięcia/achievements: 2. EC (2022 - 4x100 m); 1. EIC (2019); 2. EIC (2017, 2023); 4. WIC (2022 - 61. EU23C (2017, 2019); 2. EU23C (2017 - 4x100 m); 3. EU23C (2019 - 4x100 m); 2. WJC (2016); 1. EJC (2015); 2. EJC (2015 - 4x100 m); 1. EYOT (2014); 4. WYC (2013); 5. WJC (2014); 3. ETC (2015, 2019); 1. NC (2016-2020, 2022); 1. NU23C (2018); 1. NU20C (2015)

Progresja wyników/progression:

2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
11.24	11.12	11.24	11.23	11.07	11.24	11.20	11.05	11.03

200 m, 4x400 m MIX

ANNA KIEŁBASIŃSKA

Urodzona/born: 26.6.1990

Klub/club: SKLA Sopot

Trener/coach: Jarosław Skrzyszowski/Laurent Meuwly

Rek. życ./PB: 22.76 (2021, La Chaux-de-Fonds)

Najlepszy wynik w sezonie 2023/SB: 22.98 (Rabat)

Osiągnięcia/achievements: 2. OG (2021 - 4x400 m qual.); 2. WC (2019 - 4x400 m qual.); 1. EIC (2019 - 4x400 m); 3. EIC (2023 - 400 m); 2. EC (2022 - 4x100&4x400 m); 3. EC (2022 - 400 m); 1. EU23C (2011); 2. EU23C (2009 - 4x100 m); 3. EU23C (2011 - 100 m); 1. WRelays (2019 - 4x400 m); 3. EJC (2009); 1. ETC (2019 - 4x400 m); 2. ETC (2017 - 200&4x100 m); 8. WC (2022); 1. NC (2015-2017 - 200 m); 1. NC (2014 - 100 m); 2. NC (2018 - 100&200 m, 2019, 2022 - 400 m)

Progresja wyników/progression:

2015	2016	2019	2020	2021	2022	2023
22.94	22.95	23.12	23.78	22.76	22.76	22.98

400 m, 4x400 m MIX

NATALIA KACZMAREK

Urodzona/born: 17.1.1998

Klub/club: Podlasie Białystok

Trener/coach: Marek Rożej

Rek. życ./PB: 49.86 (2022, Chorzów)

Najlepszy wynik w sezonie 2023/SB: 50.02 (Chorzów)

Osiągnięcia/achievements: 1. OG (2021 - MIX); 2. OG (2021 - 4x400 m); 2. EC (2022 - 400 m&4x400 m); 3. WIC (2022 - 4x400 m); 2. WRelays (2021 - 4x400 m); 1. EU23C (2019 - 400&4x400 m); 3. EIC (2021 - 4x400 m); 1. NC (2021-22); 1. NU23C (2018-20); 1. NU20C (2016-17)

Progresja wyników/progression:

2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
53.90	53.28	52.54	52.34	52.36	50.70	49.86	50.02

800 m

ANGELIKA SARNA

Urodzona/born: 1.10.1997

Klub/club: AZS AWF Warszawa

Trener/coach: Andrzej Wołkowycki

Rek. życ./PB: 1:59.72 (2021, Chorzów)

Najlepszy wynik w sezonie 2023/SB: 2:02.05 (Grosseto)

Osiągnięcia/achievements: 5. EU23C (2019); 1. NC (2021); 1. NU23C (2018); 2. NU23C (2019); 2. NU20C (2015); 3. NU20C (2016)

Progresja wyników/progression:

2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
2:04.38	2:02.53	2:03.21	2:00.89	1:59.72	1:59.99	2:02.05

1500 m

MARTYNA GALANT

Urodzona/born: 26.1.1995

Klub/club: OŚ AZS Poznań

Trener/coach: Jacek Kostrzeba

Rek. życ./PB: 4:05.03 (2021, Tokio)

Najlepszy wynik w sezonie 2023/SB: 4:05.48 (Poznań)

Osiągnięcia/achievements: 3. EU23C (2017); 4. WUG (2017); 2. NC (2021); 3. NC (2019 - 800 m); 1. NU23C (2016-17); 1. NU20C (2014 - 800 m)

Progresja wyników/progression:

2016	2017	2019	2020	2021	2023
4:14.88	4:08.81	4:10.43	4:21.01	4:05.03	4:05.48

5000 m

ANETA KONIECZEK

Urodzona/born: 8.6.1997

Klub/club: Nadodrze Powodowo

Trener/coach: Artur Walczak-Mortezaei

Rek. życ./PB: 15:50.70 (2021, Los Angeles)

Najlepszy wynik w sezonie 2023/SB: -

Osiągnięcia/achievements: 5. EYOT (2014 - 2000 m steeple); 7. EU232C (2017 - 3000 m steeple); 9. WU20C (2016 - 3000m m steeple); 1. NC (2021 - 3000 m steeple); 1. NU23C (2017-18 - 3000 m steeple); 1. NU20C (2015-16 - 2000 m steeple); 3. NU23C (2017 - 5000 m)

Progresja wyników/progression:

2017	2018	2021	2023
17:26.21	17:15.80	15:50.70	-

100 m pł/100 m H

PIA SKRZYSZOWSKA

Urodzona/born: 20.4.2001

Klub/club: AZS AWF Warszawa

Trener/coach: Jarosław Skrzyszowski

Rek. życ./PB: 12.51 (2022, Chorzów) EU23R

Najlepszy wynik w sezonie 2023/SB: 12.84

Osiągnięcia/achievements: 1. EC (2022); 2. EC (2022 - 4x100 m); 1. EU23C (2021); 5. WJC (2018 - 4x100 m); 2. EU20C (2019 - 100 m H); 6. EJC (2019 - 4x100 m); 5. EIC (2021 - 60 m H); 2. WorldRelays (2021 - 4x100 m); 1. NC (2021-23 - 100 m H; 2021 - 100 m); 2. NC (2020 - 100 m); 1. NU20C (2019, 2020 - 100 m H; 2020 - 100 m)

Progresja wyników/progression:

