

INFORMACJA TECHNICZNA
PZLA MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU 6-GODZINNYM
WARSZAWA 2025



INFORMACJA PODSTAWOWA

1. Kierownictwo

Polski Związek Lekkiej Atletyki

2. Termin i miejsce

26 kwietnia 2025, godz. 9:00, OSiR Targówek, ul. Łabiszyńska 20, Warszawa

3. Organizator

Stowarzyszenie Sportowe POLSKIE ULTRA

4. Obsada sędziowska (funkcje kierownicze)

Delegat techniczny PZLA:

Damian Biesiaga

Sędzia główny zawodów:

Jacek Wasiński

Członkowie komisji odwoławczej:

Damian Biesiaga

Jacek Wasiński

Lena Majchrowicz

Arbiter biegów:

Janusz Rozum

5. Kontakt do delegata technicznego

Damian Biesiaga, tel. 519 695 127

INFORMACJA ORGANIZACYJNA

1. Warunki uczestnictwa

W PZLA Mistrzostwach Polski w biegu 6-godzinny prawo startu mają wyłącznie obywatele i obywatelki Rzeczypospolitej Polskiej, które do dnia 26 kwietnia 2025 roku ukończą 18 lat, posiadające ważną na sezon 2025 licencję zawodniczą wystawioną przez Polski Związek Lekkiej Atletyki oraz aktualne orzeczenie lekarskie o zdolności do uprawiania lekkiej atletyki. Start w mistrzostwach Polski jest bezpłatny.

2. Zgłoszenia zawodników

Do PZLA Mistrzostw Polski w biegu 6-godzinny obowiązuje wyłącznie System STARTER PZLA. System zgłoszeń otwarty będzie do godziny 12:00 w dniu 21 kwietnia 2025 roku. Dopuszczenie do startu zawodnika zgłoszonego po terminie jest możliwe wyłącznie po uzyskaniu zgody Delegata Technicznego PZLA. Zgłoszenie takie należy przestać drogą mailową na adres mistrzostwapolski@pzla.pl z załączonym potwierdzeniem dokonania płatności (numer konta PZLA 30 1240 6247 1111 0010 1836 8892) za zgłoszenie po terminie, w wysokości 500 zł. Przesłanie zgłoszenia wraz z potwierdzeniem dokonania płatności nie zobowiązuje PZLA do wyrażenia zgody na start zawodnika zgłoszonego po terminie. W przypadku niedopuszczenia zawodnika do startu opłata za zgłoszenie po terminie nie będzie zwracana.

3. Weryfikacja – potwierdzenie i skreślenie zawodników

Na PZLA Mistrzostwach Polski w biegu 6-godzinny będzie prowadzone elektroniczne potwierdzenie startu z użyciem TOKENA. TOKEN można pobrać w panelu klubowym systemu zgłoszeń i licencji PZLA - STARTER i przekazać przedstawicielowi klubu. Po zalogowaniu się z użyciem TOKENA można potwierdzić start wybierając TAK lub dokonać wykreślenia wybierając NIE. Potwierdzenia startu zawodników i zawodniczek należy dokonać WYŁĄCZNIE elektronicznie. Potwierdzenie lub skreślenie zawodników należy dokonać

w terminie do godz. 18:00 do 25 kwietnia 2025 roku. Brak elektronicznego potwierdzenia startu z użyciem TOKENA w wyznaczonych terminach będzie skutkować automatyczną weryfikacją na NIE oraz skreśleniem zawodnika z list startowych. Ponowne zgłoszenie zawodnika zweryfikowanego z użyciem TOKENA na NIE wiąże się z opłatą regulaminową jak za zgłoszenie po terminie.

4. Numery startowe

Zawodnicy startują z numerami startowymi zapewnionymi przez organizatora (numery koloru czerwonego). Odbiór numerów startowych w biurze zawodów. Zawodnicy nieposiadający prawidłowo umieszczonych numerów startowych przydzielonych przez organizatora nie zostaną dopuszczeni do startu. Prawidłowe umieszczenie numerów startowych jest następujące: obowiązuje posiadanie 2 numerów startowych (jeden powinien być umieszczony na klatce piersiowej, drugi na plecach). Pod karą dyskwalifikacji, niedopuszczalne jest zastępowanie numeru startowego w części lub w całości i jego modyfikowanie. Dodatkowo każdy z zawodników zostanie wyposażony w dwa chipy mocowane do każdego z butów.

5. Procedura składania protestów do arbitra i apelacji do Komisji Odwoławczej

- Ustny protest należy zgłaszać niezwłocznie (biegi – falstart). Zgodnie z art. TR 8.2 Protesty dotyczące wyniku lub prowadzenia konkurencji należy zgłaszać w ciągu 30 minut od ogłoszenia oficjalnych wyników konkurencji do odpowiedniego arbitra.
- Protest może być złożony przez zawodnika (lub osobę działającą w jego imieniu), który uczestniczy w tej samej rundzie konkurencji (np. eliminacje).
- Od podjętej przez arbitra decyzji można się odwołać w drodze apelacji składanej do Komisji Odwoławczej.
- Apelacja musi być złożona w ciągu 30 minut od ogłoszenia wyników lub podjęcia decyzji przez arbitra.
- Dodatkowo, apelacja musi być sporządzona na piśmie, na udostępnionym przez biuro zawodów formularzu i złożona w biurze zawodów.
- Za złożenie apelacji pobierana jest kaucja w wysokości 300 zł, która w przypadku nieuznania apelacji przepada.

