



100 lat lekkoatletycznych mistrzostw Polski mężczyzn

1920 – 2024

Analiza statystyczna

Za nami już 100 edycji mistrzostw Polski seniorów w rywalizacji mężczyzn na stadionach lekkoatletycznych (1920-2024).

Większość konkurencji obchodzi dokładnie taki jubileusz, niektóre jak np. bieg z przeszkodami, 400 m przez płotki, rzut młotem debiutowały trzy lata później (w 1923 roku), a części konkurencji w latach 20. XX wieku nie przeprowadzano corocznie. Niemniej jednak, na kilka dni przed 101. edycją czempionatu, to doskonały moment, aby podsumować występy lekkoatletów w stu edycjach mistrzostw Polski w indywidualnych olimpijskich konkurencjach stadionowych (bez wieloboju).

Podsumowanie każdej konkurencji zaczyna się od przedstawienia najlepszych wyników w historii oraz najlepszych rezultatów dla poszczególnych pozycji (1-8). Następnie zaprezentowane zostały największe i najmniejsze różnice między złotymi i srebrnymi medalistami, mistrzami i brązowymi medalistami oraz między brązowym medalem, a miejscem czwartym. Pozostając jeszcze przy uzyskanych wynikach, zestawiono średnie arytmetyczne na wybranych pozycjach w poszczególnych interwałach czasu. Zazwyczaj były to dekady, jednakże celowo przedstawiono okres 1945-1950 aby uwypuklić czas, w którym uzyskiwano średnio najgorsze wyniki ze względu na fakt, że polska lekkoatletyka dopiero odradzała się po II Wojnie Światowej. W konkurencjach biegowych – w sprincie w roku 1976, a na średnich i długich dystansach w roku 1980 po raz pierwszy zastosowano pomiar elektroniczny. Zestawienia średnich wyników uwzględniają te zmiany, podobnie jak przesunięcie środka ciężkości oszczepu poczynawszy od 1986 roku.

W dalszej kolejności zestawienia skupiają się na zawodnikach. Przedstawiono najmłodszych i najstarszych mistrzów, medalistów i finalistów czempionatów. Imprezy mistrzowskie, to oczywiście medale. W pierwszym rzędzie zestawiono wszystkich mistrzów Polski w każdej z konkurencji, uwzględniając liczbę złotych medali oraz lata, w których zostali mistrzami i okres, który upłynął od zdobycia pierwszego do ostatniego tytułu. W każdej konkurencji część mistrzów Polski, może poszczycić się kilkoma tytułami z rzędu, co również znalazło się w niniejszym opracowaniu. Zestawienia multimedalistów ograniczono do zawodników z co najmniej czterema medalami. Mistrzostwa Polski, to także rywalizacja klubowa. Zdarzały się sytuacje, gdzie całe podium obsadzili zawodnicy z tego samego klubu (tzw. tryplet), ale częściej mieliśmy do czynienia z dubletami, czyli np. złoto i srebro powędrowało do kolegów klubowych. Na koniec przedstawiono udział klubów w top 8, gdzie zdarzała się sytuacja, w której ponad połowa finalistów reprezentowała jeden klub!

Zapraszam więc w zwiężłą stuletnią podróż po mistrzostwach Polski seniorów na stadionie, w którym każdy – mam nadzieję – znajdzie swój ulubiony statystyczny zakątek. Miłej lektury!

Dr Norbert SZCZEPARA

KOMISJA STATYSTYCZNA PZLA

100 METRÓW

Najlepsze wyniki w historii MP Seniorów

	wynik	zawodnik	rok	miasto	miejsce	wiatr
Pomiar ręczny						
1	10,1	Wiesław MANIAK	1965	Szczecin	1	
2	10,2	Zenon NOWOSZ	1973	Warszawa	1	
	10,3	17 razy				
Pomiar elektroniczny						
1	10,15	Piotr BALCERZAK	1999	Kraków	1	+0,1
2	10,17	Marian WORONIN	1982	Lublin	1	+1,2
3	10,20	Dariusz KUĆ	2006	Bydgoszcz	1	+0,8
	10,20	Dariusz KUĆ	2012	Bielsko-Biała	1	+0,3
	10,20	Dominik KOPEĆ	2022	Suwałki	1	+0,5
6	10,21	Marian WORONIN	1980	Łódź	1	+0,7
	10,21	Dariusz KUĆ	2009	Bydgoszcz	1	+1,0
8	10,22	Zenon LICZNERSKI	1976	Bydgoszcz	1	+0,3
	10,22	Marcin NOWAK	2000	Kraków	1	0,0
10	10,23	Marcin KRZYWAŃSKI	1998	Wrocław	1	-0,1
Wyniki uzyskane z wiatrem powyżej 2 m/s						
	10,07	Marcin JĘDRUSIŃSKI	2003	Bielsko-Biała	1	+3,4
	10,12	Marek ZALEWSKI	1993	Kielce	1	+3,7

Najlepsze wyniki w historii MP Seniorów na poszczególnych miejscach

miejsce	wynik	zawodnik	rok	miasto	wiatr
Pomiar ręczny					
1	10,1	Wiesław MANIAK	1965	Szczecin	
2	10,3	4 zawodników			
3	10,3	3 zawodników			
4	10,3	Zenon LICZNERSKI	1975	Bydgoszcz	
5	10,4	Jerzy CZERBNIAK	1972-1974	Warszawa	
6	10,4	Witold ZIENDALSKI	1973	Warszawa	
7	10,4	Tadeusz CUCH	1973	Warszawa	
8	10,4	Jan ALOŃCZYK	1973	Warszawa	
Pomiar elektroniczny					
1	10,15	Piotr BALCERZAK	1999	Kraków	+0,1
	10,07w	Marcin JĘDRUSIŃSKI	2003	Bielsko-Biała	+3,4
2	10,26	Marcin NOWAK	1999	Kraków	+0,1
	10,20w	Marcin KRZYWAŃSKI	2003	Bielsko-Biała	+3,4
3	10,34	3 zawodników			
	10,22w	Piotr BALCERZAK	2003	Bielsko-Biała	+3,4
4	10,35	Mateusz SIUDA	2022	Suwałki	+0,5
5	10,41	Eryk HAMPEL	2018	Lublin	+1,2
6	10,43	Mikołaj LEWAŃSKI	2008	Szczecin	+1,7
7	10,44	Michał BIELCZYK	2008	Szczecin	+1,7
8	10,49	Łukasz CHYŁA	2008	Szczecin	+1,7

Największe i najmniejsze różnice między złotym i srebrnym medalistą

rok	1. miejsce	różnica [s]			2. miejsce
Pomiar ręczny					
1920	Stanisław SOŚNICKI	11,4	0,4	11,8	Edward JAKUBOWICZ
1934	Edward TROJANOWSKI	10,7	0,4	11,1	Bogusław SZYMAŃSKI
11 razy różnica wyniosła 0,0					
Pomiar elektroniczny					
1985	Marian WORONIN	10,27	0,34	10,61	Zygfryd SWACZYNA
1993	Marek ZALEWSKI	10,12w	0,32	10,44w	Robert MAĆKOWIAK
1981	Marian WORONIN	10,29	0,28	10,57	Leszek DUNECKI
1983	Marian WORONIN	10,26	0,28	10,54	Krzysztof ZWOLIŃSKI
1987	Czesław PRĄDZYŃSKI	10,51	0,00	10,51	Andrzej POPA
1989	Jacek MARLICKI	10,38	0,00	10,38	Maciej LESZCZYŃSKI

Największe i najmniejsze różnice między złotym i brązowym medalistą

rok	1. miejsce	różnica [s]			3. miejsce
Pomiar ręczny					
1921	Stanisław SOŚNICKI	11,9	0,5	12,4	Stanisław ŚWIĘTOCHOWSKI
1931	Edward TROJANOWSKI	10,9	0,5	11,4	Karol CZYSZ
1927	Władysław DOBROWOLSKI	11,0	0,0	11,0	Kazimierz KASPERKIEWICZ
1971	Wiesław MANIAK	10,3	0,0	10,3	Zenon NOWOSZ
1975	Andrzej ŚWIERCZYŃSKI	10,3	0,0	10,3	Jan AŁOŃCZYK
Pomiar elektroniczny					
1985	Marian WORONIN	10,27	0,39	10,66	Jacek LICZNERSKI
1981	Marian WORONIN	10,29	0,37	10,66	Krzysztof ZWOLIŃSKI
1994	Marek ZALEWSKI	10,36	0,35	10,71	Tomasz POKORA
1993	Marek ZALEWSKI	10,12w	0,33	10,45w	Marcin KRZYWAŃSKI
1989	Jacek MARLICKI	10,38	0,00	10,38	Dariusz KRAKOWIAK
1977	Zenon LICZNERSKI	10,56	0,04	10,60	Jan AŁOŃCZYK
2015	Przemysław SŁOWIKOWSKI	10,39	0,04	10,43	Kamil MASZTAK

Największe i najmniejsze różnice między brązowym medalistą i 4. zawodnikiem

rok	3. miejsce	różnica [s]		4. miejsce	
Pomiar ręczny					
1949	Zdobystaw STAWCZYK	11,0	0,3	11,3	Cyryl ADAMSKI
1939	Bernard ZASŁONA	11,2	0,2	11,4	Jan TĘSIOROWSKI
1957	Jan JARZEMBOWSKI	10,9	0,2	11,1	Zdzisław SZCZEPAŃSKI
25 razy różnica wyniosła 0,0					
Pomiar elektroniczny					
1979	Zenon LICZNERSKI	10,56	0,20	10,76	Ryszard SADKOWSKI
1976	Bogdan GRZEJSZCZAK	10,37	0,17	10,54	Jan AŁOŃCZYK
1987	Maciej LESZCZYŃSKI	10,62	0,00	10,62	Joachim HELBIK
1998	Piotr BALCERZAK	10,43	0,00	10,43	Marcin URBAŚ
2005	Dariusz KUĆ	10,56	0,00	10,56	Marcin NOWAK
2015	Kamil MASZTAK	10,43	0,00	10,43	Remigiusz OLSZEWSKI
2019	Adrian BRZEZIŃSKI	10,48	0,00	10,48	Eryk HAMPEL

Średnie wyników zawodników na wybranych miejscach w poszczególnych dekadach

	DEKADY	ZŁOTO	BRAZ	4.	8.	
Pomiar ręczny	1920-1930	11,23	11,52*			*5 wyników
	1931-1939	10,91	11,27*			*6 wyników
	1945-1950	10,93	11,15	11,24		
	1951-1960	10,73	10,89	10,97		
	1961-1975	10,33	10,50	10,53	10,69*	*7 wyników
Pomiar elektroniczny	1976-1990	10,34	10,52	10,58	10,84	
	1991-2000	10,31	10,51	10,56	10,83	*7 wyników
	2001-2010	10,31	10,44	10,48	10,64	*8 wyników
	2011-2020	10,33	10,45	10,48	10,64	*8 wyników
	2021-2024	10,38	10,48	10,52		

Najmłodsi i najstarsi mistrzowie Polski

zawodnik	wiek	rok	wynik
Andrzej ŻURKOWSKI	18 lat 127 dni	1956	10,8
Aleksander SZENAJCH	19 lat 0 dni	1923	11,4
Edward TROJANOWSKI	19 lat 129 dni	1931	10,9
Wiesław MANIAK	33 lata 35 dni	1971	10,3
Marian WORONIN	32 lata 364 dni	1988	10,34
Władysław DOBROWOLSKI	31 lat 191 dni	1927	11,0
Marian FOIK	30 lat 283 dni	1964	10,3

Najmłodsi i najstarsi medaliści Mistrzostw Polski

zawodnik	wiek	rok	wynik (lokata)
Marcin KRZYWAŃSKI	17 lat 29 dni	1993	10,45w (3)
Aleksander SZENAJCH	18 lat 36 dni	1922	11,6 (3)
Andrzej ŻURKOWSKI	18 lat 127 dni	1956	10,8 (1)
Edward TROJANOWSKI	18 lat 129 dni	1930	11,0 (2)
Wiesław MANIAK	33 lata 35 dni	1971	10,3 (1)
Marian WORONIN	32 lata 364 dni	1988	10,34 (1)
Maksymilian GUMFLOWICZ	32 lata 185 dni	1926	b.d. (3)

Najmłodsi i najstarsi finaliści Mistrzostw Polski (top 8)

zawodnik	wiek	rok	wynik (lokata)
Edward TROJANOWSKI	17 lat 124 dni	1929	b.d. (4)
Andrzej ŻURKOWSKI	17 lat 150 dni	1955	10,9 (4)
Alfons MAŁECKI	37 lat 223 dni	1949	11,4 (6)
Zenon NOWOSZ	34 lata 154 dni	1978	10,63 (4)
Zenon NOWOSZ	33 lata 174 dni	1977	10,67 (6)
Wiesław MANIAK	33 lata 35 dni	1971	10,3 (1)

Złoci medaliści MP wg liczby złotych medali.*Okres (ostatnia kolumna) – liczba lat od pierwszego do ostatniego mistrzostwa (łącznie 46 zawodników)*

zawodnik	liczba	lata								okres
Marian WORONIN	8	1978	1979	1980	1981	1982	1983	1985	1988	10
Aleksander SZENAJCH	6	1923	1924	1925	1928	1929	1930			7
Marian FOIK	6	1955	1957	1958	1960	1961	1964			9
Dominik KOPEĆ	6	2018	2019	2021	2022	2023	2024			6
Wiesław MANIAK	4	1965	1966	1967	1971					6
Zenon NOWOSZ	4	1969	1970	1972	1973					4
Marek ZALEWSKI	4	1992	1993	1994	1995					3
Dariusz KUĆ	4	2006	2008	2009	2012					6
Karol ZALEWSKI	4	2013	2014	2016	2017					4
Edward TROJANOWSKI	3	1931	1932	1934						3
Bernard ZASŁONA	3	1936	1937	1938						2
Emil KISZKA	3	1950	1951	1952						2
Stanisław SOŚNICKI	2	1920	1921							1
Władysław DOBROWOLSKI	2	1926	1927							1
Zenon BARANOWSKI	2	1953	1954							1
Andrzej ZIELIŃSKI	2	1959	1962							3
Andrzej ŚWIERCZYŃSKI	2	1974	1975							1
Zenon LICZNERSKI	2	1976	1977							1
Czesław PRĄDZYŃSKI	2	1986	1987							1
Jacek MARLICKI	2	1989	1990							1
Ryszard PILARCZYK	2	1996	1997							1
Piotr BALCERZAK	2	1999	2001							2
Marcin JĘDRUSIŃSKI	2	2003								
Stefan PIĄTKOWSKI	1	1922								
Stefan SIKORSKI	1	1933								
Jan TĘSIOROWSKI	1	1935								
Roman SIENICKI	1	1939								
Zdzisław MAKOWSKI	1	1945								
Józef RUTKOWSKI	1	1946								
Leon JARACZEWSKI	1	1947								
Zdobystaw STAWCZYK	1	1948								
Zygmunt BUHL	1	1949								
Andrzej ŻURKOWSKI	1	1956								
Jerzy JUSKOWIAK	1	1963								
Marian DUDZIAK	1	1968								
Leszek DUNECKI	1	1984								
Jarosław KANIECKI	1	1991								
Marcin KRZYWAŃSKI	1	1998								
Marcin NOWAK	1	2000								
Marcin URBAŚ	1	2002								
Łukasz CHYŁA	1	2004								
Michał BIELCZYK	1	2005								
Robert KUBACZYK	1	2010								
Paweł STEMPEL	1	2011								
Przemysław SŁOWIKOWSKI	1	2015								
Remigiusz OLSZEWSKI	1	2020								

Zawodnicy z więcej niż dwoma tytułami z rzędu

Zawodnik	ile	od	do
Marian WORONIN	6	1978	1983
Marek ZALEWSKI	4	1992	1995
Dominik KOPEĆ	4	2021	2024
Aleksander SZENAJCH	3	1923	1925
Aleksander SZENAJCH	3	1928	1930
Bernard ZASŁONA	3	1936	1938
Emil KISZKA	3	1950	1952
Wiesław MANIAK	3	1965	1967

Multimedaliści MP z co najmniej 4 medalami. Łącznie medale zdobyło 117 zawodników,

Zawodnik	medale	złoto	srebro	brąz
Marian WORONIN	8	8		
Marian FOIK	8	6	2	
Aleksander SZENAJCH	8	6	1	1
Dominik KOPEĆ	8	6	1	1
Wiesław MANIAK	7	4	2	1
Emil KISZKA	7	3	4	
Edward TROJANOWSKI	7	3	3	1
Przemysław SŁOWIKOWSKI	7	1	3	3
Zenon NOWOSZ	6	4	1	1
Dariusz KUĆ	6	4	1	1
Andrzej ZIELIŃSKI	6	2	3	1
Piotr BALCERZAK	6	2	2	2
Leszek DUNECKI	6	1	4	1
Marcin KRZYWAŃSKI	6	1	3	2
Marek ZALEWSKI	5	4	1	
Karol ZALEWSKI	5	4	1	
Zenon BARANOWSKI	5	2	1	2
Zenon LICZNERSKI	5	2		3
Marcin NOWAK	5	1	4	
Zdobystaw STAWCZYK	5	1	2	2
Zygmunt BUHL	5	1	1	3
Bernard ZASŁONA	4	3		1
Andrzej ŚWIERCZYŃSKI	4	2	2	
Stanisław SOŚNICKI	4	2	2	
Marcin JĘDRUSIŃSKI	4	2	1	1
Władysław DOBROWOLSKI	4	2		2
Ryszard PILARCZYK	4	2		2
Robert KUBACZYK	4	1	3	
Remigiusz OLSZEWSKI	4	1	3	
Stefan SIKORSKI	4	1	1	2
Krzysztof ZWOLIŃSKI	4		2	2
Andrzej POPA	4		1	3

Udział klubów w dorobku medalowym – co najmniej 2 medale w danym roku.

Klub	rok	złoto	srebro	brąz
Polonia Warszawa	1921	Stanisław SOŚNICKI	Janusz HABICH	Stanisław ŚWIĘTOCHOWSKI
Zryw Zabrze	1956	Andrzej ŻURKOWSKI	Edward BOŻEK	
Legia Warszawa	1970	Zenon NOWOSZ	Tadeusz CUCH	
AZS Warszawa	1927	Władysław DOBROWOLSKI		Kazimierz KASPERKIEWICZ
Warszawianka	1930	Aleksander SZENAJCH		Józef WIELGOMASZ
Górnik Zabrze	1976	Zenon LICZNERSKI		Bogdan GRZEJSZCZAK
Legia Warszawa	1978	Marian WORONIN		Zenon LICZNERSKI
Legia Warszawa	1979	Marian WORONIN		Zenon LICZNERSKI
Czarni Lwów	1920		Edward JAKUBOWICZ	Elgin SCOTT
Gwardia Warszawa	1961		Andrzej ZIELIŃSKI	Andrzej KARCZ
MKS-AZS Warszawa	1973		Jerzy WIECZOREK	Jerzy HOMZIUK
Skra Warszawa	2003		Marcin KRZYWAŃSKI	Piotr BALCERZAK

Kluby z największą liczbą zawodników w top 8 MP Seniorów

Klub	rok	liczba
Górnik Zabrze	1986	5
AZS Warszawa	1982	4
AZS Warszawa	1983	4
AZS Warszawa	1984	4
AZS-AWF Kraków	2009	4
AZS-AWF Warszawa	2021	4
KS Podlasie Białystok	2022	4
AZS Warszawa	1926	3
AZS Warszawa	1927	3
AZS Warszawa	1928	3
Wista Kraków	1963	3
Legia Warszawa	1970	3
Legia Warszawa	1971	3
AZS Warszawa	1977	3
AZS Warszawa	1980	3
Górnik Zabrze	1987	3
Górnik Zabrze	1988	3
AZS-AWF Katowice	1995	3
AZS-AWF Katowice	1996	3
AZS-AWF Katowice	1997	3
AZS-AWF Kraków	2004	3
SL WKS Zawisza Bydgoszcz	2007	3
AZS-AWF Kraków	2008	3
CWZS Zawisza Bydgoszcz	2017	3
AZS-AWF Warszawa	2020	3
KS Podlasie Białystok	2023	3

200 METRÓW

Najlepsze wyniki w historii MP Seniorów

	wynik	zawodnik	rok	miasto	lokata	
Pomiar ręczny						
1	20,7	Andrzej ZIELIŃSKI	1962	Warszawa	1	
2	20,8	Marian FOIK	1961	Nowa Huta	1	
3	20,8	Marian DUDZIAK	1966	Poznań	1	
4	20,8	Zenon NOWOSZ	1970	Warszawa	1	
Pomiar elektroniczny						
1	20,43	Marcin JĘDRUSIŃSKI	2002	Szczecin	1	+1.5
2	20,47	Karol ZALEWSKI	2015	Kraków	1	+0.4
3	20,49	Marcin URBAŚ	2000	Kraków	1	+0.1
4	20,49	Karol ZALEWSKI	2013	Toruń	1	+1.1
5	20,50	Marek ZAKRZEWSKI	2024	Bydgoszcz	1	+1.0
6	20,51	Marcin NOWAK	2000	Kraków	2	+0.1
7	20,57	Marcin URBAŚ	1999	Kraków	1	+0.5
8	20,57	Kamil KRYŃSKI	2012	Bielsko-Biała	1	-0.1
9	20,59	Leszek DUNECKI	1980	Łódź	1	+0.8
10	20,59	Dariusz KUĆ	2012	Bielsko-Biała	2	-0.1
Wyniki uzyskane z wiatrem powyżej 2m/s						
1	20,43	Marcin JĘDRUSIŃSKI	2002	Szczecin	1	+1.5
2	20,47	Karol ZALEWSKI	2015	Kraków	1	+0.4
3	20,49	Marcin URBAŚ	2000	Kraków	1	+0.1

Najlepsze wyniki w historii MP Seniorów na poszczególnych miejscach

miejsce	wynik	zawodnik	rok	miasto	
Pomiar ręczny					
1	20,7	Andrzej ZIELIŃSKI	1962	Warszawa	
2	20,9	Jan WERNER	1966;1973	Poznań; Warszawa	
3	21,0	Zbysław ANIELAK	1966	Poznań	
4	21,0	Gerard GRAMSE	1966	Poznań	
5	21,1	Edward ROMANOWSKI	1966	Poznań	
	21,1	Stanisław WAGNER	1970	Warszawa	
6	21,2	Tadeusz CUCH	1970	Warszawa	
	21,2	Bogdan GRZEJSZCZAK	1973	Warszawa	
7	21,3	Wiesław MANIAK	1970	Warszawa	
8	21,5	Zbigniew JAREMSKI	1970	Warszawa	
	21,5	Andrzej ŚWIERCZYŃSKI	1973	Warszawa	
Pomiar elektroniczny					
1	20,43	Marcin JĘDRUSIŃSKI	2002	Szczecin	+1.5
2	20,51	Marcin NOWAK	2000	Kraków	+0.5
3	20,65	Łukasz ŻOK	2024	Bydgoszcz	+1.0
4	20,80	Marcin JĘDRUSIŃSKI	2000	Kraków	+0.1
5	20,91	Ryszard PILARCZYK	2000	Kraków	+0.1
6	21,04	Zbigniew TULIN	2000	Kraków	+0.1
7	21,22	Anton BACHÓRSKI	2024	Bydgoszcz	+1.0
8	21,44	Hubert KALANDYK	2016	Bydgoszcz	-0.2

Największe i najmniejsze różnice między złotym i srebrnym medalistą

rok	1. miejsce	różnica [s]			2. miejsce
Pomiar ręczny					
1946	Józef RUTKOWSKI	22,3	0,8	23,1	Roman SIENICKI
1948	Bogdan LIPSKI	22,4	0,7	23,1	Zdobystaw STAWCZYK
12 razy różnica wyniosła 0,0					
Pomiar elektroniczny					
1995	Robert MAĆKOWIAK	20,78	0,99	21,77	Piotr TYMKO
2016	Karol ZALEWSKI	20,61	0,63	21,24	Artur ZACZEK
2009	Dariusz KUĆ	20,46w	0,55	21,01w	Kamil KRYŃSKI
2017	Karol ZALEWSKI	20,61	0,51	21,12	Kamil KRYŃSKI
1992	Marek ZALEWSKI	20,82	0,51	21,33	Robert MAĆKOWIAK
1982	Czesław PRĄDZYŃSKI	20,93	0,01	20,94	Marian WORONIN
2023	Łukasz ŻOK	20,73	0,01	20,74	Albert KOMAŃSKI

Największe i najmniejsze różnice między złotym i brązowym medalistą

rok	1. miejsce	różnica [s]		3. miejsce	
Pomiar ręczny					
1946	Józef RUTKOWSKI	22,3	1,4	23,7	Leon JARACZEWSKI
1931	Edward TROJANOWSKI	22,7	0,8	23,5	Jan ŁADA
1949	Zdobystaw STAWCZYK	22,2	0,8	23,0	Artur BĘDKOWSKI
1953	Zenon BARANOWSKI	21,9	0,8	22,7	Stefan POŁUJAN
1974	Marek BEDYŃSKI	21,1	0,0	21,1	Bogdan GRZEJSZCZAK
Pomiar elektroniczny					
1995	Robert MAĆKOWIAK	20,78	1,00	21,78	Piotr BALCERZAK
1993	Marek ZALEWSKI	20,84	0,84	21,68	Marcin CZAJKOWSKI
1979	Leszek DUNECKI	20,74	0,82	21,56	Ryszard SADKOWSKI
1982	Czesław PRĄDZYŃSKI	20,93	0,03	20,96	Leszek DUNECKI
1978	Leszek DUNECKI	21,13	0,05	21,18	Zenon LICZNERSKI
2021	Adrian BRZEZIŃSKI	20,99	0,08	21,07	Łukasz ŻOK
2020	Łukasz KRAWCZUK	21,11	0,09	21,19	Oliwer WDOWIK

Największe i najmniejsze różnice między brązowym medalistą i 4. zawodnikiem

rok	3. miejsce	różnica [s]		4. miejsce	
Pomiar ręczny					
1947	Henryk BIAŁKOWSKI	23,4	0,5	23,9	Jerzy GRZANKA
1960	Zbigniew SYKA	21,8	0,5	22,3	Zdzisław SZCZERBA
18 razy różnica wyniosła 0,0					
Pomiar elektroniczny					
1978	Zenon LICZNERSKI	21,18	0,48	21,66	Kazimierz GRUBECKI
1997	Piotr BALCERZAK	21,32	0,45	21,77	Jarostaw ROŚ
2002	Marcin URBAŚ	20,68	0,39	21,07	Leszek DYJA
1980	Czesław WRÓBLEWSKI	21,31	0,00	21,31	Marek RADTKE
2010	Piotr WIADEREK	21,37	0,01	21,38	Paweł STEMPEL
1998	Marcin NOWAK	21,11	0,02	21,13	Marcin KRZYWAŃSKI

Średnie wyników zawodników na wybranych miejscach w poszczególnych interwałach czasu

	DEKADY	ZŁOTO	BRAZ	4.	8.	
Pomiar ręczny	1920-1930	23,46	23,37*			*6 wyników
	1931-1939	22,57	23,20	23,17*		*3 wyniki
	1945-1950	22,60	23,32	23,52		
	1951-1960	21,76	22,12	22,33		
	1961-1975	21,06	21,34	21,48	22,27*	*7 wyników
Pomiar elektroniczny	1976-1990	20,95	21,33	21,50	21,96	
	1991-2000	20,85	21,32	21,48	22,24*	*5 wyników
	2001-2010	20,73	21,11	21,30	23,23*	*4 wyniki
	2011-2020	20,72	21,11	21,25	21,70*	*4 wyniki
	2021-2024	20,72	21,00	21,17		

Najmłodsi i najstarsi mistrzowie Polski

Zawodnik	wiek	rok	wynik
Marek ZAKRZEWSKI	18 lat 192 dni	2024	20,50
Bogdan LIPSKI	18 lat 323 dni	1948	22,4
Marek ZALEWSKI	19 lat 38 dni	1989	21,14
Edward TROJANOWSKI	19 lat 129 dni	1931	22,7
Klemens BINIAKOWSKI	32 lata 234 dni	1935	23,0
Klemens BINIAKOWSKI	31 lat 235 dni	1934	22,1
Łukasz KRAWCZUK	31 lat 76 dni	2020	21,18
Zdobystaw STAWCZYK	31 lat 50 dni	1954	21,7
Marian FOIK	30 lat 286 dni	1964	21,0
Klemens BINIAKOWSKI	30 lat 229 dni	1933	22,8

Najmłodsi i najstarsi medaliści Mistrzostw Polski

Zawodnik	wiek	rok	wynik (lokata)
Sławomir KUSIOWSKI	18 lat 50 dni	1989	21,59 (2)
Edward TROJANOWSKI	18 lat 130 dni	1930	23,1 (3)
Oliwer WDOWIK	18 lat 239 dni	2020	21,27 (3)
Klemens BINIAKOWSKI	32 lata 234 dni	1935	23,0 (1)
Maksymilian GUMFLOWICZ	32 lata 160 dni	1926	23,6 (3)
Marcin URBAŚ	31 lat 292 dni	2008	20,95 (2)
Klemens BINIAKOWSKI	31 lat 235 dni	1934	22,1 (1)

Najmłodsi i najstarsi finaliści Mistrzostw Polski (top 8)

Zawodnik	wiek	rok	wynik (lokata)
Dominik SMOSARSKI	16 lat 288 dni	2016	21,29 (4)
14 zawodników 18 lat (rocznikowo)			
Jarosław KULESZA	32 lata 340 dni	2010	21,60 (6)
Grzegorz DUNECKI	32 lata 291 dni	1948	b.d. (6)
Kacper KOZŁOWSKI	32 lata 261 dni	2019	21,50 (6)
Klemens BINIAKOWSKI	32 lata 234 dni	1935	23,0 (1)

Złoci medaliści MP wg liczby złotych medali.*Okres (ostatnia kolumna) – liczba lat od pierwszego do ostatniego mistrzostwa (łącznie 45 zawodników)*

Zawodnik	Liczba	Lata						Okres
Marian FOIK	6	1955	1958	1959	1961	1963	1964	9
Marcin JĘDRUSIŃSKI	6	2002	2003	2005	2006	2007	2008	6
Klemens BINIAKOWSKI	5	1930	1932	1933	1934	1935		5
Leszek DUNECKI	5	1978	1979	1980	1981	1984		6
Czesław PRĄDZYŃSKI	5	1982	1985	1986	1987	1988		6
Marek ZALEWSKI	5	1989	1990	1992	1993	1994		5
Marcin URBAŚ	5	1998	1999	2000	2001	2004		6
Karol ZALEWSKI	5	2013	2014	2015	2016	2017		4
Aleksander SZENAJCH	4	1924	1927	1928	1929			5
Zdobystaw STAWCZYK	4	1949	1950	1951	1954			5
Bernard ZASŁONA	3	1936	1937	1938				2
Jan WERNER	3	1967	1969	1971				4
Robert MAĆKOWIAK	3	1995	1996	1997				2
Kamil KRYŃSKI	3	2010	2011	2012				2
Stanisław ROTHERT	2	1923	1925					2
Gerard MACH	2	1952	1956					4
Zenon BARANOWSKI	2	1953	1957					4
Marek BEDYŃSKI	2	1973	1974					1
Zenon LICZNERSKI	2	1976	1977					1
Dominik KOPEĆ	2	2018	2019					1
Łukasz ŻOK	2	2022	2023					1
Janusz HABICH	1	1920						
Stanisław SOŚNICKI	1	1921						
Stefan PIĄTKOWSKI	1	1922						
Władysław DOBROWOLSKI	1	1926						
Edward TROJANOWSKI	1	1931						
Grzegorz DUNECKI	1	1939						
Włodzimierz PUZIO	1	1945						
Józef RUTKOWSKI	1	1946						
Leon JARACZEWSKI	1	1947						
Bogdan LIPSKI	1	1948						
Jan JARZEMBOWSKI	1	1960						
Andrzej ZIELIŃSKI	1	1962						
Wiesław MANIAK	1	1965						
Marian DUDZIAK	1	1966						
Edward ROMANOWSKI	1	1968						
Zenon NOWOSZ	1	1970						
Jerzy CZERBNIAK	1	1972						
Bogdan GRZEJSZCZAK	1	1975						
Marian WORONIN	1	1983						
Jarosław KANIECKI	1	1991						
Dariusz KUĆ	1	2009						
Łukasz KRAWCZUK	1	2020						
Adrian BRZEZIŃSKI	1	2021						
Marek ZAKRZEWSKI	1	2024						

Zawodnicy z więcej niż dwoma tytułami z rzędu

Zawodnik	ile	od	do
Karol ZALEWSKI	5	2013	2017
Klemens BINIAKOWSKI	4	1932	1935
Leszek DUNECKI	4	1978	1981
Czesław PRĄDZYŃSKI	4	1985	1988
Marcin URBAŚ	4	1998	2001
Marcin JĘDRUSIŃSKI	4	2005	2008
Aleksander SZENAJCH	3	1927	1929
Bernard ZASŁONA	3	1936	1938
Zdobystaw STAWCZYK	3	1949	1951
Marek ZALEWSKI	3	1992	1994
Robert MAĆKOWIAK	3	1995	1997
Kamil KRYŃSKI	3	2010	2012

Multimedaliści MP z co najmniej 4 medalami. Łącznie medale zdobyło 131 zawodników,

Zawodnik	medale	złoto	srebro	brąz
Marcin URBAŚ	9	5	3	1
Leszek DUNECKI	9	5	2	2
Marcin JĘDRUSIŃSKI	8	6	2	
Czesław PRĄDZYŃSKI	8	5	2	1
Kamil KRYŃSKI	8	3	4	1
Marian FOIK	7	6	1	
Robert MAĆKOWIAK	7	3	2	2
Karol ZALEWSKI	6	5	1	
Klemens BINIAKOWSKI	6	5	1	
Aleksander SZENAJCH	6	4	2	
Jan WERNER	6	3	2	1
Zenon LICZNERSKI	6	2	3	1
Piotr BALCERZAK	6		2	4
Marek ZALEWSKI	5	5		
Zdobystaw STAWCZYK	5	4	1	
Zygmunt WEISS	5		3	2
Bernard ZASŁONA	4	3		1
Stanisław ROTHERT	4	2	2	
Gerard MACH	4	2	2	
Zenon BARANOWSKI	4	2	2	
Łukasz ŻOK	4	2		2
Andrzej ZIELIŃSKI	4	1	2	1
Edward TROJANOWSKI	4	1	1	2
Edward ROMANOWSKI	4	1	1	2
Roman SIENICKI	4		2	2
Jakub ADAMSKI	4		1	3

Udział klubów w dorobku medalowym – co najmniej 2 medale w danym roku.