2019	2020	2021	2022	2023
13.35	13.01	12.75	12.51 EU23R	12.84

400 m pł/400 m H

JULIA KORZUCH

Urodzona/born: 27.12.1995

Klub/club: AZS AWF Katowice

Trener/coach: Wiesław Paszta

Rek. życ./PB: 56.36 (2023, Warszawa)

Najlepszy wynik w sezonie 2023/SB: 56.36 (Warszawa)

Osiągnięcia/achievements: 2. NC (2021-22); 3. NC (2020); 4. NC (2019)

Progresja wyników/progression:

2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
59.15	58.42	57.80	57.83	57.12	57.53	56.36

3000 m z przeszk./steeplechase

ALICJA KONIECZEK

Urodzona/born: 2.11.1994

Klub/club: OŚ AZS Poznań

Trener/coach: Jacek Wosiek

Rek. życ./PB: 9:25.15 (2022, Monachium)

Najlepszy wynik w sezonie 2023/SB: 9:25.51 (Los Angeles)

Osiągnięcia/achievements: 1. WUG (2019); 4. EC (2022); 5. ETC (2019); 1. NCAA Div. II (2018); 2. NC (2018-2019, 2021); 3. NC (2022); 1. NU23C (2014); 2. NJC (2013 - 2000 m st.)

Progresja wyników/progression:

2016	2017	2018	2019	2021	2022	2023
10:29.76	9:49.74	9:41.16	9:36.09	9:27.79	9:25.15	9:25.51

4x100 m

MARTYNA KOTWIŁA

Urodzona/born: 13.1.1999

Klub/club: Optima Radom

Trener/coach: Krzysztof Koźła

Rek. życ./PB: 11.37 (2023, Chorzów)

Najlepszy wynik w sezonie 2023/SB: 11.37 (Chorzów)

Osiągnięcia/achievements: 2. EC (2022 - 4x100 m, el.); 3. WU20C (2018 - 200 m); 3. EU23C (2019 - 4x100 m); 1. NC (2018, 2022 - 200 m); 2. NC (2020 - 200 m); 3. NC (2022 - 100 m); 1. NU23C (2019 - 100 m); 1. NU20C (2017-18 - 200 m); 1. NIC (2019, 2023 - 200 m)

Progresja wyników/progression:

2018	2019	2020	2021	2022	2023
11.52	11.58	11.69	11.72	11.43	11.37

4x100 m

PAULINA PALUCH

Urodzona/born: 3.12.1998

Klub/club: AZS AWF Warszawa

Trener/coach: Maciej Topolewski

Rek. życ./PB: 11.44 (2023, Łódź)

Najlepszy wynik w sezonie 2023/SB: 11.44 (Łódź)

Osiągnięcia/achievements: 10. OG (2021 - 4x100 m, el.); 4. NC (2021); 4. NU23C (2020)

Progresja wyników/progression:

2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
13.12	12.29	11.83	11.71	11.45	11.83	11.44

4x100 m

MONIKA ROMASZKO

Urodzona/born: 13.4.2002

Klub/club: Agros Zamość

Trener/coach: Andrzej Gdański

Rek. życ./PB: 11.43 (2023, Chorzów)

Najlepszy wynik w sezonie 2023/SB: 11.43 (Chorzów)

Osiągnięcia/achievements: 3. EU20C (2021 - 4x100 m); 4. WU20C (2021 - 4x100 m); 2. NU20C (2021 - 100 m); 3. NU20C (2021 - 200 m)

Progresja wyników/progression:

2018	2019	2020	2021	2022	2023
12.16	11.89	12.16	11.70	12.04	11.43

4x100 m

MAGDALENA STEFANOWICZ

Urodzona/born: 21.9.2000

Klub/club: AZS AWF Katowice

Trener/coach: Krzysztof Kotuła

Rek. życ./PB: 11.24 (2023, Łódź)

Najlepszy wynik w sezonie 2023/SB: 11.24 (Łódź)

Osiągnięcia/achievements: 2. EC (2022 - 4x100 m, el.); 2. WU18C (2017); 5. WU20C (2018 - 100&4x100 m); 5. EU20C (2019); 2. WorldRelays (2021 - 4x100 m); 2. NC (2022); 1. NU23C (2022); 1. NU20C (2018-2019); 2. NU23C (2021)

Progresja wyników/progression:

2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
12.29	11.62	11.47	11.59	11.49	11.51	11.35	11.24

4x400 m MIX

MARIKA POPOWICZ-DRAPAŁA

Urodzona/born: 28.4.1988

Klub/club: CWZS Zawisza Bydgoszcz SL

Trener/coach: Jacek Lewandowski

Rek. życ./PB: 52.13 (2023, Chorzów)

Najlepszy wynik w sezonie 2023/SB: 52.13 (Chorzów)

Osiągnięcia/achievements: 2. ECH (2022 - 4x100 m); 3. ECH (2010, 2012 - 4x100 m); 3. EIC (2023 - 4x400 m); 3. EU23C (2009 - 100&200 m); 3. EJC (2007 - 4x100 m); 3. WUG (2013 - 4x100 m); 1. NC (2009, 2011, 2013 - 100&200 m; 2012 - 200 m; 2015 - 100m); 1. NU23C (2010 - 100 m); 1. NJC (2006 - 100&200 m; 2007 - 200 m)

Progresja wyników/progression:

2004	2023
56.07	52.13

Skok wzwyż/High jump

WIKTORIA MIĄSO

Urodzona/born: 14.11.2001

Klub/club: Resovia

Trener/coach: Michał Tittinger

Rek. życ./PB: 1.90 (2022, Gyor)

Najlepszy wynik w sezonie 2023/SB: 1.86 (Opole)

Osiągnięcia/achievements: 5. EU23C (2021); 6. EU18C (2018); 8. OGU18 (2018); 1. NC (2022); 2. NC (2021); 1. NU23C (2021-22); 1. NU20C (2019-20); 1. NIC (2020, 2022-23)

Progresja wyników/progression:

2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
1.65	1.75	1.80	1.80	1.77	1.87	1.90	1.86

