

78. PZLA Mistrzostwa Polski U20
Radom, 26-28.07.2024 r.

Program v3.2, 25.07.2024

Dzień 1, 26.07.2024 r. (PIĄTEK)

Godzina rozpoczęcia	Biegi	Skoki długie		Skoki wysokie		Pchnięcie kulą	Rzuty długie			Godzina rozpoczęcia
		Skok w dal	Trójskok	Skok wzwyż	Skok o tyczce		Rzut dyskiem	Rzut młotem	Rzut oszczepem	
10:00		Skok w dal K el. gr. A i gr. B				Pchnięcie kulą M el. gr. A				10:00
11:00		Skok w dal M el. gr. A i gr. B				Pchnięcie kulą M el. gr. B				11:00
12:00						Pchnięcie kulą K el. gr. A				12:00
13:00						Pchnięcie kulą K el. gr. B				13:00
13:30	400p K 1									13:30
13:36	400p K 2									13:36
13:42	400p K 3									13:42
13:48	400p K 4									13:48
14:00				Skok wzwyż M FINAŁ				Rzut młotem M el. gr. A		14:00
14:10	400p M 1									14:10
14:16	400p M 2									14:16
14:22	400p M 3									14:22
14:28	400p M 4									14:28
14:35	400p M PK									14:35
15:00								Rzut młotem M el. gr. B		15:00
16:10									Rzut oszczepem K el. gr. A	16:10
16:15	100 K 1									16:15
16:21	100 K 2									16:21
16:27	100 K 3									16:27
16:33	100 K 4									16:33
16:50	100 M 1									16:50
16:56	100 M 2									16:56
17:02	100 M 3									17:02
17:08	100 M 4									17:08
17:20	400 K 1									17:20
17:26	400 K 2									17:26
17:30						Pchnięcie kulą M FINAŁ			Rzut oszczepem K el. gr. B	17:30
17:32	400 K 3									17:32
17:38	400 K 4									17:38
17:55	100 K FB									17:55
18:02	100 K FA									18:02
18:10	100 M FB									18:10
18:16	100 K FA									18:16
18:30	400 M 1									18:30
18:36	400 M 2									18:36
18:42	400 M 3									18:42
18:45						Pchnięcie kulą K FINAŁ				18:45
18:48	400 M 4									18:48
18:55	800 K 1									18:55
19:02	800 K 2									19:02
19:09	800 K 3									19:09
19:15	800 M 1									19:15
19:21	800 M 2									19:21
19:27	800 M 3									19:27
19:40	3000 K									19:40
19:55	3000 M									19:55

UWAGI

1	Dekoracje będą odbywać się w sesjach w końcowej fazie zawodów danego dnia, tj. D1 od godz. 19:45, D2 od godziny: 20:10, D3 od godziny 15:00
2	Zmiana Rzut młotem K FINAŁ - z D3 na D2 (godz. 17:00)

78. PZLA Mistrzostwa Polski U20
Radom, 26-28.07.2024 r.

Program v3.2, 25.07.2024

Dzień 2, 27.07.2024 r. (SOBOTA)

