



79. PZLA MISTRZOSTWA POLSKI U20 WŁOCŁAWEK 2025

INFORMACJA TECHNICZNA



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



TVP SPORT



INFORMACJA PODSTAWOWA

1. Kierownictwo

Polski Związek Lekkiej Atletyki

2. Termin i miejsce

25-27 lipca 2025, Stadion OSIR we Włocławku, Aleja Fryderyka Chopina 8, 87-800 Włocławek

3. Gospodarz

Miasto Włocławek

4. Gospodarz

LKS Vectra Włocławek

5. Obsada sędziowska (funkcje kierownicze)

Kierownik Organizacyjny Zawodów: Filip Moterski

Delegaci techniczni PZLA: Małgorzata Górecka, Arleta Barszcz

Sędzia główny zawodów: Jolanta Golasińska

Kierownicy techniczni zawodów: Wiktor Walęcki, Krzysztof Mulawa

Członkowie komisji odwoławczej: Janusz Krynicki, Andrzej Kowalczyk, Grzegorz Batóg

Arbiter bramki: Elżbieta Kobielska

Arbiter startu: Łukasz Kokot

Arbiter biegów: Natalia Piotrowska

Arbitrzy skoków: Katarzyna Gumola, Maciej Tenderenda

Arbitrzy rzutów: Przemysław Otomański, Paweł Zieliński

Sędzia główny chodu sportowego: Waldemar Mroczyński

Kontroler obuwia: Ireneusz Bujak

5. Kontakt do delegatów technicznych

- Małgorzata Górecka: 792 388 651
- Arleta Barszcz: 782 665 952

6. Dyżury delegatek technicznych

- 24.07.2025 r. godz.: 16:00-20:00
- 25.07.2025 r. godz.: 8:30-12:30 i 14:00-18:00
- 26.07.2025 r. godz.: 8:30-12:30 i 14:00-18:00
- 27.07.2025 r. godz.: 8:30-12:30

INFORMACJA ORGANIZACYJNA

1. Weryfikacja – potwierdzenia i skreślenia zawodników

Na 79. PZLA Mistrzostwach Polski U20 będzie prowadzone elektroniczne potwierdzenie startu z użyciem TOKENA.

TOKEN można pobrać w panelu klubowym systemu „Starter PZLA” i przekazać przedstawicielowi klubu.

Po zalogowaniu się z użyciem TOKENA można potwierdzić start wybierając TAK lub dokonać wykreślenia wybierając NIE.

Potwierdzenia startu zawodników i zawodniczek należy dokonać WYŁĄCZNIE elektronicznie.

Potwierdzenie lub skreślenie zawodników należy dokonać w następującym terminie i do wyznaczonej godziny:

- dla startujących w dniu 25 lipca 2025 do 24 lipca 2025 (czwartek) do godziny 18:00,
- dla startujących w dniu 26 lipca 2025 do 25 lipca 2025 (piątek) do godziny 18:00,
- dla startujących w dniu 27 lipca 2025 do 26 lipca 2025 (sobota) do godziny 18:00.

Brak elektronicznego potwierdzenia startu z użyciem TOKENA w wyznaczonych terminach będzie skutkować automatyczną weryfikacją na NIE oraz skreśleniem zawodnika z list startowych.

Ponowne zgłoszenie zawodnika zweryfikowanego z użyciem TOKENA na “NIE” wiąże się z opłatą regulaminową jak za zgłoszenie po terminie.

PAMIĘTAJ:

Przy rezygnacji ze startu w 79. PZLA MP U20 Włocławek 2025 zgłoszonego wcześniej zawodnika dokonaj elektronicznego skreślenia przy użyciu TOKENA (wcześniejsze wycofanie pozwoli na start innego zawodnika lub na korzystniejsze rozstawienie zawodników w serii).

Rezygnacja ze startu po wyznaczonych terminach elektronicznego potwierdzenia startu z użyciem TOKENA nie umożliwia startu kolejnym zawodnikom rezerwowym.

W przypadku sztafet, przedstawiciel Klubu zobligowany jest do potwierdzenia składu zespołu wraz z kolejnością startujących na bramce sędziowskiej (call room) na 75 minut przed wyjściem z Call Room.