Klub	rok	złoto	srebro	brąz
Warta Poznań	1933	Klemens BINIAKOWSKI	Walter MARCINIEC	Feliks KULPIŃSKI
Cracovia Kraków	1945	Włodzimierz PUZIO	Kazimierz WAWRZKIEWICZ	
CWKS Warszawa	1956	Gerard MACH	Stanisław SWATOWSKI	
Legia Warszawa	1963	Marian FOIK	Andrzej BADEŃSKI	
Legia Warszawa	1964	Marian FOIK	Andrzej BADEŃSKI	
Gwardia Warszawa	1973	Marek BEDYŃSKI	Jan WERNER	
AZS-AWF Kraków	2000	Marcin URBAŚ	Marcin NOWAK	
AZS Warszawa	1922	Stefan PIĄTKOWSKI		Zygmunt WEISS
Polonia Warszawa	1923	Stanisław ROTHERT		Stefan PIĄTKOWSKI
AZS Warszawa	1931	Edward TROJANOWSKI		Jan ŁADA
CWKS Warszawa	1955	Marian FOIK		Jan JARZEMBOWSKI
Legia Warszawa	1958	Marian FOIK		Stanisław SWATOWSKI
Gwardia Warszawa	1962	Andrzej ZIELIŃSKI		Andrzej KARCZ
MKS-AZS Łódź	1972	Jerzy CZERBNIAK		Stanisław WAGNER
Górniki Zabrze	1976	Zenon LICZNERSKI		Bogdan GRZEJSZCZAK
AZS-AWF Kraków	1998	Marcin URBAŚ		Marcin NOWAK
AZS-AWF Kraków	2004	Marcin URBAŚ		Leszek DYJA
AZS Warszawa	1927		Kazimierz KASPERKIEWICZ	Zygmunt WEISS
HKS Bydgoszcz	1947		Zygmunt BUHL	Henryk BIAŁKOWSKI
Gwardia Warszawa	1961		Andrzej ZIELIŃSKI	Andrzej KARCZ
AZS Warszawa	1966		Jan WERNER	Zbysław ANIELAK
Legia Warszawa	1978		Marian WORONIN	Zenon LICZNERSKI
Skra Warszawa	1995		Piotr TYMKO	Piotr BALCERZAK
AZS Poznań	2011		Artur ZACZEK	Jakub ADAMSKI
AZS Poznań	2014		Jakub ADAMSKI	Artur ZACZEK
AZS Poznań	2016		Artur ZACZEK	Jakub ADAMSKI

Kluby z największą liczbą zawodników w top 8 MP Seniorów

Klub	rok	liczba
Polonia Warszawa	1921	3
AZS Warszawa	1922	3
Polonia Warszawa	1923	3
AZS Warszawa	1927	3
AZS Warszawa	1931	3
Polonia Warszawa	1932	3
MKS-AZS Warszawa	1973	3
Górniki Zabrze	1976	3
Legia Warszawa	1978	3
Górniki Zabrze	1987	3
AZS-AWF Gdańsk	1996	3
AZS-AWF Gdańsk	1997	3
Śląsk Wrocław	2008	3
Polonia Warszawa	1921	3
AZS Warszawa	1922	3
Polonia Warszawa	1923	3

400 METRÓW

Najlepsze wyniki w historii MP Seniorów

	wynik	zawodnik	rok	miasto	lokata
Pomiar ręczny					
1	45,8	Zbigniew JAREMSKI	1972	Warszawa	1
	45,8	Jan WERNER	1972	Warszawa	2
Pomiar elektroniczny					
1	45,11	Jakub KRZEWINA	2014	Szczecin	1
2	45,13	Robert MAĆKOWIAK	2000	Kraków	1
3	45,20	Robert MAĆKOWIAK	2001	Bydgoszcz	1
4	45,25	Maksymilian SZWED	2024	Bydgoszcz	1
5	45,27	Marcin MARCINISZYN	2011	Bydgoszcz	1
6	45,33	Daniel DĄBROWSKI	2007	Poznań	1
7	45,42	Igor BOGACZYŃSKI	2024	Bydgoszcz	2
8	45,44	Robert MAĆKOWIAK	1998	Wrocław	1
9	45,46	Piotr WIADEREK	2012	Bielsko-Biała	1
10	45,50	Jan WERNER	1976	Bydgoszcz	1

Najlepsze wyniki w historii MP Seniorów na poszczególnych miejscach

Miejsce	Wynik	Zawodnik	Rok	Miasto
Pomiar ręczny				
1	45,11	Jakub KRZEWINA	2014	Szczecin
2	45,42	Igor BOGACZYŃSKI	2024	Bydgoszcz
3	45,66	Rafał OMELKO	2014	Szczecin
	45,66	Karol ZALEWSKI	2024	Bydgoszcz
4	45,76	Rafał WIERUSZEWSKI	2001	Bydgoszcz
5	45,98	Piotr KĘDZIA	2006	Bydgoszcz
6	46,28	Jan CIEPIELA	2012	Bielsko-Biała
7	46,30	Rafał OMELKO	2012	Bielsko-Biała
8	46,62	Kacper KOZŁOWSKI	2005	Biata Podlaska

Największe i najmniejsze różnice między złotym i srebrnym medalistą

rok	1. miejsce	różnica [s]		2. miejsce
Pomiar ręczny				
1936	Kazimierz KUCHARSKI	51,2	2,3	Jerzy METELSKI
1922	Stanisław ŚWIĘTOCHOWSKI	56,4	1,8	Alfons KRUMBHOLZ
1946	Włodzimierz PUZIO	51,4	0,0	Adam PIASKOWY
1947	Zygmunt BUHL	51,4	0,0	Adam PIASKOWY
1950	Leon STATKIEWICZ	49,9	0,0	Bogdan LIPSKI
1968	Jan WERNER	46,2	0,0	Andrzej BADEŃSKI
1972	Zbigniew JAREMSKI	45,8	0,0	Jan WERNER
Pomiar elektroniczny				
1990	Tomasz JĘDRUSIK	46,64	0,93	Wojciech LACH
1994	Tomasz CZUBAK	45,89	0,80	Piotr RYSIUKIEWICZ
1988	Tomasz JĘDRUSIK	46,34	0,73	Mariusz RZĄDZIŃSKI
1978	Ryszard PODLAS	46,18	0,62	Jerzy PIETRZYK
1990	Tomasz JĘDRUSIK	46,64	0,93	Wojciech LACH
1994	Tomasz CZUBAK	45,89	0,80	Piotr RYSIUKIEWICZ
1988	Tomasz JĘDRUSIK	46,34	0,73	Mariusz RZĄDZIŃSKI
1978	Ryszard PODLAS	46,18	0,62	Jerzy PIETRZYK

Największe i najmniejsze różnice między złotym i brązowym medalistą

rok	1. miejsce	różnica [s]		3. miejsce	
Pomiar ręczny					
1926	Stanisław ROTHERT	51,6	3,4	55,0	Amand ROJEK
1936	Włodzimierz PUZIO	51,4	2,6	54,0	Kazimierz DROZDOWSKI
1969	Stanisław GRĘDZIŃSKI	46,7	0,2	46,9	Jan BALACHOWSKI
1957	Stanisław SWATOWSKI	47,8	0,2	48,0	Werner PROSKE
1955	Stanisław SWATOWSKI	48,7	0,3	49,0	Edward BRABAŃSKI
Pomiar elektroniczny					
1994	Tomasz CZUBAK	45,89	1,47	47,36	Artur GAŚIEWSKI
1995	Tomasz JĘDRUSIK	45,90	1,12	47,02	Sylwester WĘGRZYN
1990	Tomasz JĘDRUSIK	46,64	1,03	47,67	Mariusz RZĄDZIŃSKI
2011	Marcin MARCINISZYN	45,27	1,01	46,28	Kacper KOZŁOWSKI
2023	Karol ZALEWSKI	46,10	0,07	46,17	Kajetan DUSZYŃSKI
2004	Marcin MARCINISZYN	46,61	0,09	46,70	Rafał WIERUSZEWSKI
1999	Piotr RYSIUKIEWICZ	45,65	0,13	45,78	Tomasz CZUBAK

Największe i najmniejsze różnice między brązowym medalistą i 4. zawodnikiem

rok	3. miejsce	różnica [s]		4. miejsce	
Pomiar ręczny					
1957	Werner PROSKE	48,0	1,1	49,1	Jerzy KOWALSKI
1963	Stanisław SWATOWSKI	47,3	1,0	48,3	Marian FILIPIUK
13 razy różnica wyniosła 0,0					
Pomiar elektroniczny					
1996	Tomasz JĘDRUSIK	46,82	0,85	47,67	Krzysztof JAŚLANEK
1993	Paweł JANUSZEWSKI	47,50	0,72	48,22	Sylwester WĘGRZYN
1982	Ryszard WICHROWSKI	46,80	0,67	47,47	Tadeusz ROGIŃSKI
2023	Kajetan DUSZYŃSKI	46,17	0,60	46,77	Mateusz RZEŻNICZAK
1977	Jerzy WŁODARCZYK	46,90	0,00	46,90	Janusz KOZIARZ
2002	Artur GAŚIEWSKI	46,49	0,02	46,51	Rafał WIERUSZEWSKI

Średnie wyników zawodników na wybranych miejscach w poszczególnych dekadach

	DEKADY	ZŁOTO	BRAŻ	4.	8.
Pomiar ręczny	1920-1930	52,94	52,72*		*5 wyników
	1931-1939	50,67	51,94*		*5 wyników
	1945-1950	51,58	53,14	52,60*	*3 wyniki
	1951-1960	48,19	49,01	49,38	
	1961-1975	46,43	47,21	47,51	48,46* *7 wyników
Pomiar elektroniczny	1976-1990	46,37	46,96	47,19	48,04
	1991-2000	46,20	46,82	47,17	48,39
	2001-2010	45,83	46,15	46,37	47,85
	2011-2020	45,75	46,23	46,47	47,46
	2021-2024	45,94	46,18	46,50	47,41

Najmłodszy i najstarszy mistrzowie Polski

Zawodnik	wiek	rok	wynik
Tomasz CZUBAK	18 lat 186 dni	1992	47,60
Andrzej BADEŃSKI	19 lat 72 dni	1962	46,8
Tomasz JĘDRUSIK	19 lat 191 dni	1988	46,34
Andrzej STĘPIEŃ	32 lata 347 dni	1986	46,27
Klemens BINIAKOWSKI	32 lata 233 dni	1935	50,1
Andrzej STĘPIEŃ	32 lata 18 dni	1985	46,63
Gerard MACH	31 lat 305 dni	1958	49,3
Klemens BINIAKOWSKI	31 lat 234 dni	1934	50,6

Najmłodszy i najstarszy medalści Mistrzostw Polski

Zawodnik	wiek	rok	wynik (lokata)
Tomasz CZUBAK	18 lat 186 dni	1992	47,60 (1)
Jan BALACHOWSKI	18 lat 233 dni	1967	47,5 (2)
Andrzej BADEŃSKI	19 lat 72 dni	1962	46,8 (1)
Henryk GALANT	19 lat 163 dni	1975	46,6 (3)
Tomasz JĘDRUSIK	19 lat 191 dni	1988	46,34 (1)
Kazimierz DROZDOWSKI	39 [r]*	1946	54,0 (3)
Andrzej STĘPIEŃ	32 lata 347 dni	1986	46,27 (1)
Klemens BINIAKOWSKI	32 lata 233 dni	1935	50,1 (1)
Andrzej STĘPIEŃ	32 lata 18 dni	1985	46,63 (1)

[r]* Znany jedynie rok urodzenia zawodnika

Najmłodszy i najstarszy finaliści Mistrzostw Polski (top 8)

Zawodnik	wiek	rok	wynik (lokata)
Jan BALACHOWSKI	17 lat 222 dni	1966	47,5 (5)
Adam RAMOTOWSKI	18 lat 14 dni	1992	45,53 (6)
Tadeusz HANKE	18 lat 16 dni	1934	b.d. (6)
Roman FILASIEWICZ	18 lat 47 dni	1921	b.d. (4)
Patryk GRZEGORZEWICZ	18 lat 95 dni	2020	47,88 (7)
Rudolf RUBINOWSKI	18 [r]*	1921	b.d. (6)
Kazimierz DROZDOWSKI	39 [r]*	1946	54,0 (3)
Robert MAĆKOWIAK	35 lat 43 dni	2005	46,33 (6)
Robert MAĆKOWIAK	34 lata 51 dni	2004	47,13 (6)
Alfred KRAWCZYK	33 lata 214 dni	1949	52,6 (4)

[r]* Znany jedynie rok urodzenia zawodnika

Złoci medalści MP wg liczby złotych medali.

Okres (ostatnia kolumna) – liczba lat od pierwszego do ostatniego mistrzostwa (łącznie 44 zawodników)

Zawodnik	Liczba	Lata							Okres
Klemens BINIAKOWSKI	7	1928	1930	1931	1932	1933	1934	1935	7
Gerard MACH	7	1948	1949	1951	1952	1953	1954	1958	10
Marcin MARCINISZYN	7	2004	2005	2006	2009	2010	2011	2013	9
Andrzej STĘPIEŃ	6	1981	1982	1983	1984	1985	1986		5
Andrzej BADEŃSKI	5	1962	1963	1964	1965	1967			5
Jan WERNER	4	1968	1970	1971	1976				8
Tomasz CZUBAK	4	1992	1993	1994	1997				5
Karol ZALEWSKI	4	2018	2020	2022	2023				5
Stanisław ROTHERT	3	1923	1925	1926					3

Stanisław SWATOWSKI	3	1955	1956	1957	2
Jerzy KOWALSKI	3	1959	1960	1961	2
Zbigniew JAREMSKI	3	1972	1973	1975	3
Ryszard PODLAS	3	1977	1978	1979	2
Tomasz JĘDRUSIK	3	1988	1990	1995	7
Piotr RYSIUKIEWICZ	3	1996	1999	2002	6
Robert MAĆKOWIAK	3	1998	2000	2001	3
Kazimierz KUCHARSKI	2	1936	1937		1
Stanisław GRĘDZIŃSKI	2	1966	1969		3
Wojciech LACH	2	1989	1991		2
Rafał OMELKO	2	2016	2017		1
Felicjan STERBA	1	1920			7
Janusz HABICH	1	1921			
Stanisław ŚWIĘTOCHOWSKI	1	1922			
Zygmunt WEISS	1	1924			
Stefan KOSTRZEWSKI	1	1927			
Stefan GNIECH	1	1929			
Wacław GAŚSOWSKI	1	1938			
Zygmunt ZABIERZOWSKI	1	1939			
Tadeusz KACERZ	1	1945			
Włodzimierz PUZIO	1	1946			
Zygmunt BUHL	1	1947			
Leon STATKIEWICZ	1	1950			
Roman SIEDLECKI	1	1974			
Adam STAROSTKA	1	1980			
Marek SIRA	1	1987			
Rafał WIERUSZEWSKI	1	2003			
Daniel DĄBROWSKI	1	2007			
Piotr KLIMCZAK	1	2008			
Piotr WIADEREK	1	2012			
Jakub KRZEWINA	1	2014			
Łukasz KRAWCZUK	1	2015			
Wiktor SUWARA	1	2019			
Kajetan DUSZYŃSKI	1	2021			
Maksymilian SZWED	1	2024			

Zawodnicy z więcej niż dwoma tytułami z rzędu

Zawodnik	ile	od	do
Klemens BINIAKOWSKI	6	1930	1935
Andrzej STĘPIEŃ	6	1981	1986
Gerard MACH	4	1951	1954
Andrzej BADEŃSKI	4	1962	1965
Stanisław SWATOWSKI	3	1955	1957
Jerzy KOWALSKI	3	1959	1961
Ryszard PODLAS	3	1977	1979
Tomasz CZUBAK	3	1992	1994
Marcin MARCINISZYN	3	2004	2006
Marcin MARCINISZYN	3	2009	2011

Multimedaliści MP z co najmniej 4 medalami. Łącznie medale zdobyło 110 zawodników,

Zawodnik	medale	złoto	srebro	brąz
Andrzej BADEŃSKI	12	5	5	2
Marcin MARCINISZYN	10	7	3	
Gerard MACH	10	7	3	
Piotr RYSIUKIEWICZ	10	3	4	3
Klemens BINIAKOWSKI	7	7		
Andrzej STĘPIEŃ	7	6	1	
Jan WERNER	7	4	3	
Tomasz CZUBAK	7	4	2	1
Karol ZALEWSKI	7	4	1	2
Stanisław SWATOWSKI	7	3		4
Tomasz JĘDRUSIK	6	3	2	1
Jerzy PIETRZYK	6		5	1
Kacper KOZŁOWSKI	6		2	4
Ryszard PODLAS	5	3	2	
Jerzy KOWALSKI	5	3	1	1
Zbigniew JAREMSKI	5	3		2
Łukasz KRAWCZUK	5	1	3	1
Wojciech LACH	4	2	1	1
Rafał OMELKO	4	2		2
Piotr KLIMCZAK	4	1	3	
Stefan KOSTRZEWSKI	4	1	3	
Kajetan DUSZYŃSKI	4	1	2	1
Zygmunt WEISS	4	1	2	1
Rafał WIERUSZEWSKI	4	1	1	2
Marek SIRA	4	1	1	2
Piotr HACZEK	4		3	1
Ryszard WICHROWSKI	4		2	2

Udział klubów w dorobku medalowym – co najmniej 2 medale w danym roku.

Klub	rok	złoto	srebro	brąz
AZS Warszawa	1924	Zygmunt WEISS	Stefan OŁDAK	Janusz REY
Warta Poznań	1933	Klemens BINIAKOWSKI	Antoni LESICKI	Feliks KULPIŃSKI
CWKS Warszawa	1955	Stanisław SWATOWSKI	Gerard MACH	Edward BRABAŃSKI
CWKS Warszawa	1956	Stanisław SWATOWSKI	Gerard MACH	Werner PROSKE
Warta Poznań	1931	Klemens BINIAKOWSKI	Jan IWĄŃSKI	
Cracovia Kraków	1946	Włodzimierz PUZIO	Adam PIASKOWY	
Legia Warszawa	1957	Stanisław SWATOWSKI	Gerard MACH	
Gryf Słupsk	1992	Tomasz CZUBAK	Dariusz RYCHTER	
Śląsk Wrocław	2001	Robert MAĆKOWIAK	Piotr RYSIUKIEWICZ	
WKS Śląsk Wrocław	2009	Marcin MARCINISZYN	Piotr KLIMCZAK	
WKS Śląsk Wrocław	2014	Jakub KRZEWINA	Łukasz KRAWCZUK	
WKS Śląsk Wrocław	2015	Łukasz KRAWCZUK	Jakub KRZEWINA	
Polonia Warszawa	1921	Janusz HABICH		Stanisław ŚWIĘTOCHOWSKI
Polonia Warszawa	1923	Stanisław ROTHERT		Stanisław ŚWIĘTOCHOWSKI
Warta Poznań	1934	Stanisław SWATOWSKI		Antoni LESICKI
Legia Warszawa	1958	Gerard MACH		Stanisław SWATOWSKI
Legia Warszawa	1962	Andrzej BADEŃSKI		Stanisław SWATOWSKI
Legia Warszawa	1963	Andrzej BADEŃSKI		Stanisław SWATOWSKI
Flota Gdynia	1981	Andrzej STĘPIEŃ		Ryszard WICHROWSKI
Flota Gdynia	1982	Andrzej STĘPIEŃ		Ryszard WICHROWSKI
Śląsk Wrocław	2000	Robert MAĆKOWIAK		Piotr RYSIUKIEWICZ
Śląsk Wrocław	2005	Marcin MARCINISZYN		Piotr RYSIUKIEWICZ
WKS Śląsk Wrocław	2010	Marcin MARCINISZYN		Daniel DĄBROWSKI

WKS Śląsk Wrocław	2013	Marcin MARCINISZYN	Łukasz KRAWCZUK
AZS Warszawa	1925	Zygmunt WEISS	Zygmunt DĄBROWSKI
AZS Warszawa	1928	Stefan KOSTRZEWSKI	Zygmunt WEISS
Cracovia Kraków	1947	Adam PIASKOWY	Włodzimierz PUZIO
Górniki Zabrze	1976	Jerzy PIETRZYK	Zbigniew JAREMSKI
Śląsk Wrocław	1995	Piotr RYSIUKIEWICZ	Sylwester WĘGRZYN
WKS Śląsk Wrocław	2016	Łukasz KRAWCZUK	Jakub KRZEWINA

Kluby z największą liczbą zawodników w top 8 MP Seniorów

Klub	rok	liczba
Warta Poznań	1933	5
AZS Warszawa	1924	4
CWKS Warszawa	1955	4
Pogoń Lwów	1921	3
AZS Warszawa	1923	3
AZS Warszawa	1925	3
AZS Warszawa	1931	3
AZS Warszawa	1932	3
CWKS Warszawa	1956	3
Legia Warszawa	1957	3
Legia Warszawa	1962	3
Zawisza Bydgoszcz	1971	3
Górniki Zabrze	1976	3
Skra Warszawa	1993	3
Śląsk Wrocław	1997	3
Śląsk Wrocław	1998	3
Śląsk Wrocław	2000	3
Śląsk Wrocław	2001	3
Skra Warszawa	2002	3
Śląsk Wrocław	2005	3
AZS Łódź	2008	3

800 METRÓW

Najlepsze wyniki w historii MP Seniorów

	wynik	zawodnik	rok	miasto	lokata
1	1:45.70	Michał ROZMYS	2017	Białystok	1
2	1:45.85	Piotr PIEKARSKI	1985	Bydgoszcz	1
3	1:46.07	Ryszard OSTROWSKI	1985	Bydgoszcz	2
4	1:46.28	Marcin LEWANDOWSKI	2011	Bydgoszcz	1
5	1:46.28	Artur KUCIAPSKI	2017	Białystok	2
6	1:46.3	Marian GĘSICKI	1976	Bydgoszcz	1
7	1:46.33	Grzegorz KRZOSEK	2000	Kraków	1
8	1:46.39	Ryszard OSTROWSKI	1984	Lublin	1
9	1:46.44	Paweł CZAPIEWSKI	2001	Bydgoszcz	1
10	1:46.47	Paweł CZAPIEWSKI	2000	Kraków	2
11	1:46.5	Andrzej KUPCZYK	1971	Warszawa	1

Najlepsze wyniki w historii MP Seniorów na poszczególnych miejscach

miejsce	wynik	zawodnik	rok	miasto
1	1:45.70	Michał ROZMYS	2017	Białystok
2	1:46.07	Ryszard OSTROWSKI	1985	Bydgoszcz
3	1:46.8	Krzysztof LINKOWSKI	1971	Warszawa
4	1:46.8	Stanisław WAŚKIEWICZ	1971	Warszawa
5	1:47.5	Zenon SZORDYKOWSKI	1971	Warszawa
6	1:47.7	Jan RADOMSKI	1971	Warszawa
7	1:48.1	Bogdan CZYŻ	1971	Warszawa
8	1:48.5	Łeśław ZAJĄC	1971	Warszawa

Największe i najmniejsze różnice między złotym i srebrnym medalistą

rok	1. miejsce		różnica [s]		2. miejsce
1921	Wacław KUCHAR	2:11.8	10,1	2:21.9	Felicjan STERBA
1945	Jan STANISZEWSKI	2:02.2	4,5	2:06.7	Tadeusz KACERZ
1946	Jan STANISZEWSKI	1:58.8	4,3	2:03.1	Franciszek RZEŹNICZEK
1924	Józef JAWORSKI	2:04.8	3,2	2:08.0	Władysław BANASZKIEWICZ
Pomiar ręczny					
1968	Jerzy SAWICKI 9 razy 0,1	1:50.7	0,0	1:50.7	Eryk ŻELAZNY
Pomiar elektroniczny (od 1980 roku)					
1981	Bogdan STROKA	1:51.64	0,02	1:51.66	Stanisław RZEŹNICZAK
2022	Patryk DOBEK	1:53.50	0,02	1:53.52	Mateusz BORKOWSKI
1996	Wojciech KAŁDOWSKI	1:52.30	0,04	1:52.34	Piotr PIEKARSKI
1992	Andrzej JAKUBIEC	1:50.54	0,05	1:50.59	Dariusz TRUDNOWSKI
1999	Wojciech KAŁDOWSKI	1:46.75	0,05	1:46.80	Paweł CZAPIEWSKI
2023	Michał ROZMYS	1:46.95	0,05	1:47.00	Filip OSTROWSKI
2020	Krzysztof RÓŻNICKI	1:47.73	0,07	1:47.80	Michał ROZMYS
2013	Artur KUCIAPSKI	1:49.98	0,08	1:50.06	Kamil GURDAK

Największe i najmniejsze różnice między złotym i brązowym medalistą

rok	1. miejsce		różnica [s]		3. miejsce
1921	Wacław KUCHAR	2:11.8	11,20	2:23.0	Jerzy MISIŃSKI
1945	Jan STANISZEWSKI	2:02.2	7,00	2:09.2	Władysław ŁAPIŃSKI
1946	Jan STANISZEWSKI	1:58.8	5,70	2:04.5	Mieczysław NOWAK
2017	Michał ROZMYS	1:45.70	3,71	1:49.41	Grzegorz KUNC

Pomiar ręczny					
1963	Henryk MACIĄG	1:51.0	0,1	1:51.1	Jerzy BRUSZKOWSKI
1968	Jerzy SAWICKI	1:50.7	0,1	1:50.8	Andrzej JANOWICZ
1979	Stanisław RZEŹNICZAK	1:49.5	0,1	1:49.6	Marian GĘSICKI
Pomiar elektroniczny					
1981	Bogdan STROKA	1:51.64	0,05	1:51.70	Ryszard OSTROWSKI
2023	Michał ROZMYŚ	1:46.95	0,06	1:47.01	Mateusz BORKOWSKI
1992	Andrzej JAKUBIEC	1:50.54	0,09	1:50.63	Robert JÓŹWIAK

Największe i najmniejsze różnice między brązowym medalistą i 4. zawodnikiem

rok	3. miejsce	różnica [s]			4. miejsce
1959	Tadeusz KAŻMIERSKI	1:50.7	3,8	1:54.5	Ernest STOKŁOSA
1945	Władysław ŁAPIŃSKI	2:09.2	2,0	2:11.2	Stefan „DANIEC” ŻOŁĄDŹ
1932	Kazimierz KUŹMICKI	1:57.1	1,9	1:59.0	Antoni LESICKI
Pomiar ręczny					
1971	Krzysztof LINKOWSKI	1:46.8	0,0	1:46.8	Stanisław WAŚKIEWICZ
1978	Andrzej KUPCZYK	1:49.9	0,0	1:49.9	Paweł SZWEDA
Pomiar elektroniczny					
2009	Mateusz URBANIAK	1:49.83	0,01	1:49.84	Piotr DĄBROWSKI
1990	Zbigniew JANUS	1:53.04	0,03	1:53.07	Ryszard WICHROWSKI
2022	Kacper LEWALSKI	1:54.16	0,03	1:54.19	Patryk SIERADZKI

Średnie wyników zawodników na wybranych miejscach w poszczególnych dekadach

	DEKADY	ZŁOTO	BRAŹ	4.	8.
Pomiar ręczny	1923-1930	2:03.96	2:08.17*		*6 wyników
	1931-1939	1:57.92	1:59.40*		*7 wyników
	1945-1950	1:58.55	2:01.90	2:02.75	
	1951-1960	1:52.36	1:53.46	1:54.37	1:56.31* *7 wyników
	1961-1970	1:49.66	1:50.24	1:50.82	1:52.37* *6 wyników
	1971-1979	1:48.02	1:48.59	1:48.98	1:52.03* *7 wyników
Pomiar elektroniczny	1980-1990	1:48.99	1:49.83	1:50.33	1:53.24
	1991-2000	1:48.75	1:49.52	1:50.03	1:53.35* *7 wyników
	2001-2010	1:48.48	1:49.68	1:49.95	1:52.12
	2011-2020	1:48.38	1:49.42	1:50.35	1:54.96* *7 wyników
	2021-2024	1:49.81	1:50.33	1:51.03	1:54.45

Najmłodsi i najstarsi mistrzowie Polski

Zawodnik	wiek	rok	wynik
Krzysztof RÓŹNICKI	17 lat 1 dzień	2020	1:47.73
Mieczysław NOWAK	18 lat 8 dni	1947	2:01.3
Jan STANISZEWSKI	33 lata 113 dni	1946	1:58.8
Jan STANISZEWSKI	32 lata 135 dni	1945	2:02.2
Piotr PIEKARSKI	31 lat 131 dni	1995	1:48.13
Marcin LEWANDOWSKI	31 lat 39 dni	2018	1:50.27
Grzegorz KRZOSEK	30 lat 194 dni	2006	1:52.30
Paweł CZAPIEWSKI	30 lat 97 dni	2008	1:47.08
Piotr PIEKARSKI	30 lat 76 dni	1994	1:49.45

Najmłodszy i najstarszy medalista Mistrzostw Polski

Zawodnik	wiek	rok	wynik (lokata)
Krzysztof RÓŻNICKI	17 lat 1 dzień	2020	1:47.73 (1)
Mieczysław NOWAK	17 lat 65 dni	1946	2:04.5 (3)
Tadeusz WIDEL	17 lat 268 dni	1947	2:01.5 (2)
Mieczysław NOWAK	18 lat 8 dni	1947	2:01.3 (1)
Ryszard OSTROWSKI	33 lata 139 dni	1994	1:49.92 (2)
Jan STANISZEWSKI	33 lata 113 dni	1946	1:58.8 (1)

Najmłodszy i najstarszy finalist Mistrzostw Polski (top 8)

Zawodnik	wiek	rok	wynik (lokata)
Krzysztof RÓŻNICKI	17 lat 1 dzień	2020	1:47.73 (1)
Mieczysław NOWAK	17 lat 65 dni	1946	2:04.5 (3)
Tadeusz WIDEL	17 lat 268 dni	1947	2:01.5 (2)
Jan STANISZEWSKI	36 lat 67 dni	1949	2:03.4 (6)
Ryszard OSTROWSKI	34 lata 194 dni	1995	1:49.73 (4)
Paweł CZAPIEWSKI	34 lata 78 dni	2012	DNF
Jan STANISZEWSKI	34 lata 56 dni	1947	b.d. (5)
Józef KURPESA	33 lata 362 dni	1945	b.d. (5)

Złoci medalista MP wg liczby złotych medali.

Okres (ostatnia kolumna) – liczba lat od pierwszego do ostatniego mistrzostwa (łącznie 47 zawodników)

Zawodnik	Liczba	Lata								Okres
Piotr PIEKARSKI	8	1985	1988	1989	1990	1991	1993	1994	1995	10
Stefan KOSTRZEWSKI	5	1925	1926	1927	1928	1929				4
Paweł CZAPIEWSKI	5	1998	2001	2005	2007	2008				10
Adam KSZCZOT	5	2009	2010	2012	2014	2015				6
Kazimierz KUCHARSKI	4	1933	1934	1935	1936					3
Jan STANISZEWSKI	4	1938	1939	1945	1946					8
Marian GĘSICKI	4	1976	1977	1978	1980					4
Ryszard OSTROWSKI	4	1982	1983	1984	1987					5
Grzegorz KRZOSEK	4	1997	2000	2002	2006					9
Leon STATKIEWICZ	3	1948	1949	1950						2
Jerzy BRUSZKOWSKI	3	1960	1962	1964						4
Henryk SZORDYKOWSKI	3	1966	1967	1969						3
Marcin LEWANDOWSKI	3	2011	2016	2018						7
Wacław KUCHAR	2	1920	1921							1
Stanisław PETKIEWICZ	2	1930	1931							1
Roman KORBAN	2	1951	1952							1
Edmund POTRZEBOWSKI	2	1953	1954							1
Tadeusz KAŻMIERSKI	2	1957	1958							1
Stanisław WAŚKIEWICZ	2	1970	1972							2
Andrzej KUPCZYK	2	1971	1973							2
Wojciech KAŁDOWSKI	2	1996	1999							3
Miroslaw FORMELA	2	2003	2004							1
Michał ROZMYS	2	2017	2023							6
Patryk DOBEK	2	2021	2022							1
Stanisław ŚWIĘTOCHOWSKI	1	1922								
Zdzisław KARCZEWSKI	1	1923								
Józef JAWORSKI	1	1924								
Janusz KUSOCIŃSKI	1	1932								
Wacław GAŚSOWSKI	1	1937								
Mieczysław NOWAK	1	1947								
Henryk GRALEWSKI	1	1955								

Zbigniew ORYWAŁ	1	1956
Stefan LEWANDOWSKI	1	1959
Witold BARAN	1	1961
Henryk MACIĄG	1	1963
Janusz GRZESZCZUK	1	1965
Jerzy SAWICKI	1	1968
Ryszard ŚWINIARSKI	1	1974
Waldemar GONDEK	1	1975
Stanisław RZEŹNICZAK	1	1979
Bogdan STROKA	1	1981
Rafał JERZY	1	1986
Andrzej JAKUBIEC	1	1992
Artur KUCIAPSKI	1	2013
Mateusz BORKOWSKI	1	2019
Krzysztof RÓŹNICKI	1	2020
Filip OSTROWSKI	1	2024

Zawodnicy z więcej niż dwoma tytułami z rzędu

Zawodnik	ile	od	do
Stefan KOSTRZEWSKI	5	1925	1929
Kazimierz KUCHARSKI	4	1933	1936
Jan STANISZEWSKI	4*	1938	1946
Leon STATKIEWICZ	3	1948	1950
Marian GĘSICKI	3	1976	1978
Ryszard OSTROWSKI	3	1982	1984
Piotr PIEKARSKI	4	1988	1991
Piotr PIEKARSKI	3	1993	1995

*MP w latach 1938-1939 oraz 1945-1946

Multimedaliści MP z co najmniej 4 medalami. Łącznie medale zdobyło 108 zawodników,

Zawodnik	medale	złoto	srebro	brąz
Ryszard OSTROWSKI	11	4	4	3
Piotr PIEKARSKI	10	8	2	
Paweł CZAPIEWSKI	9	5	3	1
Grzegorz KRZOSEK	9	4	4	1
Mateusz BORKOWSKI	7	1	4	2
Stefan KOSTRZEWSKI	6	5		1
Marian GĘSICKI	6	4	1	1
Marcin LEWANDOWSKI	6	3	3	
Jerzy BRUSZKOWSKI	6	3	2	1
Michał ROZMYS	6	2	2	2
Antoni MASZEWSKI	6		4	2
Adam KSZCZOT	5	5		
Roman KORBAN	5	2	3	
Wojciech KAŁDOWSKI	5	2	1	2
Andrzej KUPCZYK	5	2	1	2
Mirostaw FORMELA	5	2	1	2
Stanisław RZEŹNICZAK	5	1	3	1
Kazimierz KUCHARSKI	4	4		
Jan STANISZEWSKI	4	4		
Henryk SZORDYKOWSKI	4	3	1	
Tadeusz KAŻMIERSKI	4	2		2
Rafał JERZY	4	1	2	1
Artur KUCIAPSKI	4	1	1	2
Kazimierz WARDAK	4		3	1
Eryk ŻELAZNY	4		3	1

Udział klubów w dorobku medalowym – co najmniej 2 medale w danym roku.

