

79. PZLA Mistrzostwa Polski U20
Włocławek, 25-27.07.2025 r.

Projekt programu: wersja 4.1 (na dzień 22.07.2025)

Dzień 1 (Piątek, 25.07.2025 r.)

Godzina	Biegi	Skok w dal		Skoki wysokie		Pchnięcie kulą	Rzuty długie		Godzina
10:30		Skok w dal M el				Pchnięcie kulą K el			10:30
12:00							Rzut młotem K el		12:00
12:10						Pchnięcie kulą M el			12:10
12:45		Skok w dal K el							12:45
13:15							Rzut młotem M el		13:15
15:00	Uroczyste otwarcie								15:00
15:08	400p K 1								15:08
15:13	400p K 2								15:13
15:18	400p K 3								15:18
15:23	400p K 4								15:23
15:20							Rzut oszczepem K el		15:20
15:32	400p M 1								15:32
15:37	400p M 2								15:37
15:42	400p M 3								15:42
15:47	400p M 4								15:47
16:00	100 K 1								16:00
16:05	100 K 2								16:05
16:10	100 K 3								16:10
16:15	100 K 4								16:15
16:25	100 M 1								16:25
16:30	100 M 2								16:30
16:35	100 M 3								16:35
16:40	100 M 4								16:40
16:45	100 M 5								16:45
17:00	400 K 1								17:00
17:06	400 K 2								17:06
17:12	400 K 3								17:12
17:18	400 K 4								17:18
17:25							Rzut oszczepem M el		17:25
17:30	100 K FB								17:30
17:35	100 K FA								17:35
17:40		Skok w dal M F							17:40
17:45	100 M FB								17:45
17:50	100 M FA								17:50
17:55						Pchnięcie kulą K F			17:55
18:05	400 M 1								18:05
18:10	400 M 2								18:10
18:15	400 M 3								18:15
18:20	400 M 4								18:20
18:30	800 K 1								18:30
18:36	800 K 2								18:36
18:42	800 K 3								18:42
18:45				Skok wzwyż M F					18:45
18:50	800 M 1								18:50
18:56	800 M 2								18:56
19:02	800 M 3								19:02
19:12	3000 K								19:12
19:30	3000 M								19:30
19:45	10 000ch M								19:45
20:00						Pchnięcie kulą M F			20:00
20:10		Skok w dal K F							20:10
20:45	10 000ch K								20:45

79. PZLA Mistrzostwa Polski U20

Włocławek, 25-27.07.2025 r.

Projekt programu: wersja 4.1 (na dzień 22.07.2025)

Dzień 2 (Sobota, 26.07.2025)									
Godzina	Biegi	Trójskok		Skok wzwyż		Skok o tyczce		Rzuty długie	Godzina
10:10								Rzut dyskiem K el.	10:10
10:30		Trójskok M el							10:30
11:10	200 K 1								11:10
11:16	200 K 2								11:16
11:22	200 K 3								11:22
11:28	200 K 4								11:28
11:34	200 K 5								11:34
11:40	200 M 1								11:40
11:40	200 M 2								11:40
11:46	200 M 3								11:46
11:52	200 M 4								11:52
11:58	200 M 5								11:58
12:00								Rzut dyskiem M el	12:00
12:04	200 M 6								12:04
12:10						Skok o tyczce K F			12:10
12:30		Trójskok K el							12:30
14:00								Rzut młotem K F	14:00
15:45								Rzut młotem M F	15:45
18:00								Rzut oszczepem M F	18:00
18:10						Skok o tyczce M F			18:10
18:25	400p K FB								18:25
18:35	400p K FA								18:35
18:50	400p M FB								18:50
19:00	400p M FA								19:00
19:20	800 K F								19:20
19:30	800 M F								19:30
19:40	400 K FB								19:40
19:45	400 M FB								19:45
19:55	400 K FA								19:55
20:00								Rzut oszczepem K F	20:00
20:05	400 M FA								20:05
20:15	4x100 K 1								20:15
20:23	4x100 K 2								20:23
20:31	4x100 M 1								20:31
20:39	4x100 M 2								20:39
20:48	4x100 M 3								20:48
21:00	3000p K								21:00
21:15	3000p M								21:15

79. PZLA Mistrzostwa Polski U20
Włocławek, 25-27.07.2025 r.

Projekt programu: wersja 4.1 (na dzień 22.07.2025)

Dzień 3 (Niedziela, 27.07.2025)									
Godzina	Biegi	Trójskok		Skok wzwyż		Skok o tyczce		Rzuty długie	Godzina
11:00				Skok wzwyż K F					11:00
11:10								Rzut dyskiem K F	11:10
11:20	100p K el								11:20
11:30		Trójskok M F							11:30
11:45	200 K FB								11:45
11:55	200 M FB								11:55
12:05	200 K FA								12:05
12:15	200 M FA								12:15
12:35	110p M el								12:35
13:00	100p K FB								13:00
13:05									13:05
13:10	100p K FA								13:10
13:20								Rzut dyskiem M F	13:20
13:30		Trójskok K F							13:30
13:25	1500 K								13:25
13:35	1500 M								13:35
13:50	110p M FB								13:50
14:00	110p M FA								14:00
14:20	4x400 K 1								14:20
14:30	4x400 K 2								14:30
14:40	4x400 M 1								14:40
14:50	4x400 M 2								14:50
15:00	4x400 M 3								15:00