Godzina rozpoczęcia	Biegi	Skoki długie		Skoki wysokie		Pchnięcie kulą	Rzuty długie			Godzina rozpoczęcia
		Skok w dal	Trójskok	Skok wzwyż	Skok o tyczce		Rzut dyskiem	Rzut młotem	Rzut oszczepem	
07:45	10 000ch K									07:45
09:15	10 000ch M									09:15
10:00			Trójskok K el. gr. A i gr. B				Rzut dyskiem M el. gr. A			10:00
10:55							Rzut dyskiem M el. gr. B			10:55
11:10			Trójskok M el. gr. A i gr. B							11:10
11:30	200 K 1									11:30
11:36	200 K 2									11:36
11:42	200 K 3									11:42
11:45							Rzut dyskiem K el. gr. A			11:45
11:48	200 K 4									11:48
12:00	CEREMONIA OTWARCIA 78. PZLA MISTRZOSTW POLSKI U20									12:00
12:10	200 M 1									12:10
12:16	200 M 2									12:16
12:22	200 M 3									12:22
12:28	200 M 4									12:28
12:40	100 K PK						Rzut dyskiem K el. gr. B			12:40
12:45				Skok wzwyż K FINAŁ						12:45
12:50	100 M PK									12:50
13:05					Skok o tyczce K FINAŁ					13:05
13:15	400 K PK									13:15
13:30	400 M PK									13:30
14:35								Rzut młotem M FINAŁ		14:35
15:00		Skok w dal K FINAŁ								15:00
16:40	400p K FB									16:40
16:45									Rzut oszczepem M FINAŁ	16:45
16:50	400p K FA									16:50
17:00								Rzut młotem K FINAŁ		17:00
17:05		Skok w dal M FINAŁ								17:05
17:10	400p M FB									17:10
17:20	400p M FA									17:20
17:40	400 K FB									17:40
17:50	400 M FB									17:50
18:00	400 K FA									18:00
18:10	400 M FA									18:10
18:25	800 K F									18:25
18:30										18:30
18:35	800 M F									18:35
19:00									Rzut oszczepem K FINAŁ	19:00
19:10	4x100 K 1									19:10
19:20	4x100 K 2									19:20
19:30	4x100 M 1									19:30
19:40	4x100 M 2									19:40
20:00	3000p K									20:00
20:20	3000p M									20:20

UWAGI

1	Dekoracje będą odbywać się w sesjach w końcowej fazie zawodów danego dnia, tj. D1 od godz. 19:45, D2 od godziny: 20:10, D3 od godziny 15:00
2	Zmiana Rzut młotem K FINAŁ - z D3 na D2 (godz. 17:00)

78. PZLA Mistrzostwa Polski U20
Radom, 26-28.07.2024 r.

Program v3.2, 25.07.2024

Dzień 3, 28.07.2024 r. (NIEDZIELA)

Godzina rozpoczęcia	Biegi	Skoki długie		Skoki wysokie		Pchnięcie kulą	Rzuty długie			Godzina rozpoczęcia
		Skok w dal	Trójskok	Skok wzwyż	Skok o tyczce		Rzut dyskiem	Rzut młotem	Rzut oszczepem	
11:30							Rzut dyskiem M FINAŁ			11:30
12:00					Skok o tyczce M FINAŁ					12:00
13:00			Trójskok K FINAŁ							13:00
13:05	200 K FB									13:05
13:15	200 M FB									13:15
13:20							Rzut dyskiem K FINAŁ			13:20
13:30	100p K 1									13:30
13:36	100p K 2									13:36
13:42	100p K 3									13:42
13:48	100p K 4									13:48
14:05	110p M 1									14:05
14:11	110p M 2									14:11
14:17	110p M 3									14:17
14:23	110p M 4									14:23
14:40	200 K FA									14:40
14:50	200 M FA									14:50
15:05	100p K FB									15:05
15:10			Trójskok M FINAŁ							15:10
15:15	100p K FA									15:15
15:30	110p M FB									15:30
15:40	110p M FA									15:40
15:55	1500 K 1									15:55
16:03	1500 K 2									16:03
16:15	1500 M 1									16:15
16:23	1500 M 2									16:23
16:40	4x400 K 1									16:40
16:50	4x400 K 2									16:50
17:00	4x400 M 1									17:00
17:10	4x400 M 2									17:10

UWAGI

1	Dekoracje będą odbywać się w sesjach w końcowej fazie zawodów danego dnia, tj. D1 od godz. 19:45, D2 od godziny: 20:10, D3 od godziny 15:00
2	Zmiana Rzut młotem K FINAŁ - z D3 na D2 (godz. 17:00)