Klub	rok	złoto	srebro	brąz
Pogoń Lwów	1920	Wacław KUCHAR	Zdzisław LATAWIEC	Jan BARAN
AZS Warszawa	1926	Stefan KOSTRZEWSKI	Feliks MALANOWSKI	Józef DE VIRION
Pogoń Lwów	1921	Wacław KUCHAR	Felicjan STERBA	
AZS Warszawa	1928	Stefan KOSTRZEWSKI	Feliks MALANOWSKI	
AZS Szczecin	1954	Edmund POTRZEBOWSKI	Stefan LEWANDOWSKI	
Zawisza Bydgoszcz	1968	Jerzy SAWICKI	Eryk ŻELAZNY	
Zawisza Bydgoszcz	1976	Marian GĘSICKI	Wiesław PACHOLSKI	
Zawisza Bydgoszcz	1977	Marian GĘSICKI	Wiesław PACHOLSKI	
CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	2016	Marcin LEWANDOWSKI	Karol KONIECZNY	
AZS Warszawa	1923	Zdzisław KARCZEWSKI		Józef JAWORSKI
AZS Warszawa	1924	Józef JAWORSKI		Janusz REY
AZS Warszawa	1927	Stefan KOSTRZEWSKI		Feliks MALANOWSKI
AZS Warszawa	1929	Stefan KOSTRZEWSKI		Józef JAWORSKI
Warszawianka	1930	Stanisław PETKIEWICZ		Janusz KUSOCIŃSKI
Zawisza Bydgoszcz	1964	Jerzy BRUSZKOWSKI		Eryk ŻELAZNY
Zawisza Bydgoszcz	1972		Kazimierz WARDAK	Zenon SZORDYKOWSKI
RKS Łódź	2023		Filip OSTROWSKI	Mateusz BORKOWSKI

Kluby z największą liczbą zawodników w top 8 MP Seniorów

Klub	rok	liczba
AZS Warszawa	1926	5
AZS Warszawa	1927	4
Pogoń Lwów	1920	3
Pogoń Lwów	1921	3
Zawisza Bydgoszcz	1963	3
Zawisza Bydgoszcz	1969	3
Zawisza Bydgoszcz	1970	3
Zawisza Bydgoszcz	1976	3
Zawisza Bydgoszcz	1977	3
Zawisza Bydgoszcz	1978	3
Olimpia Poznań	1980	3
RKS Łódź	2021	3

1500 METRÓW

Najlepsze wyniki w historii MP Seniorów

	wynik	zawodnik	rok	miasto	lokata
1	3:37.78	Maciej WYDERKA	2024	Bydgoszcz	1
2	3:38.31	Adam KSZCZOT	2017	Białystok	1
3	3:38.48	Mirostaw ŻERKOWSKI	1982	Lublin	1
4	3:38.93	Bartosz NOWICKI	2012	Bielsko-Biała	1
5	3:38.94	Krzysztof ŻEBROWSKI	2013	Toruń	1
6	3:38.98	Marcin LEWANDOWSKI	2013	Toruń	2
7	3:38.99	Bogusław MAMIŃSKI	1982	Lublin	2
8	3:39.09	Filip RAK	2024	Bydgoszcz	2
9	3:39.4	Włodzimierz MATOSZ	1977	Bydgoszcz	2
10	3:39.41	Mirostaw FORMELA	2005	Biała Podlaska	1
11	3:39.45	Marcin LEWANDOWSKI	2016	Bydgoszcz	1
12	3:39.46	Piotr KUREK	1982	Lublin	3
13	3:39.5	Witold BARAN	1966	Poznań	1
14	3:39.56	Dariusz JANCZEWSKI	1982	Lublin	4
15	3:39.6	Henryk WASILEWSKI	1976	Bydgoszcz	1
16	3:39.80	Tomasz OSMULSKI	2013	Toruń	3
17	3:39.94	Damian ROSZKO	2012	Bielsko-Biała	2

Najlepsze wyniki w historii MP Seniorów na poszczególnych miejscach

Miejsce	wynik	zawodnik	rok	miasto
1	3:37.78	Maciej WYDERKA	2024	Bydgoszcz
2	3:38.98	Marcin LEWANDOWSKI	2013	Toruń
3	3:39.46	Piotr KUREK	1982	Lublin
4	3:39.56	Dariusz JANCZEWSKI	1982	Lublin
5	3:40.53	Mateusz DEMCZYSAK	2012	Bielsko-Biała
6	3:41.00	Adam CZERWIŃSKI	2012	Bielsko-Biała
7	3:42.1	Jan GRENDA	1977	Bydgoszcz
8	3:43.5	Benedykt KRÓL	1977	Bydgoszcz

Największe i najmniejsze różnice między złotym i srebrnym medalistą

rok	1. miejsce		różnica [s]		2. miejsce
1928	Feliks MALANOWSKI	4:10.4	11,6	4:22.0	Kazimierz KUŹMICKI
1921	Jan BARAN	4:44.5	8,7	4:53.2	Jerzy MISIŃSKI
1930	Janusz KUSOCIŃSKI	4:03.8	6,8	4:10.6	Wacław SIDOROWICZ
1922	Stanisław ZIFFER	4:37.4	6,0	4:43.4	Leon JUCEWICZ
1954	Alojzy GRAJ	3:50.4	0,0	3:50.4	Edmund POTRZEBOWSKI
2008	Marcin LEWANDOWSKI	3:44.94	0,02	3:44.96	Paweł CZAPIEWSKI
2023	Filip OSTROWSKI	3:41.79	0,03	3:41.82	Michał ROZMYŚ
1987	Piotr KUREK	3:45.03	0,04	3:45.07	Dariusz SKURA
2013	Krzysztof ŻEBROWSKI	3:38.94	0,04	3:38.98	Marcin LEWANDOWSKI

Największe i najmniejsze różnice między złotym i brązowym medalistą

rok	1. miejsce		różnica [s]		3. miejsce
1928	Feliks MALANOWSKI	4:10.4	13.6	4:24.0	Lucjan WIECZOREK
1930	Janusz KUSOCIŃSKI	4:03.8	11.5	4:15.3	Walenty MĘDRZYCKI
1966	Witold BARAN	3:39.5	8.5	3:48.0	Henryk SZORDYKOWSKI
1937	Kazimierz KUCHARSKI	4:01.0	8.4	4:09.4	Hubert SKOLIK
1929	Józef JAWORSKI	4:08.0	7.9	4:15.9	Bronisław SZWARC

1980	Włodzimierz MATOSZ	3:43.61	0.17	3:43.78	Leszek WITKOWSKI
1954	Alojzy GRAJ	3:50.4	0.2	3:50.6	Kazimierz ŻBIKOWSKI
1987	Piotr KUREK	3:45.03	0.23	3:45.26	Krzysztof PRĄDZYŃSKI

Największe i najmniejsze różnice między brązowym medalistą i 4. zawodnikiem

rok	3. miejsce		różnica [s]		4. miejsce
2010	Bartosz NOWICKI	3:41.34	5,26	3:46.60	Łukasz PARSZCZYŃSKI
1945	Onufry PÓŁTORAK	4:24.2	4,7	4:28.9	Tadeusz WIDEŁ
1939	Józef NOJI	4:01.0	4,6	4:05.6	Józef KURPESA
1947	Jan STANISZEWSKI	4:17.3	0,0	4:17.3	Roman CZAJKOWSKI
1967	Bolesław KOWALCZYK	3:52.3	0,0	3:52.3	Roland BREHMER
1971	Jerzy MALUŚKI	3:42.5	0,0	3:42.5	Henryk GŁÓWCZEWSKI
2012	Łukasz PARSZCZYŃSKI	3:40.18	0,04	3:40.22	Krzysztof ŻEBROWSKI
1991	Aleksander ZIOBRO	3:44.01	0,05	3:44.06	Bogusław GĄSIOR

Średnie wyników zawodników na wybranych miejscach w poszczególnych interwałach czasu

	DEKADY	ZŁOTO	BRAŻ	4.	8.
Pomiar ręczny	1920-1930	4:19.48			
	1931-1939	4:05.29	4:09.92*		*6 wyników
	1945-1950	4:12.18	4:14.12	4:15.66	
	1951-1960	3:51.74	3:53.39	3:54.47	3:59.33
	1961-1970	3:45.45	3:48.29	3:49.29	3:53.03* *6 wyników
	1971-1979	3:44.76	3:45.06	3:45.53	3:48.96* *8 wyników
Pomiar elektroniczny	1980-1990	3:42.13	3:43.05	3:43.51	3:47.95
	1991-2000	3:45.31	3:46.27	3:47.05	3:50.28
	2001-2010	3:44.41	3:45.79	3:47.05	3:50.07
	2011-2020	3:44.11	3:46.31	3:47.21	3:52.33
	2021-2024	3:46.73	3:48.46	3:49.32	3:54.04

Najmłodszy i najstarszy mistrzowie Polski

Zawodnik	wiek	rok	wynik
Stanisław ZIFFER	18 lat 61 dni	1922	4:37.4
Czesław FORYŚ	20 lat 98 dni	1925	4:21.0
Jakub FIJAŁKOWSKI	20 lat 117 dni	1996	3:50.27
Kamil ZIELIŃSKI	20 lat 197 dni	2009	3:50.51
Marcin LEWANDOWSKI	34 lata 11 dni	2021	3:49.39
Jan STANISZEWSKI	33 lata 112 dni	1946	4:09.8
Jan STANISZEWSKI	32 lata 135 dni	1945	4:20.6
Marcin LEWANDOWSKI	32 lata 73 dni	2019	3:57.60
Zbigniew ORYWAŁ	31 lat 141 dni	1961	3:53.0
Zbigniew ORYWAŁ	31 lat 124 dni	1960	3:51.3
Henryk SZORDYKOWSKI	31 lat 48 dni	1974	3:40.2

Najmłodszy i najstarszy medalista Mistrzostw Polski

Zawodnik	wiek	rok	wynik (lokata)
Stanisław ZIFFER	18 lat 61 dni	1922	4:37.4 (1)
Rudolf RUBINOWSKI	18 lat 133 dni	1921	b.d. (3)
Robert WITT	18 lat 277 dni	1998	3:41.14 (2)
Feliks MALANOWSKI	19 lat 91 dni	1925	b.d. (2)
Czesław FORYŚ	19 lat 121 dni	1924	b.d. (3)
Wojciech KAŁDOWSKI	16 lat 126 dni	1995	3:45.30 (2)
Jan PRASEK	19 lat 156 dni	1971	3:41.4 (2)
Lucjan WIECZOREK	19 lat 237 dni	1928	4:24.0 (3)
Jan STANISZEWSKI	34 lata 55 dni	1947	4:17.3 (3)
Marcin LEWANDOWSKI	34 lata 11 dni	2021	3:49.39 (1)
Mirostaw ŻERKOWSKI	33 lata 329 dni	1990	3:43.90 (3)
Jan STANISZEWSKI	33 lata 112 dni	1946	4:09.8 (1)

Najmłodszy i najstarszy finalist Mistrzostw Polski (top 8)

Zawodnik	wiek	rok	wynik (lokata)
Tadeusz WIDEŁ	15 lat 347 dni	1945	4:28.9 (4)
Tadeusz WIDEŁ	17 lat 268 dni	1947	4:17.3 (2)
Stanisław ZIFFER	18 lat 61 dni	1922	4:37.4 (1)
Rudolf RUBINOWSKI	18 lat 133 dni	1921	b.d. (3)
Grzegorz ROGALA	18 lat 161 dni	1995	3:50.90 (8)
Janusz SZULIK	18 [r]*	1950	4:11.6 (8)
Jan STANISZEWSKI	36 lat 66 dni	1949	4:13.0 (7)
Jan STANISZEWSKI	34 lata 55 dni	1947	4:17.3 (3)
Marcin LEWANDOWSKI	34 lata 11 dni	2021	3:49.39 (1)
Mirostaw ŻERKOWSKI	33 lata 329 dni	1990	3:43.90 (3)
Marcin FUDALEJ	33 lata 215 dni	2010	3:50.02 (8)
Leszek ZBLEWSKI	33 lata 188 dni	2007	3:44.81 (4)

[r]* Znany jedynie rok urodzenia zawodnika

Złoci medalisty MP wg liczby złotych medali.

Okres (ostatnia kolumna) – liczba lat od pierwszego do ostatniego mistrzostwa (łącznie 53 zawodników)

Zawodnik	Liczba	Lata						Okres
Marcin LEWANDOWSKI	6	2008	2010	2014	2016	2019	2021	13
Kazimierz KUCHARSKI	5	1933	1934	1935	1936	1937		4
Witold BARAN	5	1962	1963	1964	1966	1967		5
Mirostaw ŻERKOWSKI	5	1981	1982	1983	1984	1985		4
Jan STANISZEWSKI	4	1938	1939	1945	1946			8
Zbigniew ORYWAŁ	4	1957	1958	1960	1961			4
Henryk SZORDYKOWSKI	4	1968	1971	1972	1974			6
Henryk WASILEWSKI	4	1975	1976	1977	1978			3
Czesław FORYŚ	3	1925	1926	1927				2
Waldemar LISICKI	3	1986	1988	1989				3
Leszek ZBLEWSKI	3	1999	2000	2001				2
Bartosz NOWICKI	3	2007	2011	2012				5
Józef JAWORSKI	2	1924	1929					5
Janusz KUSOCIŃSKI	2	1930	1931					1
Stefan WIDERSKI	2	1947	1948					1
Edmund POTRZEBOWSKI	2	1950	1952					2
Piotr ROSTKOWSKI	2	1995	1997					2
Jakub FIJAŁKOWSKI	2	1996	1998					2
Zbigniew GRACZYK	2	2003	2004					1
Mirostaw FORMELA	2	2005	2006					1
Adam KSZCZOT	2	2017	2018					1
Michał ROZMYŚ	2	2020	2022					2
Zdzisław LATAWIEC	1	1920						
Jan BARAN	1	1921						
Stanisław ZIFFER	1	1922						

Franciszek KAWA	1	1923
Feliks MALANOWSKI	1	1928
Kazimierz KUŹMICKI	1	1932
Tadeusz KWAPIEŃ	1	1949
Roman KORBAN	1	1951
Kazimierz ŻBIKOWSKI	1	1953
Alojzy GRAJ	1	1954
Stefan LEWANDOWSKI	1	1955
Kazimierz ZIMNY	1	1956
Marian JOCHMAN	1	1959
Bolesław KOWALCZYK	1	1965
Jerzy MALUŚKI	1	1969
Andrzej KUPCZYK	1	1970
Lesław ZAJĄC	1	1973
Jerzy KALICKI	1	1979
Włodzimierz MATOSZ	1	1980
Piotr KUREK	1	1987
Krzysztof FILUSZ	1	1990
Waldemar GLINKA	1	1991
Karol DUDIJ	1	1992
Andrzej JAKUBIEC	1	1993
Piotr KITLIŃSKI	1	1994
Paweł CZAPIEWSKI	1	2002
Kamil ZIELIŃSKI	1	2009
Krzysztof ŻEBROWSKI	1	2013
Grzegorz KALINOWSKI	1	2015
Filip OSTROWSKI	1	2023
Maciej WYDERKA	1	2024

Zawodnicy z więcej niż dwoma tytułami z rzędu

Zawodnik	ile	od	do
Kazimierz KUCHARSKI	5	1933	1937
Mirostaw ŻERKOWSKI	5	1981	1985
Jan STANISZEWSKI	4*	1938	1946
Henryk WASILEWSKI	4	1975	1978
Czesław FORYŚ	3	1925	1927
Witold BARAN	3	1962	1964
Leszek ZBLEWSKI	3	1999	2001

*MP w latach 1938-1939 oraz 1945-1946

Multimedaliści MP z co najmniej 4 medalami. Łącznie medale zdobyło 149 zawodników,

Zawodnik	medale	złoto	srebro	brąz
Marcin LEWANDOWSKI	9	6	3	
Henryk SZORDYKOWSKI	8	4	2	2
Bartosz NOWICKI	8	3	2	3
Witold BARAN	7	5	1	1
Leszek ZBLEWSKI	7	3	1	3
Mirostaw ŻERKOWSKI	6	5		1
Henryk WASILEWSKI	6	4	1	1
Bolesław KOWALCZYK	6	1	2	3
Kazimierz KUCHARSKI	5	5		
Zbigniew ORYWAŁ	5	4	1	
Jan STANISZEWSKI	5	4		1
Michał ROZMYS	5	2	2	1
Edmund POTRZEBOWSKI	5	2	2	1
Czesław FORYŚ	4	3		1
Józef JAWORSKI	4	2	1	1
Zbigniew GRACZYK	4	2	1	1
Tadeusz KWAPIEŃ	4	1	2	1
Jerzy MALUŚKI	4	1	2	1
Kazimierz KUŹMICKI	4	1	1	2
Stefan LEWANDOWSKI	4	1	1	2
Bogustaw MAMIŃSKI	4		2	2

Udział klubów w dorobku medalowym – co najmniej 2 medale w danym roku.

Klub	rok	złoto	srebro	brąz
Wisła Kraków	1948	Stefan WIDERSKI	Tadeusz KWAPIEŃ	Zbigniew BOCZAR
Pogoń Lwów	1923	Franciszek KAWA	Jan BARAN	
AZS Warszawa	1924	Józef JAWORSKI	Stefan KOSTRZEWSKI	
Warszawianka	1931	Janusz KUSOCIŃSKI	Stanisław PETKIEWICZ	
Jagiellonia Białystok	1933	Kazimierz KUCHARSKI	Julian STRZAŁKOWSKI	
Wisła Kraków	1947	Stefan WIDERSKI	Tadeusz KWAPIEŃ	
CWKS Bydgoszcz	1956	Kazimierz ZIMNY	Stefan KRYŻA	
Zawisza Bydgoszcz	1963	Witold BARAN	Bolesław KOWALCZYK	
WKS Śląsk Wrocław	2011	Bartosz NOWICKI	Mateusz DEMCZYSAK	
Pogoń Lwów	1920	Zdzisław LATAWIEC		Tadeusz DRĘGIEWICZ
Syrena Warszawa	1939	Jan STANISZEWSKI		Józef NOJI
Zawisza Bydgoszcz	1967	Witold BARAN		Bolesław KOWALCZYK
AZS Warszawa	1926		Józef JAWORSKI	Józef DE VIRION
AZS Warszawa	1927		Feliks MALANOWSKI	Józef JAWORSKI
WKS Śląsk Wrocław	2010		Mateusz DEMCZYSAK	Bartosz NOWICKI
KS Podlasie Białystok	2012		Damian ROSZKO	Łukasz PARSZCZYŃSKI

Kluby z największą liczbą zawodników w top 8 MP Seniorów

Klub	rok	liczba
AZS Warszawa	1924	3
AZS Warszawa	1926	3
AZS Warszawa	1927	3
AZS Warszawa	1929	3
Warszawianka	1931	3
CWKS Bydgoszcz	1956	3
Zawisza Bydgoszcz	1963	3
Oleśniczanka Oleśnica	1981	3
Oleśniczanka Oleśnica	1983	3

5000 METRÓW

Najlepsze wyniki w historii MP Seniorów

	wynik	zawodnik	rok	miasto	lokata
1	13:36.5	Jerzy KOWOL	1977	Bydgoszcz	1
2	13:36.8	Ryszard KOPIJASZ	1977	Bydgoszcz	2
3	13:39.1	Jan DĘBSKI	1977	Bydgoszcz	3
4	13:41.16	Antoni NIEMCZAK	1984	Lublin	1
5	13:41.6	Bronisław MALINOWSKI	1973	Warszawa	1
6	13:41.6	Józef ZIUBRAK	1977	Bydgoszcz	4
7	13:42.2	Henryk NOGALA	1974	Warszawa	1
8	13:42.78	Wiesław ZIEMBICKI	1984	Lublin	2
9	13:43.2	Jerzy KOWOL	1979	Poznań	1
10	13:43.5	Daniel JAŃCZUK	1979	Poznań	2
11	13:43.67	Mirostaw DZIENISIK	1984	Lublin	3
12	13:44.43	Bogusław MAMIŃSKI	1983	Bydgoszcz	1
13	13:44.6	Eugeniusz STACHA	1979	Poznań	3

Najlepsze wyniki w historii MP Seniorów na poszczególnych miejscach

Miejsce	Wynik	Zawodnik	Rok	Miasto
1	13:36.5	Jerzy KOWOL	1977	Bydgoszcz
2	13:36.8	Ryszard KOPIJASZ	1977	Bydgoszcz
3	13:39.1	Jan DĘBSKI	1977	Bydgoszcz
4	13:41.6	Józef ZIUBRAK	1977	Bydgoszcz
5	13:46.3	Zbigniew PIERZYŃKA	1977	Bydgoszcz
6	13:47.8	Jerzy FINSTER	1977	Bydgoszcz
7	13:52.9	Józef ZIUBRAK	1978	Warszawa
8	13:53.2	Eugeniusz STACHA	1978	Warszawa

Największe i najmniejsze różnice między złotym i srebrnym medalistą

rok	1. miejsce		różnica [s]		2. miejsce
1931	Janusz KUSOCIŃSKI	15:03.5	53,1	15:56.6	Julian STRZAŁKOWSKI
1956	Zdzisław KRZYSZKOWIAK	14:11.0	44,4	14:55.4	Alojzy GRAJ
1921	Jan BARAN	17:52.8	37,2	18:30.0	Zdzisław KARCZEWSKI
1985	Wojciech JAWORSKI	14:02.35	ex aequo		
	Bogusław PSUJEK	14:02.35			
1963	Lech BOGUSZEWICZ	14:02.8	0,0	14:02.8	Kazimierz ZIMNY
1988	Czesław MOJŻYSZ	13:51.58	0,01	13:51.59	Leszek BEBŁO
1923	Stefan KOSTRZEWSKI	16:56.8	0,1	16:56.9	Edmund KOSICKI
1981	Bogusław PSUJEK	14:05.08	0,12	14:05.20	Daniel JAŃCZUK

Największe i najmniejsze różnice między złotym i brązowym medalistą

rok	1. miejsce		różnica [s]		3. miejsce
1956	Zdzisław KRZYSZKOWIAK	14:11.0	69,6	15:20.6	Zbigniew MAZUR
1931	Janusz KUSOCIŃSKI	15:03.5	58,5	16:02.0	Antoni KABUT
1930	Janusz KUSOCIŃSKI	15:49.8	51,8	16:41.6	Antoni KABUT
1958	Zdzisław KRZYSZKOWIAK	13:53.4	46,2	14:39.6	Mieczysław KIERLEWICZ
1981	Bogusław PSUJEK	14:05.08	0,14	14:05.22	Jerzy KOWOL
2008	Michał KACZMAREK	13:57.69	0,26	13:57.95	Kamil MURZYN
1985	Bogusław PSUJEK	14:02.35	0,42	14:02.77	Antoni NIEMCZAK
1986	Bogusław PSUJEK	14:10.47	0,49	14:10.96	Robert KOWALSKI

Największe i najmniejsze różnice między brązowym medalistą i 4. zawodnikiem

rok	3. miejsce		różnica [s]		4. miejsce
1927	Marian SARNACKI	16:15.8	42,2	16:58.0	Zdzisław MOTYKA
1945	Aleksander URBAN	16:35.5	41,5	17:17.0	Wacław KARWOWSKI
1939	Wacław KARWOWSKI	15:15.0	24,8	15:39.8	Helmut GWÓŹDŹ
1928	Stefan SZELESTOWSKI	16:11.0	24,0	16:35.0	Zdzisław MOTYKA
1938	Wacław SOLDAN	15:01.8	20,0	15:21.8	Jan MARYNOWSKI
1987	Leszek BEBŁO	13:50.59	0,09	13:50.68	Stawomir KONDRASZEWSKI
2008	Kamil MURZYN	13:57.95	0,17	13:58.12	Radostaw KŁECZEK
1985	Antoni NIEMCZAK	14:02.77	0,19	14:02.96	Tadeusz ŁAWICKI
1976	Jan DĘBSKI	14:14.2	0,2	14:14.4	Janusz DYŚ
1966	Tadeusz MILEWSKI	14:13.4	0,2	14:13.6	Stanisław PODZOBA

Średnie wyników zawodników na wybranych miejscach w poszczególnych interwałach czasu

	DEKADY	ZŁOTO	BRAZ	4.	8.
Pomiar ręczny	1920-1930	16:32.46	16:44.51*		*7 wyników
	1931-1939	15:22.52	15:40.17*		*8 wyników
	1945-1950	15:49.30	16:04.54	16:13.67*	*7 wyników
	1951-1960	14:26.70	14:52.78	14:58.06	15:26.03* *8 wyników
	1961-1970	14:08.14	14:16.04	14:19.75	14:29.38* *8 wyników
	1971-1980	13:46.65	13:53.17	13:54.52	14:10.54
Pomiar elektroniczny	1980-1990	13:57.53	13:59.46	14:00.99	14:11.06
	1991-2000	14:00.42	14:05.13	14:07.90	14:20.38
	2001-2010	14:00.39	14:03.80	14:06.70	14:20.17
	2011-2020	14:13.88	14:18.57	14:21.75	14:36.93
	2021-2024	14:05.55	14:10.97	14:15.33	14:27.60

Najmłodszy i najstarszy mistrzowie Polski

Zawodnik	wiek	rok	wynik
Stanisław ZIFFER	18 lat 60 dni	1922	16:20.0
Julian ŁUKASZEWICZ	20 lat 54 dni	1924	16:43.0
Kamil HERZYK	20 lat 76 dni	2024	14:02.09
Radostaw POPŁAWSKI	20 lat 171 dni	2003	13:55.99
Józef JURZAK	33 lata 180 dni	1946	16:02.0
Jan KIELAS	33 lata 15 dni	1949	15:25.4
Onufry PÓŁTORAK	32 lata 85 dni	1945	16:01.0
Jan KIELAS	32 lata 2 dni	1948	15:46.9
Bogusław MAMIŃSKI	31 lat 242 dni	1987	13:48.56

Najmłodszy i najstarszy medaliści Mistrzostw Polski

Zawodnik	wiek	rok	wynik (lokata)
Stanisław ZIFFER	18 lat 60 dni	1922	16:20.0 (1)
Zdzisław KARCZEWSKI	18 lat 145 dni	1921	18:30.0 (2)
Stanisław ZIFFER	19 lat 24 dni	1923	b.d. (3)
Bartosz KOWALCZYK	19 lat 32 dni	2011	14:07.77 (2)
Tadeusz EYSYMONTT	19 lat 91 dni	1921	18:36.2 (3)
Kazimierz WITUCH	19 lat 179 dni	1924	16:58.0 (2)

Józef JURZAK	33 lata 180 dni	1946	16:02.0 (1)
Kazimierz PODOLAK	33 lata 167 dni	1972	13:58.6 (2)
Jan KIELAS	33 lata 15 dni	1949	15:25.4 (1)
Artur OLEJARZ	32 lata 280 dni	2021	14:16.50 (3)
Wacław DUPLICKI	32 lata 243 dni	1937	15:27.0 (2)

Najmłodsi i najstarsi finaliści Mistrzostw Polski (top 8)

Zawodnik	wiek	rok	wynik (lokata)
Mieczysław ŻAK	18 lat 37 dni	1929	b.d. (6)
Stanisław ZIFFER	18 lat 60 dni	1922	16:20.0 (1)
Zdzisław KARCZEWSKI	18 lat 146 dni	1921	18:30.0 (2)
Bogusław MAMIŃSKI	36 lat 186 dni	1992	14:06.93 (5)
Jan KIELAS	35 lat 69 dni	1951	15:25.2 (5)
Henryk PIOTROWSKI	35 lat 62 dni	1978	13:51.8 (6)

Złoci medaliści MP wg liczby złotych medali.

Okres (ostatnia kolumna) – liczba lat od pierwszego do ostatniego mistrzostwa (łącznie 57 zawodników)

Zawodnik	Liczba	Lata					Okres
Józef NOJI	5	1935	1936	1937	1938	1939	4
Zdzisław KRZYSZKOWIAK	5	1955	1956	1957	1958	1959	4
Krystian ZALEWSKI	5	2014	2016	2017	2018	2019	5
Jerzy KOWOL	4	1976	1977	1978	1979		3
Bogusław PSUJEK	4	1981	1982	1985	1986		5
Michał BARTOSZAK	4	1991	1992	1993	1997		6
Janusz KUSOCIŃSKI	3	1928	1930	1931			3
Jan KIELAS	3	1947	1948	1949			2
Alojzy GRAJ	3	1951	1952	1954			3
Kazimierz ZIMNY	3	1960	1965	1966			6
Lech BOGUSZEWICZ	3	1961	1963	1964			3
Bronisław MALINOWSKI	3	1972	1973	1975			3
Michał KACZMAREK	3	2004	2006	2008			4
Alfred FREYER	2	1925	1927				2
Roman SAWARYN	2	1926	1929				3
Kazimierz FIAŁKA	2	1933	1934				1
Kazimierz PODOLAK	2	1969	1970				1
Bogusław MAMIŃSKI	2	1983	1987				4
Piotr GŁADKI	2	1998	1999				1
Radosław POPŁAWSKI	2	2003	2005				2
Artur KOZŁOWSKI	2	2009	2013				4
Radosław KŁECZEK	2	2010	2012				2
Witold WONDRAUSCH	1	1920					
Jan BARAN	1	1921					
Stanisław ZIFFER	1	1922					
Stefan KOSTRZEWSKI	1	1923					
Maksymilian HARTLIK	1	1932					
Onufry PÓŁTORAK	1	1945					
Józef JURZAK	1	1946					
Tadeusz KWAPIEŃ	1	1950					
Jerzy CHROMIK	1	1953					
Jerzy MATHIAS	1	1962					
Roland BREHMER	1	1967					
Witold BARAN	1	1968					
Edward ŁĘGOWSKI	1	1971					
Henryk NOGALA	1	1974					
Ryszard KOPIJASZ	1	1980					
Julian ŁUKASZEWICZ	1	1981					
Antoni NIEMCZAK	1	1984					
Wojciech JAWORSKI	1	1985					
Czesław MOJŻYSZ	1	1988					
Leszek BEBŁO	1	1989					
Henryk JANKOWSKI	1	1990					
Stawomir KĄPIŃSKI	1	1994					
Jan BIAŁK	1	1995					
Waldemar GLINKA	1	1996					

Piotr DRWAL	1	2000
Leszek BIEGAŁA	1	2001
Dariusz KRUCZKOWSKI	1	2002
Henryk SZOST	1	2007
Łukasz KUJAWSKI	1	2011
Krzysztof ŻEBROWSKI	1	2015
Szymon KULKA	1	2020
Aleksander WIĄCEK	1	2021
Patryk KOZŁOWSKI	1	2022
Mateusz GOS	1	2023
Kamil HERZYK	1	2024

Zawodnicy z więcej niż dwoma tytułami z rzędu

Zawodnik	ile	od	do
Józef NOJI	5	1935	1939
Zdzisław KRZYSZKOWIAK	5	1955	1959
Jerzy KOWOL	4	1976	1979
Krystian ZALEWSKI	4	2016	2019
Jan KIELAS	3	1947	1949
Michał BARTOSZAK	3	1991	1993

Multimedaliści MP z co najmniej 4 medalami. Łącznie medale zdobyło 108 zawodników.

Zawodnik	medale	złoto	srebro	brąz
Jerzy KOWOL	8	4	2	2
Kazimierz ZIMNY	7	3	3	1
Kazimierz PODOLAK	7	2	1	4
Dariusz KRUCZKOWSKI	7	1	4	2
Krystian ZALEWSKI	6	5	1	
Zdzisław KRZYSZKOWIAK	6	5	1	
Józef NOJI	5	5		
Bogusław PSUJEK	5	4	1	
Alojzy GRAJ	5	3	1	1
Roman SAWARYN	5	2	2	1
Artur KOZŁOWSKI	5	2	2	1
Michał BARTOSZAK	4	4		
Bronisław MALINOWSKI	4	3	1	
Janusz KUSOCIŃSKI	4	3	1	
Michał KACZMAREK	4	3	1	
Lech BOGUSZEWICZ	4	3		1
Radosław KŁECZEK	4	2	1	1
Leszek BEBŁO	4	1	2	1
Jerzy MATHIAS	4	1	1	2
Tadeusz KWAPIEŃ	4	1		3
Wacław DUPLICKI	4		3	1
Sławomir MAJUSIAK	4		1	3

Udział klubów w dorobku medalowym – co najmniej 2 medale w danym roku.