UWAGA:

Każdorazowo zawodnicy, którzy nie wystartują w konkurencji, do której zostali zgłoszeni (zostali potwierdzeni w systemie, nie zostali skreśleni i znajdują się na listach startowych) zostają skreśleni ze wszystkich następnych konkurencji (ze sztafetami włącznie).

2. Weryfikacja sprzętu rzutowego

Weryfikacja sprzętu rzutowego i depozyt (w tym przechowanie tyczek) znajduje się w magazynie pod trybuną.

Weryfikacja sprzętu będzie odbywać się w następujących terminach:

- **25.07.2025r.:**
 - 07:30-10:00 kula K, młot K,
 - 09:00-11:30 kula M, młot M,
 - 12:00 – 14:00 oszczep K,
 - 14:30-16:30 oszczep M
- **26.07.2025 r.:**
 - 07:00-09:30 dysk K, dysk M,
 - 09:30-13:00 młot k, młot M,
 - 13:30-16:00 oszczep M
 - 16:00-18:30 oszczep K
- **27.07.2025 r.:**
 - 08:00-11:30 dysk K, dysk M.

Zawodnicy mogą dostarczyć sprzęt osobisty do weryfikacji sprzętu rzutowego pod warunkiem, że:

- Sprzęt zostanie dostarczony do weryfikacji najpóźniej na 2 godziny przed wyprowadzeniem do konkurencji.
- Do weryfikacji sprzętu rzutowego każdy z zawodników zgodnie z przepisami może złożyć maksymalnie 2 (dwie) sztuki sprzętu (przepisy World Athletics TR 32.2).
- Sprzęt ma oryginalne malowanie, jest bez nalepek z weryfikacji z innych zawodów, a stan techniczny sprzętu umożliwia identyfikację producenta i certyfikat WA.

Sprzęt zostanie zweryfikowany pod względem zgodności z wymaganiami WA.

Sprzęt osobisty dopuszczony do zawodów będzie dostępny wszystkim uczestnikom danej konkurencji.

Informacja o odrzuconym sprzęcie będzie udostępniona na oficjalnej grupie WhatsApp oraz będzie wywieszana przed wejściem do pomieszczenia do weryfikacji sprzętu rzutowego.

Nie ma możliwości wcześniejszego odbioru sprzętu złożonego do weryfikacji, jak po zakończeniu zawodów w danej konkurencji, w której był on wykorzystany.

Osoby postronne nie mogą uczestniczyć w procesie weryfikacji sprzętu. Od decyzji sędziowskiej przysługuje normalna procedura odwoławcza.

Odbiór sprzętu po zakończeniu rywalizacji sportowej odbywa się w miejscu weryfikacji.

3. Numery startowe

Zawodnicy startują z numerami startowymi zapewnionymi przez organizatora.

Zawodnicy nieposiadający prawidłowo umieszczonych numerów startowych przydzielonych przez organizatora nie zostaną dopuszczeni do startu.

Prawidłowe umieszczenie numerów startowych jest następujące:

- w konkurencjach biegowych oraz w konkurencjach technicznych z wyłączeniem skoków obowiązuje posiadanie 2 numerów startowych (numer z nazwiskiem powinien być umieszczony na klatce piersiowej),
- w skokach obowiązuje posiadanie 1 numeru startowego z nazwiskiem.

5. Procedura pracy bramki zawodniczej - wyprowadzenie zawodników (call room)

Konkurencja	Pierwsze wezwanie (liczba min przed startem)	Ostatnie wezwanie (liczba min przed startem)	Wyprowadzenie z Call Room (liczba min przed startem)
BIEGI	ok. 25 min	ok. 20 min	ok. 10 min
SKOK O TYCZCE	ok 105 min.	ok. 95 min	ok. 85 min.
POZOSTAŁE KONKURENCJE TECHNICZNE	ok. 55 min	ok. 45 min	ok. 35 min

Szczegółowy program dla bramki zawodniczej będzie publikowany na oficjalnej grupie WhatsApp (link do logowania przedstawiciele klubów otrzymali w korespondencji mailowej w formie kodu QR oraz linku, który należy wpisać do przeglądarki internetowej).