Skok o tyczce/Pole vault

EMILIA KUSY

Urodzona/born: 9.12.1998

Klub/club: SKLA Sopot

Trener/coach: Anna Rogowska

Rek. życ./PB: 4.20 (2022, Bydgoszcz)

Najlepszy wynik w sezonie 2023/SB: 4.20 (Poznań)

Osiągnięcia/achievements: 2. NC (2021), 3. NC (2018, 2022); 1. NU20C (2017); 2. NU23C (2018); 3. NU23C (2019); 2. NIC (2023)

Progresja wyników/progression:

2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
3.60	3.90	4.01	3.90	3.82	4.06	4.20	4.20

Skok w dal/Long jump

MAGDALENA BOKUN

Urodzona/born: 29.5.1996

Klub/club: AZS AWF Katowice

Trener/coach: Robert Nazarkiewicz

Rek. życ./PB: 6.71 (2021, Lublin)

Najlepszy wynik w sezonie 2023/SB: 6.60 (Chorzów)

Osiągnięcia/achievements: 2. NC (2018-2020); 1. NU23C (2016-2018); 3. NJC (2015 - TJ); 7. WCp (2018); 15. EU23C (2017); 1. NIC (2021), 2. NIC (2018, 2022-23)

Progresja wyników/progression:

2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
5.92	6.22	6.27	6.33	6.34	6.38	6.71	6.47	6.60

Trójskok/Triple jump

ADRIANNA LASKOWSKA

Urodzona/born: 2.3.1996

Klub/club: OŚ AZS Poznań

Trener/coach: Aneta Sadach

Rek. życ./PB: 14.12 (2023, Poznań)

Najlepszy wynik w sezonie 2023/SB: 14.12 (Poznań)

Osiągnięcia/achievements: 10. WU18C (2013); 1. NC (2019, 2022 - TJ; 2021 - LJ&TJ); 2. NC (2017, 2020); 3. NC (2018); 1. NU23C (2016, 2018); 1. NU20C (2014-15); 1. NIC (2019-21, 2023)

Progresja wyników/progression:

2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
12.83	13.39	13.71	13.52	13.96	13.84	14.12

Pchnięcie kulą/Shot put

KLAUDIA KARDASZ

Urodzona/born: 2.5.1996

Klub/club: Podlasie Białystok

Trener/coach: Andrzej Naszko

Rek. życ./PB: 18.48 (2018, Berlin)/18.63i (2019, Glasgow)

Najlepszy wynik w sezonie 2023/SB: 17.39 (Gdańsk), 17:50i (Spała)

Osiągnięcia/achievements: 4. EC (2018); 5. EIC (2019); 2. WUG (2017); 3. WUG (2019); 2. EU23C (2017); 4. EJC (2015); 5. WJC (2014); 5. WYC (2013); 1. NC (2016, 2022); 2. NC (2017-2021); 1. NIC (2019, 2021, 2023); 1. NJC (2014, 2015); 1. NU23C (2016-2018)

Progresja wyników/progression:

2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
16.80	16.79	17.90	18.48	18.34/18.63i	17.65	18.17	17.67	17.39/17.50i

Rzut dyskiem/Discus throw

DARIA ZABAWSKA

Urodzona/born: 16.4.1995

Klub/club: AZS UMCS Lublin

Trener/coach: Damian Kamiński

Rek. życ./PB: 62.36 (2019, Gliwice)

Najlepszy wynik w sezonie 2023/SB: 61.59 (Kopenhaga)

Osiągnięcia/achievements: 2. EU23C (2017); 4. EU23C (2015); 4. WUG (2015); 5. WCp (2018); 1. NC (2019-22); 2. NC (2017-2018); 3. NC (2015-2016); 1. NU23C (2017); 2. NU23C (2016); 3. NU23C (2015); 1. NJC (2014)

Progresja wyników/progression:

2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
54.58	60.23	58.05	59.23	59.57	62.36	58.78	59.77	60.90	61.59

Rzut młotem/Hammer throw

MALWINA KOPRON

Urodzona/born: 16.11.1994

Klub/club: Wisła Puławy

Trener/coach: Witold Kopron

Rek. życ./PB: 76.85 (2017, Taipei)

Najlepszy wynik w sezonie 2023/SB: 71.23 (Bydgoszcz)

Osiągnięcia/achievements: 3. OG (2021); 3. WC (2017); 1. ECp (2021); 2. WYC (2011); 1. WUG (2017); 2. WUG (2019); 3. EU23C (2015); 4. EC (2018); 1. NC (2019, 2021-22); 2. NC (2016, 2017, 2020); 3. NC (2014, 2015, 2018); 1. NJC (2012 - HT&JT; 2013 - HT); 1. NU23C (2014-2016)

Progresja wyników/progression:

2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
71.27	72.74	76.85	72.88	75.23	74.18	75.49	75.08	71.23

Rzut oszczepem/Javelin throw

MARCELINA WITEK-KONOFAL

Urodzona/born: 2.6.1995

Klub/club: AML Słupsk

Trener/coach: Mirosław Witek

Rek. życ./PB: 66.53 (2018, Białogard)

Najlepszy wynik w sezonie 2023/SB: 57.17 (Gdańsk)

Osiągnięcia/achievements: 1. WUG (2017); 3. EU23C (2017); 4. WU20C (2014); 1. NC (2015, 2017, 2018); 2. NC (2016); 1. NU23C (2015, 2017); 1. NU20C (2014)

Progresja wyników/progression:

2015	2016	2017	2018	2020	2023
58.12	61.48	63.31	66.53	59.88	57.17

MĘŻCZYŹNI MEN



100 m, 4x100 m

DOMINIK KOPEĆ

Urodzony/born: 5.3.1995

Klub/club: Zamość

Trener/coach: Andrzej Gdański

Rek. życ./PB: 10.05 (2023, Dessau)

Najlepszy wynik w sezonie 2023/SB: 10.05 (Dessau)

Osiągnięcia/achievements: 3. EC (2022 - 4x100 m); 4. EIC (2023 - 60 m); 5. EU23C (2015 - 100 m); 1. NC (2018-19 - 100&200 m; 2021-22 - 100 m); 2. NC (2020 - 100 m); 1. NU2C (2016 - 100 m; 2017 - 100&200 m); 1. NU23C (2013 - 100 m; 2014 - 100&200 m); 1. NIC (2022-23 - 60 m)