Klub	rok	złoto	srebro	brąz
Warszawianka	1928	Janusz KUSOCIŃSKI	Marian SARNACKI	
Zryw Gdańsk	1948	Jan KIELAS	Stanisław BONIECKI	
CWKS Bydgoszcz	1956	Zdzisław KRZYSZKOWIAK	Alojzy GRAJ	
Śląsk Wrocław	1984	Antoni NIEMCZAK	Wiesław ZIEMBICKI	
Zawisza Bydgoszcz	2001	Leszek BIEGAŁA	Dariusz KRUCZKOWSKI	
Zawisza Bydgoszcz	2002	Dariusz KRUCZKOWSKI	Leszek BIEGAŁA	
WKS Śląsk Wrocław	2010	Radostaw KŁECZEK	Bartosz NOWICKI	
RLTL Optima Radom	2022	Patryk KOZŁOWSKI	Mateusz GOS	
Górnik Zabrze	1978	Jerzy KOWOL		Ryszard KOPIJASZ
Warszawianka	1921		Zdzisław KARCZEWSKI	Tadeusz EYSYMONTT
Gwardia – Wisła Kraków	1949		Zbigniew BOCZAR	Tadeusz KWAPIEŃ
Zawisza Bydgoszcz	1960		Marian JOCHMAN	Jerzy MATHIAS

Kluby z największą liczbą zawodników w top 8 MP Seniorów

Klub	rok	liczba
Gwardia – Wisła Kraków	1949	4
Legia Warszawa	1922	3
Warszawianka	1924	3
Polonia Warszawa	1926	3
Wisła Kraków	1948	3
Zawisza Bydgoszcz	2003	3
Zawisza Bydgoszcz	2004	3

10.000 METRÓW

Najlepsze wyniki w historii MP Seniorów

	wynik	zawodnik	rok	miasto	lokata
1	28:21.77	Maciej MEGIER	2025	Warszawa	1
2	28:27.2	Edward MLECZKO	1975	Bydgoszcz	1
3	28:27.2	Henryk NOGALA	1975	Bydgoszcz	2
4	28:27.59	Marcin CHABOWSKI	2009	Kędzierzyn-Koźle	1
5	28:31.90	Henryk SZOST	2009	Kędzierzyn-Koźle	2
6	28:33.3	Ryszard KOPIJASZ	1977	Bydgoszcz	1
7	28:33.63	Jan BIAŁK	1997	Bydgoszcz	1
8	28:35.0	Zbigniew PIERZYŃKA	1975	Bydgoszcz	3

Najlepsze wyniki w historii MP Seniorów na poszczególnych miejscach

Lokata	Wynik	Zawodnik	Rok	Miasto
1	28:21.77	Maciej MEGIER	2025	Warszawa
2	28:27.2	Henryk NOGALA	1975	Bydgoszcz
3	28:35.0	Zbigniew PIERZYŃKA	1975	Bydgoszcz
4	28:43.6	Jerzy FINSTER	1977	Bydgoszcz
5	28:47.7	Wiesław WOJTKUŃSKI	1977	Bydgoszcz
6	28:49.3	Eugeniusz STACHA	1977	Bydgoszcz
7	28:51.5	Zbigniew PIERZYŃKA	1977	Bydgoszcz
8	29:06.80	Ryszard PRZYBYŁA	1985	Bydgoszcz

Największe i najmniejsze różnice między złotym i srebrnym medalistą

rok	1. miejsce		różnica [s]		2. miejsce
1939	Janusz KUSOCIŃSKI	31:45.4	124,6	33:50.0	Józef KOLENDA
1955	Jerzy CHROMIK	29:23.0	92,8	30:55.8	Jan OLESIŃSKI
1952	Jan SZWARGOT	31:10.4	89,8	32:40.2	Mieczysław SZEWCZYK
1975	Edward MLECZKO	28:27.2	0,0	28:27.2	Henryk NOGALA
2004	Jan ZAKRZEWSKI	29:09.41	0,06	29:09.47	Michał KACZMAREK
1965	Edward OWCZAREK	29:57.4	0,2	29:57.6	Zdzisław BOGUSZ
1969	Edward STAWIARZ	29:34.0	0,2	29:34.2	Kazimierz PODOLAK
2003	Dariusz KRUCZKOWSKI	29:26.7	0,2	29:26.7	Michał KACZMAREK
1923	Tadeusz DAJEWSKI	36:49.7	0,2	36:49.9	Jakub WLAZŁO

Największe i najmniejsze różnice między złotym i brązowym medalistą

rok	1. miejsce		różnica [s]		3. miejsce
1939	Janusz KUSOCIŃSKI	31:45.4	127,6	33:53.0	Stanisław SITKO
1960	Zdzisław KRZYSZKOWIAK	29:13.8	121,0	31:14.8	Andrzej KEMPA
1931	Brunon MIAŁKAS	33:30.0	110,0	35:10.0	Rafał OCIEPKO
2004	Jan ZAKRZEWSKI	29:09.41	0,12	29:09.53	Dariusz KRUCZKOWSKI
1969	Edward STAWIARZ	29:34.0	0,40	29:34.4	Edward ŁĘGOWSKI
1973	Henryk PIOTROWSKI	29:01.8	0,60	29:02.4	Henryk NOGALA
1985	Antoni NIEMCZAK	28:57.31	0,74	28:58.05	Jan MARCHEWKA
1993	Zbigniew NADOLSKI	29:39.19	0,75	29:39.94	Stawomir KAPIŃSKI

Największe i najmniejsze różnice między brązowym medalistą i 4. zawodnikiem

rok	3. miejsce		różnica [s]		4. miejsce
1957	Albin CZECH	31:03.8	59,80	32:03.6	Zbigniew MAZUR
1928	Zdzisław MOTYKA	34:18.6	56,40	35:05.0	Józef ŻYLEWICZ
1958	Andrzej MIERZEJEWSKI	31:13.5	48,10	32:01.6	Jerzy SZAFRANKO
1923	Tadeusz EYSYMONTT	37:51.0	0,20	37:51.2	Stanisław WANAT
1984	Tadeusz ŁAWICKI	29:17.21	0,71	29:17.92	Jerzy KOWOL
1973	Henryk NOGALA	29:02.4	0,80	29:03.2	Edward ŁĘGOWSKI
2003	Arkadiusz SOWA	29:29.1	0,80	29:29.9	Leszek BIEGAŁA
2007	Artur KOZŁOWSKI	29:13.51	0,91	29:14.42	Karol RZESZEWICZ
2000	Dariusz KRUCZKOWSKI	29:10.02	0,95	29:10.97	Piotr DRWAL

Średnie wyników zawodników na wybranych miejscach w poszczególnych interwałach czasu

	DEKADY	ZŁOTO	BRĄZ	4.	8.
Pomiar ręczny	1923-1929	35:12.67	35:24.65*		*4 wyniki
	1931-1939	32:35.91	33:43.41*		*8 wyników
	1946-1950	33:26.04	33:56.85	34:21.10*	*5wyników
	1951-1960	30:39.94	31:39.71	32:14.60	33:41.77* *7 wyników
	1961-1970	29:51.04	30:11.40	30:17.00	30:44.83* *8 wyników
	1971-1979	28:45.46	28:57.34	29:03.17	29:33.70
Pomiar elektroniczny	1980-1990	29:05.16	29:10.86	29:17.54	29:36.16
	1991-2000	28:59.88	29:14.58	29:21.01	30:01.39
	2001-2010	28:50.02	29:04.39	29:14.33	29:59.44
	2011-2020	29:18.59	29:36.91	29:44.47	30:35.52
	2021-2024	28:56.36	29:33.45	29:40.47	30:17.71

Najmłodszy i najstarszy mistrzowie Polski

Zawodnik	wiek	rok	wynik
Tadeusz DAJEWSKI	18 lat 324 dni	1923	36:49.7
Stanisław ZIFFER	20 lat 36 dni	1924	39:01.0
Mateusz GOS	20 lat 319 dni	2023	29:17.80
Maciej MEGIER	20 lat 353 dni	2024	29:10.40
Roman SAWARYN	21 lat 11 dni	1926	35:11.6
Alfons PŁOTKOWIAK	36 lat 11 dni	1946	34:13.0
Jan KIELAS	34 lata 37 dni	1950	32:38.0
Jan ZAKRZEWSKI	33 lata 138 dni	2004	29:09.41

Najmłodszy i najstarszy medalista Mistrzostw Polski

Zawodnik	wiek	rok	wynik (lokata)
Tadeusz DAJEWSKI	18 lat 324 dni	1923	36:49.7 (1)
Władysław SAŁEK	18 [r]*	1924	b.d. (3)
Jan DOBRZAŃSKI	19 lat 20 dni	1924	39:02.0 (2)
Alfons PŁOTKOWIAK	38 lat 330 dni	1949	33:42.0 (2)
Alfons PŁOTKOWIAK	37 lat 317 dni	1948	34:34.8 (2)
Alfons PŁOTKOWIAK	36 lat 319 dni	1947	33:51.6 (2)
Józef JURZAK	36 lat 133 dni	1949	33:56.0 (1)
Alfons PŁOTKOWIAK	36 lat 11 dni	1946	34:13.0 (1)
Jan HURUK	35 lat 204 dni	1995	29:09.04 (3)
Jan KIELAS	35 lat 63 dni	1951	32:21.2 (3)
Henryk PIOTROWSKI	35 lat 60 dni	1978	28:44.1 (2)

[r]* Znany jedynie rok urodzenia zawodnika

Najmłodszy i najstarszy finalist Mistrzostw Polski (top 8)

Zawodnik	wiek	rok	wynik (lokata)
Józef ŻYLEWICZ	15 lat 334 dni	1928	35:05.0 (4)
Eugeniusz SZABLIŃSKI	17 lat 315 dni	1926	b.d. (4)
Szymon KULKA	17 lat 315 dni	2011	30:01.04 (7)
Józef SITKO	18 lat 195 dni	1925	b.d. (5)
Władysław SAŁEK	18 [r]*	1924	b.d. (3)
Alfons PŁOTKOWIAK	39 lat 353 dni	1950	34:23.8 (5)
Alfons PŁOTKOWIAK	38 lat 330 dni	1949	33:42.0 (2)
Ryszard MISIEWICZ	38 lat 161 dni	1995	29:52.73 (8)
Ryszard MARCZAK	38 lat 120 dni	1983	29:34.21 (6)
Alfons PŁOTKOWIAK	37 lat 317 dni	1948	34:34.8 (2)

[r]* Znany jedynie rok urodzenia zawodnika

Złoci medalisty MP wg liczby złotych medali.

Okres (ostatnia kolumna) – liczba lat od pierwszego do ostatniego mistrzostwa (łącznie 56 zawodników)

Zawodnik	Liczba	Lata					Okres
Stanisław OŻÓG	5	1954	1956	1957	1961	1962	8
Jan BIAŁK	4	1995	1997	1999	2000		5
Krzysztof ZALEWSKI	4	2019	2020	2021	2022		3
Kazimierz FIAŁKA	3	1933	1934	1935			2
Jan KIELAS	3	1947	1948	1950			3
Jan SZWARGOT	3	1951	1952	1953			2
Edward STAWIARZ	3	1966	1968	1969			3
Edward MLECZKO	3	1970	1971	1975			5
Ryszard KOPIJASZ	3	1976	1977	1980			4
Bogumił KUŚ	3	1981	1982	1983			2
Dariusz KRUCZKOWSKI	3	2001	2002	2003			2
Tomasz SZYMKOWIAK	3	2010	2011	2013			3
Alfred FREYER	2	1925	1927				2
Marian SARNACKI	2	1928	1929				1
Brunon MIAŁKAS	2	1931	1932				1
Edward OWCZAREK	2	1963	1965				2
Kazimierz PODOLAK	2	1964	1972				8
Antoni NIEMCZAK	2	1984	1985				1
Leszek BEBŁO	2	1989	1991				2
Grzegorz GAJDUS	2	1992	1994				2
Michał KACZMAREK	2	2006	2007				1
Marcin CHABOWSKI	2	2008	2009				1
Tomasz GRYCKO	2	2016	2018				2
Maciej MEGIER	2	2024	2025				1
Tadeusz DAJEWSKI	1	1923					

Stanisław ZIFFER	1	1924
Roman SAWARYN	1	1926
Józef NOJI	1	1936
Czesław WIRKUS	1	1937
Jan MARYNOWSKI	1	1938
Janusz KUSOCIŃSKI	1	1939
Alfons PŁOTKOWIAK	1	1946
Edward WIĘCEK	1	1949
Jerzy CHROMIK	1	1955
Albin CZECH	1	1958
Władysław PŁONKA	1	1959
Zdzisław KRZYSZKOWIAK	1	1960
Mieczysław KORZEC	1	1967
Henryk PIOTROWSKI	1	1973
Henryk NOGALA	1	1974
Andrzej JAROSIEWICZ	1	1978
Jerzy KOWOL	1	1979
Bogusław PSUJEK	1	1986
Jan HURUK	1	1987
Jan MARCHEWKA	1	1988
Stawomir MAJUSIAK	1	1990
Zbigniew NADOLSKI	1	1993
Waldemar GLINKA	1	1996
Krzysztof BAŁDYGA	1	1998
Jan ZAKRZEWSKI	1	2004
Arkadiusz SOWA	1	2005
Łukasz PARSZCZYŃSKI	1	2012
Yared SHEGUMO	1	2014
Marek SKORUPA	1	2015
Arkadiusz GARDZIELEWSKI	1	2017
Mateusz GOS	1	2023

Zawodnicy z więcej niż dwoma tytułami z rzędu.

Zawodnik	ile	od	do
Krystian ZALEWSKI	4	2019	2022
Kazimierz FIAŁKA	3	1933	1935
Jan SZWARGOT	3	1951	1953
Bogumił KUŚ	3	1981	1983
Dariusz KRUCZKOWSKI	3	2001	2003

Multimedaliści MP z co najmniej 4 medalami. Łącznie medale zdobyło 143 zawodników.

Zawodnik	medale	złoto	srebro	brąz
Stanisław OŻÓG	9	5	2	2
Henryk PIOTROWSKI	7	1	2	4
Dariusz KRUCZKOWSKI	6	3	1	2
Jan BIAŁK	5	4	1	
Jan KIELAS	5	3	1	1
Jan SZWARGOT	5	3	1	1
Edward MLECZKO	5	3	1	1
Michał KACZMAREK	5	2	3	
Kazimierz PODOLAK	5	2	3	
Alfons PŁOTKOWIAK	5	1	3	1
Adam NOWICKI	5		3	2
Krystian ZALEWSKI	4	4		
Edward STAWIARZ	4	3	1	
Kazimierz FIAŁKA	4	3	1	
Bogumił KUŚ	4	3	1	
Edward WIĘCEK	4	1	1	2
Jan HURUK	4	1	1	2
Patryk KOZŁOWSKI	4		4	
Tadeusz ŁAWICKI	4		2	2
Artur KOZŁOWSKI	4		1	3

Udział klubów w dorobku medalowym – co najmniej 2 medale w danym roku.

Klub	rok	złoto	srebro	brąz
Wisła Kraków	1924	Stanisław ZIFFER	Jan DOBRZAŃSKI	Władysław SAŁEK
Warszawianka	1937	Czesław WIRKUS	Jan MARYNOWSKI	Stanisław CYBULSKI
Polonia Warszawa	1927	Alfred FREYER	Stefan SZELESTOWSKI	
Warszawianka	1938	Jan MARYNOWSKI	Czesław WIRKUS	
Górnik Zabrze	1955	Jerzy CHROMIK	Jan OLESIŃSKI	
CWKS Kraków	1956	Stanisław OŻÓG	Jan SZWARGOT	
Oleśniczanka Oleśnica	1991	Leszek BEBŁO	Grzegorz GAJDUS	
RLTL Optima Radom	2023	Mateusz GOS	Mateusz KACZOR	
Wawel Kraków	1962	Stanisław OŻÓG		Marian JURCZYŃSKI
Cracovia Kraków	1970	Edward MLECZKO		Stanisław PODZOBA
Wawel Kraków	1978	Andrzej JAROSIEWICZ		Zbigniew PIERZYŃKA
Śląsk Wrocław	1984	Antoni NIEMCZAK		Tadeusz ŁAWICKI
Oleśniczanka Oleśnica	1992	Grzegorz GAJDUS		Dariusz JURKOWSKI
Polonia Warszawa	1926		Alfred FREYER	Stanisław ROSSA
Polonia Warszawa	1929		Stefan SZELESTOWSKI	Szymon IDRJAN
Legia Warszawa	1971		Edward ŁĘGOWSKI	Henryk PIOTROWSKI
RLTL Optima Radom	2022		Patryk KOZŁOWSKI	Mateusz KACZOR

Kluby z największą liczbą zawodników w top 8 MP Seniorów.

Klub	rok	liczba
Polonia Warszawa	1926	5
Oleśniczanka Oleśnica	1994	4
Wisła Kraków	1924	3
Polonia Warszawa	1927	3
Polonia Warszawa	1928	3
Polonia Warszawa	1929	3
Warszawianka	1936	3
Warszawianka	1937	3
Wawel Kraków	1963	3
Wawel Kraków	1978	3
Legia Warszawa	1978	3
Zawisza Bydgoszcz	1986	3
Zawisza Bydgoszcz	1990	3
Zawisza Bydgoszcz	2003	3
Ekspres Katowice	2003	3
Zawisza Bydgoszcz	2004	3
Ekspres Katowice	2004	3
MKL Szczecin	2015	3
RLTL Optima Radom	2022	3

3000 METRÓW Z PRZESZKODAMI

Najlepsze wyniki w historii MP Seniorów

	wynik	zawodnik	rok	miasto	lokata
1	8:19.2	Bronisław MALINOWSKI	1974	Warszawa	1
2	8:20.10	Krzysztof WESOŁOWSKI	1983	Bydgoszcz	1
3	8:21.15	Bogusław MAMIŃSKI	1985	Bydgoszcz	1
4	8:22.18	Czesław MOJŻYSZ	1985	Bydgoszcz	2
5	8:22.68	Jakub CZAJA	2005	Biała Podlaska	1
6	8:22.82	Rafał WÓJCIK	2000	Kraków	1
7	8:23.41	Krystian ZALEWSKI	2014	Szczecin	1
8	8:24.31	Mirostaw ŻERKOWSKI	1988	Grudziądz	1
9	8:24.4	Bronisław MALINOWSKI	1973	Warszawa	1
10	8:24.56	Jan ZAKRZEWSKI	2000	Kraków	2
11	8:24.80	Bronisław MALINOWSKI	1980	Łódź	1

Najlepsze wyniki w historii MP Seniorów na poszczególnych miejscach

Lokata	Wynik	Zawodnik	Rok	Miasto
1	8:19.2	Bronisław MALINOWSKI	1974	Warszawa
2	8:20.10	Krzysztof WESOŁOWSKI	1983	Bydgoszcz
3	8:26.22	Krzysztof WESOŁOWSKI	1985	Bydgoszcz
4	8:29.30	Czesław MOJŻYSZ	1988	Grudziądz
5	8:31.76	Stawomir GURNY	1988	Grudziądz
6	8:36.00	Dariusz RUDZIK	1985	Bydgoszcz
7	8:38.35	Karol DOŁĘGA	1985	Bydgoszcz
8	8:38.62	Tomasz ZIMNY	1985	Bydgoszcz

Największe i najmniejsze różnice między złotym i srebrnym medalistą

rok	1. miejsce		różnica [s]		2. miejsce
1923	Stanisław ZIFFER	10:28.0	42,0	11:10.0	Wacław FIJAŁKOWSKI
2019	Krystian ZALEWSKI	8:28.99	25,72	8:54.71	Mateusz KACZOR
1950	Jan KIELAS	9:32.3	25,5	9:57.8	Jan OLESIŃSKI
1960	Jerzy CHROMIK	8:45.8	21,4	9:07.2	Marian STUPKIEWICZ
1953	Zdzisław KRZYSZKOWIAK	9:17.0	20,2	9:37.2	Jan KIELAS
1946	Władysław KŁODA	10:20.6	0,0	10:20.6	Czesław WASIELEWSKI
1995	Rafał WÓJCIK	8:25.93	0,01	8:25.94	Michał BARTOSZAK
1937	Wacław SOLDAN	9:56.2	0,1	9:56.3	Wiktor KRAMEK
2008	Tomasz SZYMKOWIAK	8:25.72	0,18	8:25.90	Marcin CHABOWSKI

Największe i najmniejsze różnice między złotym i brązowym medalistą

rok	1. miejsce		różnica [s]		3. miejsce
1938	Wacław SOLDAN	9:59.7	50,9	10:50.6	Winand OSIŃSKI
1949	Jan KIELAS	9:36.2	44,2	10:20.4	Roman CZAJKOWSKI
2019	Krystian ZALEWSKI	8:28.99	35,99	9:04.98	Szymon TOPOLNICKI
1935	Wiktor KRAMEK	10:31.4	32,9	11:04.3	Stefan PRUSZKOWSKI
1970	Tadeusz ZIELIŃSKI	8:34.4	0,4	8:34.8	Edward SZKLARCZYK
1982	Piotr ZGARDA	8:40.12	0,80	8:40.92	Tadeusz ŁAWICKI
2004	Jan ZAKRZEWSKI	8:28.07	1,07	8:29.14	Radostaw POPLAWSKI

Największe i najmniejsze różnice między brązowym medalistą i 4. zawodnikiem

rok	3. miejsce		różnica [s]		4. miejsce
2014	Łukasz PARSZCZYŃSKI	8:31.68	25,72	8:57.40	Dawid ŻEBROWSKI
1952	Jan OLESIŃSKI	9:38.4	9,60	9:48.0	Janusz SIKORSKI
1995	Jan ZAKRZEWSKI	8:35.05	9,44	8:44.49	Adam DOBRZYŃSKI
1997	Jan ZAKRZEWSKI	8:43.16	9,02	8:52.18	Andrzej WALICKI
1981	Wiesław ZIEMBICKI	8:39.94	0,29	8:40.23	Henryk JANKOWSKI
2006	Jan ZAKRZEWSKI	8:40.74	0,37	8:41.11	Hubert POKROP
1962	Edward MOTYL	8:54.6	0,40	8:55.0	Paweł KICZYŁŁO
1946	Wiktor KRAMEK	10:26.1	0,40	10:26.5	Stanisław GMYREK
1983	Piotr ZGARDA	8:32.35	0,49	8:32.84	Wiesław ZIEMBICKI

Średnie wyników zawodników na wybranych miejscach w poszczególnych interwałach czasu

	DEKADY	ZŁOTO	BRAŹ	4.	8.	
Pomiar ręczny	1923-1938*	10:28.75				*11 edycji
	1945-1950	10:02.42	10:21.48	10:27.12		
	1951-1960	9:06.94	9:22.40	9:26.44	9:43.97*	*7 wyników
	1961-1970	8:47.04	8:53.29	8:55.34	9:00.48	
	1971-1979	8:26.60	8:32.57	8:35.06	8:45.11*	*8 wyników
Pomiar elektroniczny	1980-1990	8:31.31	8:37.38	8:40.09	8:50.09	
	1991-2000	8:32.44	8:40.59	8:45.34	8:54.92	
	2001-2010	8:30.80	8:36.87	8:39.07	8:56.48	
	2011-2020	8:36.81	8:48.35	8:54.34	9:16.64	
	2021-2024	8:46.03	8:50.68	8:53.45	9:14.88	

Najmłodsi i najstarsi mistrzowie Polski

Zawodnik	wiek	rok	wynik
Stanisław ZIFFER	19 lat 25 dni	1923	10:28.0
Stefan WITTENBERG	19 lat 222 dni	1931	10:31.0
Maciej MEGIER	20 lat 94 dni	2023	8:44.17
Mikołaj CZERONEK	20 lat 221 dni	2021	8:53.49
Jerzy CHROMIK	21 lat 61 dni	1952	9:19.0
Maciej MEGIER	21 lat 62 dni	2024	8:38.75
Artur OSMAN	21 lat 135 dni	1991	8:35.58
Bogusław MAMIŃSKI	37 lat 219 dni	1993	8:38.74
Bogusław MAMIŃSKI	36 lat 185 dni	1992	8:35.83
Jan KIELAS	34 lata 36 dni	1950	9:32.3
Jan ZAKRZEWSKI	33 lata 193 dni	2004	8:28.07

Najmłodsi i najstarsi medaliści Mistrzostw Polski

Zawodnik	wiek	rok	wynik (lokata)
Wacław FIJAŁKOWSKI	18 lat 194 dni	1923	11:10.0 (2)
Michał ZIELEŃ	18 lat 277 dni	2021	8:56.36 (2)
Stanisław ZIFFER	19 lat 25 dni	1923	10:28.0 (1)
Witold GEDGOWD	19 lat 74 dni	1928	b.d. (3)
Andrzej BIERNAT	19 lat 80 dni	1947	10:48.4 (3)
Stefan WITTENBERG	19 lat 222 dni	1931	10:31.0 (1)
Bogusław MAMIŃSKI	38 lat 190 dni	1994	8:47.78 (2)
Bogusław MAMIŃSKI	37 lat 219 dni	1993	8:38.74 (1)
Jan KIELAS	37 lat 58 dni	1953	9:37.2 (2)
Bogusław MAMIŃSKI	36 lat 185 dni	1992	8:35.83 (1)
Jan ZAKRZEWSKI	35 lat 212 dni	2006	8:40.74 (3)

Najmłodsi i najstarsi finaliści Mistrzostw Polski (top 8)

Zawodnik	wiek	rok	wynik (lokata)
Lechośław KARCZEWSKI	16 lat 172 dni	1928	DQ
Zygfryd WEINBERG	17 lat 159 dni	1947	b.d. (5)
Konrad MALISZEWSKI	17 lat 218 dni	1933	b.d. (5)
Jan ZAKRZEWSKI	40 lat 233 dni	2011	9:03.31 (8)
Bogusław MAMIŃSKI	38 lat 190 dni	1994	8:47.78 (2)
Rafał NOWAK	38 lat 84 dni	2013	9:12.01 (7)
Jan KIELAS	38 lat 13 dni	1954	9:24.2 (5)
Bogusław MAMIŃSKI	37 lat 219 dni	1993	8:38.74 (1)

Złoci medaliści MP wg liczby złotych medali.

Okres (ostatnia kolumna) – liczba lat od pierwszego do ostatniego mistrzostwa (łącznie 43 zawodników)

Zawodnik	Liczba	Lata							Okres
Rafał WÓJCIK	7	1994	1995	1997	1998	2000	2002	2003	9
Jerzy CHROMIK	6	1952	1954	1956	1960	1961	1962		10
Krystian ZALEWSKI	6	2014	2015	2016	2017	2018	2019		5
Tomasz SZYMKOWIAK	5	2006	2007	2008	2009	2010			4
Edward SZKLARCZYK	4	1963	1964	1965	1966				3
Kazimierz MARANDA	4	1969	1971	1976	1977				8
Bronisław MALINOWSKI	4	1973	1974	1978	1980				7
Bogusław MAMIŃSKI	4	1979	1985	1992	1993				14
Wacław SOLDAN	3	1934	1937	1938					4
Kazimierz ŻBIKOWSKI	3	1957	1958	1959					2
Henryk JANKOWSKI	3	1984	1986	1989					5
Jan ZAKRZEWSKI	3	1999	2001	2004					5
Władysław KŁODA	2	1946	1947						1
Jan KIELAS	2	1949	1950						1
Stanisław ŚMITKOWSKI	2	1968	1972						4
Krzysztof WESOŁOWSKI	2	1981	1983						2
Mirośław ŻERKOWSKI	2	1987	1988						1
Mikołaj CZERONEK	2	2021	2022						1
Maciej MEGIER	2	2023	2024						1
Stanisław ZIFFER	1	1923							
Marian SARNACKI	1	1928							
Stefan KOSTRZEWSKI	1	1929							
Stefan WITTENBERG	1	1931							
Tadeusz ADAMCZYK	1	1932							
Julian STRZAŁKOWSKI	1	1933							
Wiktor KRAMEK	1	1935							
Józef FLIS	1	1936							
Stanisław BONIECKI	1	1948							
Alojzy GRAJ	1	1951							

Zdzisław KRZYSZKOWIAK	1	1953
Hipolit ŚMIERZCHALSKI	1	1955
Wolfgang LUERS	1	1967
Tadeusz ZIELIŃSKI	1	1970
Henryk LESIUK	1	1975
Piotr ZGARDA	1	1982
Tomasz ZIMNY	1	1990
Artur OSMAN	1	1991
Michał BARTOSZAK	1	1996
Jakub CZAJA	1	2005
Łukasz KUJAWSKI	1	2011
Łukasz PARSZCZYŃSKI	1	2012
Mateusz DEMCZYSZAK	1	2013
Mateusz KACZMAREK	1	2020

Zawodnicy z więcej niż dwoma tytułami z rzędu

Zawodnik	ile	od	do
Krystian ZALEWSKI	6	2014	2019
Tomasz SZYMKOWIAK	5	2006	2010
Edward SZKLARCZYK	4	1963	1966
Kazimierz ŻBIKOWSKI	3	1957	1959
Jerzy CHROMIK	3	1960	1962

Multimedaliści MP z co najmniej 4 medalami. Łącznie medale zdobyło 108 zawodników,

Zawodnik	medale	złoto	srebro	brąz
Jan ZAKRZEWSKI	11	3	4	4
Krystian ZALEWSKI	9	6	2	1
Tomasz SZYMKOWIAK	9	5		4
Rafał WÓJCIK	7	7		
Edward SZKLARCZYK	7	4	2	1
Kazimierz MARANDA	7	4	1	2
Henryk JANKOWSKI	7	3	4	
Krzysztof WESOŁOWSKI	7	2	1	4
Jerzy CHROMIK	6	6		
Bogusław MAMIŃSKI	6	4	2	
Jakub CZAJA	6	1	4	1
Piotr ZGARDA	5	1	3	1
Mateusz DEMCZYSZAK	5	1	2	2
Wacław ZIÓŁKOWSKI	5		4	1
Bronisław MALINOWSKI	4	4		
Jan KIELAS	4	2	2	
Stanisław ŚMITKOWSKI	4	2	1	1
Łukasz PARSZCZYŃSKI	4	1	1	2
Czesław MOJŻYSZ	4		3	1
Józef RĘBACZ	4		2	2
Dariusz KLEIN	4		1	3

Udział klubów w dorobku medalowym – co najmniej 2 medale w danym roku.

Klub	rok	złoto	srebro	brąz
Śląsk Wrocław	1981	Krzysztof WESOŁOWSKI	Piotr ZGARDA	Wiesław ZIEMBICKI
Oleśniczanka Oleśnica	1997	Rafał WÓJCIK	Dariusz KLEIN	Jan ZAKRZEWSKI
Legia Warszawa	1923	Stanisław ZIFFER	Wacław FIJAŁKOWSKI	
Górnik Zabrze	1961	Jerzy CHROMIK	Władysław SZTWIERTNIA	
Zawisza Bydgoszcz	1966	Edward SZKLARCZYK	Jerzy CZAPLEWSKI	
Olimpia Poznań	1989	Henryk JANKOWSKI	Tomasz ZIMNY	
ŁKS Łódź	1971	Kazimierz MARANDA		Józef RĘBACZ
Śląsk Wrocław	1983	Krzysztof WESOŁOWSKI		Piotr ZGARDA
ROW Rybnik	1987	Mirostaw ŻERKOWSKI		Czesław MOJŻYSZ
Oleśniczanka Oleśnica	1999	Jan ZAKRZEWSKI		Dariusz KLEIN
Oleśniczanka Oleśnica	2001	Jan ZAKRZEWSKI		Michał KACZMAREK
UKS Barnim Goleniów	2015	Krystian ZALEWSKI		Marek SKORUPA
Polonia Warszawa	1938		Kazimierz HERMAN	Winand OSIŃSKI
CWKS Bydgoszcz	1955		Wacław ZIÓŁKOWSKI	Alojzy GRAJ
Zawisza Bydgoszcz	1958		Wacław ZIÓŁKOWSKI	Alojzy GRAJ
Olimpia Poznań	1963		Edward MOTYL	Wiesław KOWALSKI
AZS-AWF Katowice	2018		Łukasz OŚLIZŁO	Szymon TOPOLNICKI

Kluby z największą liczbą zawodników w top 8 MP Seniorów

Klub	rok	liczba
Oleśniczanka Oleśnica	2001	4
Jagiellonia Białystok	1933	3
Zryw Gdańsk	1948	3
Zawisza Bydgoszcz	1966	3
ŁKS Łódź	1973	3
Śląsk Wrocław	1977	3
Śląsk Wrocław	1978	3
Śląsk Wrocław	1983	3
Śląsk Wrocław	1984	3
Śląsk Wrocław	1985	3

110 METRÓW PRZEZ PŁOTKI

Najlepsze wyniki w historii MP Seniorów

	Wynik	Zawodnik	Rok	Miasto	Lokata	Wiatr
Pomiar ręczny						
1	13,0	Tomasz ŚCIGACZEWSKI	1998	Wrocław	1	+0,4
2	13,3	Mirostaw WODZYŃSKI	1974	Warszawa	1	
3	13,4	Leszek WODZYŃSKI	1972	Warszawa	1	
	13,4	Adam GALANT	1972	Warszawa	2	
	13,4	Leszek WODZYŃSKI	1974	Warszawa	2	
	13,4	Leszek WODZYŃSKI	1975	Bydgoszcz	1	
Pomiar elektroniczny						
1	13,25	Damian CZYKIER	2022	Suwałki	1	+1,3
	13,25	Jakub SZYMAŃSKI	2024	Bydgoszcz	1	+1,1
3	13,29	Tomasz ŚCIGACZEWSKI	1999	Kraków	1	-0,4
	13,29	Artur NOGA	2013	Toruń	1	+0,2
5	13,35	Tomasz NAGÓRKA	1990	Piła	1	+0,1
	13,35	Damian CZYKIER	2016	Bydgoszcz	1	+0,9
7	13,37	Damian CZYKIER	2018	Lublin	1	+1,1
	13,37	Damian CZYKIER	2019	Radom	1	+1,0
	13,37	Damian CZYKIER	2021	Poznań	1	+0,9
10	13,38	Artur NOGA	2012	Bielsko-Biała	1	+0,1
11	13,39	Artur NOGA	2015	Kraków	1	+0,3
Wyniki uzyskane z wiatrem powyżej 2 m/s						
	13,41	Krzysztof MEHLICH	1996	Piła	1	+2,1

Najlepsze wyniki w historii MP Seniorów na poszczególnych miejscach

Miejsce	Wynik	Zawodnik	Rok	Miasto	Wiatr
Pomiar ręczny					
1	13,3	Mirostaw WODZYŃSKI	1974	Warszawa	
2	13,4	Adam GALANT	1972	Warszawa	
	13,4	Leszek WODZYŃSKI	1974	Warszawa	
3	13,5	Mirostaw WODZYŃSKI	1972	Warszawa	
	13,5	Jan PUSTY	1975	Bydgoszcz	
4	13,7	3 zawodników			
5	13,7	Marek JÓŻWIK	1975	Bydgoszcz	
6	13,7	Przemysław SICIŃSKI	1975	Bydgoszcz	
7	14,0	Bogdan KWIATKOWSKI	1975	Bydgoszcz	
8	14,0	Andrzej LUBAS	1975	Bydgoszcz	
Pomiar elektroniczny					
1	13,25	Damian CZYKIER	2022	Suwałki	+1,3
	13,25	Jakub SZYMAŃSKI	2024	Bydgoszcz	+1,1
2	13,41	Damian CZYKIER	2024	Bydgoszcz	+1,1
3	13,64	Krzysztof KILJAN	2024	Bydgoszcz	+1,7
	13,55w	Tomasz ŚCIGACZEWSKI	1996	Piła	+2,1
	13,55w	Ronald MEHLICH	1996	Piła	+2,1
4	13,90	Damian CZYKIER	2012	Bielsko-Biała	+0,1
	13,90	Dawid ŻEBROWSKI	2018	Lublin	+1,1
	13,90w	Piotr WÓJCIK	1995	Warszawa	+2,3
5	13,97	Piotr WÓJCIK	1987	Poznań	+0,6
	13,90w	Krzysztof SKWAREK	1995	Warszawa	+2,3
6	14,04	Romuald GIEGIEL	1987	Poznań	+0,6
	14,04	Jakub BUJAK	2024	Bydgoszcz	+1,1
	13,99w	Tomasz KRAWCZYK	1995	Warszawa	+2,3
7	14,18	3 zawodników			
	14,10w	Wojciech SITEK	1995	Warszawa	+2,3
8	14,21	4 zawodników			