6. Obuwie zawodnicze

- Buty używane na niniejszych zawodach mogą mieć maksymalną grubość 40 mm.
- Obowiązkiem zawodnika jest znać markę i model obuwia.
- Po stronie zawodnika leży upewnienie się, że parametry buta mieszczą się w ramach określonych przez World Athletics.
- Zawodnicy mogą sprawdzić, czy obuwie jest dozwolone do startu (znajduje się na liście World Athletics): certcheck.worldathletics.org
- Na zawodach będzie prowadzona kontrola obuwia.
- Zawodnicy startują w obuwiu startowym, zgodnym z oświadczeniem dostarczonym przed biegiem (możliwość wskazania większej liczby butów startowych). Obuwie podlega weryfikacji na podstawie zgłoszonych oświadczeń (zgodność z wymaganiami World Athletics).
- Podczas zmiany obuwia zawodnik musi pamiętać również o przełożeniu do kolejnej pary obuwia czipów pod groźbą dyskwalifikacji.
- Dodatkowo po biegu w ramach weryfikacji kontrolnej zostaną losowo wskazane osoby do dodatkowej weryfikacji obuwia.

UWAGA! Przy odbiorze pakietu startowego zawodnicy zobowiązani są pozostawić wypełnione oświadczenia dotyczące obuwia, w którym będą startować. Wzór oświadczenia stanowi załącznik do Informacji Technicznej.

7. Punkty odświeżania i odżywiania:

- Organizator zapewnia miejsca przy stolikach, na których zawodnik będzie mógł rozłożyć niezbędne dla siebie izotoniki, suplementy, odżywki. Organizator dopuszcza rozstawienie swojego stolika w wyznaczonym miejscu w strefie bufetowej.
- Każdy zawodnik może posiadać jednego członka drużyny.
- Członkowie drużyny mogą udzielać pomocy zawodnikowi tylko w wyznaczonej strefie.
- Pomoc poza wyznaczoną strefą skutkować będzie ostrzeżeniem, a w konsekwencji dyskwalifikacją zawodnika.

- Członkowie drużyny mają obowiązek zachowania wyjątkowej ostrożności ze względu na innych zawodników znajdujących się na torach.
- Na końcu strefy będzie wspólny bufet zaopatrzony w wodę, izotonik, owoce, ciastka.

8. Odpawa techniczna

Odpawa techniczna odbędzie się 26 kwietnia 2025 roku o godz. 8:30 w miejscu rozgrywania konkurencji.

INFORMACJA SPORTOWA

1. Sposób rozgrywania konkurencji

Rywalizacja odbędzie się zgodnie z aktualnymi przepisami oraz wytycznymi organizatora. Bieg odbędzie się na torach 1 – 3 (długość mierzonej pętli po torze 1 – 400m). Koniec rywalizacji ogłosi sędzia główny zawodów wystrzałem równo po 6 godzinach biegu. Zawodnicy po usłyszeniu wystrzału pozostają na miejscach i oczekują na sędziego, który dokona domiaru. W przypadku gdy zawodnicy będą biegli w tempie wskazującym na możliwość uzyskania rekordu Polski na dystansie 100 km, organizator może przedłużyć bieg.



OŚWIADCZENIE DOTYCZĄCE OBUWIA

DANE IDENTYFIKACYJNE STARTUJĄCEGO
(prosimy wypełnić czytelnie **DUŻYMI LITERAMI**)

IMIĘ I NAZWISKO: _____

NR LICENCJI ZAWODNICZEJ: _____

PEŁNA NAZWA KLUBU: _____

OŚWIADCZENIE DOTYCZĄCE OBUWIA SPORTOWEGO

PRODUCENT: _____

MODEL (PEŁNA NAZWA): _____

Przykład prawidłowego opisu: NIKE Zoom Superfly Elite 2

UWAGA:

1. **START W NIEZATWIERDZONYM OBUWIU POWODUJE NIEWAŻNOŚĆ WYNIKU ORAZ BRAK KLASYFIKACJI W RANKINGACH.**
2. **OŚWIADCZAM, ŻE JESTEM ŚWIADOM / ŚWIADOMA SKŁADANEGO OŚWIADCZENIA I KONSEKWENCJI STARTU W NIEPRAWIDŁOWYM OBUWIU.**
3. **Weryfikacja obuwia startowego może zostać przeprowadzona od momentu pojawienia się zawodnika w call room, po zakończeniu rywalizacji sportowej w mixed zone.**
4. **Lista obuwia zatwierdzona przez World Athletics dostępna jest pod poniższym linkiem: <https://certcheck.worldathletics.org/FullList>**

.....
(data oraz czytelny podpis składającego oświadczenie)