Progresja wyników/progression:

2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
10.37	10.26	10.30	10.25	10.29	10.20	10.05

200 m, 4x100 m

ALBERT KOMAŃSKI

Urodzony/born: 7.2.2000

Klub/club: Resovia

Trener/coach: Janusz Mazur

Rek. życ./PB: 20.49 (2023, Bydgoszcz)

Najlepszy wynik w sezonie 2023/SB: 20.49 (Bydgoszcz)

Osiągnięcia/achievements: 2. NU23C (2022 - 100&200 m); 1. NIC (2023); 2. NIC (2022); 3. NIU18C (2017 - 60 m)

Progresja wyników/progression:

2016	2018	2020	2021	2022	2023
23.28	21.99	21.95	21.36	20.78	20.49

400 m, 4x400 m MIX

KAROL ZALEWSKI

Urodzony/born: 7.8.1993

Klub/club: AZS UWM Olsztyn

Trener/coach: Jakub Ogonowski

Rek. życ./PB: 45.11 (2018, Berlin)

Najlepszy wynik w sezonie 2023/SB: 45.81 (Chorzów)

Osiągnięcia/achievements: 1. OG (2021 - MIX); 1. WIC (2018 - 4x400 m, WIR); 2. EIC (2015 - 4x400 m); 2. WCp (2018 - 4x400 m); 4. WC (2022 - MIX); 4. EC (2018); 5. OG (2021 - 4x400 m); 5. EC (2018 - 4x400 m); 1. EU23C (2013&2015 - 200 m); 2. EU23C (2013 - 4x100 m); 2. WU20C (2012 - 4x400); 1. NC (2013, 2014, 2016, 2017 - 100&200 m; 2015 - 200 m; 2018, 2020, 2022 - 400 m); 1. NIC (2014-2016, 2018 - 200 m; 2015, 2019, 2021 - 400 m)

Progresja wyników/progression:

2014	2015	2016	2018	2019	2020	2021	2022	2023
46.05	46.76	45.84	45.11	45.46	45.47	45.14	45.38	45.81

800 m

MATEUSZ BORKOWSKI

Urodzony/born: 2.4.1997

Klub/club: AZS AWF Warszawa

Trener/coach: Andrzej Wołkowycki

Rek. życ./PB: 1:44.79 (2022, Bydgoszcz)

Najlepszy wynik w sezonie 2023/SB: 1:45.79 (Chorzów)

Osiągnięcia/achievements: 2. EIC (2021); 1. EU23C (2019); 3. EU20C (2015); 2. EYOT (2014 - 1500 m); 5. EC (2018); 3. WRelays (2017 - 4x800 m); 1. EYOF (2013 - 3000 m); 1. NC (2019 - 800 m); 2. NC (2018 - 800 m; 2019 - 1500 m, 2021-22 - 800 m); 1. NJC (2015-2016); 1. NU23C (2017 - 800 m; 2018, 2019 - 800&1500 m); 1. NIC (2019-20, 2023)

Progresja wyników/progression:

2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
1:47.62	1:47.69	1:45.42	1:46.03	1:46.28	1:44.85	1:44.79	1:45.79

1500 m

FILIP OSTROWSKI

Urodzony/born: 12.7.2001

Klub/club: RKS Łódź

Trener/coach: Stanisław Jaszczak

Rek. życ./PB: 3:36.03 (2023, Bydgoszcz)

Najlepszy wynik w sezonie 2023/SB: 3:36.03 (Bydgoszcz)

Osiągnięcia/achievements: 9. EU18C (2018); 1. NU23C (2021 - 800 m; 2022 - 800&1500 m); 4. NC (2021 - 800 m; 2022 - 1500 m)

Progresja wyników/progression:

2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
4:01.71	3:53.83	4:02.65	4:02.14	3:51.48	3:43.82	3:36.03

5000 m

MATEUSZ GOS

Urodzony/born: 7.6.2002

Klub/club: RLTL Optima Radom

Trener/coach: Artur Błasiński

Rek. życ./PB: 13:52.61 (2023, Oleśnica)

Najlepszy wynik w sezonie 2023/SB: 13:52.61 (Oleśnica)

Osiągnięcia/achievements: 2. NC (2022); 1. NU23C (2023 - 5000&10000 m); 3. NU20C (2021 - 3000 m); 2. NIU20C (2021 - 3000 m)

Progresja wyników/progression:

2020	2021	2022	2023
15.08.65	14.42.47	14:16.87	13.52.61

110 m pł/110 m H

KRZYSZTOF KILJAN

Urodzony/born: 30.12.1999

Klub/club: AZS AWF Warszawa

Trener/coach: Maciej Wojtkowski

Rek. życ./PB: 13.43 (2023, Warszawa)

Najlepszy wynik w sezonie 2023/SB: 13.43 (Warszawa)

Osiągnięcia/achievements: 2. WorldRelays (2021 - 4x100/110 m H MIX); 6. EIC (2023 - 60m m H); 3. NC (2020); 1. NU23C (2020-21); 2. NIC (2021 - 60 m H)

Progresja wyników/progression:

2018	2019	2020	2021	2022	2023
14.57	14.30	13.88	13.82	13.62	13.43

400 m pł/400 m H

KRZYSZTOF HOŁUB

Urodzony/born: 27.7.2000

Klub/club: AZS UMCS Lublin

Trener/coach: Grzegorz Hołub

Rek. życ./PB: 50.12 (2022, Nove Mesto nad Metují)

Najlepszy wynik w sezonie 2023/SB: 50.38 (Praga)

Osiągnięcia/achievements: 9. EU23C (2021); 1. NC (2022); 2. NC (2021); 2. NU23C (2021-22); 1. NU20C (2019)

Progresja wyników/progression:

2018	2019	2020	2021	2022	2023
54.55	52.34	52.19	50.89	50.12	50.38

3000 m z przeszk./3000 m steeplechase

MACIEJ MEGIER

Urodzony/born: 26.4.2003

Klub/club: AZS AWFIS Gdańsk

Trener/coach: Krzysztof Szałach

Rek. życ./PB: 8:35.50 (2023, Oleśnica)

