



**PZLA**  
MISTRZOSTWA POLSKI  
W WIELOBOJACH  
WARSZAWA 2025

## **INFORMACJA TECHNICZNA**

### **PZLA MISTRZOSTWA POLSKI U23 I S W WIELOBOJACH 2025**

#### **INFORMACJA PODSTAWOWA**

##### **1. Kierownictwo**

Polski Związek Lekkiej Atletyki

##### **2. Termin i miejsce**

7 – 8 czerwca 2025 roku, godz. 10:00, stadion im. Zygmunta Szelesta w Warszawie

##### **3. Organizator**

Warszawsko-Mazowiecki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki

##### **4. Obsada sędziowska (funkcje kierownicze)**

###### **Delegat Techniczny PZLA:**

Damian Biesiaga

###### **Sędzia Główny Zawodów:**

Jerzy Misztela

###### **Kierownik Techniczny Zawodów:**

Tadeusz Majsterkiewicz

###### **Członkowie Komisji Odwoławczej:**

Anna Barbara Szymańska

Jerzy Misztela

Damian Biesiaga

###### **Arbiter Biegów:**

Tomasz Wieczorek

###### **Arbitrzy Skoków:**

Ewa Gołębowska

Katarzyna Gumola

Maciej Tenderenda

###### **Arbitrzy Rzutów:**

Tadeusz Stawicki

Paweł Drapała

###### **Arbitrzy Wielobojów:**

Tomasz Stachera

Paulina Rzeźniczak

##### **5. Kontakt do Delegata Technicznego**

Damian Biesiaga, tel. 519 695 127

#### **INFORMACJA ORGANIZACYJNA**

##### **1. Warunki uczestnictwa**

Do startu w PZLA Mistrzostwach Polski w wielobojach seniorów, prawo startu mają wyłącznie obywatele Rzeczypospolitej Polskiej posiadający ważną na sezon 2025 licencję zawodniczą wystawioną przez Polski Związek Lekkiej Atletyki oraz ważne – co najmniej do 8 czerwca 2025 – badania lekarskie. W rywalizacji wchodzącej do Systemu Sportu Młodzieżowego w kategorii wiekowej U23 (rocznik 2003-2005) prawo startu mają zawodnicy posiadający ważną na sezon 2025 licencję zawodniczą wystawioną przez Polski Związek

Lekkiej Atletyki oraz ważne – co najmniej do 8 czerwca 2025 (U23) – badania lekarskie, a także: numer PESEL zgodnie z przepisami ustawy z dnia 24 września 2010 r. o ewidencji ludności (tekst jednolity Dz. U. z 2019 r. poz. 1397) lub serię i numer paszportu kraju członkowskiego Unii Europejskiej, dodatkowo prawo uczestnictwa mają zawodnicy zagraniczni, gdy posiadają ważną licencję PZLA przez trzy kolejne sezony (tzn. możliwy jest udział we współzawodnictwie SSM dopiero w trzecim kolejnym sezonie startów w Polsce) lub po uzyskaniu odrębnej zgody PZLA. Zawodnicy z kategorii wiekowej U23 w ramach SSM mają prawo startu w trzech konkurencjach.

## **2. Zgłoszenia zawodników**

Do PZLA Mistrzostw Polski w wielobojach obowiązuje wyłącznie System STARTER PZLA. System zgłoszeń dla kat. S i U23 otwarty będzie do 2 czerwca 2025 r. do godziny 12:00. Dopuszczenie do startu zawodnika zgłoszonego po terminie jest możliwe wyłącznie po uzyskaniu zgody Delegatów Technicznych PZLA. Zgłoszenie takie należy przestać drogą mailową na adres [mistrzostwapolski@pzla.pl](mailto:mistrzostwapolski@pzla.pl) z załączonym potwierdzeniem dokonania płatności (numer konta PZLA 30 1240 6247 1111 0010 1836 8892) za zgłoszenie po terminie, w wysokości 500 zł. Przesłanie zgłoszenia wraz z potwierdzeniem dokonania płatności nie zobowiązuje PZLA do wyrażenia zgody na start zawodnika zgłoszonego po terminie. W przypadku niedopuszczenia zawodnika do startu opłata za zgłoszenie po terminie nie będzie zwracana.