Na bramce ubiór zawodników oraz ich torby/plecaki zostaną poddane sprawdzeniu, czy nie naruszają przepisów lekkoatletycznych w zakresie wnoszenia przedmiotów niedozwolonych.



Uwaga 1:

Zawodnicy, którzy nie zgłoszą się na bramkę w wyznaczonym czasie nie będą dopuszczeni do startu.

Uwaga 2:

W konkurencjach biegowych zawodnicy wyprowadzani są z bramki zawodniczej w strojach startowych.

6. Procedura składania protestów do arbitra i apelacji do Komisji Odwoławczej

- Ustny protest należy zgłaszać niezwłocznie (biegi - falstart; konkurencje techniczne - próba nieważna). **Zgodnie z art. TR 8.2 Protesty dotyczące wyniku lub prowadzenia konkurencji należy zgłaszać, w ciągu 30 minut od ogłoszenia oficjalnych wyników konkurencji do odpowiedniego arbitra.**
- Protest może być złożony przez zawodnika (lub osobę działającą w jego imieniu), który uczestniczy w tej samej rundzie konkurencji (np. eliminacje).
- Protest pisemny należy składać w biurze zawodów na udostępnionym formularzu.
- Od podjętej przez arbitra decyzji można się odwołać w drodze apelacji składanej do Komisji Odwoławczej.
- Apelacja musi być złożona w ciągu 30 minut od ogłoszenia wyników lub podjęcia decyzji przez arbitra. Dodatkowo, apelacja musi być sporządzona na piśmie, na udostępnionym przez biuro zawodów formularzu i złożona w biurze zawodów.
- Za złożenie apelacji pobierana jest kaucja w wysokości 300 zł, która w przypadku nieuznania apelacji przepada.
- Formularz apelacji dostępny jest w biurze zawodów.
- O złożonych apelacjach biuro zawodów informuje na oficjalnym kanale WhatsApp.

7. Obuwie zawodnicze

- Od 01.11.2024 r. wszystkie buty używane na zawodach rozgrywanych na stadionie i hali (konkurencje biegowe i techniczne) mogą mieć maksymalną grubość 20 mm.
- Start w obuwiu niespełniających przepisów dot. grubości podeszwy może zakończyć się dyskwalifikacją.
- Obowiązkiem zawodnika jest znać markę i model obuwia.
- Po stronie zawodnika leży upewnienie się, że parametry buta mieszczą się w ramach określonych przez World Athletics.
- Zawodnicy mogą sprawdzić, czy obuwie jest dozwolone do startu (znajduje się na liście World Athletics): www.certcheck.worldathletics.org
- Na zawodach będzie prowadzona kontrola obuwia (eliminacje i finały) po wyjściu z MIX ZONE lub doraźnie na miejscu rozgrywania konkurencji.

8. Dekoracja medalowa

Zawodnik przystępujący do ceremonii dekoracji medalowej zobowiązany jest nosić dedykowany numer medalowy przygotowany do dekoracji medalowej. Numer medalowy zostanie przekazany zawodnikowi w miejscu przygotowania do dekoracji medalowej przez osoby sprawujące nadzór nad dekoracją. Zawodnik zobligowany jest do umieszczenia go na ubraniu, z przodu, w widocznym miejscu (tj. analogicznie do umieszczenia numeru startowego).

Godziny ceremonii dekoracji zostaną wskazane w ostatecznym programie minutowym udostępnionym na stronie internetowej PZLA i na grupie WhatsApp dedykowanej dla trenerów i członków ekip.

Szczegółowe instrukcje dla medalistów będą udzielane przez Koordynatora Dekoracji Medalowej.

1. Sposób rozgrywania konkurencji

- W biegach na 100, 200, 400 oraz 100/110 metrów przez płotki odbędą się eliminacje oraz finały A i B. Finał B zostanie rozegrany pod warunkiem startu w eliminacjach co najmniej 17 zawodniczek/zawodników.
- W biegach na dystansie 800 metrów odbędą się eliminacje i finał A.
- W biegach na 1500 i 3000 metrów z przeszkodami oraz w biegach sztafetowych zostaną rozegrane serie na czas.
- W biegach na 3 000 metrów oraz w chodzie sportowym zostanie rozegrany jedynie finał.
- W konkurencjach technicznych za wyjątkiem: skok wzwyż (K i M) oraz skok o tyczce (K i M) zostaną rozegrane eliminacje, a następnie finał.
- Konkursy eliminacyjne w konkurencjach technicznych odbywać się będą w jednej grupie, tak że:
 - każdy z zawodników ma prawo do 3 prób, chyba że uzyska minimum kwalifikacyjne (Q) do finału
 - po uzyskaniu minimum kwalifikacyjnego zawodnicy nie mogą kontynuować rywalizacji w konkursie eliminacyjnym.
- Każdy zawodnik awansujący do finału ma obowiązek wystartowania w nim zgodnie z art. TR 4.4