Największe i najmniejsze różnice między złotym i srebrnym medalistą

rok	1. miejsce	różnica [s]		2. miejsce	
Pomiar ręczny					
1947	Edward ADAMCZYK	15,8	1,2	17,0	Tadeusz PAWŁOWSKI
1946	Mieczysław HASPEL	16,1	1,0	17,1	Witold MACIASZCZYK
12 razy różnica wyniosła 0,0					
Pomiar elektroniczny					
2011	Dominik BOCHENEK	13,44	0,66	14,10	Mariusz KUBASZEWSKI
2021	Damian CZYKIER	13,37	0,65	14,02	Olgierd MICHNIEWSKI
2009	Dominik BOCHENEK	13,73	0,58	14,31	Maciej GIZA
2011	Dominik BOCHENEK	13,44	0,66	14,10	Mariusz KUBASZEWSKI
2021	Damian CZYKIER	13,37	0,65	14,02	Olgierd MICHNIEWSKI
1978	Romuald GIEGIEL	13,79	0,01	13,80	Jan PUSTY
1981	Romuald GIEGIEL	13,84	0,01	13,85	Jan PUSTY
2014	Artur NOGA	13,51	0,01	13,52	Dominik BOCHENEK

Największe i najmniejsze różnice między złotym i brązowym medalistą

rok	1. miejsce	różnica [s]		3. miejsce	
Pomiar ręczny					
1929	Wojciech TROJANOWSKI	16,1	3,0	19,1	Leon URBANIAK
1927	Władysław DOBROWOLSKI	16,0	1,6	17,6	Jerzy ANDERS
1971	Marek JÓŹWIK	13,8	0,0	13,8	Mirosław WODZYŃSKI
Pomiar elektroniczny					
2021	Damian CZYKIER	13,25	1,16	14,53	Dominik STAŚKIEWICZ
2011	Dominik BOCHENEK	13,44	0,89	14,33	Piotr TARNOWSKI
1989	Paweł GRZEGORZEWSKI	13,85	0,06	13,91	Rafał CIEŚLA
1991	Piotr WÓJCIK	13,64	0,07	13,71	Ronald MEHLICH
1995	Ronald MEHLICH	13,63	0,09	13,72	Artur KOHUTEK

Największe i najmniejsze różnice między brązowym medalistą i 4. zawodnikiem

rok	3. miejsce	różnica [s]		4. miejsce	
Pomiar ręczny					
1939	Władysław NIEMIEC	16,2	1,2	17,4	Hubert WOŹNICZKA
1946	Andrzej SKAWINA	17,4	1,2	18,6	Tadeusz OSZAST
12 razy różnica wyniosła 0,0					
Pomiar elektroniczny					
2004	Mariusz KUBASZEWSKI	14,33	0,57	14,90	Rafał NIEDZIELSKI
2019	Dawid ŻEBROWSKI	13,79	0,56	14,35	Dominik STAŚKIEWICZ
2009	Maciej WOJTKOWSKI	14,32	0,00	14,32	Krzysztof RADZISZEWSKI
2011	Piotr TARNOWSKI	14,33	0,00	14,33	Michał KULA
1988	Lestaw HYJEK,	14,13	0,01	14,14	Tomasz NAGÓRKA
	Romuald GIEGIEL*	14,13	0,01	14,14	Tomasz NAGÓRKA

*przyznano 2 brązowe medale

Średnie wyników zawodników na wybranych miejscach w poszczególnych dekadach

	DEKADY	ZŁOTO	BRAZ	4.	8.	
Pomiar ręczny	1920-1930	16,96				
	1931-1939	15,81	16,64*			*5 wyników
	1945-1950	16,33	17,02	17,23		
	1951-1960	15,15	15,46	15,64		
	1961-1975	14,08	14,29	14,47	14,71*	*7 wyników
Pomiar elektroniczny	1976-1990	13,74	14,07	14,19	15,30	
	1991-2000	13,55	13,79	14,05	14,48*	*7 wyników
	2001-2010	13,63	14,09	14,34	14,82*	*7 wyników
	2011-2020	13,45	13,92	14,09	14,96*	*8 wyników
	2021-2024	13,36	14,01	14,29		

Najstarsi i najmłodsi mistrzowie Polski

Zawodnik	wiek	rok	wynik
Wiesław KRÓL	19 lat 104 dni	1957	14,7
Tomasz ŚCIGACZEWSKI	19 lat 222dni	1998	13,0 r
Ludwik CHEŁMICKI	20 lat 1 dzień	1923	18,4
Artur NOGA	20 lat 65 dni	2008	13,47
Mieczysław HASPEL	35 lat 219 dni	1946	16,1
Artur KOHUTEK	35 lat 83 dni	2006	13,70
Jan WIECZOREK	34 lata 51 dni	1934	15,6
Edward BUGAŁA	33 lata 6 dni	1964	14,5

Najstarsi i najmłodsi medaliści Mistrzostw Polski

Zawodnik	wiek	rok	wynik (lokata)
Tomasz ŚCIGACZEWSKI	17 lat 217 dni	1996	13,55 (3)
Wiesław KRÓL	18lat 121 dni	1956	14,9 (2)
Mirostaw WODZYŃSKI	19 lat 24 dni	1970	14,2 (2)
Włodzimierz MARTINEK	19 lat 103 dni	1964	14,6 (3)
Leszek WODZYŃSKI	19 lat 178 dni	1965	14,4 (3)
Roman MUZYK	19 lat 199 dni	1957	15,0 (2)
Artur KOHUTEK	36 lat 61 dni	2007	13,91 (3)
Mieczysław HASPEL	35 lat 219 dni	1946	16,1 (1)
Artur KOHUTEK	35 lat 83 dni	2006	13,7 (1)
Jan WIECZOREK	35 lat 50 dni	1935	16,7 (3)

Najstarsi i najmłodsi finaliści Mistrzostw Polski (top 8)

Zawodnik	wiek	rok	wynik (lokata)
Tomasz KRAWCZYK	16 lat 345 dni	1991	14,58 (8)
Wojciech SITEK	17 lat 90 dni	1991	14,42 (7)
Alfons MAŁECKI	36 lat 211 dni	1948	b.d. (5)
Wilhelm CHMIEL	36 lat 208 dni	1948	b.d. (6)
Jan WIECZOREK	36 lat 133 dni	1936	b.d. (4)
Artur KOHUTEK	36 lat 61 dni	2007	13,91

Złoci medaliści MP wg liczby złotych medali.*Okres (ostatnia kolumna) – liczba lat od pierwszego do ostatniego mistrzostwa (łącznie 42 zawodników)*

Zawodnik	Liczba	Lata								Okres
Damian CZYKIER	8	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	7
Romuald GIEGIEL	7	1978	1981	1982	1983	1984	1985	1986		8
Artur NOGA	6	2008	2010	2012	2013	2014	2015			7
Edward BUGAŁA	5	1952	1958	1962	1963	1964				12
Tomasz ŚCIGACZEWSKI	5	1998	1999	2004	2005	2007				9
Adam KOŁODZIEJCZYK	4	1965	1966	1967	1968					3
Leszek WODZYŃSKI	4	1972	1973	1975	1976					4
Artur KOHUTEK	4	2001	2002	2003	2006					5
Władysław NIEMIEC	3	1932	1933	1936						4
Mieczysław HASPEL	3	1935	1937	1946						11
Roman MUZYK	3	1959	1960	1961						2
Marek JÓŹWIK	3	1969	1970	1971						2
Jan PUSTY	3	1977	1979	1980						3
Piotr WÓJCIK	3	1991	1992	1993						2
Ronald MEHLICH	3	1994	1995	1997						3
Antoni CEJZIK	2	1924	1925							1
Wojciech TROJANOWSKI	2	1928	1929							1
Stefan NOWOSIELSKI	2	1930	1931							1
Edward ADAMCZYK	2	1947	1949							2
Stanisław KARDAŚ	2	1951	1954							3
Krzysztof PŁATEK	2	1987	1988							1
Dominik BOCHENEK	2	2009	2011							2
Wacław KUCHAR	1	1920								
Ludwik CHEŁMICKI	1	1923								
Stefan KOSTRZEWSKI	1	1926								
Władysław DOBROWOLSKI	1	1927								
Jan WIECZOREK	1	1934								
Stanisław SULIKOWSKI	1	1938								
Aleksander JOCZYS	1	1939								
Witold MACIASZCZYK	1	1945								
Jan SKAŁBANIA	1	1948								
Aleksander OGŁOBLIN	1	1950								
Wilhelm WILCZEK	1	1953								
Janusz KOTLIŃSKI	1	1955								
Zygmunt KRUSZYŃSKI	1	1956								
Wiesław KRÓL	1	1957								
Mirostaw WODZYŃSKI	1	1974								
Paweł GRZEGORZEWSKI	1	1989								
Tomasz NAGÓRKA	1	1990								
Piotr WÓJCIK	1	1991								
Krzysztof MEHLICH	1	1996								
Marcin KUSZEWSKI	1	2000								
Jakub SZYMAŃSKI	1	2024								

Zawodnicy z więcej niż dwoma tytułami z rzędu

Zawodnik	ile	od	do
Damian CZYKIER	8	2016	2023
Romuald GIEGIEL	6	1981	1986
Adam KOŁODZIEJCZYK	4	1965	1968
Artur NOGA	4	2012	2015
Roman MUZYK	3	1959	1961
Edward BUGAŁA	3	1962	1964
Marek JÓŹWIK	3	1969	1971
Piotr WÓJCIK	3	1991	1993

Multimedaliści MP z co najmniej 4 medalami. Łącznie medale zdobyło 103 zawodników,

Zawodnik	medale	złoto	srebro	brąz
Damian CZYKIER	11	8	2	1
Dominik BOCHENEK	11	2	5	4
Romuald GIEGIEL	9	7	1	1
Artur NOGA	9	6	2	1
Edward BUGAŁA	9	5	3	1
Tomasz ŚCIGACZEWSKI	8	5	2	1
Leszek WODZYŃSKI	8	4	3	1
Artur KOHUTEK	8	4	2	2
Roman MUZYK	8	3	4	1
Jan PUSTY	8	3	3	2
Ronald MEHLICH	8	3		5
Wojciech TROJANOWSKI	8	2	5	1
Adam KOŁODZIEJCZYK	7	4	2	1
Krzysztof PŁATEK	7	2	2	3
Krzysztof MEHLICH	7	1	5	1
Mariusz KUBASZEWSKI	7		4	3
Przemysław SICIŃSKI	6		2	4
Piotr WÓJCIK	5	3	2	
Stanisław KARDAŚ	5	2	2	1
Mirostaw WODZYŃSKI	5	1	2	2
Mieczysław HASPEL	4	3	1	
Władysław NIEMIEC	4	3		1
Stefan NOWOSIELSKI	4	2	1	1
Wiesław KRÓL	4	1	2	1
Jan WIECZOREK	4	1		3

Udział klubów w dorobku medalowym – co najmniej 2 medale w danym roku

Klub	rok	złoto	srebro	brąz
Polonia Warszawa	1924	Antoni CEJZIK	Henryk PIĄTKOWSKI	
AZS Warszawa	1926	Stefan KOSTRZEWSKI	Wojciech TROJANOWSKI	
AZS Warszawa	1927	Władysław DOBROWOLSKI	Wojciech TROJANOWSKI	
AZS Warszawa	1928	Wojciech TROJANOWSKI	Stefan KOSTRZEWSKI	
CWKS Warszawa	1954	Stanisław KARDAŚ	Janusz KOTLIŃSKI	
AZS Warszawa	1983	Romuald GIEGIEL	Jacek RUTKOWSKI	
AZS Warszawa	1984	Romuald GIEGIEL	Jacek RUTKOWSKI	
AZS-AWF Katowice	1994	Ronald MEHLICH	Krzysztof MEHLICH	
AZS-AWF Katowice	1995	Ronald MEHLICH	Krzysztof MEHLICH	
AZS-AWF Katowice	1997	Ronald MEHLICH	Krzysztof MEHLICH	
SL WKS Zawisza Bydgoszcz	2011	Dominik BOCHENEK	Mariusz KUBASZEWSKI	
AZS Kraków	1946	Mieczysław HASPEL		Andrzej SKAWINA
Legia Warszawa	1972	Leszek WODZYŃSKI		Mirostaw WODZYŃSKI
Górniki Zabrze	1986	Romuald GIEGIEL		Andrzej SIWEK
AZS-AWF Katowice	1996	Krzysztof MEHLICH		Ronald MEHLICH
CWKS Warszawa	1952		Stanisław KARDAŚ	Aleksander OGŁOBLIN
Wista Kraków	1963		Roman MUZYK	Sylwester BIELA
Legia Warszawa	1971		Leszek WODZYŃSKI	Mirostaw WODZYŃSKI
AZS-AWF Katowice	1991		Rafał CIEŚLA	Ronald MEHLICH
Zawisza Bydgoszcz	2005		Artur KOHUTEK	Mariusz KUBASZEWSKI
SL WKS Zawisza Bydgoszcz	2007		Mariusz KUBASZEWSKI	Artur KOHUTEK
SL WKS Zawisza Bydgoszcz	2008		Mariusz KUBASZEWSKI	Dominik BOCHENEK
Zawisza Bydgoszcz	2010		Mariusz KUBASZEWSKI	Dominik BOCHENEK
SL WKS Zawisza Bydgoszcz	2012		Dominik BOCHENEK	Mariusz KUBASZEWSKI

Kluby z największą liczbą zawodników w top 8 MP Seniorów

Klub	rok	liczba
Górnik Zabrze	1986	5
AZS Warszawa	1982	4
AZS Warszawa	1983	4
AZS Warszawa	1984	4
AZS-AWF Kraków	2009	4
AZS-AWF Warszawa	2021	4
KS Podlasie Białystok	2022	4
AZS Warszawa	1926	3
AZS Warszawa	1927	3
AZS Warszawa	1928	3
Wista Kraków	1963	3
Legia Warszawa	1970	3
Legia Warszawa	1971	3
AZS Warszawa	1977	3
AZS Warszawa	1980	3
Górnik Zabrze	1987	3
Górnik Zabrze	1988	3
AZS-AWF Katowice	1995	3
AZS-AWF Katowice	1996	3
AZS-AWF Katowice	1997	3
AZS-AWF Kraków	2004	3
SL WKS Zawisza Bydgoszcz	2007	3
AZS-AWF Kraków	2008	3
CWZS Zawisza Bydgoszcz	2017	3
AZS-AWF Warszawa	2020	3
KS Podlasie Białystok	2023	3

400 METRÓW PRZEZ PŁOTKI

Najlepsze wyniki w historii MP Seniorów

	wynik	zawodnik	rok	miasto	lokata
Pomiar ręczny					
1	50,0	Jerzy HEWELT	1975	Bydgoszcz	1
2	50,2	Tadeusz KULCZYCKI	1972	Warszawa	1
3	50,3	Jerzy HEWELT	1972	Warszawa	1
Pomiar elektroniczny					
1	48,89	Paweł JANUSZEWSKI	2000	Kraków	1
2	48,90	Marek PLAWGO	2007	Poznań	1
3	48,94	Marek PLAWGO	2001	Bydgoszcz	1
4	49,08	Paweł JANUSZEWSKI	2002	Szczecin	1
5	49,15	Paweł JANUSZEWSKI	1999	Kraków	1
6	49,16	Patryk DOBEK	2018	Lublin	1
7	49,19	Paweł JANUSZEWSKI	2001	Bydgoszcz	2
8	49,26	Marek PLAWGO	2008	Szczecin	1
9	49,53	Patryk DOBEK	2017	Białystok	1
10	49,60	Marek PLAWGO	2002	Szczecin	2

Najlepsze wyniki w historii MP Seniorów na poszczególnych miejscach

Lokata	Wynik	Zawodnik	Rok	Miasto
1	48,89	Paweł JANUSZEWSKI	2000	Kraków
2	49,19	Paweł JANUSZEWSKI	2001	Bydgoszcz
3	50,02	Marek PLAWGO	2000	Kraków
4	50,28	Tomasz RUDNIK	2000	Kraków
5	50,72	Karol RADKE	2000	Kraków
6	51,40	Paweł JESIEŃ	2000	Kraków
7	51,8	Leszek KOZA	1970	Warszawa
8	52,11	Paweł LANKIEWICZ	1977	Bydgoszcz

Największe i najmniejsze różnice między złotym i srebrnym medalistą

rok	1. miejsce		różnica		2. miejsce
Pomiar ręczny					
1947	Włodzimierz PUZIO	58,1	4,5	62,6	Witold MACIASZCZYK
1929	Stefan KOSTRZEWSKI	57,8	3,6	61,4	Antoni MASZEWSKI
1923	Wacław KUCHAR	63,2	3,6	66,8	Tadeusz RYKOWSKI
1959	Leonard DOBCZYŃSKI	53,7	0,0	53,7	Andrzej MAKOWSKI
1960	Wiesław KRÓL	52,0	0,0	52,0	Zdzisław KUMISZCZE
1963	Bogusław GIERAJEWSKI	52,1	0,0	52,1	Zdzisław KUMISZCZE
1965	Andrzej SKORUPIŃSKI	53,0	0,0	53,0	Włodzimierz MARTINEK
Pomiar elektroniczny					
2007	Marek PLAWGO	48,90	2,50	51,40	Tomasz RUDNIK
1976	Jerzy HEWELT	49,69	1,79	51,48	Krzysztof WĘGLARSKI
2006	Marek PLAWGO	49,96	1,70	51,66	Kamil BARAŃSKI
2010	Radostaw CZYŻ	50,80	0,02	50,82	Rafał OSTROWSKI
1979	Leszek RZEPAKOWSKI	50,55	0,08	50,63	Ryszard SZPARAK
2022	Krzysztof HOŁUB	50,43	0,11	50,54	Sebastian URBANIAK
2020	Patryk DOBEK	50,07	0,13	50,20	Robert BRYLIŃSKI
1977	Jerzy HEWELT	50,58	0,14	50,72	Leszek KONEFAŁ

Największe i najmniejsze różnice między złotym i brązowym medalistą

rok	1. miejsce	różnica		3. miejsce	
Pomiar ręczny					
1947	Włodzimierz PUZIO	58,1	5,5	63,6	Ryszard BŁASZYŃSKI
1946	Włodzimierz PUZIO	59,1	4,7	63,8	Mieczysław HASPEL
1938	Antoni MASZEWSKI	56,7	4,3	61,0	Roman KASZTA
1960	Wiesław KRÓL	52,0	0,1	52,1	Edward BUGAŁA
1963	Bogustaw GIERAJEWSKI	52,1	0,1	52,2	Andrzej MAKOWSKI
1951	Czesław KUŚMIREK	55,9	0,3	56,2	Zbigniew MAKOMASKI
Pomiar elektroniczny					
2007	Marek PLAWGO	48,90	2,66	51,56	Kamil BARAŃSKI
1996	Paweł JANUSZEWSKI	49,92	2,30	52,22	Jacek KALBARCZYK
2017	Patryk DOBEK	49,53	2,25	51,78	Robert BRYLIŃSKI
2006	Marek PLAWGO	49,96	2,24	52,20	Jakub ADAMCZYK
1977	Jerzy HEWELT	50,58	0,20	50,78	Grzegorz GRZEGORZEWSKI
1995	Paweł JANUSZEWSKI	50,00	0,23	50,23	Paweł WOŹNIAK
1986	Ryszard STOCH	49,93	0,26	50,19	Ryszard SZPARAK

Największe i najmniejsze różnice między brązowym medalistą i 4. zawodnikiem

rok	3. miejsce	różnica [s]		4. miejsce	
Pomiar ręczny					
1939	Aleksander JURKOWSKI	59,7	3,4	63,1	Kazimierz DROZDOWSKI
1947	Ryszard BŁASZYŃSKI	63,6	2,3	65,9	Kazimierz DROZDOWSKI
8 razy różnica wyniosła 0,0					
Pomiar elektroniczny					
1995	Paweł WOŹNIAK	50,23	2,01	52,24	Bartosz GRUMAN
2004	Marek MOTYKA	51,17	1,31	52,48	Zenon MIŚTAK
1999	Tomasz RUDNIK	50,46	1,16	51,62	Karol RADKE
1983	Ryszard STOCH	50,87	1,02	51,89	Grzegorz REMBELSKI
2002	Tomasz RUDNIK	50,92	1,01	51,93	Zenon MIŚTAK
1982	Stawomir FILIPOWSKI	50,94	0,00	50,94	Krzysztof WĘGLARSKI
2015	Paweł GWIAZDOŃ	51,32	0,01	51,33	Jakub SMOLIŃSKI
1992	Przemysław BIELIŃSKI	52,1	0,02	52,12	Krzysztof JAŻWIŃSKI
2013	Jakub SMOLIŃSKI	51,86	0,02	51,88	Paweł GWIAZDOŃ

Średnie wyników zawodników na wybranych miejscach w poszczególnych dekadach

	DEKADY	ZŁOTO	BRĄZ	4.	8.
Pomiar ręczny	1923-1930	58,75	59,93	60,20*	*3 wyniki
	1931-1939	57,70	59,62	60,70*	*5 wyników
	1945-1950	58,02	61,60	62,20*	*4 wyniki
	1951-1960	54,16	55,04	55,80	
	1961-1975	51,26	62,21	52,51	53,21* *7 wyników
Pomiar elektroniczny	1976-1990	50,38	51,16	51,64	54,21
	1991-2000	49,93	51,37	51,90	53,69
	2001-2010	49,83	51,31	51,82	53,28
	2011-2020	50,11	51,28	51,65	53,15
	2021-2024	50,30	50,89	51,47	53,73

Najmłodszy i najstarszy mistrzowie Polski

Zawodnik	wiek	rok	wynik
Marian PLEWA	19 lat 260 dni	1952	55,4
Marek PLAWGO	20 lat 125 dni	2001	48,94
Patryk DOBEK	20 lat 167 dni	2014	49,65
Ryszard SZPARAK	32 lata 357 dni	1984	49,81
Paweł JANUSZEWSKI	32 lata 183 dni	2004	50,44
Ryszard SZPARAK	31 lat 360 dni	1983	49,73
Stefan KOSTRZEWSKI	31 lat 338 dni	1934	58,9

Najmłodszy i najstarszy medalista Mistrzostw Polski

Zawodnik	wiek	rok	wynik (lokata)
Przemysław BIELIŃSKI	18 lat 15 dni	1992	52,10 (3)
Jerzy PIETRZYK	18 lat 116 dni	1973	51,6 (3)
Roman KASZTA	18 lat 173 dni	1938	61,0 (3)
Czesław MEYRO	18 lat 196 dni	1926	b.d. (3)
Mieczysław HASPEL	35 lat 220 dni	1946	63,8 (3)
Ryszard SZPARAK	34 lata 362 dni	1986	50,19 (3)
Stefan KOSTRZEWSKI	34 lata 334 dni	1937	56,3 (2)

Najmłodszy i najstarszy finaliści Mistrzostw Polski (top 8)

Zawodnik	wiek	rok	wynik (lokata)
Przemysław BIELIŃSKI	18 lat 15 dni	1992	52,1 (3)
Jerzy PIETRZYK	18 lat 116 dni	1973	51,6 (3)
Roman KASZTA	18 lat 173 dni	1938	61,0 (3)
Czesław MEYRO	18 lat 196 dni	1926	b.d. (3)
Tadeusz KULCZYCKI	18 lat 219 dni	1966	54,5 (7)
Kazimierz DROZDOWSKI	40 lat 131 dni	1947	65,9 (4)
Alfons MAŁECKI	38 lat 245 dni	1950	60,8 (5)
Włodzimierz DRUŻBIAK	37 lat 287 dni	1946	64,4 (4)
Alfons MAŁECKI	37 lat 224 dni	1949	58,9 (4)

Złoci medaliści MP wg liczby złotych medali.

Okres (ostatnia kolumna) – liczba lat od pierwszego do ostatniego mistrzostwa (łącznie 37 zawodników)

Zawodnik	Liczba	Lata									Okres
Marek PLAWGO	9	2001	2003	2005	2006	2007	2008	2009	2011	2012	11
Antoni MASZEWSKI	8	1930	1931	1932	1933	1935	1936	1937	1938		8
Stefan KOSTRZEWSKI	7	1924	1925	1926	1927	1928	1929	1934			10
Paweł JANUSZEWSKI	7	1995	1996	1997	1999	2000	2002	2004			9
Patryk DOBEK	7	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020			6
Włodzimierz PUZIO	5	1946	1947	1948	1949	1950					4
Jerzy HEWELT	5	1973	1974	1975	1976	1977					4
Ryszard SZPARAK	5	1980	1981	1982	1983	1984					4
Ryszard STOCH	4	1985	1986	1987	1989						4
Edward BUGAŁA	3	1954	1955	1956							2
Tadeusz KULCZYCKI	3	1969	1971	1972							3
Paweł WOŹNIAK	3	1990	1991	1992							2
Krzysztof HOŁUB	3	2022	2023	2024							2
Bogustaw GIERAJEWSKI	2	1963	1964								1
Stanisław GUBIEC	2	1966	1967								1

Piotr KOTLARSKI	2	1993	1994	1
Wacław KUCHAR	1	1923		
Władysław NIEMIEC	1	1939		
Czesław KUŚMIREK	1	1951		
Marian PLEWA	1	1952		
Zbigniew MAKOMASKI	1	1953		
Kazimierz JANIĄK	1	1957		
Janusz KOTLIŃSKI	1	1958		
Leonard DOBCZYŃSKI	1	1959		
Wiesław KRÓL	1	1960		
Zdzisław KUMISZCZE	1	1961		
Andrzej MAKOWSKI	1	1962		
Andrzej SKORUPIŃSKI	1	1965		
Wilhelm WEISTAND	1	1968		
Zdzisław SERAFIN	1	1970		
Krzysztof WĘGLARSKI	1	1978		
Leszek RZEPAKOWSKI	1	1979		
Robert ZAJKOWSKI	1	1988		
Bartosz GRUMAN	1	1998		
Radosław CZYŻ	1	2010		
Damian KRUPA	1	2013		
Robert BRYLIŃSKI	1	2021		

Zawodnicy z więcej niż dwoma tytułami z rzędu

Zawodnik	ile	od	do
Patryk DOBEK	7	2014	2020
Stefan KOSTRZEWSKI	6	1924	1929
Włodzimierz PUZIO	5	1946	1950
Jerzy HEWELT	5	1973	1977
Ryszard SZPARAK	5	1980	1984
Marek PLAWGO	5	2005	2009
Antoni MASZEWSKI	4	1930	1933
Antoni MASZEWSKI	4	1934	1938
Edward BUGAŁA	3	1954	1956
Ryszard STOCH	3	1985	1987
Paweł WOŹNIAK	3	1990	1992
Paweł JANUSZEWSKI	3	1995	1997
Krzysztof HOŁUB	3	2022	2024

Multimedaliści MP z co najmniej 4 medalami. Łącznie medale zdobyło 108 zawodników,

Zawodnik	medale	złoto	srebro	brąz
Marek PLAWGO	11	9	1	1
Paweł JANUSZEWSKI	11	7	4	
Stefan KOSTRZEWSKI	10	7	3	
Antoni MASZEWSKI	9	8	1	
Ryszard SZPARAK	8	5	2	1
Paweł WOŹNIAK	8	3	1	4
Patryk DOBEK	7	7		
Tadeusz KULCZYCKI	7	3	3	1
Robert BRYLIŃSKI	7	1	4	2
Włodzimierz PUZIO	6	5	1	
Jerzy HEWELT	6	5	1	
Krzysztof WĘGLARSKI	6	1	4	1
Zdzisław KUMISZCZE	6	1	4	1
Leszek RZEPAKOWSKI	6	1	3	2
Ryszard STOCH	5	4		1

Edward BUGAŁA	5	3		2
Bartosz GRUMAN	5	1	4	
Józef KOROLKIEWICZ	5		5	
Tomasz RUDNIK	5		3	2
Krzysztof HOŁUB	4	3	1	
Piotr KOTLARSKI	4	2	1	1
Wilhelm WEISTAND	4	1	3	
Robert ZAJKOWSKI	4	1	1	2
Andrzej MAKOWSKI	4	1	1	2
Rafał OSTROWSKI	4		4	
Jakub OLEJNICZAK	4		2	2

Udział klubów w dorobku medalowym – co najmniej 2 medale w danym roku.

Klub	rok	złoto	srebro	brąz
Polonia Warszawa	1930	Antoni MASZEWSKI	Józef KOROLKIEWICZ	
Górnik Zabrze	1967	Stanisław GUBIEC	Wilhelm WEISTAND	
Górnik Zabrze	1968	Wilhelm WEISTAND	Stanisław GUBIEC	
Wawel Kraków	1986	Ryszard STOCH	Leszek RZEPAKOWSKI	
Warszawianka	2006	Marek PLAWGO	Kamil BARAŃSKI	
AZS Warszawa	1928	Stefan KOSTRZEWSKI		Feliks MALANOWSKI
AZS Warszawa	1929	Stefan KOSTRZEWSKI		Feliks MALANOWSKI
Polonia Warszawa	1931	Antoni MASZEWSKI		Witold GEDGOWD
Polonia Warszawa	1932	Antoni MASZEWSKI		Witold GEDGOWD
Wawel Kraków	1970	Zdzisław SERAFIN		Antoni SIWIEC
Skra Warszawa	1992	Paweł WOŹNIAK		Przemysław BIELIŃSKI
Skra Warszawa	1995	Paweł JANUSZEWSKI		Paweł WOŹNIAK
Skra Warszawa	1997	Paweł JANUSZEWSKI		Paweł WOŹNIAK
Warszawianka	2007	Marek PLAWGO		Kamil BARAŃSKI
Polonia Warszawa	1924		Józef KOROLKIEWICZ	Antoni CEJZIK
Polonia Warszawa	1926		Józef KOROLKIEWICZ	Czesław MEYRO
CWKS Warszawa	1927		Józef KOROLKIEWICZ	Czesław MEYRO
Wawel Kraków	1983		Leszek RZEPAKOWSKI	Ryszard STOCH
Skra Warszawa	1994		Paweł JANUSZEWSKI	Paweł WOŹNIAK
Skra Warszawa	1998		Paweł JANUSZEWSKI	Karol RADKE
Skra Warszawa	2001		Paweł JANUSZEWSKI	Karol RADKE

Kluby z największą liczbą zawodników w top 8 MP Seniorów

Klub	rok	liczba
AZS Warszawa	1928	4
Skra Warszawa	1997	4
Polonia Warszawa	1924	3
AZS Warszawa	1926	3
Warszawianka	1990	3
Skra Warszawa	1994	3
Skra Warszawa	1996	3
Skra Warszawa	1998	3
Skra Warszawa	2000	3
Skra Warszawa	2001	3
AZS-AWF Katowice	2004	3
Warszawianka	2006	3

SKOK WZWYŻ

Najlepsze wyniki w historii MP Seniorów

	Wynik	Zawodnik	Rok	Miasto	Pozycja
1	2,34	Michał BIENIEK	2005	Biała Podlaska	1
2	2,32	Artur PARTYKA	1990	Piła	1
3	2,32	Artur PARTYKA	1995	Warszawa	1
4	2,32	Artur PARTYKA	1997	Bydgoszcz	1
5	2,32	Aleksander WALERIAŃCZYK	2003	Bielsko-Biała	1
6	2,31	Grzegorz SPOSÓB	2009	Bydgoszcz	1
9 zawodników uzyskało 2,30m					

Najlepsze wyniki w historii MP Seniorów na poszczególnych miejscach

Miejsce	Wynik	Zawodnik	Rok	Miasto
1	2,34	Michał BIENIEK	2005	Biała Podlaska
2	2,30	Krzysztof KRAWCZYK	1990	Piła
	2,30	Grzegorz SPOSÓB	2005	Biała Podlaska
3	2,28	Emilian KASZCZYK	2003	Bielsko-Biała
	2,28	Aleksander WALERIAŃCZYK	2005	Biała Podlaska
4	2,25	Robert WOLSKI	2003	Bielsko-Biała
5	2,22	Dawid JAWORSKI	2003	Bielsko-Biała
	2,22	Jarosław RUTKOWSKI	2010	Bielsko-Biała
6	2,18	Michał MAJCHROWICZ	1999	Kraków
	2,18	Wojciech BORYSIEWICZ	2003	Bielsko-Biała
	2,18	Grzegorz BAŁKOWIEC	2004	Bydgoszcz
7	2,17	Robert KOŁODZIEJCZYK	1997	Bydgoszcz
8	2,15	Dariusz BICZYSKO	1982	Lublin
	2,15	Tomasz BARANOWSKI	1984	Lublin
	2,15	Dariusz BICZYSKO	1984	Lublin

Największe i najmniejsze różnice między złotym i srebrnym medalistą

rok	1. miejsce		różnica		2. miejsce
1953	Zbigniew LEWANDOWSKI	1,90	0,15	1,75	Wiktor SZŁYK
1992	Artur PARTYKA	2,30	0,14	2,16	Robert KOŁODZIEJCZYK
2020	Norbert KOBIELSKI	2,26	0,14	2,12	Jakub HOŁUB
1969	Wojciech GOŁĘBIEWSKI	2,08	0,13	1,95	Lech KLINGER
1964	Edward CZERNIK	2,18	0,12	2,06	Stefan SZWARCZEWSKI
2002	1 miejsce ex aequo Grzegorz SPOSÓB, Aleksander WALERIAŃCZYK (2,18m)				
	28 razy różnica wyniosła 0 cm				

Największe i najmniejsze różnice między złotym i brązowym medalistą

rok	1. miejsce		różnica		3. miejsce
2020	Norbert KOBIELSKI	2,26	0,19	2,07	Bartłomiej BEDENICZUK
1964	Edward CZERNIK	2,18	0,18	2,00	Jerzy WIERCIŃSKI
1921	Wacław KUCHAR	1,72	0,17	1,55	Jan de LAPIERRE
	28 razy różnica wyniosła 0 cm				

Największe i najmniejsze różnice między brązowym medalistą i 4. zawodnikiem

rok	3. miejsce	różnica		4. miejsce	
1995	Przemysław RADKIEWICZ	2,26	0,14	2,12	Michał MAJCHROWICZ
2017	Wojciech THEINER	2,22	0,14	2,08	Piotr MILEWSKI
1994	Robert KOŁODZIEJCZYK	2,26	0,10	2,16	Robert MICHNIEWSKI
2005	Aleksander WALERIAŃCZYK	2,28	0,10	2,18	Grzegorz BAŁKOWIEC
40 razy różnica wyniosła 0 cm					

Średnie wyników zawodników na wybranych pozycjach w poszczególnych dekadach

DEKADY	ZŁOTO	BRAŻ	4.	8.	
1920-1930	1,67	1,62	1,62*		*7 wyników
1931-1939	1,82	1,76	1,74		
1945-1950	1,78	1,72	1,69		
1951-1960	1,92	1,84	1,83	1,79*	*7 wyników
1961-1970	2,06	1,99	1,96	1,92*	*8 wyników
1971-1980	2,15	2,11	2,09	2,06*	*8 wyników
1981-1990	2,27	2,20	2,19	2,09	
1991-2000	2,27	2,21	2,15	2,09	
2001-2010	2,26	2,21	2,17	2,09	
2011-2020	2,25	2,16	2,12	2,02	
2021-2024	2,22	2,13	2,08		

Najmłodsi i najstarsi mistrzowie Polski

Zawodnik	wiek	rok	wynik
Jacek WSZOŁA	17 lat 202 dni	1974	2,09
Kazimierz FABRYKOWSKI	18 lat 165 dni	1952	1,82
Jacek WSZOŁA	18 lat 181 dni	1975	2,10
Włodzimierz PERKA	19 lat 48 dni	1973	2,14
Józef CECUŁA	19 lat 210 dni	1951	1,85
Grzegorz SPOSÓB	33 lata 172 dni	2009	2,31
Witold GIERUTTO	32 lata 364 dni	1945	1,72
Grzegorz SPOSÓB	32 lata 145 dni	2008	2,22
Czesław MIERZEJEWSKI	31 lat 254 dni	1928	1,65
Jacek WSZOŁA	31 lat 227 dni	1988	2,28

Najmłodsi i najstarsi medaliści Mistrzostw Polski

Zawodnik	wiek	rok	wynik (pozycja)
Jacek WSZOŁA	17 lat 202 dni	1974	2,09 (1)
Dariusz BICZYSKO	18 lat 66 dni	1980	2,20 (2)
Kazimierz NOWOSAD	18 lat 155 dni	1927	1,65 (3)
Kazimierz FABRYKOWSKI	18 lat 165 dni	1952	1,82 (1)
Czesław MEYRO	18 lat 196 dni	1926	1,65 (2)
Jakub HOŁUB	18 lat 230 dni	2020	2,12 (2)
Witold GIERUTTO	34 lata 284 dni	1947	1,75 (2)
Grzegorz SPOSÓB	33 lata 172 dni	2009	2,31 (1)
Witold GIERUTTO	32 lata 364 dni	1945	1,72 (1)

Najmłodszy i najstarszy finaliści Mistrzostw Polski (top 8)

Zawodnik	wiek	rok	wynik (pozycja)
Kazimierz HEDINGER	14 lat 203 dni	1928	1,60 (4)
Jakub WALECKI	16 lat 295 dni	2022	2,02 (6)
Jan LORENZ	16 lat 296 dni	1954	1,80 (8)
Kewin MAŁEK	17 lat 32 dni	2022	2,02 (7)
Piotr ZIELKE	17 lat 36 dni	1979	2,10 (7)
Jakub HOŁUB	17 lat 226 dni	2019	2,02 (5)
Robert WOLSKI	38 lat 16 dni	2020	2,07 (4)
Witold GIERUTTO	35 lat 283 dni	1948	1,70 (4)
Bronisław FROST	35 lat 88 dni	1946	1,65 (6)
Maciej LEPIATO	34 lata 344 dni	2023	2,00 (6)
Witold GIERUTTO	34 lata 284 dni	1947	1,75 (2)

Złoci medaliści MP wg liczby złotych medali.