## **3. Weryfikacja – potwierdzenie i skreślenie zawodników**

Na PZLA Mistrzostwach Polski w wielobojach będzie prowadzone elektroniczne potwierdzenie startu z użyciem TOKENA. TOKEN można pobrać w panelu klubowym systemu „Starter PZLA” i przekazać przedstawicielowi klubu. Po zalogowaniu się z użyciem TOKENA można potwierdzić start wybierając TAK lub dokonać wykreślenia wybierając NIE. Potwierdzenia startu zawodników i zawodniczek należy dokonać WYŁĄCZNIE elektronicznie. Potwierdzenie lub skreślenie zawodników należy dokonać do 6 czerwca 2025 r. (piątek) do godziny 18:00. Brak elektronicznego potwierdzenia startu z użyciem TOKENA w wyznaczonym terminie będzie skutkować automatyczną weryfikacją na NIE oraz skreśleniem zawodnika z list startowych. Ponowne zgłoszenie zawodnika zweryfikowanego z użyciem TOKENA na NIE wiąże się z opłatą regulaminową jak za zgłoszenie po terminie.

## **4. Procedura bramki zawodniczej**

Zawodnicy potwierdzają start w dniu zawodów na bramce tylko raz, każdego dnia, maksymalnie na 20 minut przed startem pierwszej konkurencji wieloboju rozgrywanej w danym dniu.

## **5. Weryfikacja sprzętu rzutowego**

Sprzęt do sprawdzenia należy oddać w miejscu do tego oznaczonym na hali lekkoatletycznej AWF Warszawa. Weryfikacja sprzętu będzie odbywać się w dniu 7 czerwca 2025 roku w godz. 9:30 – 12:30; w dniu 8 czerwca 2025 roku w godz. 9:15 – 13:45. Zawodnicy mogą dostarczyć sprzęt osobisty do weryfikacji sprzętu rzutowego pod następującymi warunkami: do weryfikacji sprzętu rzutowego każdy z zawodników zgodnie z przepisami może złożyć maksymalnie 2 (dwie) sztuki sprzętu (przepisy World Athletics TR 32.2), sprzęt ma oryginalne malowanie, jest bez nalepek z weryfikacji z innych zawodów, a stan techniczny sprzętu umożliwia identyfikację producenta i certyfikat WA. Sprzęt zostanie zweryfikowany pod względem zgodności z wymaganiami WA. Sprzęt osobisty dopuszczony do zawodów będzie dostępny wszystkim uczestnikom danej konkurencji. Informacja o odrzuconym sprzęcie będzie wywieszona w miejscu weryfikacji. Nie ma możliwości wcześniejszego odbioru sprzętu złożonego do weryfikacji, jak po zakończeniu zawodów w danej konkurencji, w której był on wykorzystany. Osoby postronne nie mogą uczestniczyć w procesie weryfikacji sprzętu. Od decyzji sędziowskiej przysługuje normalna procedura odwoławcza. Odbiór sprzętu po zakończeniu rywalizacji sportowej odbywa się w miejscu weryfikacji.

## **6. Numery startowe**

Zawodnicy startują z numerami startowymi zapewnionymi przez organizatora. Odbiór numerów startowych w dniu 7 czerwca 2025 roku od godz. 8:00 na hali lekkoatletycznej AWF Warszawa. Zawodnicy nieposiadający prawidłowo umieszczonych numerów startowych przydzielonych przez organizatora nie zostaną dopuszczeni do startu. Prawidłowe umieszczenie numerów startowych jest następujące: w konkurencjach biegowych oraz w konkurencjach technicznych z wyłączeniem skoków obowiązuje posiadanie 2 numerów startowych (numer z nazwiskiem powinien być umieszczony na klatce piersiowej), w skokach obowiązuje posiadanie 1 numeru startowego z nazwiskiem.