Najlepszy wynik w sezonie 2023/SB: 8:35.50 (Oleśnica)

Osiągnięcia/achievements: 1. NU20C (2022 - 2000 m steeple); 2. NU20C (2021 - 3000 m; 2022- 5000 m); 3. NC (2022 - 3000 m steeple); 1. NIU20C (2022 - 3000 m)

Progresja wyników/progression:

2021	2022	2023
9:33.75	8:55.26	8:35.50

4x100 m

MATEUSZ SIUDA

Urodzony/born: 5.5.1998

Klub/club: OŚ AZS Poznań

Trener/coach: Tadeusz Osik

Rek. życ./PB: 10.28 (2023, Łódź)

Najlepszy wynik w sezonie 2023/SB: 10.28 (Łódź)

Osiągnięcia/achievements: 3. EC (2022 - 4x100 m el.); 3. NC (2021); 4. NC (2022); 4. NU23C (2020 - 100&200 m)

Progresja wyników/progression:

2019	2020	2021	2022	2023
10.60	10.53	10.35	10.35	10.28

4x100 m

PRZEMYSŁAW SŁOWIKOWSKI

Urodzony/born: 20.11.1993

Klub/club: MKL Szczecin

Trener/coach: Krzysztof Kotuła

Rek. życ./PB: 10.19 (2020, Jelenia Góra)

Najlepszy wynik w sezonie 2023/SB: 10.38 (Kladno)

Osiągnięcia/achievements: 3. EC (2022 - 4x100 m); 2. EU23C (2013 - 4x100 m); 4. WU20C (2012 - 4x100 m); 6. ECH (2016 - 4x100 m); 2. NIC (2021-22 - 60 m); 1. NC (2015); 2. NC (2019-2022)

Progresja wyników/progression:

2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
10.27	10.44	10.23	10.27	10.19	10.27	10.24	10.38

4x100 m

PATRYK WYKROTA

Urodzony/born: 13.11.2000

Klub/club: Stal LA Ostrów Wlkp.

Trener/coach: Michał Walczak

Rek. życ./PB: 10.34 (2022, Suwałki)

Najlepszy wynik w sezonie 2023/SB: 10.37 (Łódź)

Osiągnięcia/achievements: 3. EC (2022 - 4x100 m); 4. EU23C (2021 - 4x100 m); 4. EU20C (2019 - 4x100 m); 2. NC (2022 - 200 m); 3. NC (2022 - 100 m); 1. NU23C (2022 - 200 m); 1. NU20C (2019 - 200 m)

Progresja wyników/progression:

2018	2019	2020	2021	2022	2023
11.01	10.65	10.83	10.48	10.34	10.37

4x100 m

ŁUKASZ ŻOK

Urodzony/born: 17.5.2001

Klub/club: ALKS AJP Gorzów Wlkp.

Trener/coach: Tomasz Saska

Rek. życ./PB: 10.39 (2023, Chorzów)

Najlepszy wynik w sezonie 2023/SB: 10.39 (Chorzów)

Osiągnięcia/achievements: 4. EU23C (2021 - 4x100 m); 7. EU23C (2022 - 200 m); 1. NC (2022 - 200 m); 3. NC (2021 - 200 m); 1. NU23C (2021-22 - 200 m); 1. NIC (2022)

Progresja wyników/progression:

2018	2019	2020	2021	2022	2023
11.08	10.74	10.65	10.43	10.50	10.39

4x400 m MIX

IGOR BOGACZYŃSKI

Urodzony/born: 7.11.2003

Klub/club: MKL Jarocin

Trener/coach: Mateusz Gościński

Rek. życ./PB: 45.53 (2023, Chorzów)

Najlepszy wynik w sezonie 2023/SB: 45.53 (Chorzów)

Osiągnięcia/achievements: 1. NU20C (2022 - 100 m); 2. NU20C (2021 - 200 m); 3. NU20C (2021 - 100 m); 1. NU18C (2020 - 100&200 m); 2. NIC (2023 - 400 m)

Progresja wyników/progression:

2023
45.53

4x400 m MIX

MAKSYMILIAN SZWED

Urodzony/born: 6.8.2004

Klub/club: AZS Łódź

Trener/coach: Krzysztof Węglarski

Rek. życ./PB: 45.86 (2023, Chorzów)

Najlepszy wynik w sezonie 2023/SB: 45.86 (Chorzów)

Osiągnięcia/achievements: 2. NU20C (2022); 2. NU18C (2021)

Progresja wyników/progression:

2020	2021	2022	2023
52.63	48.57	47.49	45.86

Skok wzwyż/High jump

NORBERT KOBIELSKI

Urodzony/born: 28.1.1997

Klub/club: MKS Inowrocław

Trener/coach: Lech Krakowiak

Rek. życ./PB: 2.28 (2020, Płock)/2.29i (2020, Toruń)

Najlepszy wynik w sezonie 2023/SB: 2.27 (Poznań)

Osiągnięcia/achievements: 3. EU23C (2019); 5. EIC (2023); 8. EU23C (2017); 6. EYOT (2014); 1. NU23C (2017, 2019); 1. NJC (2015); 1. NC (2020-21); 2. NC (2017); 3. NC (2018); 1. NIC (2019-2023)

Progresja wyników/progression:

2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
2.19/2.20i	2.13/2.22i	2.26	2.26	2.27	2.28/2.29i	2.27	2.27	2.27

Skok o tyczce/Pole vault

PIOTR LISEK

Urodzony/born: 16.8.1992

Klub/club: OSOT Szczecin

Trener/coach: Marcin Szczepański

Rek. życ./PB: 6.02 NR (2019, Monako)

Najlepszy wynik w sezonie 2023/SB: 5.82 (Chorzów)

