

Akademickie Mistrzostwa Polski – Poznań 23-25.05.2025

1. Minima kwalifikacyjne do finałów

Kobiety		Mężczyźni	
Konkurencja	Minimum [m]	Konkurencja	Minimum [m]
Skok w dal	5,75	Skok w dal	6,80
Trójskok	12,30	Trójskok	14,20
Skok wzwyż	1,65	Skok wzwyż	1,93
Pchnięcie kulą	12,50	Pchnięcie kulą	16,00
Rzut oszczepem	40,00	Rzut oszczepem	62,00
Rzut dyskiem	40,00	Rzut dyskiem	46,00

2. Wysokości w skokach

2.1 Wysokości w konkursach eliminacyjnych

Skok wzwyż kobiet [cm]: 120, 128, 136, 144, 149, 154, 159, 162, 165

Skok wzwyż mężczyzn [cm]: 140, 150, 160, 166, 172, 178, 184, 187, 190, 193

2.2 Wysokości w konkursach finałowych

Skok wzwyż kobiet [cm]: 148, 154, 160, 164, 167, 170, 173, 176 i dalej co 2cm

Skok wzwyż mężczyzn [cm]: 170, 180, 185, 190, 195, 199, 203, 206 i dalej co 2 cm

Skok o tyczce kobiet [cm]: 220, 240, 260, 280, 300, 310, 320, 330, 340, 350, 360, 370, 380 i dalej co 5 cm

Skok o tyczce mężczyzn [cm]: 330, 350, 370, 390, 405, 420, 430, 440, 450, 460, 470 i dalej co 5cm

3. Weryfikacja sprzętu

Sprzęt należy dostarczyć do weryfikacji minimum na 1 godzinę przed rozpoczęciem konkursu (pchnięcie kulą, rzut dyskiem) oraz na minimum 1,5 godziny przed rozpoczęciem konkursu (rzut oszczepem i rzut młotem). Godziny weryfikacji sprzętu:

23.05.2025 (piątek) – od godz. 8:00

24.05.2025 (sobota) – od godz. 8:00

25.05.2025 (niedziela) – od godz. 8:00

4. Odległości belek w trójskoku

Mężczyźni - 13m, 11m, 9m

Kobiety - 11m, 9m, 7m