Okres (ostatnia kolumna) – liczba lat od pierwszego do ostatniego mistrzostwa (łącznie 43 zawodników)

[illegible]

Zawodnicy z więcej niż dwoma tytułami z rzędu

Zawodnik	ile	od	do
Artur PARTYKA	12	1989	2000
Jacek WSZOŁA	7	1974	1980
Sylwester BEDNAREK	4	2014	2017

Multimedaliści MP z co najmniej 4 medalami. Łącznie medale zdobyło 120 zawodników

Zawodnik	medale	złoto	srebro	brąz
Artur PARTYKA	12	12		
Jacek WSZOŁA	12	11	1	
Grzegorz SPOSÓB	9	5	3	1
Sylwester BEDNAREK	9	5	3	1
Edward CZERNIK	7	5		2
Wojciech THEINER	7	1	4	2
Krzysztof KRAWCZYK	7	1	4	2
Norbert KOBIELSKI	6	4	2	
Kazimierz FABRYKOWSKI	6	4	1	1
Zbigniew LEWANDOWSKI	6	4	1	1
Aleksander WALERIAŃCZYK	6	3		3
Piotr ŚLEBODA	6	1	1	4
Jarosław KOTEWICZ	6		5	1
Jerzy PŁAWCZYK	5	3	2	
Witold GIERUTTO	5	3	1	1
Janusz TRZEPIZUR	5	2	1	2
Krzysztof PRZYBYŁA	5		3	2
Przemysław RADKIEWICZ	5		2	3
Wojciech GOŁĘBIEWSKI	4	2	2	
Mateusz KOŁODZIEJSKI	4	1	3	
Władysław NIEMIEC	4	1	2	1
Włodzimierz PERKA	4	1	2	1
Julian GRUNER	4	1	2	1
Dariusz ZIELKE	4	1	2	1
Janusz SKUPNY	4		4	
Wojciech ŻURAWIK	4		2	2

Udział klubów w dorobku medalowym – co najmniej 2 medale w danym roku.

Klub	rok	złoto	srebro	brąz
Polonia Warszawa	1925	Antoni CEJZIK	Wincenty FRYSZCZYN	
Syrena Warszawa	1947	Jerzy ZWOLIŃSKI	Witold GIERUTTO	
Pogoń Lwów	1921	Wacław KUCHAR		Jan de LAPIERRE
AZS Warszawa	1922	Julian GRUNER		Erazm PAWSKI
BOS Warszawa	1945	Witold GIERUTTO		Jerzy ZWOLIŃSKI
MKS AZS Warszawa	1976	Jacek WSZOŁA		Włodzimierz PERKA
AZS Poznań	1957		Janusz SKUPNY	Bolesław MROCZYŃSKI
Gwardia Warszawa	1979		Włodzimierz PERKA	Janusz RYBCZYŃSKI

Kluby z największą liczbą zawodników w top 8 MP Seniorów

Klub	rok	liczba
AZS Warszawa	1926	3
Polonia Warszawa	1929	3
Polonia Warszawa	1932	3
CWKS Warszawa	1956	3
Lumel Zielona Góra	1968	3

SKOK O TYCZCE

Najlepsze wyniki w historii MP Seniorów

	Wynik	Zawodnik	Rok	Miasto	Lokata
1	5,85	Piotr LISEK	2017	Białystok	1
2	5,80	Łukasz MICHALSKI	2010	Bielsko-Biała	1
3	5,80	Piotr LISEK	2021	Poznań	1
4	5,72	Mateusz DIDENKOW	2011	Bydgoszcz	1
5	5,72	Łukasz MICHALSKI	2011	Bydgoszcz	1
6	5,72	Piotr LISEK	2024	Bydgoszcz	1
7	5,71	Paweł WOJCIECHOWSKI	2019	Radom	1
8	5,71	Robert SOBERA	2019	Radom	2

Najlepsze wyniki w historii MP Seniorów na poszczególnych miejscach

Miejsce	Wynik	Zawodnik	Rok	Miasto
1	5,85	Piotr LISEK	2017	Białystok
2	5,71	Robert SOBERA	2019	Radom
3	5,70	Paweł WOJCIECHOWSKI	2021	Poznań
4	5,46	Michał GAWENDA	2023	Gorzów Wlkp.
5	5,30	Zbigniew RADZIKOWSKI	1981	Zabrze
	5,30	Władysław KOZAKIEWICZ	1983	Bydgoszcz
6	5,15	Leszek HOŁOWNIA	1978	Warszawa
	5,15	Andrzej LANGOWSKI	1981	Zabrze
	5,15	Ryszard KOLASA	1983	Bydgoszcz
7	5,15	Romuald MURAWSKI	1977	Bydgoszcz
8	5,15	Bogdan MARKOWSKI	1977	Bydgoszcz

Największe i najmniejsze różnice między złotym i srebrnym medalistą

rok	1. miejsce		różnica		2. miejsce
2006	Przemysław CZERWIŃSKI	5,65	0,55	5,10	Łukasz MICHALSKI
1991	Mirostaw CHMARA	5,60	0,50	5,10	Piotr WEJMAN
2007	Przemysław CZERWIŃSKI	5,70	0,40	5,30	Adam KOLASA
2020	Paweł WOJCIECHOWSKI	5,61	0,40	5,21	Robert SOBERA
2001	Adam KOLASA	5,60	0,40	5,20	Przemysław CZERWIŃSKI
1921	1 miejsce ex aequo Kazimierz Cybulski, Stefan ADAMCZAK, Leszek PAWŁOWSKI (3,00m)				
2011	1 miejsce ex aequo Mateusz DIDENKOW, Łukasz MICHALSKI (5,72m)				
28 razy różnica wyniosła 0 cm					

Największe i najmniejsze różnice między złotym i brązowym medalistą

rok	1. miejsce		różnica		3. miejsce
2019	Paweł WOJCIECHOWSKI	5,71	0,91	4,80	Damian TOMALIK
2020	Paweł WOJCIECHOWSKI	5,61	0,81	4,80	Sebastian CHMARA
2010	Łukasz MICHALSKI	5,80	0,70	5,10	Łukasz JURGA
2012	Łukasz MICHALSKI	5,60	0,70	4,90	Mateusz ŁOŚ
1934	Wilhelm SCHNEIDER	3,24	0,00	3,24	Antoni MOROŃCZYK
1958	Zenon WAŻNY	4,31	0,00	4,31	Zbigniew JANISZEWSKI

Największe i najmniejsze różnice między brązowym medalistą i 4. zawodnikiem

rok	3. miejsce	różnica		4. miejsce
2021	Paweł WOJCIECHOWSKI	5,70	0,70	5,00 Sebastian CHMARA
2024	Paweł WOJCIECHOWSKI	5,50	0,65	4,85 Paweł POŚPIECH
2007	Mateusz DIDENKOW	5,30	0,40	4,90 Jakub PEWIŃSKI

40 razy różnica wyniosła 0 cm

Średnie wyników zawodników na wybranych miejscach w poszczególnych dekadach

DEKADY	ZŁOTO	BRAŻ	4.	8.	
1920-1930	3,33	3,28*			*8 wyników
1931-1939	3,79	3,57	3,43		
1945-1950	3,70	3,47	3,38		
1951-1960	4,26	4,07	3,93	3,77*	*7 wyników
1961-1970	4,69	4,50	4,47	4,29*	*7 wyników
1971-1980	5,36	5,13	5,14	4,79*	*8 wyników
1981-1990	5,44	5,18	5,07	4,90*	*4 wyniki
1991-2000	5,31	5,06	4,94	4,55*	*5 wyników
2001-2010	5,58	5,11	5,00	4,66*	*8 wyników
2011-2020	5,66	5,22	5,15	4,58*	*8 wyników
2021-2024	5,70	5,52	5,12	4,74*	*1 wynik

Najmłodsi i najstarsi mistrzowie Polski

Zawodnik	wiek	rok	wynik
Władysław KOZAKIEWICZ	19 lat 267 dni	1973	5,32
Adam KOLASA	20 lat 8 dni	1995	5,20
Krzysztof KUSIAK	20 lat 43 dni	1994	5,20
Wojciech BUCIARSKI	20 lat 115 dni	1970	4,90
Stefan ADAMCZAK	39 lat 135 dni	1931	3,60
Stefan ADAMCZAK	38 lat 138 dni	1930	3,60
Stefan ADAMCZAK	37 lat 132 dni	1929	3,64
Stefan ADAMCZAK	36 lat 189 dni	1928	3,54
Antoni MOROŃCZYK	36 lat 96 dni	1950	3,70

Najmłodsi i najstarsi medaliści Mistrzostw Polski

Zawodnik	wiek	rok	wynik (lokata)
Piotr MASŁOWSKI	17 lat 151 dni	2001	5,10 (3)
Przemysław CZERWIŃSKI	17 lat 339 dni	2001	5,20 (2)
Łukasz MICHAŁSKI	17 lat 340 dni	2006	5,10 (2)
Radosław TOPOLEWSKI	18 lat 114 dni	1989	4,90 (2)
Walerian MUCHA	41 lat 151 dni	1948	3,50 (2)
Stefan ADAMCZAK	40 lat 121 dni	1932	3,50 (2)

Zawodnicy z więcej niż dwoma tytułami z rzędu

Zawodnik	ile	od	do
Stefan ADAMCZAK	5	1927	1931
Antoni MOROŃCZYK	5	1946	1950
Stefan ADAMCZAK	4	1921	1925
Włodzimierz SOKOŁOWSKI	4	1963	1966
Władysław KOZAKIEWICZ	4	1976	1979
Łukasz MICHAŁSKI	4	2010	2013
Janusz GRONOWSKI	3	1960	1962
Mirostaw CHMARA	3	1989	1991
Adam KOLASA	3	2003	2005
Przemysław CZERWIŃSKI	3	2006	2008
Paweł WOJCIECHOWSKI	3	2018	2020

Multimedaliści MP z co najmniej 4 medalami. Łącznie medale zdobyło 120 zawodników

Zawodnik	medale	złoto	srebro	brąz
Tadeusz ŚLUSARSKI	13	5	5	3
Stefan ADAMCZAK	11	9	2	
Adam KOLASA	11	6	4	1
Paweł WOJCIECHOWSKI	11	5	1	5
Robert SOBERA	11	2	7	2
Przemysław CZERWIŃSKI	10	3	6	1
Andrzej KRZESIŃSKI	10	1	6	3
Władysław KOZAKIEWICZ	9	7		2
Antoni MOROŃCZYK	9	6	2	1
Piotr LISEK	8	4	3	1
Zbigniew JANISZEWSKI	8	3	1	4
Włodzimierz SOKOŁOWSKI	7	5	2	
Krzysztof KUSIAK	7	4	3	
Marian KOLASA	7	2	4	1
Stefan MAJTKOWSKI	7		2	5
Zenon WAŻNY	6	4	2	
Łukasz MICHAŁSKI	6	4	2	
Mariusz KLIMCZYK	6	1	1	4
Wilhelm SCHNEIDER	5	3	2	
Mirostaw CHMARA	5	3	2	
Janusz GRONOWSKI	5	3		2
Walerian MUCHA	5	1	3	1
Mateusz DIDENKOW	4	2	1	1
Ryszard KOLASA	4	2		2
Antoni RZEPKA	4	1	3	
Wojciech BUCIARSKI	4	1	3	
Edward ADAMCZYK	4	1	2	1
Marian MAŁECKI	4		2	2

Udział klubów w dorobku medalowym – co najmniej 2 medale w danym roku.

Klub	rok	złoto	srebro	brąz
AZS Warszawa	1927	Stefan ADAMCZAK	Antoni RZEPKA	
Legia Warszawa	1971	Włodzimierz SOKOŁOWSKI	Tadeusz OLSZEWSKI	
Skra Warszawa	1972	Tadeusz ŚLUSARSKI	Wojciech BUCIARSKI	
Bątyk Gdynia	1984	Władysław KOZAKIEWICZ	Marian KOLASA	
Zawisza Bydgoszcz	1990	Mirostaw CHMARA	Bogusław KOPKOWSKI	
Zawisza Bydgoszcz	1992	Mirostaw CHMARA	Bogusław KOPKOWSKI	
Lechia Gdańsk	2000	Krzysztof KUSIAK	Adam KOLASA	
Pogoń Lwów	1920	Kazimierz CYBULSKI		Wacław KUCHAR
AZS Poznań	1931	Stefan ADAMCZAK		Stanisław ZAKRZEWSKI
Legia Warszawa	1968	Leszek BUTSCHER		Włodzimierz SOKOŁOWSKI
Bątyk Gdynia	1976	Władysław KOZAKIEWICZ		Wiesław SZKOLNICKI
Bątyk Gdynia	1985	Marian KOLASA		Ryszard KOLASA
Bątyk Gdynia	1989	Ryszard KOLASA		Zbigniew KĘPKA
AZS-AWF Gdańsk	1999	Przemysław GURIN		Jakub SZYMCZAK
SL WKS Zawisza Bydgoszcz	2011	Łukasz MICHALSKI		Paweł WOJCIECHOWSKI
CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	2016	Paweł WOJCIECHOWSKI		Karol PAWLIK
CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	2020	Paweł WOJCIECHOWSKI		Sebastian CHMARA
PKS Białystok	1946		Ryszard GROMAN	Stanisław BORODZIUK
Zawisza Bydgoszcz	1987		Mirostaw CHMARA	Wojciech DAKINIEWICZ
AZS-AWF Gdańsk	1998		Przemysław GURIN	Jakub SZYMCZAK

Kluby z największą liczbą zawodników w top 8 MP Seniorów

Klub	rok	liczba
AZS Warszawa	1927	4
Legia Warszawa	1968	4
Zawisza Bydgoszcz	1987	4
OSOT Szczecin	2013	4

SKOK W DAL

Najlepsze wyniki w historii MP Seniorów

	Wynik	Zawodnik	Rok	Miasto	Lokata
1	8,20	Marcin STARZAK	2008	Szczecin	1
2	8,17w	Andrzej KLIMASZEWSKI	1985	Bydgoszcz	1
3	8,16w	Stanisław JASKUŁKA	1986	Grudziądz	1
4	8,16	Krzysztof ŁUCZAK	1997	Bydgoszcz	1
5	8,15w	Tomasz MATEUSIAK	2003	Bielsko-Biała	1
6	8,15	Tomasz JASZCZUK	2014	Szczecin	1
7	8,12w	Jerzy ŻELIGOWSKI	1986	Grudziądz	2
8	8,11	Stanisław JASKUŁKA	1981	Zabrze	1
9	8,10	Stanisław JASKUŁKA	1982	Lublin	1
10	8,10w	Andrzej KLIMASZEWSKI	1986	Grudziądz	3
11	8,10	Tomasz JASZCZUK	2018	Lublin	1
12	8,10w	Tomasz JASZCZUK	2019	Radom	1

Najlepsze wyniki w historii MP Seniorów na poszczególnych miejscach

Miejsce	Wynik	Zawodnik	rok	miasto
1	8,20	Marcin STARZAK	2008	Szczecin
2	8,12w	Jerzy ŻELIGOWSKI	1986	Grudziądz
	8,07	Krzysztof LEWANDOWSKI	2008	Szczecin
3	8,10w	Andrzej KLIMASZEWSKI	1986	Grudziądz
	8,00	Rafał WYRZYKOWSKI	1997	Bydgoszcz
4	8,07w	Mirostaw HYDEL	1986	Grudziądz
	7,91	Mateusz PARLICKI	2008	Szczecin
5	8,06w	Włodzimierz WŁODARCZYK	1986	Grudziądz
	7,82	Tomasz LINKA	1997	Bydgoszcz
6	7,90w	Zbigniew MAKSYMIOUK	1986	Grudziądz
	7,67	Stanisław JASKUŁKA	1977	Bydgoszcz
7	7,73w	Marek BIERCA	1986	Grudziądz
	7,57	Marek ZIEMBICKI	1972	Warszawa
8	7,67w	Marek ŚMIŁOWICZ	1986	Grudziądz
	7,56	Krzysztof BARAN	1979	Poznań

Największe i najmniejsze różnice między złotym i srebrnym medalistą

rok	1. miejsce	różnica	2. miejsce
1923	Stanisław SOŚNICKI	6,25 0,39	5,86 Franciszek HERHOLD
1928	Stefan SIKORSKI	6,87 0,37	6,50 Stefan NOWOSIELSKI
1959	Kazimierz KROPIDŁOWSKI	7,82 0,36	7,46 Zenon FRAŃCZAK
2001	Grzegorz MARCINISZYN	8,00 0,36	7,64 Paweł ZDRAJKOWSKI
2023	Andrzej KUCH	7,68 0,36	7,32 Krzysztof TOMASIAK
1925	Władysław DOBROWOLSKI	6,63 0,00	6,63 Stefan NOWOSIELSKI
1970	Stanisław CABAJ	7,72 0,00	7,72 Jan KOBUSZEWSKI
1977	Andrzej KORNIK	7,80 0,00	7,80 Tadeusz NAROŻNY
1993	Roman GOLANOWSKI	7,80 0,00	7,80 Semir SIDYA
2013	Adrian STRZAŁKOWSKI	7,76 0,00	7,76 Marcin STARZAK

Największe i najmniejsze różnice między złotym i brązowym medalistą

rok	1. miejsce		różnica		3. miejsce
1923	Stanisław SOŚNICKI	6,25	0,60	5,65	Wacław KUCHAR
2022	Piotr TARKOWSKI	8,03	0,51	7,52	Andrzej KUCH
1930	Zdzisław NOWAK	6,85	0,50	6,35	Józef CHMIEL
1959	Kazimierz KROPIDŁOWSKI	7,82	0,50	7,32	Edward LUDWICZAK
1991	Mirostaw NOWACZYK	7,88	0,02	7,86	Marek ORZEPOWSKI
1977	Andrzej KORNIAK	7,80	0,05	7,75	Andrzej KĘDZIERSKI
1935	Karol HOFFMANN	7,13	0,06	7,07	Stefan SIKORSKI
1986	Stanisław JASKUŁKA	8,16	0,06	8,10	Andrzej KLIMASZEWSKI

Największe i najmniejsze różnice między brązowym medalistą i 4. zawodnikiem

rok	3. miejsce		różnica		4. miejsce
1929	Józef CHMIEL	6,79	0,34	6,45	Eugeniusz LOKAJSKI
1985	Stanisław JASKUŁKA	7,88	0,31	7,57	Jerzy ŻELIGOWSKI
1937	Karol HOFFMANN	6,97	0,29	6,68	Paweł KASZUBOWSKI
1977	Andrzej KĘDZIERSKI	7,75	0,00	7,75	Stanisław SZYDŁOWSKI
2004	Daniel KACZMARCZYK	7,54	0,00	7,54	Arkadiusz ZONTEK
2007	Tomasz MATEUSIAK	7,67	0,00	7,67	Mateusz PARLICKI
8 razy różnica wyniosła 1 cm					

Średnie wyników zawodników na wybranych miejscach w poszczególnych dekadach

DEKADY	ZŁOTO	BRAŻ	4.	8.
1920-1930	6,48	6,17	6,16*	*7 wyników
1931-1939	7,04	6,78	6,68	
1945-1950	6,87	6,60	6,53	
1951-1960	7,43	7,19	7,08	6,79* *7 wyników
1961-1970	7,62	7,40	7,33	7,14* *8 wyników
1971-1980	7,93	7,72	7,65	7,48* *8 wyników
1981-1990	7,93	7,74	7,62	7,37
1991-2000	7,93	7,73	7,62	7,29
2001-2010	7,89	7,65	7,60	7,29
2011-2020	7,91	7,65	7,56	7,21
2021-2024	7,88	7,50	7,43	7,11

Najmłodsi i najstarsi mistrzowie Polski

Zawodnik	wiek	rok	wynik
Tomasz MATEUSIAK	18 lat 209 dni	1999	7,92
Stefan SIKORSKI	18 lat 315 dni	1926	6,53
Andrzej KUCH	31 lat 276 dni	2023	7,68
Edward ADAMCZYK	29 lat 243 dni	1951	7,30
Andrzej KUCH	29 lat 283 dni	2021	8,05

Najmłodsi i najstarsi medaliści Mistrzostw Polski

Zawodnik	wiek	rok	wynik (lokata)
Stanisław JASKUŁKA	16 lat 309 dni	1975	7,72 (2)
Stefan NOWOSIELSKI	17 lat 48 dni	1924	5,81 (2)
Krzysztof GROCHOWSKI	17 lat 169 dni	2024	7,47 (3)
Józef CHMIEL	37 lat 203 dni	1945	6,00 (3)
Karol HOFFMANN	34 lata 326 dni	1948	6,62 (3)
Krzysztof TOMASIAK	33 lata 148 dni	2023	7,32 (2)

Najmłodszy i najstarszy finaliści Mistrzostw Polski (top 8)

Zawodnik	wiek	rok	wynik (lokata)
Jan KOBUSZEWSKI	16 lat 109 dni	1963	7,05 (7)
Krzysztof GROCHOWSKI	16 lat 200 dni	2023	7,47 (3)
Józef CHMIEL	38 lat 180 dni	1946	6,37 (6)
Józef CHMIEL	37 lat 203 dni	1945	6,00 (3)
Jan WIECZOREK	36 lat 132 dni	1936	6,25 (5)

Złoci medaliści MP wg liczby złotych medali.

Okres (ostatnia kolumna) – liczba lat od pierwszego do ostatniego mistrzostwa (łącznie 47 zawodników)

Zawodnik	Liczba	Lata						Okres
Tomasz JASZCZUK	6	2012	2014	2015	2016	2018	2019	7
Edward ADAMCZYK	5	1946	1947	1949	1950	1951		5
Andrzej STALMACH	5	1963	1964	1966	1967	1968		5
Stanisław JASKUŁKA	5	1980	1981	1982	1984	1986		6
Stefan SIKORSKI	4	1926	1927	1928	1933			7
Karol HOFFMANN	4	1934	1935	1938	1939			5
Grzegorz CYBULSKI	4	1975	1976	1978	1979			4
Tomasz MATEUSIAK	4	1999	2002	2003	2005			6
Marcin STARZAK	4	2006	2007	2008	2010			4
Stanisław SOŚNICKI	3	1920	1921	1923				3
Zdzisław NOWAK	3	1929	1930	1932				3
Henryk GRABOWSKI	3	1952	1956	1958				6
Roman GOLANOWSKI	3	1992	1993	1994				2
Grzegorz MARCINISZYN	3	1998	2000	2001				3
Władysław DOBROWOLSKI	2	1922	1925					3
Zbigniew IWANŃSKI	2	1953	1955					2
Kazimierz KROPIDŁOWSKI	2	1957	1959					2
Stanisław SZUDROWICZ	2	1971	1974					3
Andrzej KLIMASZEWSKI	2	1985	1987					2
Mirostaw HYDEL	2	1988	1989					1
Krzysztof ŁUCZAK	2	1996	1997					1
Michał ROSIAK	2	2009	2011					2
Adrian STRZAŁKOWSKI	2	2013	2017					4
Andrzej KUCH	2	2021	2023					2
Piotr TARKOWSKI	2	2022	2024					2
Wojciech FLORKIEWICZ	1	1924						
Stefan NOWOSIELSKI	1	1931						
Tadeusz HANKE	1	1936						
Marian HOFFMANN	1	1937						
Ryszard GROMAN	1	1945						
Emil KISZKA	1	1948						
Janusz RATAJCZAK	1	1954						

Edward LUDWICZAK	1	1960
Józef SCHMIDT	1	1961
Waldemar GAWRON	1	1962
Jerzy CHŁOPEK	1	1965
Waldemar STĘPIEŃ	1	1969
Stanisław CABAJ	1	1970
Jerzy HOMZIUK	1	1972
Zbigniew BETA	1	1973
Andrzej KORNIAK	1	1977
Włodzimierz WŁODARCZYK	1	1983
Dariusz KRAKOWIAK	1	1990
Mirostaw NOWACZYK	1	1991
Dariusz BONTRUK	1	1995
Michał ŁUKASIAK	1	2004
Mateusz JOPEK	1	2020

Zawodnicy z więcej niż dwoma tytułami z rzędu

Zawodnik	ile	od	do
Stefan SIKORSKI	3	1926	1928
Edward ADAMCZYK	3	1949	1951
Andrzej STALMACH	3	1966	1968
Stanisław JASKUŁKA	3	1980	1982
Roman GOLANOWSKI	3	1992	1994
Marcin STARZAK	3	2007	2009
Tomasz JASZCZUK	3	2014	2016

Multimedaliści MP z co najmniej 4 medalami. Łącznie medale zdobyło 117 zawodników

Zawodnik	medale	złoto	srebro	brąz
Stanisław JASKUŁKA	11	5	2	4
Tomasz JASZCZUK	8	6	2	
Stefan SIKORSKI	8	4	1	3
Grzegorz MARCINISZYN	8	3	3	2
Marcin STARZAK	7	4	2	1
Karol HOFFMANN	7	4	1	2
Tomasz MATEUSIAK	7	4		3
Kazimierz KROPIDŁOWSKI	7	2	3	2
Andrzej KUCH	7	2	1	4
Grzegorz CYBULSKI	6	4	1	1
Andrzej KLIMASZEWSKI	6	2	3	1
Edward ADAMCZYK	5	5		
Andrzej STALMACH	5	5		
Roman GOLANOWSKI	5	3	2	
Henryk GRABOWSKI	5	3	1	1
Piotr TARKOWSKI	5	2	1	2
Zbigniew IWAŃSKI	5	2	1	2
Stefan NOWOSIELSKI	5	1	4	
Dariusz BONTRUK	5	1		4
Rafał WYRZYKOWSKI	5		3	2
Zbigniew MATOGA	5		1	4
Stanisław SOŚNICKI	4	3	1	
Zdzisław NOWAK	4	3	1	
Adrian STRZAŁKOWSKI	4	2	2	
Stanisław SZUDROWICZ	4	2	2	

Krzysztof ŁUCZAK	4	2	1	1
Włodzimierz WŁODARCZYK	4	1	2	1
Mateusz JOPEK	4	1	2	1
Michał ŁUKASIAK	4	1	2	1

Udział klubów w dorobku medalowym – co najmniej 2 medale w danym roku

Klub	rok	złoto	srebro	brąz
Cracovia Kraków	1924	Wojciech FLORKIEWICZ	Stefan NOWOSIELSKI	Stanisław BUCHAŁA
AZS Poznań	1938	Karol HOFFMANN	Marian HOFFMANN	Tadeusz GÓRZYŃSKI
Polonia Warszawa	1921	Stanisław SOŚNICKI	Wacław GEBETHNER	
Górniki Zabrze	1966	Andrzej STALMACH	Józef SCHMIDT	
Piast Głogów	1997	Krzysztof ŁUCZAK	Grzegorz MARCINISZYN	
AZS-AWF Kraków	2007	Marcin STARZAK	Przemysław POCHOPIEŃ	
Polonia Warszawa	1926	Stefan SIKORSKI		Antoni CEJLIK
Polonia Warszawa	1928	Stefan SIKORSKI		Wincenty FRYSZCZYN
AZS Poznań	1937	Marian HOFFMANN		Karol HOFFMANN
Polonia Warszawa	1922		Stanisław SOŚNICKI	Stanisław ŚWIĘTOCHOWSKI
AZS Warszawa	1932		Jan SKŁAD	Stefan TWARDOWSKI
Warszawianka	1939		Jan DZIEKAŃSKI	Witold GIERUTTO
DKS Łódź	1947		Wacław KUŹMICKI	Tadeusz PAWŁOWSKI
SZS-AZS Warszawa	1975		Stanisław JASKUŁKA	Andrzej KĘDZIELSKI
Start Łódź	1990		Krzysztof KANIECKI	Andrzej GRABARCZYK
KS AZS-AWF Białystok	2011		Marcin STARZAK	Konrad PODGÓRSKI

Kluby z największą liczbą zawodników w top 8 MP Seniorów

Klub	rok	liczba
AZS Poznań	1937	5
Cracovia Kraków	1924	3
AZS Poznań	1938	3
Warszawianka	1939	3
MKS-AZS Warszawa	1972	3
SZS-AZS Warszawa	1975	3
AZS-AWF Kraków	2004	3

TRÓJSKOK

Najlepsze wyniki w historii MP Seniorów

	wynik	Zawodnik	rok	miasto	lokata
1	17,28w	Zdzisław HOFFMANN	1984	Lublin	1
2	17,19	Zdzisław HOFFMANN	1983	Bydgoszcz	1
3	17,15	Jacek PASTUSIŃSKI	1987	Poznań	1
4	17,08w	Andrzej GRABARCZYK	1988	Grudziądz	1
5	17,03	Józef SCHMIDT	1960	Olsztyn	1
6	17,02	Zdzisław HOFFMANN	1987	Poznań	2
7	17,00	Andrzej GRABARCZYK	1991	Kielce	1
8	16,99	Józef SCHMIDT	1963	Bydgoszcz	1
9	16,98	Karol HOFFMANN	2012	Bielsko-Biała	1
10	16,93w	Jacek PASTUSIŃSKI	1988	Grudziądz	2
11	16,92	Jacek PASTUSIŃSKI	1985	Bydgoszcz	1
12	16,91w	Eugeniusz BEDENICZUK	1992	Warszawa	1

Najlepsze wyniki w historii MP Seniorów na poszczególnych miejscach

Miejsce	Wynik	Zawodnik	rok	miasto
1	17,28w	Zdzisław HOFFMANN	1984	Lublin
	17,19	Zdzisław HOFFMANN	1983	Bydgoszcz
2	17,02	Zdzisław HOFFMANN	1987	Poznań
3	16,63w	Piotr WEREMCZUK	1992	Warszawa
	16,62	Andrzej GRABARCZYK	1987	Poznań
4	16,50	Zdzisław SOBORA	1976	Bydgoszcz
5	16,27w	Paweł TWARDOWSKI	1992	Warszawa
	16,18	Michał WITOWSKI	1999	Kraków
6	16,10	Wojciech SPYCHALSKI	1975	Bydgoszcz
7	16,02	Zbigniew KUCZKOWSKI	1975	Bydgoszcz
8	16,00	Andrzej LASOCKI	1975	Bydgoszcz

Największe i najmniejsze różnice między złotym i srebrnym medalistą

rok	1. miejsce		różnica		2. miejsce
1960	Józef SCHMIDT	17,03	1,25	15,78	Jan JASKÓLSKI
2003	Robert MICHNIEWSKI	16,54	1,06	15,48	Konrad KATARZYŃSKI
1963	Józef SCHMIDT	16,99	1,01	15,98	Jan JASKÓLSKI
1934	Edward LUCKHAUS	14,96	0,99	13,97	Karol HOFFMANN
1929	Stefan SIKORSKI	13,92	0,95	12,97	Antoni CEJZIK
1961	Ryszard MALCHERCZYK	16,08	0,01	16,07	Józef SCHMIDT
1977	Eugeniusz BISKUPSKI	16,50	0,01	16,49	Andrzej SONTAG
1998	Paweł ZDRAJKOWSKI	16,30	0,01	16,22	Jacek KAZIMIEROWSKI

Największe i najmniejsze różnice między złotym i brązowym medalistą

rok	1. miejsce		różnica		3. miejsce
1921	Wacław KUCHAR	11,76	2,26	9,50	Jan GRANKOWSKI
1934	Edward LUCKHAUS	14,96	2,20	12,76	Jerzy PŁAWCZYK
1960	Józef SCHMIDT	17,03	1,58	15,45	Artur SZCZEPAŃSKI
1977	Eugeniusz BISKUPSKI	16,50	0,05	16,45	Michał JOACHIMOWSKI
1938	Karol HOFFMANN	14,29	0,07	14,22	Edward LUCKHAUS
1955	Zygfryd WEINBERG	15,11	0,11	15,00	Ryszard MALISZEWSKI

Największe i najmniejsze różnice między brązowym medalistą i 4. zawodnikiem

rok	3. miejsce		różnica		4. miejsce
1938	Edward LUCKHAUS	14,22	0,96	13,26	Zbigniew KUJAWSKI
1928	Antoni CEJZIK	13,02	0,92	12,10	Włodzimierz MOKRZYCKI
1927	Włodzimierz MOKRZYCKI	12,54	0,79	11,75	„STAN”
1926	Stefan NOWOSIELSKI	12,69	0,00	12,69	Wojciech TROJANOWSKI
1969	Andrzej LASOCKI	16,00	0,00	16,00	Andrzej PUŁAWSKI
2003	Maciej SIWIK	15,44	0,00	15,44	Mariusz PUCHALSKI
1957	Ryszard MALISZEWSKI	14,83	0,01	14,82	Jerzy GUTT
1989	Krzysztof ZUCH	15,93	0,01	15,92	Andrzej GRABARCZYK
2009	Wojciech LEWANDOWSKI	15,87	0,01	15,86	Adrian ŚWIDERSKI

Średnie wyników zawodników na wybranych miejscach w poszczególnych dekadach

DEKADY	ZŁOTO	BRAŻ	4.	8.	
1920-1930	12,80	11,82	12,08*		*6 wyników
1931-1939	14,28	13,41	13,12		
1946-1950	13,90	13,28	13,12	12,86*	*4 wyniki
1951-1960	15,49	14,72	14,52	13,94	
1961-1970	16,40	15,81	15,59	15,02	
1971-1980	16,60	16,32	16,17	15,63	
1981-1990	16,79	16,28	16,08	15,51	
1991-2000	16,50	16,12	15,95	15,27	
2001-2010	16,43	15,89	15,73	15,12	
2011-2020	16,47	15,86	15,62	14,96	
2021-2024	16,18	15,54	15,34	14,76	

Najmłodsi i najstarsi mistrzowie Polski

Zawodnik	wiek	rok	wynik
Stefan SIKORSKI	18 lat 315 dni	1926	13,25
Paweł ZDRAJKOWSKI	18 lat 326 dni	1995	16,24
Stefan SIKORSKI	19 lat 279 dni	1927	13,33
Zygfryd WEINBERG	20 lat 193 dni	1950	14,40
Adrian ŚWIDERSKI	36 lat 304 dni	2023	16,05
Józef SCHMIDT	36 lat 92 dni	1971	16,22
Adrian ŚWIDERSKI	35 lat 256 dni	2022	16,35

Najmłodszy i najstarszy medalista Mistrzostw Polski

Zawodnik	wiek	rok	wynik (lokata)
Paweł ZDRAJKOWSKI	17 lat 271 dni	1994	16,21 (3)
Stefan NOWOSIELSKI	18 lat 25 dni	1925	12,56 (2)
Zygfryd WEINBERG	18 lat 157 dni	1948	13,36 (2)
Włodzimierz MOKRZYCKI	18 lat 167 dni	1927	12,54 (3)
Adrian ŚWIDERSKI	36 lat 304 dni	2023	16,05 (1)
Józef SCHMIDT	37 lat 143 dni	1972	16,11 (3)

Najmłodszy i najstarszy finalista Mistrzostw Polski (top 8)

Zawodnik	wiek	rok	wynik (lokata)
Paweł ZDRAJKOWSKI	16 lat 300 dni	1993	15,45 (6)
Wilhelm CHMIEL	37 lat 220 dni	1949	13,01 (6)

Złoci medaliści MP wg liczby złotych medali.