Osiągnięcia/achievements: 2. WC (2017); 3. WC (2015, 2019); 3. WIC (2016, 2018); 1. EIC (2017); 2. EIC (2019, 2023); 3. EIC (2015, 2021); 4. OG (2016); 6. OG (2021); 4. EC (2016, 2018); 1. ETC (2019); 3. ETC (2015); 1. NC (2017, 2021-22); 2. NC (2014, 2018); 3. NC (2015); 1. NU23C (2014); 2. NU23C (2013); 2. NU20C (2010-2011); 1. NIC (2013, 2015, 2017-23)

Progresja wyników/progression:

2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
5.82	5.82	5.75	5.89/6.00i	5.94	6.02 NR	5.90/5.93i	5.82	5.80	5.82

Skok w dal/Long jump

MATEUSZ JOPEK

Urodzony/born: 14.2.1996

Klub/club: AZS AWF Wrocław

Trener/coach: Zdzisław Kokot

Rek. życ./PB: 7.95 (2020, Ołomuniec)

Najlepszy wynik w sezonie 2023/SB: 7.76 (Pardubice)

Osiągnięcia/achievements: 1. NC (2020); 2. NC (2019, 2022); 3. NC (2021); 1. NU23C (2016); 3. NU23C (2017-18); 3. NU20C (2015); 2. NIC (2021-22)

Progresja wyników/progression:

2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
7.57	7.33	7.55	7.85	7.95	7.67	7.51	7.76

Trójskok/Triple jump

ADRIAN ŚWIDERSKI

Urodzony/born: 27.9.1986

Klub/club: Śląsk Wrocław

Trener/coach: Jarosław Jagaciak

Rek. życ./PB: 16.81 (2015, Białą Podlaską)

Najlepszy wynik w sezonie 2023/SB: 15.73 (Gdańsk)/16.08i (Toruń)

Osiągnięcia/achievements: 8. EIC (2021); 1. NC (2010, 2015, 2018-22); 2. NC (2011-12, 2014, 2016); 1. NU23C (2007-2008); 1. NIC (2009-12, 2015-17, 2019-2023)

Progresja wyników/progression:

2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
16.73	16.81	16.68	16.53	15.89	16.56	16.38	16.46	16.35	15.73/16.08i

Pchnięcie kulą/Shot put

MICHAŁ HARATYK

Urodzony/born: 10.4.1992

Klub/club: Sprint Bielsko-Biała

Trener/coach: Damian Kamiński

Rek. życ./PB: 22.32 (2019) NR

Najlepszy wynik w sezonie 2023/SB: 20.92 (Białystok)/21.09 (Toruń)

Osiągnięcia/achievements: 1. EC (2018); 1. EIC (2019); 2. EIC (2021); 1. WCp (2018); 2. EC (2016), 5. WC (2017); 5. EC (2022); 1. NC (2017-2018, 2020-22), 2. NC (2015-2016, 2019); 1. NU23C (2014); 1. NIC (2018-21)

Progresja wyników/progression:

2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
19.95/20.10i	21.23/21.35i	21.53	22.08	22.32 NR	21.88	22.17	21.17	20.92/21.09i

Rzuł dyskiem/Discus throw

ROBERT URBANEK

Urodzony/born: 29.4.1987

Klub/club: MKS Aleksandrów Łódzki

Trener/coach: Damian Kamiński

Rek. życ./PB: 66.93 (2012, Halle)

Najlepszy wynik w sezonie 2023/SB: 64.49 (Kielce)

Osiągnięcia/achievements: 3. WC (2015); 3. EC (2014); 1. ETC (2015); 2. ETC (2017); 6. WC (2013); 7. WC (2017); 6. EC (2012); 5. WUG (2011); 7. EU23C (2009); 1. NJC (2006); 1. NU23C (2008-2009); 1. NC (2017); 2. NC (2013-2015, 2018, 2022, 2022); 3. NC (2011-2012, 2016, 2019, 2021).

Progresja wyników/progression:

2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
64.37	66.93	65.30	65.75	66.31	65.56	66.73	65.15	65.81	65.99	65.54	64.05	64.49

Rzuł młotem/Hammer throw

WOJCIECH NOWICKI

Urodzony/born: 22.2.1989

Klub/club: Podlasie Białystok

Trener/coach: Joanna Fiodorow

Rek. życ./PB: 82.52 (2021, Tokio)

Najlepszy wynik w sezonie 2023/SB: 81.92 (Oslo)

Osiągnięcia/achievements: 1. OG (2021); 3. OG (2016); 2. WC (2022); 3. WC (2015, 2017, 2019); 1. EC (2018, 2022); 3. EC (2016); 1. WCP (2018); 1. ETC (2019); 5. EU23C (2011); 1. NC (2017-2018, 2020, 2022); 2. NC (2013-2016, 2019, 2021); 3. NC (2011-2012); 2. NU23C (2011); 3. NU23C (2009-2010)

Progresja wyników/progression:

2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
75.87	76.14	78.71	78.36	80.47	81.85	81.74	80.28	82.52	82.00	81.92

Rzuł oszczepem/Javelin throw

DAWID WEGNER

Urodzony/born: 23.4.2000

Klub/club: LUKS Start Nakło

Trener/coach: Leszek Walczak

Rek. życ./PB: 82.21 (2023 Gdańsk)

Najlepszy wynik w sezonie 2023/SB: 82.21 (Gdańsk)

Osiągnięcia/achievements: 4. WU18C (2017); 5. EU23C (2021); 1. NU23C (2021-22); 1. NU20C (2019); 2. NU23C (2020)

Progresja wyników/progression:

2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
59.55	64.18	71.80	78.90	77.17	77.44	82.21