Kolejność biegów w seriach eliminacyjnych będzie losowana, a zawodnicy z jednego klubu będą w miarę możliwości rozstawiani w różnych biegach eliminacyjnych.

Kolejność biegów w seriach na czas wg zasady od najlepszej do najsłabszej.

Zawodnicy zgłoszeni do sztafety 4 x 100 m mają prawo do uczestnictwa w biegu poza konkursem na 100 m.

Zawodnicy zgłoszeni do sztafety 4 x 400 m mają prawo do uczestnictwa w biegu poza konkursem na 400 m.

W chodzie sportowym, na podstawie TR 54.7.3, obowiązuje bezwzględne stosowanie przepisu dotyczącego tzw. Penalty Zone (strefy kary), dla zawodników, którzy otrzymali trzy czerwone kartki.

2. Rozstawienia w konkurencjach biegowych

- **W biegach eliminacyjnych:**
 - Indywidualne konkurencje biegowe:
 - na podstawie regulaminowych wyników uzyskanych w bieżącym sezonie letnim na imprezach kalendarzowych PZLA lub na mityngach z kalendarza World Athletics Global Calendar rozegranych do 20.07.2025.
 - Sztafety 4x100 metrów:
 - na podstawie rankingu wynikowego sztafet z letniego sezonu 2024 oraz 2025 z uwzględnieniem aktualnie zgłoszonego składu i wyników indywidualnych uzyskanych do dnia 20.07.2025 na zawodach kalendarzowych lub na mityngach z kalendarzy EA lub/i WA posiadając ważną licencję PZLA wg zasady „50/50” stosowanej przez World Athletics.
 - Sztafety 4x400 metrów:
 - o na podstawie rankingu wynikowego sztafet z letniego sezonu 2024 oraz 2025 z uwzględnieniem aktualnie zgłoszonego składu i wyników indywidualnych uzyskanych do dnia 20.07.2025 na zawodach kalendarzowych lub na mityngach z kalendarzy EA lub/i WA posiadając ważną licencję PZLA wg zasady „50/50” stosowanej przez World Athletics.
- **Ostateczna decyzja o rozstawieniach w konkurencjach biegowych należy do PZLA.**
- **UWAGA: tory w 1 rundzie biegów eliminacyjnych są losowane**

Uwaga:

- *Finały po rundzie eliminacyjnej, na podstawie zasad awansu do finałów zgodnie z pkt.3 (poniżej). Po rundzie eliminacyjnej zawodnicy będą sklasyfikowani po zgodnie z procedurą przedstawioną w artykule TR 20.3.2 (a), lub w przypadku 800 m zgodnie z artykułem TR 20.3.2 (b) przepisów technicznych.*

Losowanie torów w biegach sprinterskich na bieżni prostej ośmiotorowej na podstawie artykułu

TR 20.4.3 przepisów technicznych WA:

- ☐ pierwsze losowanie - tory 3 – 4 – 5 - 6 (czterech pierwszych z rankingu),
- ☐ drugie losowanie - tory 2 - 7 (miejsca 5 i 6 w rankingu),
- ☐ trzecie losowanie - tory 1 - 8 (miejsca 7 i 8 w rankingu).

Losowanie torów w biegach na 200 m na bieżni ośmiotorowej na podstawie artykułu TR 20.4.4

przepisów technicznych WA:

- ☐ pierwsze losowanie - tory 5 – 6 – 7 (trzech pierwszych z rankingu),
- ☐ drugie losowanie - tory 3 – 4 - 8 (miejsca 4, 5 i 6 w rankingu),
- ☐ trzecie losowanie - tory 1 - 2 (miejsca 7 i 8 w rankingu).