Okres (ostatnia kolumna) – liczba lat od pierwszego do ostatniego mistrzostwa (łącznie 34 zawodników)

[illegible]

Zawodnicy z więcej niż dwoma tytułami z rzędu

Zawodnik	ile	od	do
Adrian ŚWIDERSKI	6	2018	2023
Edward LUCKHAUS	5	1931	1935
Michał JOACHIMOWSKI	5	1972	1976
Stefan SIKORSKI	4	1926	1929
Zygfryd WEINBERG	3	1953	1955
Józef SCHMIDT	3	1965	1967
Józef SCHMIDT	3	1969	1971
Jacek KAZIMIEROWSKI	3	2000	2002
Jacek KAZIMIEROWSKI	3	2004	2006
Paweł KRUHLIK	3	2007	2009

Multimedaliści MP z co najmniej 4 medalami. Łącznie medale zdobyło 117 zawodników

Zawodnik	medale	złoto	srebro	brąz
Józef SCHMIDT	14	10	2	2
Adrian ŚWIDERSKI	14	8	4	2
Jacek KAZIMIEROWSKI	10	6	3	1
Karol HOFFMANN (1989)	10	5	5	
Edward LUCKHAUS	9	6	2	1
Jan JASKÓLSKI	9		7	2
Michał JOACHIMOWSKI	8	6	1	1
Ryszard MALCHERCZYK	8	5	2	1
Zdzisław HOFFMANN	8	4	3	1
Karol HOFFMANN (1913)	8	3	4	1
Stefan SIKORSKI	7	4	2	1
Jacek PASTUSIŃSKI	7	3	3	1
Zygfryd WEINBERG	6	5	1	
Marian HOFFMANN	6	3	2	1
Paweł ZDRAJKOWSKI	6	2	2	2
Eugeniusz BISKUPSKI	6	2		4
Stanisław KOWAL	6	1	4	1
Andrzej GRABARCZYK	5	3	1	1
Antoni CEJZIK	5	2	2	1
Piotr WEREMCZUK	5	1	1	3
Michał LEWANDOWSKI	5	1	1	3
Andrzej SONTAG	5		5	
Jan KULMACZEWSKI	5		1	4
Paweł KRUHLIK	4	3	1	
Krystian CIEMAŁA	4	2	1	1
Robert MICHNIEWSKI	4	1	3	
Zdzisław SOBORA	4	1	2	1
Krzysztof SZUPTARSKI	4	1	1	2
Wacław KUŹMICKI	4	1	1	2
Eugeniusz BEDENICZUK	4	1	1	2
Andrzej PUŁAWSKI	4	1		3
Waldemar GOLANKO	4		2	2
Stefan NOWOSIELSKI	4		2	2

Udział klubów w dorobku medalowym – co najmniej 2 medale w danym roku

Klub		złoto	srebro	brąz
AZS Poznań	1937	Marian HOFFMANN	Karol HOFFMANN (1913)	Paweł SCHMIDT
Polonia Warszawa	1924	Antoni CEJZIK	Jerzy RYKOWSKI	
Polonia Warszawa	1926	Stefan SIKORSKI	Antoni CEJZIK	
Polonia Warszawa	1929	Stefan SIKORSKI	Antoni CEJZIK	
AZS Poznań	1938	Marian HOFFMANN	Edward LUCKHAUS	
Legia Warszawa	1987	Jacek PASTUSIŃSKI	Zdzisław HOFFMANN	
Polonia Warszawa	1922	Stanisław SOŚNICKI		Stefan BAUER
Polonia Warszawa	1928	Stefan SIKORSKI		Antoni CEJZIK
CWKS Warszawa	1955	Zygfryd WEINBERG		Ryszard MALISZEWSKI
Legia Warszawa	1957	Ryszard MALCHERCZYK		Ryszard MALISZEWSKI
ZKS Schöller Namysłów	1999	Krzysztof SZUPTARSKI		Paweł ZDRAJKOWSKI
AZS-AWF Wrocław	2009	Paweł KRUHLIK		Wojciech LEWANDOWSKI
Pentatlon Poznań	1923		Felicjan GILEWSKI	Tadeusz KONOPACKI
Zawisza Bydgoszcz	2002		Robert MICHNIEWSKI	Krzysztof ANDRZEJAK
KS AZS AWF Warszawa	2022		Rafał SULWIRSKI	Jan KULMACZEWSKI

Kluby z największą liczbą zawodników w top 8 MP Seniorów

Klub	rok	liczba
AZS Poznań	1937	5
Polonia Warszawa	1928	4
AZS Poznań	1938	3
CWKS Warszawa	1955	3
Legia Warszawa	1957	3
AZS Biata Podlaska	1984	3
Zawisza Bydgoszcz	1996	3
KS AZS AWF Warszawa	2023	3

POCHNIĘCIE KULĄ

Najlepsze wyniki w historii MP Seniorów (pchnięcia powyżej 21 m)

	wynik	zawodnik	rok	miasto	lokata
1	21,85	Michał HARATYK	2018	Lublin	1
2	21,83	Konrad BUKOWIECKI	2019	Radom	1
3	21,53	Michał HARATYK	2017	Białystok	1
4	21,45	Michał HARATYK	2019	Radom	2
5	21,30	Helmut KRIEGER	1986	Grudziądz	1
6	21,25	Tomasz MAJEWSKI	2010	Bielsko-Biała	1
7	21,17	Tomasz MAJEWSKI	2009	Bydgoszcz	1
8	21,17	Michał HARATYK	2022	Suwałki	1
9	21,12	Edward SARUL	1983	Bydgoszcz	1
10	21,07	Tomasz MAJEWSKI	2012	Bielsko-Biała	1
11	21,04	Konrad BUKOWIECKI	2018	Lublin	2

Najlepsze wyniki w historii MP Seniorów na poszczególnych miejscach

miejsce	wynik	zawodnik	rok	miasto
1	21,85	Michał HARATYK	2018	Lublin
2	21,45	Michał HARATYK	2019	Radom
3	20,43	Tomasz MAJEWSKI	2016	Bydgoszcz
4	19,73	Mateusz MIKOS	2015	Kraków
5	19,73	Rafał KOWNATKE	2015	Kraków
6	19,26	Michał ROZPORSKI	2015	Kraków
7	19,23	Jakub SZYSZKOWSKI	2015	Kraków
8	18,66	Dominik WITCZAK	2015	Kraków

Największe i najmniejsze różnice między złotym i srebrnym medalistą

rok	1. miejsce		różnica		2. miejsce
1994	Helmut KRIEGER	19.10	2,47	16.63	Benedykt MICHAŁOWSKI
1972	Władysław KOMAR	20.24	2,13	18.11	Tadeusz SADZA
1932	Zygmunt HELJASZ	15.17	2,10	13.07	Zbigniew TILGNER
1983	Edward SARUL	21.12	2,02	19.10	Helmut KRIEGER
1992	Helmut KRIEGER	19.18	2,02	17.16	Piotr PERŻYŁO
1958	Alfred SOSGÓRNIK	16.75	0,03	16.72	Józef AUKSZTULEWICZ
2000	Przemysław ZABAWSKI	18.65	0,05	18.60	Leszek ŚLIWA
1957	Józef AUKSZTULEWICZ	16.56	0,07	16.49	Eugeniusz KWIATKOWSKI
1984	Janusz GASSOWSKI	20.59	0,07	20.52	Helmut KRIEGER
1928	Zygmunt HELJASZ	12.93	0,08	12.85	Antoni CEJZIK

Największe i najmniejsze różnice między złotym i brązowym medalistą

rok	1. miejsce		różnica		3. miejsce
1994	Helmut KRIEGER	19,10	2,67	16,43	Adam ADAMOWSKI
1972	Władysław KOMAR	20,24	2,53	17,71	Edmund ANTCZAK
1983	Edward SARUL	21,12	2,51	18,61	Jerzy KOLUCH
1980	Edward SARUL	19,51	0,23	19,28	Mieczysław KROPELNICKI
2000	Przemysław ZABAWSKI	18,65	0,25	18,40	Tomasz CHRZANOWSKI
1979	Edward SARUL	19,02	0,26	18,76	Edmund ANTCZAK
2024	Michał HARATYK	19,98	0,26	19,72	Szymon MAZUR

Największe i najmniejsze różnice między brązowym medalistą i 4. zawodnikiem

rok	3. miejsce		różnica		4. miejsce
1970	Tadeusz SADZA	18,28	1,98	16,30	Zbigniew GRYŻBOŃ
2004	Sebastian WENTA	18,70	1,62	17,08	Dominik ZIELIŃSKI
1993	Mieczysław SZPAK	16,67	0,00	16,67	Marek STOLARCZYK
2015	Konrad BUKOWIECKI	19,75	0,02	19,73	Mateusz MIKOS
1932	Jan NAWOJCZYK	12,79	0,04	12,75	Zygmunt PABIŚ
1952	Edward ADAMCZYK	13,50	0,04	13,46	Włodzimierz SOKOŁOWSKI
1994	Adam ADAMOWSKI	16,43	0,04	16,39	Dariusz MERTA

Średnie wyników zawodników na wybranych miejscach w poszczególnych dekadach

DEKADY	ZŁOTO	BRAŻ	4.	8.	
1920-1930	12,29	11,34	11,54*		*5 wyników
1931-1939	14,86	13,54	13,22*		*8 wyników
1945-1950	14,85	13,33	12,98		
1951-1960	16,19	15,09	14,60	13,51*	*6 wyników
1961-1970	18,57	17,25	16,58	15,07*	*7 wyników
1971-1980	19,59	18,52	18,04	16,86	
1981-1990	20,34	19,18	18,53	17,02	
1991-2000	18,50	17,16	16,74	15,76	
2001-2010	20,03	18,80	18,39	17,18	
2011-2020	21,04	19,82	19,29	18,11	
2021-2024	20,57	19,74	18,86	17,34	

Najmłodsi i najstarsi mistrzowie Polski

zawodnik	wiek	rok	wynik
Konrad BUKOWIECKI	19 lat 101 dni	2016	20,80
Zygmunt HELJASZ	19 lat 344 dni	1928	12,93
Mieczysław BRĘCZEWSKI	20 lat 199 dni	1974	19,51
Władysław KOMAR	38 lat 91 dni	1978	19,43
Władysław KOMAR	37 lat 109 dni	1977	20,02
Helmut KRIEGER	37 lat 2 dni	1995	17,90
Piotr PERŻYŁO	36 lat 226 dni	1998	18,17

Najmłodszy i najstarszy medalista Mistrzostw Polski

zawodnik	wiek	rok	wynik (lokata)
Tomasz CHRZANOWSKI	17 lat 355 dni	1999	17,47 (3)
Krzysztof BRZOZOWSKI	18 lat 27 dni	2011	19,18 (3)
Konrad BUKOWIECKI	18 lat 126 dni	2015	19,75 (3)
Mieczysław ŁOMOWSKI	43 lata 302 dni	1958	14,92 (3)
Mieczysław ŁOMOWSKI	39 lat 302 dni	1954	14,76 (2)
Władysław KOMAR	39 lat 123 dni	1979	18,86 (2)
Mieczysław ŁOMOWSKI	38 lat 351 dni	1953	15,12 (2)

Najmłodszy i najstarszy finaliści Mistrzostw Polski (top 8)

zawodnik	wiek	rok	wynik (lokata)
Józef „KOTOWICZ” GRZELSKI	17 lat 353 dni	1935	13,12 (6)
Tomasz CHRZANOWSKI	17 lat 355 dni	1999	17,47 (3)
Robert WIŚNIEWSKI	18 lat 10 dni	1992	15,70 (6)
Krzysztof BRZOZOWSKI	18 lat 27 dni	2011	19,18 (3)
Andrzej JÓŹWIAK	18 lat 48 dni	1971	16,72 (7)
Konrad BUKOWIECKI	18 lat 126 dni	2015	19,75 (3)
Michał HODUN	18 lat 132 dni	2001	17,39 (7)
Wincenty DYBALSKI	18 lat 173 dni	1974	17,63 (4)
Kazimierz KOŁODZIEJSKI	18 lat*	1948	11,67 (8)
Mieczysław ŁOMOWSKI	43 lata 302 dni	1958	14,92 (3)
Mieczysław ŁOMOWSKI	42 lata 355 dni	1957	15,05 (4)
Mieczysław ŁOMOWSKI	42 lata 13 dni	1956	14,68 (5)

*Znany jedynie rok urodzenia zawodnika

Złoci medaliści MP wg liczby złotych medali.

Okres (ostatnia kolumna) – liczba lat od pierwszego do ostatniego mistrzostwa (łącznie 26 zawodników)

[illegible]

Eugeniusz KWIATKOWSKI	1	1956
Józef AUKSZTULEWICZ	1	1957
Mieczysław BRĘCZEWSKI	1	1974
Mirostaw DEC	1	1999
Leszek ŚLIWA	1	2001
Dominik ZIELIŃSKI	1	2006

Zawodnicy z więcej niż dwoma tytułami z rzędu

Zawodnik	ile	od	do
Helmut KRIEGER	10	1986	1995
Tomasz MAJEWSKI	9	2007	2015
Władysław KOMAR	8	1966	1973
Zygmunt HELJASZ	7	1928	1934
Alfred SOSGÓRNIK	5	1958	1962
Michał HARATYK	5	2020	2024

Multimedaliści MP z co najmniej 4 medalami. Łącznie medale zdobyło 72 zawodników

Zawodnik	medale	złoto	srebro	brąz
Władysław KOMAR	17	14	2	1
Tomasz MAJEWSKI	14	13		1
Helmut KRIEGER	13	10	3	
Alfred SOSGÓRNIK	11	6	3	2
Janusz GASSOWSKI	11	3	5	3
Edmund ANTCZAK	11		6	5
Michał HARATYK	10	7	3	
Piotr PERŻYŁO	10	2	6	2
Konrad BUKOWIECKI	9	2	4	3
Zygmunt HELJASZ	8	7	1	
Witold GIERUTTO	8	5	2	1
Tadeusz PRYWER	8	4	3	1
Mieczysław ŁOMOWSKI	8	3	4	1
Eugeniusz KWIATKOWSKI	8	1	4	3
Jakub SZYSZKOWSKI	8		3	5
Edward SARUL	7	4	1	2
Józef AUKSZTULEWICZ	7	1	3	3
Zbigniew TILGNER	6	2	2	2
Tadeusz KRZYŻANOWSKI	6	2		4
Dominik ZIELIŃSKI	6	1	1	4
Antoni CEJZIK	5	2	2	1
Józef BARAN	5	2	1	2
Leszek ŚLIWA	5	1	4	
Tomasz CHRZANOWSKI	5		3	2
Jakub GIŻA	5		3	2
Leszek GAJDZIŃSKI	5		2	3
Przemysław ZABAWSKI	4	2	1	1
Tadeusz SADZA	4		2	2
Henryk PRASKI	4		2	2
Mieczysław KROPELNICKI	4		1	3

Udział klubów w dorobku medalowym – co najmniej 2 medale w danym roku

Klub	rok	złoto	srebro	brąz
Pogoń Lwów	1923	Józef BARAN	Sławosz SZYDŁOWSKI	Jerzy ŁUCKI
Pogoń Lwów	1920	Kazimierz CYBULSKI	Sławosz SZYDŁOWSKI	
Pogoń Lwów	1922	Józef BARAN	Kazimierz CYBULSKI	
Warszawianka	1938	Witold GIERUTTO	Leonid FIEDORUK	
Zawisza Bydgoszcz	1957	Józef AUKSZTULEWICZ	Eugeniusz KWIATKOWSKI	
Pogoń Lwów	1921	Kazimierz CYBULSKI		Florian BALCERKIEWICZ
Warta Poznań	1928	Zygmunt HELJASZ		Leon URBANIAK
Warta Poznań	1934	Zygmunt HELJASZ		Karol HOFFMANN
CWKS Bydgoszcz	1956	Eugeniusz KWIATKOWSKI		Józef AUKSZTULEWICZ
Zawisza Bydgoszcz	1981	Janusz GASSOWSKI		Wincenty DYBALSKI
Pogoń Lwów	1927		Józef BARAN	Jerzy ŁUCKI
Warszawianka	1939		Leonid FIEDORUK	Witold GIERUTTO
Budowlani Gdańsk	1950		Mieczysław ŁOMOWSKI	Sławomir ZIELENIEWSKI
Zawisza Bydgoszcz	1959		Eugeniusz KWIATKOWSKI	Józef AUKSZTULEWICZ

Kluby z największą liczbą zawodników w top 8 MP Seniorów

Klub	rok	liczba
Pogoń Lwów	1923	4
Warszawianka	1938	3
Zawisza Bydgoszcz	1965	3
Gwardia Warszawa	1971	3
ZKS Schöller Namysłów	1999	3
AZS-AWF Warszawa	2006	3

RZUT DYSKIEM

Najlepsze wyniki w historii MP Seniorów (rzuty powyżej 65 m)

	wynik	zawodnik	rok	miasto	lokata
1	68,10	Piotr MAŁACHOWSKI	2016	Bydgoszcz	1
2	67,48	Piotr MAŁACHOWSKI	2010	Bielsko-Biała	1
3	66,89	Piotr MAŁACHOWSKI	2012	Bielsko-Biała	1
4	66,87	Piotr MAŁACHOWSKI	2013	Toruń	1
5	65,78	Piotr MAŁACHOWSKI	2018	Lublin	1
6	65,60	Piotr MAŁACHOWSKI	2015	Kraków	1
7	65,30	Robert URBANEK	2013	Toruń	2
8	65,29	Piotr MAŁACHOWSKI	2008	Szczecin	1
9	65,29	Robert URBANEK	2017	Białystok	1
10	65,16	Dariusz JUZYSZYN	1987	Poznań	1

Najlepsze wyniki w historii MP Seniorów na poszczególnych miejscach

miejsce	wynik	zawodnik	rok	miasto
1	68,10	Piotr MAŁACHOWSKI	2016	Bydgoszcz
2	65,30	Robert URBANEK	2013	Toruń
3	64,38	Robert URBANEK	2016	Bydgoszcz
4	60,70	Eligiusz PUKOWNIK	1985	Bydgoszcz
5	60,32	Przemysław CZAJKOWSKI	2014	Szczecin
6	58,66	Mirostaw JASIŃSKI	1983	Bydgoszcz
7	57,16	Jacek STRYCHALSKI	1983	Bydgoszcz
8	56,60	Mieczysław SZPAK	1985	Bydgoszcz

Największe i najmniejsze różnice między złotym i srebrnym medalistą

rok	1. miejsce		różnica		2. miejsce
1987	Dariusz JUZYSZYN	65,16	6,36	58,80	Eligiusz PUKOWNIK
1959	Edmund PIĄTKOWSKI	58,33	6,21	52,12	Zenon BEGIER
2010	Piotr MAŁACHOWSKI	67,48	5,95	61,53	Przemysław CZAJKOWSKI
1961	Edmund PIĄTKOWSKI	58,78	5,06	53,72	Zenon BEGIER
2023	Oskar STACHNIK	60,09	0,02	60,07	Robert URBANEK
1970	Zenon BEGIER	57,66	0,04	57,62	Stanisław SKOWROŃSKI
1928	Antoni CEJZIK	37,69	0,11	37,58	Zygmunt HELIASZ
1950	Henryk PRASKI	42,57	0,15	42,42	Mieczysław ŁOMOWSKI
1934	Zygmunt SIEDLECKI	44,00	0,19	43,81	Zygmunt HELIASZ

Największe i najmniejsze różnice między złotym i brązowym medalistą

rok	1. miejsce		różnica		3. miejsce
1961	Edmund PIĄTKOWSKI	58,78	9,67	49,11	Jerzy WIKTOROWSKI
1962	Edmund PIĄTKOWSKI	56,74	8,50	48,24	Maciej OBUCHOWICZ
1966	Edmund PIĄTKOWSKI	59,20	8,44	50,76	Jerzy KLOCKOWSKI
1970	Zenon BEGIER	57,66	0,34	57,32	Zbigniew GRYŻBOŃ
1984	Stanisław GRABOWSKI	58,44	0,38	58,06	Tadeusz MAJEWSKI
1972	Leszek GAJDZIŃSKI	58,18	0,58	57,60	Stanisław WOŁODKO

Największe i najmniejsze różnice między brązowym medalistą i 4. zawodnikiem

rok	3. miejsce		różnica		4. miejsce
2016	Robert URBANEK	64,38	6,47	57,91	Damian KAMIŃSKI
2022	Jakub LEWOSZEWSKI	59,63	5,85	53,78	Wojciech MAROK
1934	Leon KOZŁOWSKI	43,02	4,73	38,29	Zbigniew TILGNER
1945	Wacław KUŹMICKI	35,48	0,01	35,47	Jerzy ROMANISZYN
1994	Marek STOLARCZYK	54,08	0,02	54,06	Dariusz JUZYSZYN
2014	Wojciech PRACZYK	60,41	0,03	60,38	Paweł PASIŃSKI
1997	Marek MAJKRZAK	55,64	0,06	55,58	Olgierd STAŃSKI
1970	Zbigniew GRYŻBON	57,32	0,10	57,22	Leszek GAJDZIŃSKI

Średnie wyników zawodników na wybranych miejscach w poszczególnych dekadach

DEKADY	ZŁOTO	BRAZ	4.	8.	
1920-1930	38,99	35,81*			*9 wyników
1931-1939	43,51	40,70	39,05		
1945-1960	42,68	39,14	38,33		
1951-1960	49,56	46,39	45,40	41,98*	*8 wyników
1961-1970	58,40	52,72	51,47	47,53*	*8 wyników
1971-1980	61,08	58,31	57,34	53,51	
1981-1990	62,32	58,59	57,92	54,71	
1991-2000	58,41	55,53	53,92	48,62	
2001-2010	62,86	59,30	57,21	51,09	
2011-2020	65,39	61,44	58,43	53,12	
2021-2024	62,76	58,03	55,15	49,61	

Najmłodsi i najstarsi mistrzowie Polski

zawodnik	wiek	rok	wynik
Edmund PIĄTKOWSKI	19 lat 267 dni	1955	48,49
Andrzej KRAWCZYK	20 lat 76 dni	1996	56,32
Tadeusz ANDRZEJCZYK	20 lat*	1952	41,10
Henryk PRASKI	39 lat 222 dni	1950	42,57
Mieczysław ŁOMOWSKI	38 lat 350 dni	1953	47,25
Dariusz JUZYSZYN	38 lat 171 dni	1995	54,36
Piotr MAŁACHOWSKI	38 lat 18 dni	2021	60,15

*Znany jedynie rok urodzenia zawodnika

Najmłodsi i najstarsi medaliści Mistrzostw Polski

zawodnik	wiek	rok	wynik (lokata)
Edmund PIĄTKOWSKI	18 lat 171 dni	1954	46,75 (2)
Andrzej KRAWCZYK	19 lat 131 dni	1995	52,94 (3)
Edmund PIĄTKOWSKI	19 lat 267 dni	1955	48,49 (1)
Dariusz JUZYSZYN	41 lat 118 dni	1998	55,95 (3)
Mieczysław ŁOMOWSKI	41 lat 35 dni	1954	45,57 (3)
Mieczysław ŁOMOWSKI	39 lat 304 dni	1955	45,89 (3)

Najmłodszy i najstarszy finalista Mistrzostw Polski (top 8)

zawodnik	wiek	rok	wynik (lokata)
Michał HODUN	17 lat 170 dni	2000	54,54 (4)
Olgięrd STAŃSKI	47 lat 148 dni	2020	50,48 (6)

Złoci medaliści MP wg liczby złotych medali.

Okres (ostatnia kolumna) – liczba lat od pierwszego do ostatniego mistrzostwa (łącznie 31 zawodników)

Zawodnik	Liczba	Lata													Okres
Edmund PIĄTKOWSKI	13	1955	1957	1958	1959	1960	1961	1962	1963	1964	1965	1966	1968	1969	14
Piotr MAŁACHOWSKI	13	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2012	2013	2014	2015	2016	2018	2021	16
Dariusz JUZYSZYN	9	1978	1982	1983	1985	1986	1987	1988	1989	1995					17
Stawosz SZYDŁOWSKI	6	1920	1922	1923	1924	1925	1926								6
Andrzej KRAWCZYK	6	1996	1997	1998	2002	2003	2004								8
Mieczysław ŁOMOWSKI	5	1947	1948	1949	1951	1953									6
Witold GIERUTTO	4	1936	1937	1945	1946										10
Leszek GAJDZIŃSKI	4	1971	1972	1973	1974										3
Stanisław WOŁODKO	4	1975	1976	1980	1981										6
Zygmunt HELJASZ	3	1931	1932	1935											4
Olgięrd STAŃSKI	3	1999	2000	2001											2
Oskar STACHNIK	3	2022	2023	2024											2
Józef BARAN	2	1927	1929												2
Antoni CEJZIK	2	1928	1930												2
Leonid FIEDORUK	2	1938	1939												1
Tadeusz ANDRZEJCZYK	2	1952	1954												2
Zenon BEGIER	2	1967	1970												3
Jacek STRYCHALSKI	2	1990	1991												1
Marek MAJKRZAK	2	1992	1994												2
Bartłomiej STÓJ	2	2019	2020												1
Kazimierz CYBULSKI	1	1921													
Zbigniew TILGNER	1	1933													
Zygmunt SIEDLECKI	1	1937													
Henryk PRASKI	1	1950													
Tadeusz RUT	1	1956													
Olgięrd KURAWICZ	1	1977													
Andrzej BEJROWSKI	1	1979													
Stanisław GRABOWSKI	1	1984													
Marek STOLARCZYK	1	1993													
Przemysław CZAJKOWSKI	1	2011													
Robert URBANEK	1	2017													

Zawodnicy z więcej niż dwoma tytułami z rzędu

zawodnik	ile	od	do
Edmund PIĄTKOWSKI	10	1957	1966
Piotr MAŁACHOWSKI	6	2005	2010
Stawosz SZYDŁOWSKI	5	1922	1926
Dariusz JUZYSZYN	5	1986	1989
Piotr MAŁACHOWSKI	5	2012	2016
Leszek GAJDZIŃSKI	4	1971	1974
Mieczysław ŁOMOWSKI	3	1947	1949
Andrzej KRAWCZYK	3	1996	1998
Olgięrd STAŃSKI	3	1999	2001
Andrzej KRAWCZYK	3	2002	2004
Oskar STACHNIK	3	2022	2024

Multimedaliści MP z co najmniej 4 medalami. Łącznie medale zdobyło 73 zawodników

zawodnik	medale	złoto	srebro	brąz
Piotr MAŁACHOWSKI	18	13	3	2
Edmund PIĄTKOWSKI	16	13	2	1
Dariusz JUZYSZYN	15	9	3	3
Andrzej KRAWCZYK	13	6	5	2
Marek MAJKRZAK	12	2	4	6
Stanisław WOŁODKO	11	4	5	2
Zenon BEGIER	11	2	9	
Olgierd STAŃSKI	10	3	3	4
Robert URBANEK	10	1	7	2
Witold GIERUTTO	9	4	4	1
Stawosz SZYDŁOWSKI	8	6	1	1
Mieczysław ŁOMOWSKI	8	5	1	2
Leszek GAJDZIŃSKI	7	4	1	2
Zygmunt HELJASZ	7	3	3	1
Antoni CEJZIK	6	2	4	
Bartłomiej STÓJ	5	2	1	2
Jacek STRYCHALSKI	5	2	1	2
Marek STOLARCZYK	5	1	2	2
Zbigniew GRYŻBOŃ	5		3	2
Leon KOZŁOWSKI	5		2	3
Jerzy KLOCKOWSKI	5			5
Józef BARAN	4	2	2	
Tadeusz ANDRZEJCZYK	4	2	1	1
Kazimierz CYBULSKI	4	1	2	1
Stanisław GRABOWSKI	4	1	1	2
Henryk PRASKI	4	1		3
Eugeniusz WACHOWSKI	4		3	1
Edward RIKERT	4		2	2
Robert URBANEK	4		1	3

Udział klubów w dorobku medalowym – co najmniej 2 medale w danym roku

klub	rok	złoto	srebro	brąz
Pogoń Lwów	1921	Kazimierz CYBULSKI	Józef BARAN	Stawosz SZYDŁOWSKI
Pogoń Lwów	1922	Stawosz SZYDŁOWSKI	Józef BARAN	Kazimierz CYBULSKI
Pogoń Lwów	1920	Stawosz SZYDŁOWSKI	Kazimierz CYBULSKI	Tadeusz KIRCHNER
Pogoń Lwów	1923	Stawosz SZYDŁOWSKI	Kazimierz CYBULSKI	
Warszawianka	1937	Witold GIERUTTO	Leonid FIEDORUK	
Warszawianka	1938	Leonid FIEDORUK	Witold GIERUTTO	
Warszawianka	1939	Leonid FIEDORUK	Witold GIERUTTO	
Górnik Zabrze	1971	Leszek GAJDZIŃSKI	Zbigniew GRYŻBOŃ	
Górnik Zabrze	1972	Leszek GAJDZIŃSKI	Zbigniew GRYŻBOŃ	
AZS-AWF Biata Podlaska	1999	Olgierd STAŃSKI	Andrzej KRAWCZYK	
AZS-AWF Biata Podlaska	2000	Olgierd STAŃSKI	Andrzej KRAWCZYK	
AZS-AWF Biata Podlaska	2001	Olgierd STAŃSKI	Andrzej KRAWCZYK	
AZS-AWF Biata Podlaska	2002	Andrzej KRAWCZYK	Olgierd STAŃSKI	
AZS-AWF Biata Podlaska	2004	Andrzej KRAWCZYK	Olgierd STAŃSKI	
Legia Warszawa	1934	Zygmunt SIEDLECKI		Leon KOZŁOWSKI
Legia Warszawa	1968	Edmund PIĄTKOWSKI		Stanisław SKOWROŃSKI
Legia Warszawa	1969	Edmund PIĄTKOWSKI		Stanisław SKOWROŃSKI
Górnik Zabrze	1973	Leszek GAJDZIŃSKI		Zbigniew GRYŻBOŃ
Górnik Zabrze	1974	Leszek GAJDZIŃSKI		Zbigniew GRYŻBOŃ
AZS Wrocław	1982	Dariusz JUZYSZYN		Waldemar WYSOCKI
WKS Śląsk Wrocław	2014	Piotr MAŁACHOWSKI		Wojciech PRACZYK

Warta Poznań	1928	Zygmunt HELJASZ	Leon URBANIAK
Polonia Warszawa	1929	Antoni CEJZIK	Kazimierz GÓRSKI
AZS Poznań	1958	Eugeniusz WACHOWSKI	Czesław ŚNIEŻYŃSKI
Górnik Zabrze	1975	Zbigniew GRYŻBOŃ	Leszek GAJDZIŃSKI
Zawisza Bydgoszcz	1987	Eligiusz PUKOWNIK	Edward RIKERT
AZS-AWF Biała Podlaska	2006	Olgiert STAŃSKI	Andrzej KRAWCZYK