REKORDY POLSKI | POLISH RECORDS KOBIECY | WOMEN

100 m	10.93	Ewa Kasprzyk (Olimpia Poznań)	Grudziądz	27.6.1986
200 m	22.13	Ewa Kasprzyk (Olimpia Poznań)	Moskwa	8.7.1986
400 m	49.28	Irena Szewińska (Polonia Warszawa)	Montreal	29.7.1976
800 m	1:56.95	Jolanta Januchta (Gwardia Warszawa)	Budapeszt	11.8.1980
1500 m	3:59.22	Lidia Chojecka (WLKS Siedlce)	Oslo	28.7.2000
5000 m	15:04.88	Lidia Chojecka (Pogoń Siedlce)	Berlin	6.9.2002
100 m H	12.36	Grażyna Rabsztyń (Gwardia Warszawa)	Warszawa	13.6.1980
400 m H	53.86	Anna Jesień (AZS AWF Warszawa)	Osaka	28.8.2007
3000 m S	9:17.15	Wioletta Janowska (AZS AWF Kraków)	Ateny	3.7.2006
4x100 m	42.61	P. Skrzyszowska, A. Kiełbasińska, M. Popowicz-Drapała, E. Swoboda (WLKS Siedlce)	Monachium	21.8.2022
HJ	2.02 (i)	Kamila Lićwinko (Podlasie Białystok)	Toruń	21.2.2015
PV	4.85 (i)	Anna Rogowska (SKLA Sopot)	Paryż	6.3.2011
LJ	6.97	Agata Karczmarek (Legia Warszawa)	Lublin	6.8.1988
TJ	14.44	Małgorzata Trybańska (Warszawianka)	Barcelona	29.7.2010
SP	19.58	Ludwika Chewińska (Gwardia Warszawa)	Bydgoszcz	26.6.1976
DT	66.18	Renata Katewicz (Start Łódź)	Łódź	7.8.1988
HT	82.98	Anita Włodarczyk (Skra Warszawa)	Warszawa	28.8.2016
JT	71.40	Maria Andrejczyk (Hańcza Suwałki)	Split	9.5.2021

REKORDY POLSKI | POLISH RECORDS MĘŻCZYŹNI | MEN

100 m	10.00	Marian Woronin (Legia Warszawa)	Warszawa	9.6.1984
200 m	19.98	Marcin Urbaś (AZS AWF Kraków)	Sewilla	25.8.1999
400 m	44.62	Tomasz Czubak (Skra Warszawa)	Sewilla	24.8.1999
800 m	1:43.22	Paweł Czapiewski (Lubusz Słubice)	Zurych	17.8.2001
1500 m	3:30.42	Marcin Lewandowski (AZS UMCS Lublin)	Monako	9.7.2021
5000 m	13:17.69	Bronisław Malinowski (Olimpia Grudziądz)	Sztokholm	5.7.1976
110 m H	13.25	Damian Czykier (Podlasie Białystok)	Suwałki	11.6.2022
400 m H	48.12	Marek Pławgo (Warszawianka)	Osaka	28.8.2007
3000 m S	8:09.11	Bronisław Malinowski (Olimpia Grudziądz)	Montreal	28.7.1976
4x100 m	38.15	A. Brzeziński, P. Słowikowski, P. Wykrota, D. Kopeć (Polska)	Monachium	21.8.2022
HJ	2.38	Artur Partyka (ŁKS Łódź)	Eberstadt	18.8.1996
PV	6.02	Piotr Lisek (OSOT Szczecin)	Monako	12.7.2019
LJ	8.28	Grzegorz Marcinişzyn (Skra Warszawa)	Malles	14.7.2001
TJ	17.53	Zdzisław Hoffmann (Legia Warszawa)	Madryt	4.6.1985
SP	22.32	Michał Haratyk (Sprint Bielsko-Biała)	Warszawa	28.7.2019
DT	71.84	Piotr Małachowski (Śląsk Wrocław)	Hengelo	8.6.2013
HT	83.93	Paweł Fajdek (Agros Zamość)	Szczecin	9.8.2015
JT	89.55	Marcin Krukowski (Warszawianka)	Turku	8.6.2021

4x400 m MIX

3:09.87

Polska K. Zalewski, N. Kaczmarek,
J. Święty-Ersefic, K. Duszyński
(Polska)

Tokio

31.7.2021



SUPPLEMENT DIET

TOYOTA OKĘCIE

for future



AL. Krakowska 204, Warszawa
www.toyota-okecie.pl



**EUROPEAN
ATHLETICS**
YOUR SPORT FOR LIFE

Polanik Preferowanym Dostawcą
Polanik Preferred Supplier

Kompleksowo wyposażamy stadiony lekkoatletyczne
We fully equip athletics arenas



www.polanik.com

Polanik partnerem i dostawcą sprzętu
dla Polskiego Związku Lekkiej Atletyki



Polanik the partner and supplier
of the Polish Athletic Association



**STADION
ŚLĄSKI**

**THE ARENA
OF GREAT SPORTS
AND MUSIC EVENTS**





European Athletics Team Championships Silesia 2023

20-22.06.

II & III Division — free entrance

23-25.06.

Superleague

Tickets: www.european-games.org

20-25.06.2023

Silesian Stadium



THE SILESIAN STADIUM



The Silesian Stadium, which is also the National Athletics Stadium, was built in 1956 and since then has been a host of multiple entertainment, music and most of all sport events. It has always been a very multifunctional facility serving various sports disciplines, where the largest football, athletics, speedway and cycling events in Poland has taken place. Only in the past few years the Stadium hosted important competitions such as the European Athletics Team Championships 2021 or the

Diamond League that will be organised here for another 5 seasons. This is the Stadium where the Polish sport history was written with astonishing records that have not been broken to this day.

Currently, the Silesian Stadium is the most modern and largest athletics arena in Poland, one of the best-adapted football facilities in the country and the best music scene in this part of Europe. The stadium has:

54 378

bleacher seats

about

85 000

places during concerts

1 777

business places

842

up to
stands for the media

106

places for disabled people

The Silesian Stadium was officially awarded the title of National Athletics Stadium in August 2020. The facility meets the highest standards to organise events with European and world importance. The stadium has an extensive athletics infrastructure: two hammer and discus throw facilities, two high jump facilities, nine athletics tracks, three triple jump, long jump and pole vault facilities, two javelin throw and two shot put facilities.

After hosting the European Athletics Team Championships in 2021 the Silesian Stadium was appreciated both by the athletes, the media and the European Athletics. The ETCH2021 was also awarded as the event of the year 2021 during the 87th Plebiscite of the "Przegląd Sportowy" Magazine for the Best Polish Sportsman.