Losowanie torów w biegach na 400 m, 800m oraz sztafetach na bieżni ośmiotorowej na

podstawie artykułu TR 20.4.5 przepisów technicznych WA:

- ☐ pierwsze losowanie - tory 4 – 5 – 6 - 7 (czterech pierwszych z rankingu),
- ☐ drugie losowanie - tory 3 - 8 (miejsca 5 i 6 w rankingu),
- ☐ trzecie losowanie - tory 1 - 2 (miejsca 7 i 8 w rankingu).

3. Zasady awansu do finałów (Q-awans miejscem, q-awans czasem) oraz wysokości w konkursach finałowych

Konkurencje	Fazy zawodów	Awans do Finału A		Awans do Finału B
		Liczba biegów	Zasady awansu	
100, 200, 400, 100p/110p, 400p, 800	eliminacje, Finał A/B	2	3Q + 2q	kolejne czasy
		3	2Q + 2q	
		4	1Q + 4q	
		5	1Q + 3q	
		6	8q	
3000 i 10 000ch	Finał	-	-	-
1500, 3000p, 4x100, 4x400	Serie na czas	-	-	-

Kobiety	Konkurencja	Mężczyźni
Q do finału		Q do finału
5.75	Skok w dal	7.00
11.70	Trójskok	14.00
11.60	Pchnięcie kulą	16.00
40.00	Rzut dyskiem	48.50
46.00	Rzut młotem	57.00
43.00	Rzut oszczepem	56.00

Kobiety	Konkurencja	Mężczyźni
Wysokości FINAŁ		Wysokości FINAŁ
1.45 - 1.51 - 1.56 - 1.60 - 1.64 - 1.67 - 1.70 - 1.73 - 1.75 i dalej co 2 cm	Skok wzwyż	1.67 - 1.77 - 1.85 - 1.91 - 1.96 - 2.00 - 2.04 - 2.07 - 2.10 - 2.12 i dalej co 2cm
2.40 - 2.70 - 3.00 - 3.20 - 3.40 - 3.55 - 3.65 - 3.75 - 3.80 - 3.85 i dalej co 5cm	Skok o tyczce	3.20 - 3.50 - 3.70 - 3.90 - 4.10 - 4.30 - 4.45 - 4.60 - 4.70 - 4.80 - 4.85 i dalej co 5cm

Odległość belki od zeskocznii w trójskoku:

- Mężczyźni: 11/13 metrów
- Kobiety: 9/11 metrów

INFORMACJA DODATKOWA

Zawodnik przystępując do startu w zawodach oświadcza, że:

- zapoznał się z treścią Regulaminu i zobowiązuje się do jego przestrzegania. Nieprzestrzeganie Regulaminu może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach lub z udziału w ceremonii dekoracji medalowej,
- zapoznał się z informacją organizacyjną oraz techniczną i zobowiązuje się do ich przestrzegania. Nieprzestrzeganie ujętych w informacji organizacyjnej i technicznej zasad może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach,
- wyraża zgodę na nieodpłatne utrwalenie wizerunku w formie rejestracji foto i video, a także publikację i udostępnienie wizerunku w dokumentach sprawozdawczych, wydawnictwach oraz w internecie przez Polski Związek Lekkiej Atletyki.

Zgodnie z art. 38 Ustawy o sporcie z 25 czerwca 2010 r. (Dz. U. z 2018 r. poz. 1669 z późn. zm.) obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem.

Zawodnicy startujący w 79. PZLA Mistrzostwach Polski U20 zobowiązani są do występowania podczas zawodów w ubiorach dopuszczonych przez klub (wyklucza się start w ubiorach reprezentacji Polski).

Korzystając z linku zamieszczonego poniżej, uczestnicy zawodów mogą sprawdzić, czy posiadany model obuwia jest na liście dopuszczonych przez World Athletics do użycia w danej konkurencji - <https://certcheck.worldathletics.org>

Ostateczna decyzja w sprawach nieujętych w niniejszej informacji technicznej „79. PZLA Mistrzostw Polski U20” należy do Polskiego Związku Lekkiej Atletyki



79. PZLA MISTRZOSTWA POLSKI U20 WŁOCŁAWEK 2025