Kluby z największą liczbą zawodników w top 8 MP Seniorów

klub	rok	liczba
Pogoń Lwów	1921	3
Pogoń Lwów	1922	3
Pogoń Lwów	1923	3
Warta Poznań	1928	3
Warszawianka	1939	3
Zawisza Bydgoszcz	1986	3
Zawisza Bydgoszcz	1987	3
AZS-AWF Biała Podlaska	2007	3

RZUT MŁOTEM

Najlepsze wyniki w historii MP Seniorów (rzuty powyżej 80 m)

	wynik	zawodnik	rok	miasto	lokata
1	82,82	Paweł FAJDEK	2021	Poznań	1
2	81,87	Paweł FAJDEK	2016	Bydgoszcz	1
3	81,34	Szymon ZIÓŁKOWSKI	2001	Bydgoszcz	1
4	80,90	Wojciech NOWICKI	2022	Suwałki	1
5	80,86	Wojciech NOWICKI	2021	Poznań	2
6	80,67	Szymon ZIÓŁKOWSKI	2006	Bydgoszcz	1
7	80,47	Wojciech NOWICKI	2017	Białystok	1
8	80,39	Szymon ZIÓŁKOWSKI	2000	Kraków	1
9	80,32	Paweł FAJDEK	2012	Bielsko-Biała	1
10	80,28	Wojciech NOWICKI	2020	Włocławek	1
11	80,26	Wojciech NOWICKI	2018	Lublin	1
12	80,14	Paweł FAJDEK	2018	Lublin	2
13	80,02	Paweł FAJDEK	2024	Bydgoszcz	1

Najlepsze wyniki w historii MP Seniorów na poszczególnych miejscach

miejsce	wynik	zawodnik	rok	miasto
1	82,82	Paweł FAJDEK	2021	Poznań
2	80,86	Wojciech NOWICKI	2021	Poznań
3	76,24	Wojciech KONDRATOWICZ	2001	Bydgoszcz
4	74,50	Leszek WODERSKI	1983	Bydgoszcz
5	73,86	Henryk KRÓLAK	1983	Bydgoszcz
6	71,58	Lech KOWALSKI	1984	Lublin
7	69,78	Wacław FILEK	1983	Bydgoszcz
8	66,76	Florian KULCZYŃSKI	1983	Bydgoszcz

Największe i najmniejsze różnice między złotym i srebrnym medalistą

rok	1. miejsce		różnica		2. miejsce
2007	Szymon ZIÓŁKOWSKI	76,80	10,79	66,01	Maciej PAŁYSZKO
1992	Lech KOWALSKI	75,56	8,70	66,86	Stanisław KAPUSTA
1948	Bogdan MASŁOWSKI	47,88	7,85	40,03	Alojzy WIĘCKOWSKI
1932	Józef LEŚKIEWICZ	35,77	0,02	35,75	Alojzy WIĘCKOWSKI
1954	Alfons NIKLAS	55,17	0,08	55,09	Tadeusz RUT
2018	Wojciech NOWICKI	80,26	0,12	80,14	Paweł FAJDEK
1947	Karol KOCOT	42,63	0,15	42,48	Bogdan MASŁOWSKI
1956	Tadeusz RUT	56,97	0,17	56,80	Kazimierz KUNAT

Największe i najmniejsze różnice między złotym i brązowym medalistą

rok	1. miejsce		różnica		3. miejsce
2017	Wojciech NOWICKI	80,47	14,32	66,15	Arkadiusz ROGOWSKI
2006	Szymon ZIÓŁKOWSKI	80,67	13,27	67,40	Marcin FERNÓWKA
2008	Szymon ZIÓŁKOWSKI	77,66	12,98	64,68	Michał WIERCIOCH

1966	Olgiert CIEPŁY	63,86	0,42	63,44	Tadeusz RUT
1969	Stanisław LUBIEJEWSKI	62,04	0,48	61,56	Zbigniew PAŁYSZKO
1968	Zbigniew PAŁYSZKO	63,00	0,66	62,34	Olgiert CIEPŁY

Największe i najmniejsze różnice między brązowym medalistą i 4. zawodnikiem

rok	3. miejsce		różnica		4. miejsce
1936	Alojzy WIĘCKOWSKI	39,59	13,29	26,00	Erwin FISCHER
2013	Paweł FAJDEK	75,22	9,61	65,61	Norbert RAUHUT
2017	Arkadiusz ROGOWSKI	66,15	7,98	58,17	Sebastian JANUSZ
2018	Arkadiusz ROGOWSKI	70,19	7,80	62,39	Marcin WROTYŃSKI
1970	Szymon JAGLIŃSKI	62,96	0,04	62,92	Zdzisław SMOLIŃSKI
1938	Witold GIERUTTO	41,15	0,06	41,09	Karol KOCOT
2021	Marcin WROTYŃSKI	71,29	0,10	71,19	Dawid PIŁAT
1981	Ireneusz GOLDA	70,38	0,12	70,26	Szymon JAGLIŃSKI

Średnie wyników zawodników na wybranych miejscach w poszczególnych dekadach

DEKADY	ZŁOTO	BRĄZ	4.	8.	
1923-1930	31,02	25,99			
1931-1939	40,18	36,95	33,87		
1946-1950	46,09	40,23	39,17		
1951-1960	57,94	54,11	52,67	47,27*	*6 wyników
1961-1970	64,45	61,76	60,71	56,83*	*8 wyników
1971-1980	69,98	67,18	65,68	61,56*	*8 wyników
1981-1990	73,63	70,61	69,55	63,28	
1991-2000	75,17	68,19	66,44	59,72	
2001-2010	77,70	69,93	66,13	58,80	
2011-2020	79,69	70,83	65,51	57,72	
2021-2024	80,93	71,92	70,78	64,43	

Najmłodsi i najstarsi mistrzowie Polski

zawodnik	wiek	rok	wynik
Alojzy WIĘCKOWSKI	19 lat 323 dni	1929	32,13
Szymon ZIÓŁKOWSKI	19 lat 356 dni	1996	78,16
Maciej PAŁYSZKO	20 lat 176 dni	1998	73,56
Szymon ZIÓŁKOWSKI	20 lat 355 dni	1997	77,42
Kazimierz GÓRSKI	21 lat 154 dni	1927	32,24
Alojzy WIĘCKOWSKI	37 lat 22 dni	1946	41,01
Szymon ZIÓŁKOWSKI	37 lat 19 dni	2013	77,74
Szymon ZIÓŁKOWSKI	35 lat 42 dni	2011	78,79
Paweł FAJDEK	35 lat 24 dni	2024	80,02

Najmłodszy i najstarszy medalista Mistrzostw Polski

zawodnik	wiek	rok	wynik (lokata)
Maciej PAŁYSZKO	17 lat 229 dni	1995	67,92 (3)
Szymon ZIÓŁKOWSKI	17 lat 359 dni	1994	71,82 (2)
Maciej PAŁYSZKO	18 lat 171 dni	1996	70,78 (2)
Erwin FISCHER	18 lat 270 dni	1930	30,79 (3)
Szymon ZIÓŁKOWSKI	19 lat 49 dni	1995	72,70 (2)
Wojciech KONDRATOWICZ	19 lat 76 dni	1999	70,34 (3)
Leon URBANIAK	19 lat 126 dni	1926	26,40 (3)
Maciej PAŁYSZKO	19 lat 170 dni	1997	74,66 (2)
Olgięrd CIEPŁY	19 lat 211 dni	1955	54,22 (3)
Szymon ZIÓŁKOWSKI	19 lat 356 dni	1996	78,16 (1)
Alojzy KIEŁPIKOWSKI	42 lata 191 dni	1939	42,47 (3)
Stefan SOBECKI	40 lat 342 dni	1949	41,96 (3)
Stefan SOBECKI	39 lat 330 dni	1948	39,07 (3)
Alojzy KIEŁPIKOWSKI	39 lat 270 dni	1936	39,85 (2)
Alojzy WIĘCKOWSKI	38 lat 328 dni	1948	40,03 (2)
Alojzy KIEŁPIKOWSKI	38 lat 189 dni	1935	36,49 (2)

Najmłodszy i najstarsi finaliści Mistrzostw Polski (top 8)

zawodnik	wiek	rok	wynik (lokata)
Tomasz RATAJCZYK	15 lat 303 dni	2018	58,86 (6)
Maciej PAŁYSZKO	16 lat 174 dni	1994	62,26 (4)
Szymon ZIÓŁKOWSKI	17 lat 23 dni	1993	66,54 (4)
Maciej PAŁYSZKO	17 lat 229 dni	1995	67,92 (3)
Alojzy KIEŁPIKOWSKI	51 lat 193 dni	1948	35,87 (5)
Mariusz WALCZAK	48 lat 179 dni	2019	60,59 (5)
Mariusz WALCZAK	44 lata 143 dni	2015	64,92 (4)
Paweł KOZUBEK	44 lata 26 dni	1949	40,30 (6)

Złoci medaliści MP wg liczby złotych medali.

Okres (ostatnia kolumna) – liczba lat od pierwszego do ostatniego mistrzostwa (łącznie 31 zawodników)

Zawodnik	Liczba	Lata												Okres		
Szymon ZIÓŁKOWSKI	14	1996	1997	1999	2000	2001	2002	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2011	2013	17
Tadeusz RUT	7	1955	1956	1957	1958	1961	1964	1965								10
Paweł FAJDEK	7	2012	2014	2015	2016	2019	2021	2024								12
Lech KOWALSKI	6	1989	1991	1992	1993	1994	1995								6	
Antoni CEJZIK	5	1924	1925	1926	1928	1930										6
Alojzy WIĘCKOWSKI	5	1929	1933	1934	1935	1946										17
Bogdan MASŁOWSKI	5	1948	1949	1950	1951	1952										4
Olgiert CIEPŁY	5	1959	1960	1962	1963	1966										7
Mariusz TOMASZEWSKI	5	1981	1984	1985	1987	1988										7
Wojciech NOWICKI	5	2017	2018	2020	2022	2023										6
Stanisław LUBIEJEWSKI	4	1969	1972	1973	1977											8
Antoni WĘGLARCZYK	3	1936	1937	1938												2
Szymon JAGLIŃSKI	3	1974	1975	1976												2
Ireneusz GOLDA	3	1978	1979	1982												4
Zbigniew PAŁYSZKO	2	1968	1971													3
Wojciech KONDRATOWICZ	2	2003	2010													7
Stawosz SZYDŁOWSKI	1	1923														
Kazimierz GÓRSKI	1	1927														
Zygmunt HELJASZ	1	1931														

Józef LEŚKIEWICZ	1	1932
Jerzy KORDAS	1	1939
Karol KOCOT	1	1947
Jan HARMATA	1	1953
Alfons NIKLAS	1	1954
Zdzisław SMOLIŃSKI	1	1967
Piotr GAŹDZIK	1	1970
Leszek WODERSKI	1	1980
Zdzisław KWAŚNY	1	1983
Wacław FILEK	1	1986
Stanisław KAPUSTA	1	1990
Maciej PAŁYSZKO	1	1998

Zawodnicy z więcej niż dwoma tytułami z rzędu

zawodnik	ile	od	do
Szymon ZIÓŁKOWSKI	6	2004	2009
Bogdan MASŁOWSKI	5	1948	1952
Lech KOWALSKI	5	1991	1995
Tadeusz RUT	4	1955	1958
Szymon ZIÓŁKOWSKI	4	1999	2002
Antoni CEJZIK	3	1924	1926
Alojzy WIĘCKOWSKI	3	1933	1935
Antoni WĘGLARCZYK	3	1936	1938
Szymon JAGLIŃSKI	3	1974	1976
Paweł FAJDEK	3	2014	2016

Multimedaliści MP z co najmniej 4 medalami. Łącznie medale zdobyło 68 zawodników

zawodnik	medale	złoto	srebro	brąz
Szymon ZIÓŁKOWSKI	20	14	5	1
Paweł FAJDEK	16	7	6	3
Tadeusz RUT	15	7	5	3
Wojciech NOWICKI	14	5	7	2
Olgierd CIEPŁY	13	5	3	5
Maciej PAŁYSZKO	13	1	11	1
Alojzy WIĘCKOWSKI	10	5	2	3
Stanisław LUBIEJEWSKI	10	4	3	3
Lech KOWALSKI	8	6	1	1
Mariusz TOMASZEWSKI	8	5	2	1
Bogdan MASŁOWSKI	8	5	1	2
Szymon JAGLIŃSKI	8	3	2	3
Ireneusz GOLDA	8	3	2	3
Wojciech KONDRATOWICZ	7	2	1	4
Leszek WODERSKI	6	1	2	3
Antoni CEJZIK	5	5		
Antoni WĘGLARCZYK	5	3	1	1
Zdzisław SMOLIŃSKI	5	1	4	
Alojzy KIEŁPIKOWSKI	5		3	2
Arkadiusz ROGOWSKI	5			5
Alfons NIKLAS	4	1	2	1
Stanisław KAPUSTA	4	1	2	1
Zygmunt HELJASZ	4	1	1	2
Florian KULCZYŃSKI	4		3	1
Henryk KRÓLAK	4		2	2
Jacek DREGER	4		1	3
Marcin FERNÓWKA	4		1	3
Marcin WROTYŃSKI	4			4

Udział klubów w dorobku medalowym – co najmniej 2 medale w danym roku

Klub	rok	złoto	srebro	brąz
Sokół Bydgoszcz	1934	Alojzy WIĘCKOWSKI	Alojzy KIEŁPIKOWSKI	
Sokół Bydgoszcz	1935	Alojzy WIĘCKOWSKI	Alojzy KIEŁPIKOWSKI	
Legia Warszawa	1964	Tadeusz RUT	Zdzisław SMOLIŃSKI	
Flota Gdynia	1972	Stanisław LUBIEJEWSKI	Szymon JAGLIŃSKI	
Flota Gdynia	1973	Stanisław LUBIEJEWSKI	Szymon JAGLIŃSKI	
Flota Gdynia	1976	Szymon JAGLIŃSKI	Stanisław LUBIEJEWSKI	
AZS Poznań	1981	Mariusz TOMASZEWSKI	Leszek WODERSKI	
Hutnik Kraków	1988	Mariusz TOMASZEWSKI	Wacław FILEK	
Pogoń Lwów	1923	Stawosz SZYDŁOWSKI		Jerzy ŁUCKI
Polonia Warszawa	1925	Antoni CEJZIK		Zbigniew KOROLKIEWICZ
Sokół Bydgoszcz	1933	Alojzy WIĘCKOWSKI		Alojzy KIEŁPIKOWSKI
Sokół Bydgoszcz	1939	Jerzy KORDAS		Alojzy KIEŁPIKOWSKI
Flota Gdynia	1974	Szymon JAGLIŃSKI		Stanisław LUBIEJEWSKI
Flota Gdynia	1975	Szymon JAGLIŃSKI		Stanisław LUBIEJEWSKI
Flota Gdynia	1977	Stanisław LUBIEJEWSKI		Szymon JAGLIŃSKI
KS Agros Zamość	2019	Paweł FAJDEK		Arkadiusz ROGOWSKI
OŚ AZS Poznań	2024	Paweł FAJDEK		Marcin WROTYŃSKI
Warta Poznań	1928		Zygmunt HELJASZ	Leon URBANIAK
Krusche-Ender Pabianice	1930		Paweł MILLER	Erwin FISCHER
Krusche-Ender Pabianice	1931		Henryk SUMIŃSKI	Erwin FISCHER
Sokół Bydgoszcz	1936		Alojzy KIEŁPIKOWSKI	Alojzy WIĘCKOWSKI
Legia Warszawa	1963		Zdzisław SMOLIŃSKI	Tadeusz RUT
Legia Warszawa	1966		Zdzisław SMOLIŃSKI	Tadeusz RUT
Legia Warszawa	1969		Zdzisław SMOLIŃSKI	Zbigniew PAŁYSZKO
Flota Gdynia	1970		Stanisław LUBIEJEWSKI	Szymon JAGLIŃSKI
Flota Gdynia	1978		Stanisław LUBIEJEWSKI	Szymon JAGLIŃSKI
Stal Mielec	1990		Lech KOWALSKI	Ryszard JAKUBOWSKI
Zawisza Bydgoszcz	1991		Jacek DREGER	Stanisław KAPUSTA
Zawisza Bydgoszcz	1992		Stanisław KAPUSTA	Jacek DREGER
Zawisza Bydgoszcz	1993		Stanisław KAPUSTA	Jacek DREGER
Zawisza Bydgoszcz	2004		Marcin FERNÓWKA	Kazimierz BOULGE
KS Agros Zamość	2018		Paweł FAJDEK	Arkadiusz ROGOWSKI

Kluby z największą liczbą zawodników w top 8 MP Seniorów

klub	rok	liczba
Pogoń Lwów	1923	3
Sokół Bydgoszcz	1938	3
Pomorzanin Toruń	1948	3
OWKS Wrocław	1952	3
Legia Warszawa	1968	3
Zawisza Bydgoszcz	1985	3
Zawisza Bydgoszcz	1987	3
Legia Warszawa	1994	3
AZS Poznań	1998	3
Skra Warszawa	2002	3
AZS-AWF Wrocław	2007	3
KS Agros Zamość	2018	3
OŚ AZS Poznań	2024	3

RZUT OSZCZEPEM

Najlepsze wyniki w historii MP Seniorów (rzuty powyżej 80 m)

	wynik	zawodnik	rok	miasto	lokata
Stary typ					
1	87,54	Dariusz ADAMUS	1983	Bydgoszcz	1
2	85,72	Władysław NIKICIUK	1968	Zielona Góra	1
3	85,00	Dariusz ADAMUS	1980	Łódź	1
4	84,49	Władysław NIKICIUK	1964	Warszawa	1
5	83,80	Mirostaw SZYBOWSKI	1985	Bydgoszcz	1
6	83,56	Piotr BIELCZYK	1979	Poznań	1
7	83,44	Michał WACŁAWIK	1981	Zabrze	1
8	83,36	Piotr BIELCZYK	1976	Bydgoszcz	1
9	83,14	Władysław NIKICIUK	1970	Warszawa	1
10	83,12	Janusz SIDŁO	1966	Poznań	1
11	83,08	Piotr BIELCZYK	1977	Bydgoszcz	1
Nowy typ					
1	88,09	Marcin KRUKOWSKI	2017	Białystok	1
2	84,85	Adrian MARKOWSKI	2009	Bydgoszcz	1
3	83,86	Marcin KRUKOWSKI	2021	Poznań	1
4	83,63	Marcin KRUKOWSKI	2016	Bydgoszcz	1
5	83,51	Marcin KRUKOWSKI	2020	Włocławek	1
6	82,99	Łukasz GRZESZCZUK	2016	Bydgoszcz	2
7	82,87	Marcin KRUKOWSKI	2018	Lublin	1
8	81,98	Dariusz TRAFAS	2003	Bielsko-Biała	1
9	81,94	Grzegorz KRASIŃSKI	2000	Kraków	2
10	81,89	Dariusz TRAFAS	2001	Bydgoszcz	1
11	81,88	Dariusz TRAFAS	2000	Kraków	1
12	81,40	Łukasz GRZESZCZUK	2014	Szczecin	1
13	81,31	Igor JANIK	2012	Bielsko-Biała	1
14	81,31	Marcin KRUKOWSKI	2024	Bydgoszcz	1

Najlepsze wyniki w historii MP Seniorów na poszczególnych miejscach

miejsce	wynik	zawodnik	rok	miasto
Stary typ				
1	87,54	Dariusz ADAMUS	1983	Bydgoszcz
2	82,28	Piotr BIELCZYK	1978	Warszawa
3	80,92	Mirostaw SZYBOWSKI	1983	Bydgoszcz
4	78,60	Zygmunt JAŁOSZYŃSKI	1971	Warszawa
5	78,48	Jacek DAMSZEL	1971	Warszawa
6	76,80	Dariusz ADAMUS	1985	Bydgoszcz
7	76,16	Marcin ZIELIŃSKI	1980	Łódź
8	75,16	Jacek DAMSZEL	1980	Łódź
Nowy typ				
1	88,09	Marcin KRUKOWSKI	2017	Białystok
2	82,99	Łukasz GRZESZCZUK	2016	Bydgoszcz
3	80,64	Dawid KOŚCIÓW	2018	Lublin
4	80,37	Bartosz OSEWSKI	2018	Lublin
5	76,64	Mateusz KWAŚNIEWSKI	2016	Bydgoszcz
6	75,72	Karol JAKIMOWICZ	2012	Bielsko-Biała
7	75,35	Mateusz KWAŚNIEWSKI	2018	Lublin
8	74,51	Łukasz GRZESZCZUK	2018	Lublin

Największe i najmniejsze różnice między złotym i srebrnym medalistą

rok	1. miejsce		różnica		2. miejsce
2017	Marcin KRUKOWSKI	88,09	8,59	79,50	Hubert CHMIELAK
1968	Władysław NIKICIUK	85,72	7,92	77,80	Józef GŁOGOWSKI
2009	Adrian MARKOWSKI	84,85	7,32	77,53	Igor JANIK
1966	Janusz SIDŁO	83,12	7,20	75,92	Jerzy BULA
1923	Stawosz SZYDŁOWSKI	51,65	7,19	44,46	Julian GRUNER
1959	Janusz SIDŁO	80,81	7,19	73,62	Zbigniew RADZIWONOWICZ
1939	Franciszek MIKRUT	58,64	0,01	58,63	Witold GIERUTTO
1952	Janusz SIDŁO	64,38	0,01	64,37	Zbigniew RADZIWONOWICZ
1978	Roman ZWIERZCHOWSKI	82,30	0,02	82,28	Piotr BIELCZYK
1969	Janusz SIDŁO	81,86	0,06	81,80	Władysław NIKICIUK
2000	Grzegorz KRASIŃSKI	81,94	0,06	81,88	Dariusz TRAFAS

Największe i najmniejsze różnice między złotym i brązowym medalistą

rok	1. miejsce		różnica		3. miejsce
1966	Janusz SIDŁO	83,12	11,48	71,64	Aleksander SAKÓW
1968	Władysław NIKICIUK	85,72	11,38	74,34	Arkadiusz LECHOWICZ
1959	Janusz SIDŁO	80,81	11,17	69,64	Marian MACHOWINA
1953	Janusz SIDŁO	69,80	10,85	58,95	Marian DOBIJA
2017	Marcin KRUKOWSKI	88,09	10,44	77,65	Łukasz GRZESZCZUK
1991	Czesław UHL	71,90	0,30	71,60	Rajmund KÓŁKO
2011	Łukasz GRZESZCZUK	79,73	0,59	79,14	Igor JANIK
1939	Franciszek MIKRUT	58,64	0,78	57,86	Medard GBURCZYK
1995	Rajmund KÓŁKO	75,74	0,84	74,90	Jacek DAMSZEL
1992	Rajmund KÓŁKO	74,42	0,92	73,50	Dariusz TRAFAS

Największe i najmniejsze różnice między brązowym medalistą i 4. zawodnikiem

rok	3. miejsce		różnica		4. miejsce
1935	Władysław MIKRUT	54,78	8,92	48,56	Jerzy PŁAWCZYK
2023	Marcin KRUKOWSKI	77,43	7,41	70,02	Mateusz KWAŚNIEWSKI
1958	Jan KOPYTO	73,06	6,01	67,05	Władysław NIKICIUK
1959	Marian MACHOWINA	69,64	0,02	69,62	Ryszard PATELKA
1991	Rajmund KÓŁKO	71,60	0,04	71,56	Mirostaw SZYBOWSKI
1946	Wilhelm KORNALEWSKI	47,77	0,06	47,71	Józef KUREK
1948	Medard GBURCZYK	48,77	0,07	48,70	Sobiesław ZASADA
1947	Herbert SZENDZIELORZ	50,92	0,08	50,84	Józef FLORCZAK

Średnie wyników zawodników na wybranych miejscach w poszczególnych dekadach

	DEKADY	ZŁOTO	BRĄZ	4.	8.
Stary typ	1921-1930	51,13	46,36		
	1931-1939	60,03	55,83	53,37	
	1945-1950	55,37	51,41	50,72	
	1951-1960	74,23	66,53	64,37	59,07
	1961-1970	81,71	75,55	73,38	68,49
	1971-1980	81,10	77,15	76,23	71,78
	1981-1985	83,53	78,73	77,18	71,02

	DEKADY	ZŁOTO	BRAZ	4.	8.
Nowy typ	1986-1990	76,16	73,01	72,37	68,48
	1991-2000	77,77	75,25	73,51	66,82
	2001-2010	80,25	76,09	73,72	69,07
	2011-2020	82,03	77,60	76,58	71,91
	2021-2024	81,35	77,10	74,50	67,97

Najmłodsi i najstarsi mistrzowie Polski

Zawodnik	wiek	rok	wynik
Janusz SIDŁO	18 lat 85 dni	1951	63,01
Janusz SIDŁO	19 lat 58 dni	1952	64,38
Franciszek MIKRUT	19 lat 183 dni	1931	57,13
Zbigniew GARNCARCZYK	19 lat 197 dni	1950	57,09
Janusz SIDŁO	36 lat 59 dni	1969	81,86
Witold GIERUTTO	35 lat 283 dni	1948	52,90
Witold GIERUTTO	34 lata 285 dni	1947	53,13
Dariusz TRAFAS	34 lata 67 dni	2006	77,57
Witold GIERUTTO	33 lata 342 dni	1946	55,98

Najmłodsi i najstarsi medaliści Mistrzostw Polski

zawodnik	wiek	rok	wynik (lokata)
Janusz SIDŁO	18 lat 85 dni	1951	63,01 (1)
Ludwik CHEŁMICKI	19 lat 36 dni	1922	44,20 (3)
Janusz SIDŁO	19 lat 58 dni	1952	64,38 (1)
Franciszek MIKRUT	19 lat 183 dni	1931	57,13 (1)
Zygmunt SZELEST	37 lat 220 dni	1949	53,50 (2)
Janusz SIDŁO	37 lat 51 dni	1970	80,42 (2)
Tomasz DAMSZEL	36 lat 102 dni	2008	77,11 (3)
Janusz SIDŁO	36 lat 59 dni	1969	81,86 (1)
Witold GIERUTTO	35 lat 283 dni	1948	52,90 (1)

Najmłodsi i najstarsi finaliści Mistrzostw Polski (top 8)

zawodnik	wiek	rok	wynik (lokata)
Zbigniew GARNCARCZYK	15 lat 303 dni	1947	49,02 (5)
Roch KRUKOWSKI	16 lat 164 dni	2024	71,26 (8)
Józef BOBIŃSKI	40 lat 238 dni	1948	44,60 (8)
Józef CHMIEL	39 lat 124 dni	1947	46,32 (6)
Józef CHMIEL	38 lat 181 dni	1946	46,32 (6)
Zygmunt SZELEST	37 lat 220 dni	1949	53,50 (2)

Złoci medaliści MP wg liczby złotych medali.*Okres (ostatnia kolumna) – liczba lat od pierwszego do ostatniego mistrzostwa (łącznie 38 zawodników)*

zawodnik	liczba	lata															okres
Janusz SIDŁO	14	1951	1952	1953	1954	1955	1956	1957	1958	1959	1960	1961	1963	1966	1969		18
Marcin KRUKOWSKI	9	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2024							9
Dariusz TRAFAS	8	1996	1998	1999	2001	2002	2003	2005	2006								10
Władysław NIKICIUK	7	1962	1964	1967	1968	1970	1971	1973									11
Stawosz SZYDŁOWSKI	5	1920	1921	1922	1923	1924											4
Piotr BIELCZYK	4	1975	1976	1977	1979												4
Rajmund KÓŁKO	4	1992	1995	1997	2004												12
Igor JANIK	4	2007	2008	2010	2012												5
Witold GIERUTTO	4	1938	1946	1947	1948												10
Walter TURCZYK	4	1932	1933	1935	1937												5
Stanisław WITEK	3	1984	1989	1990													6
Mirostaw WITEK	3	1987	1988	1994													7
Franciszek MIKRUT	2	1931	1939														8
Michał WACŁAWIK	2	1981	1982														1
Julian GRUNER	2	1925	1926														1
Dariusz ADAMUS	2	1980	1983														3
Łukasz GRZESZCZUK	2	2011	2014														3
Wiesław SIERAŃSKI	1	1972															
Stanisław GÓRAK	1	1986															
Józef SMAKULSKI	1	1927															
Grzegorz KRASIŃSKI	1	2000															
Tomasz DAMSZEL	1	1993															
Herbert SZENDZIELORZ	1	1949															
Roman ZWIERZCHOWSKI	1	1978															
Hubert CHMIELAK	1	2013															
Stanisław BUCHAŁA	1	1928															
Mirostaw SZYBOWSKI	1	1985															
Czesław UHL	1	1991															
Eugeniusz LOKAJSKI	1	1934															
Leon WOJTKIEWICZ	1	1936															
Bernard WERNER	1	1974															
Józef GŁOGOWSKI	1	1965															
Władysław DOBROWOLSKI	1	1929															
Władysław MIKRUT	1	1930															
Zbigniew GARNCARCZYK	1	1950															
Adrian MARKOWSKI	1	2009															
Cyprian MRZYGLÓD	1	2023															
Medard GBURCZYK	1	1945															

Zawodnicy z więcej niż dwoma tytułami z rzędu

zawodnik	ile	od	do
Janusz SIDŁO	11	1951	1961
Marcin KRUKOWSKI	8	2014	2022
Stawosz SZYDŁOWSKI	5	1920	1924
Witold GIERUTTO	3	1946	1948
Piotr BIELCZYK	3	1975	1977
Dariusz TRAFAS	3	2001	2003

Multimedaliści MP z co najmniej 4 medalami. Łącznie medale zdobyło 87 zawodników

zawodnik	medale	złoto	srebro	brąz
Janusz SIDŁO	19	14	4	1
Dariusz TRAFAS	15	8	6	1
Rajmund KÓŁKO	13	4	4	5
Zbigniew RADZIWONOWICZ	12		7	5
Marcin KRUKOWSKI	11	9	1	1
Tomasz DAMSZEL	10	1	1	8
Władysław NIKICIUK	9	7	2	
Igor JANIK	9	4	1	4
Bernard WERNER	9	1	4	4
Stawosz SZYDŁOWSKI	8	5	2	1
Piotr BIELCZYK	7	4	3	
Medard GBURCZYK	7	1		6
Witold GIERUTTO	6	4	2	
Mirostaw WITEK	6	3	1	2
Julian GRUNER	6	2	3	1
Franciszek MIKRUT	6	2	3	1
Łukasz GRZESZCZUK	6	2	2	2
Walter TURCZYK	5	4	1	
Stanisław WITEK	5	3	1	1
Cyprian MRZYGŁÓD	5	1	4	
Władysław MIKRUT	5	1	1	3
Mirostaw SZYBOWSKI	5	1	1	3
Stanisław GÓRAK	4	1	2	1
Józef GŁOGOWSKI	4	1	2	1
Hubert CHMIELAK	4	1	1	2
Wiestaw SIERAŃSKI	4	1		3
Jacek DAMSZEL	4		3	1
Leon URBANIAK	4			4

Udział klubów w dorobku medalowym – co najmniej 2 medale w danym roku

klub	rok	złoto	srebro	brąz
Gryf Słupsk	1987	Mirostaw WITEK	Stanisław WITEK	Mirostaw SZYBOWSKI
AZS Warszawa	1925	Julian GRUNER	Stawosz SZYDŁOWSKI	
AZS Warszawa	1926	Julian GRUNER	Stawosz SZYDŁOWSKI	
NKS Namystów	2005	Dariusz TRAFAS	Tomasz DAMSZEL	
AZS-AWFIS Gdańsk	2008	Igor JANIK	Paweł RAKOCZY	
KS Warszawianka	2015	Marcin KRUKOWSKI	Krystian BONDARENKO	
KS Warszawianka	2016	Marcin KRUKOWSKI	Łukasz GRZESZCZUK	
AZS Warszawa	1924	Stawosz SZYDŁOWSKI		Julian GRUNER
Warszawianka	1938	Witold GIERUTTO		Medard GBURCZYK
Syrena Warszawa	1948	Witold GIERUTTO		Medard GBURCZYK
Spójnia Warszawa	1955	Janusz SIDŁO		Zbigniew RADZIWONOWICZ
MKS-AZS Warszawa	1976	Piotr BIELCZYK		Bernard WERNER
AZS Warszawa	1979	Piotr BIELCZYK		Jacek KŁOSIŃSKI
Gryf Słupsk	1989	Stanisław WITEK		Mirostaw WITEK
Gryf Słupsk	1990	Stanisław WITEK		Mirostaw SZYBOWSKI
Skra Warszawa	2000	Grzegorz KRASIŃSKI		Rajmund KÓŁKO
AZS-AWFIS Gdańsk	2013	Hubert CHMIELAK		Igor JANIK
KS Warszawianka	2017	Marcin KRUKOWSKI		Łukasz GRZESZCZUK
AZS Warszawa	1922		Julian GRUNER	Ludwik CHEŁMICKI
AZS Warszawa	1923		Julian GRUNER	Ludwik CHEŁMICKI
AZS Warszawa	1927		Julian GRUNER	Stawosz SZYDŁOWSKI
Warszawianka	1937		Eugeniusz LOKAJSKI	Medard GBURCZYK

Warszawianka	1939	Witold GIERUTTO	Medard GBURCZYK
Skra Warszawa	1972	Jacek DAMSZEL	Lech KRUPIŃSKI
Gryf Słupsk	1986	Mirostaw SZYBOWSKI	Stanisław WITEK
Zagłębie Lubin	1991	Ireneusz KARASIŃSKI	Rajmund KÓŁKO
Skra Warszawa	2001	Rajmund KÓŁKO	Tomasz DAMSZEL
Skra Warszawa	2002	Rajmund KÓŁKO	Tomasz DAMSZEL
NKS Namystów	2004	Dariusz TRAFAS	Tomasz DAMSZEL
AZS-AWFiS Gdańsk	2011	Paweł RAKOCZY	Igor JANIK

Kluby z największą liczbą zawodników w top 8 MP Seniorów

Klub	rok	liczba
AZS-AWFiS Gdańsk	2012	5
AZS Warszawa	1924	4
Skra Warszawa	2000	4
AZS-AWFiS Gdańsk	2013	4
AZS Warszawa	1927	3
Warszawianka	1938	3
AZS Warszawa	1965	3
Skra Warszawa	1971	3
Skra Warszawa	1972	3
SZS-AZS Warszawa	1975	3
MKS-AZS Warszawa	1976	3
Gryf Słupsk	1987	3
Gryf Słupsk	1988	3
Gryf Słupsk	1989	3
Skra Warszawa	1999	3
Skra Warszawa	2001	3
AZS-AWFiS Gdańsk	2008	3
AZS-AWFiS Gdańsk	2010	3
AZS-AWFiS Gdańsk	2011	3
AZS-AWFiS Gdańsk	2016	3
AZS-AWFiS Gdańsk	2016	3
AZS-AWFiS Gdańsk	2016	3