## 7. Procedura składania protestów do arbitra i apelacji do Komisji Odwoławczej

- Ustny protest należy zgłaszać niezwłocznie (biegi – falstart; konkurencje techniczne - próba nieważna). Zgodnie z art. TR 8.2 Protesty dotyczące wyniku lub prowadzenia konkurencji należy zgłaszać w ciągu 30 minut od ogłoszenia oficjalnych wyników konkurencji do odpowiedniego arbitra.
- Protest może być złożony przez zawodnika (lub osobę działającą w jego imieniu).
- Protest pisemny należy składać w biurze zawodów na udostępnionym formularzu.
- Od podjętej przez arbitra decyzji można się odwołać w drodze apelacji składanej do Komisji Odwoławczej.
- Apelacja musi być złożona w ciągu 30 minut od ogłoszenia wyników lub podjęcia decyzji przez arbitra.
- Dodatkowo, apelacja musi być sporządzona na piśmie, na udostępnionym przez biuro zawodów formularzu i złożona w biurze zawodów.
- Za złożenie apelacji pobierana jest kaucja w wysokości 300 zł, która w przypadku nieuznania apelacji przepada.

## 8. Obuwie zawodnicze

- Od 01.11.2024 r. wszystkie buty używane na zawodach rozgrywanych na stadionie i hali (konkurencje biegowe i techniczne) mogą mieć maksymalną grubość 20 mm.
- Obowiązkiem zawodnika jest znać markę i model obuwia.
- Po stronie zawodnika leży upewnienie się, że parametry buta mieszczą się w ramach określonych przez World Athletics.
- Zawodnicy mogą sprawdzić, czy obuwie jest dozwolone do startu (znajduje się na liście World Athletics): [certcheck.worldathletics.org](https://certcheck.worldathletics.org)
- Na zawodach będzie prowadzona kontrola obuwia.

## INFORMACJA SPORTOWA

### 1. Sposób rozgrywania konkurencji

- W biegach na 100 m ppł., 200 m, 800m (7-bój) oraz 100 m, 400 m, 110 m ppł., 1500m (10-bój), w przypadku konieczności rozegrania więcej niż jednej serii biegu, serie rozgrywane będą od najsłabszej do najsilniejszej.

### 2. Sposób rozgrywania konkurencji

- W biegach na 100 m ppł., 200 m, (7-bój) oraz 100 m, 400 m, 110 m ppł., (10-bój), podział na serie na podstawie lepszego z dwóch parametrów: wyniku z sezonu letniego 2024\* lub 2025\*.
- W biegach na 200m i 400m rozstawienia zgodnie z art. TR 20.4.4 i TR 20.4.5, w biegach na 100m, 100m ppł. i 110m ppł. tory będą losowane.
- W biegu na 800 metrów (7-bój) – podział na serie na podstawie klasyfikacji po 6 konkurencjach – w ostatniej serii start zawodniczek sklasyfikowanych na czołowych pozycjach.
- W biegu na 1500 metrów (10-bój) – rozegrana zostanie jedna seria biegu.

Ostateczna decyzja o rozstawieniach w konkurencjach biegowych należy do Delegata Technicznego.

\* rezultaty uzyskane w Polsce w zawodach kalendarzowych PZLA, na mityngach z kalendarzy EA, WA lub na innych zawodach zagranicznych zgodnie z przyznaną klasą imprezy przez PZLA (weryfikacja PZLA), posiadających ważną licencję PZLA.

### 3. Wysokości bazowe w skokach:

Skok wzwyż:

7-bój – 132 cm

10-bój – 150 cm

Skok o tyczce:

10-bój – 240 cm