TVP SPORT

Join us:
app TVP SPORT
tvpsport.pl
HBB TV



Kalendarz wydarzeń PZLA (4.06 - 31.12.23)

2023-07-01 - 2023-07-02	40. PZLA Mistrzostwa Polski U23	Wrocław
2023-07-07 - 2023-07-09	29. Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży. 55. PZLA Mistrzostwa Polski U18	Chorzów (Stadion Śląski)
2023-07-13 - 2023-07-16	14. Mistrzostwa Europy U23	Espoo
16/07/2023	14. Memoriał Kamili Skolimowskiej	Chorzów
2023-07-18 - 2023-07-20	77. PZLA Mistrzostwa Polski U20	Lublin
2023-07-22 - 2023-07-23	2. Memoriał Wiesława Czapiewskiego	Bydgoszcz
2023-07-23 - 2023-07-29	17. Olimpijski Festiwal Młodzieży Europy (EYOF)	Maribor
2023-07-27 - 2023-07-29	99. PZLA Mistrzostwa Polski	Gorzów Wielkopolski
2023-08-07 - 2023-08-10	27. Mistrzostwa Europy U20	Jerozolima
12/08/2023	9. PZLA Mistrzostwa Polski w Biegu Górskim na Ultra Dystansie	Rajcza-Ujsoły
17/08/2023	Golden Sand. Memoriał Szewińskiej. Komara i Ślusarskiego	Międzyzdroje
2023-08-19 - 2023-08-27	19. Mistrzostwa Świata	Budapeszt
30/08/2023	Grand Prix Sopotu im. Janusza Sidły	Sopot
06/09/2023	6. Memoriał Wiesława Maniaka	Szczecin
09/09/2023	PZLA Mistrzostwa Polski U20 i U23 w Chodzie na 20 km 2023	Gdańsk
09/09/2023	32. PZLA Mistrzostwa Polski w Półmaratonie	Grudziądz
2023-09-23 - 2023-09-24	PZLA Mistrzostwa Polski U16 2023. Mały Memoriał Janusza Kusocińskiego	Słubice
2023-09-30 - 2023-10-01	1. Mistrzostwa Świata w Biegach Ulicznych	Ryga
15.10.2023	PZLA Mistrzostwa Polski w Maratonie 2023	Poznań
22/10/2023	12. PZLA Mistrzostwa Polski Kobiet w Biegu na 10 km	Koło
25/11/2023	95. PZLA Mistrzostwa Polski w Biegach Przelajowych	Zielona Góra / Drzonków
10/12/2023	29. Mistrzostwa Europy w Biegach Przelajowych	Bruksela



① 万达 WANDA
DIAMOND LEAGUE



SILESIA

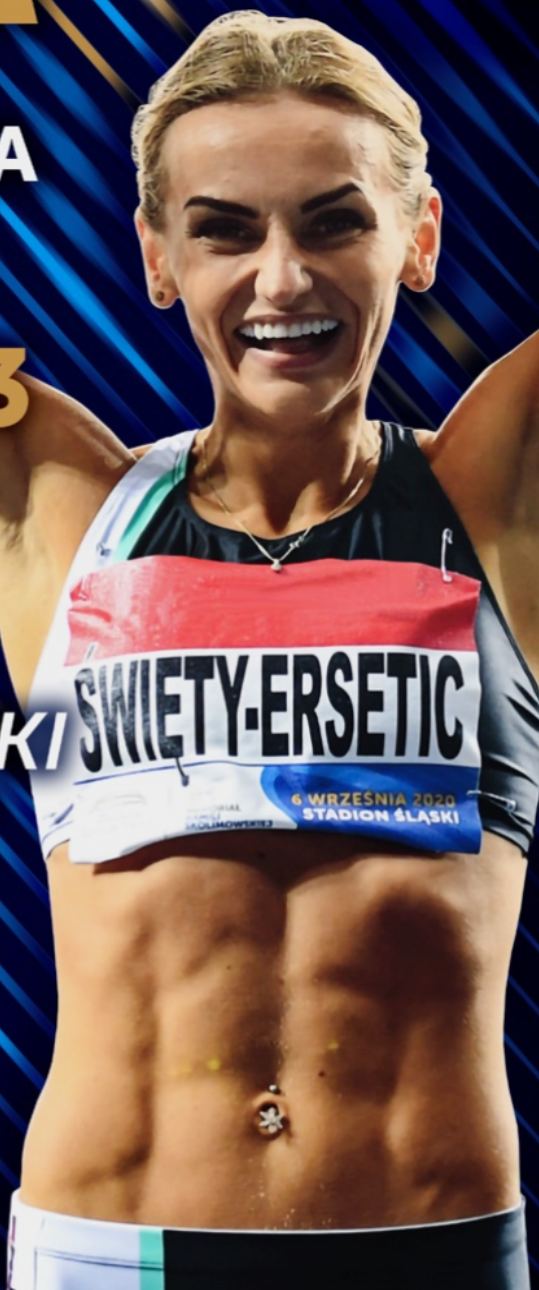
KAMILA SKOLIMOWSKA MEMORIAL

16.07.2023

**NAJWIĘKSZE
GWIAZDY
LEKKOATLETYKI
NA STADIONIE
ŚLĄSKIM**

**BILETY
W SPRZEDAŻY**

www.memorialkamili.pl





99. PZLA

MISTRZOSTWA POLSKI W LEKKIEJ ATLETYCE GORZÓW WIELKOPOLSKI 2023



STADION LEKKOATLETYCZNY
IM. LUBUSKICH OLIMPIJCZYKÓW
GORZÓW, UL. KRASIŃSKIEGO

27-29
LIPCA



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



GORZÓW
WIELKOPOLSKI



TVP SPORT





40. PZLA MISTRZOSTWA POLSKI U23 WŁOCŁAWEK 2023

1-2 lipca Stadion OSiR, ul. Chopina 8



wloclawek2023.pl



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



TVP SPORT



SUUNTO



Opracowanie

Rafał Bała, Justyna Serafińska – Gruman,
Janusz Rozum, Maciej Jałoszyński

Photo

Marek Biczuk, Tomasz Kasjaniuk,
Paweł Skraba, Łukasz Szelaq

Polski Związek Lekkiej Atletyki
ul. Barcicka 42
01-839 Warszawa