PZLA

WORLD ATHLETICS INDOOR CHAMPIONSHIPS BELGRADE 22

BELGRAD, 18-20.03.2022

REPREZENTACJA POLSKI
HALOWE MISTRZOSTWA ŚWIATA W LEKKOATLETYCE 2022

NATIONAL TEAM OF POLAND
WORLD ATHLETICS INDOOR CHAMPIONSHIPS

dr Henryk Olszewski

PREZES POLSKIEGO ZWIĄZKU LEKKIEJ ATLETYKI

Drodzy Uczestnicy Halowych Mistrzostw Świata Belgrad 2022,

Po 5 latach wracamy do stolicy Serbii, do hali która tak dobrze kojarzy się polskim lekkoatletom. W 2017 roku na tutejszej bieżni biało-czerwoni odnieśli wspaniały sukces. Podczas halowych mistrzostw Europy nasza drużyna zdobyła 12 medali, w tym aż siedem złotych i triumfowała w klasyfikacji medalowej.

Dziś ponownie spotykamy się w Belgradzie. W ponad 20-osobowa reprezentacji Polski są zawodnicy, którzy z pewnością doskonale pamiętają poprzedni start w tym mieście. Do Serbii ponownie przybyli m.in. złoci medaliści sprzed pięciu lat – Justyna Święty-Ersetic i Konrad Bukowiecki. W tym roku Ci zawodnicy są w doskonałej formie, o czym świadczą ich wyniki na arenie międzynarodowej m.in. zwycięstwo w prestiżowym cyklu World Athletics Indoor Tour Gold.

Jestem przekonany, że występ biało-czerwonych podczas halowych mistrzostw świata będzie udany. Wszystkim zawodnikom i trenerom – w tym także klubowym – życzę satysfakcji ze startu w Belgradzie. Powodzenia!

dr Henryk Olszewski
Prezes Polskiego Związku Lekkiej Atletyki

ORLEN
Ministerstwo Sportu i Turystyki
TOTALbet ZAKŁADY BUKMACHERSKIE
4F FUEL
Okęcie
NESTLÉ for HEALTHIER KIDS
polanik
TVP SPORT
polskalekkoatletyka pzlawideo pzlanews pzla1919 www.pzla.pl

Dear Participants of the World Athletics Indoor Championship Belgrade 2022,

After five years, we are back to Serbia's capital, to the sports palace which associates so well to Polish track athletes. In 2017, the Poles walked away on this track with a great success. During the European Indoor Championship our team earned twelve medals, including as many as seven gold ones, and triumphed in the medal classification.

Today, we are meeting in Belgrade again. In our Polish representation, which counts over twenty, there certainly are competitors who very well remember their previous start in this city. To Serbia there again have come the gold medalists from before five years – Justyna Święty-Ersetic and Konrad Bukowiecki. This year, those competitors are in excellent shape, which can be evidenced by their performance in the international arena, including their victory in the prestigious World Athletics Indoor Tour Gold.

I am sure the performance of the Poles during the World Athletics Indoor Championship will be a success. I wish all the competitors and coaches – including those from the clubs – satisfaction from the start in Belgrade. Good luck!

Henryk Olszewski, PhD
President of the Polish Athletic Association

SKŁAD REPREZENTACJI POLSKI NA HMŚ W BELGRADZIE (18-20 MARCA) – KOLEJNOŚĆ ALFABETYCZNA

POLISH NATIONAL TEAM FOR THE WIC IN BELGRADE (18-20 MARCH) – ALPHABETICAL ORDER

ZAWODNICZKI / ATHLETES (WOMEN) – 10	
Iga Baumgart-Witan	4x400 m
Angelika Cichocka	800 m
Kinga Gacka	4x400m
Aleksandra Gaworska	4x400 m
Natalia Kaczmarek	400 m, 4x400 m
Pia Skrzyszowska	60 m
Adrianna Sułek	pięciobój/pentathlon
Ewa Swoboda	60 m
Justyna Święty-Ersetic	400 m, 4x400 m
Klaudia Wojtunik	60 m pł/60 m H

ZAWODNICY / ATHLETES (MEN) – 14	
Adrian Brzeziński	60 m
Konrad Bukowiecki	kula/SP
Damian Czykier	60 m pł/60 m H
Kajetan Duszyński	400 m, 4x400 m
Patryk Grzegorzewicz	4x400 m
Michał Haratyk	kula/SP
Maksymilian Klepacki	4x400 m
Norbert Kobielski	wzwyż/HJ
Jacek Majewski	4x400 m
Michał Rozmys	1500 m
Mateusz Rzeźniczak	4x400 m
Przemysław Słowikowski	60 m
Jakub Szymański	60 m pł/60 m H
Tymoteusz Zimny	4x400 m

SKŁAD REPREZENTACJI POLSKI NA HMŚ W BELGRADZIE (18-20 MARCA) – KOLEJNOŚĆ ALFABETYCZNA
POLISH NATIONAL TEAM FOR THE WIC IN BELGRADE (18-20 MARCH) – ALPHABETICAL ORDER

KIEROWNICTWO EKIPY / LEADERSHIP AND OFFICIALS	
Henryk Olszewski	Szef delegacji, prezes PZLA Head of Delegation, Polish Athl. Assoc. President
Tomasz Majewski	Wiceprezes PZLA, kierownik organizacyjny PZLA Vice President, Team Manager
Krzysztof Kęcki	Kierownik szkolenia/Head coach, Team Leader

Ireneusz Bukowiecki	Trener/Coach
Jacek Kostrzeba	Trener/Coach
Iwona Krupa	Trener/Coach
Aleksander Matusiński	Trener/Coach
Marek Rożej	Trener/Coach
Marek Rzepka	Trener/Coach
Jarosław Skrzyszowski	Trener/Coach

Jarosław Krzywański	Lekarz/Doctor
Dariusz Nowicki	Psycholog/Psychologist
Łukasz Barczak	Fizjoterapeuta/Physiotherapist
Rafał Miaskowski	Fizjoterapeuta/Physiotherapist
Katarzyna Wiśniewska	Fizjoterapeutka/Physiotherapist

PROGRAM MINUTOWY
TIMETABLE

PIĄTEK, 18.3 / FRIDAY, 18.3	
09:35	60 m pł/H (W) pentath. **(Sułek)**
09:55	60 m (M) heptath.
10:15	60 m (W) heats **(Skrzyszowska, Swoboda)**
10:40	W dal/LJ (M) heptath.
11:00	400 m (M) heats **(Duszyński)**
11:10	Wzwyż/HJ (W) pentath. **(Sułek)**
11:45	400 m (W) heats **(Kaczmarek, Święty-Ersetic)**
12:05	Kula/SP (M) heptath.
12:10	**Trójskok/TJ (M) final**
12:30	1500 m (W) heats
13:00	800 m (M) heats
13:15	Kula/SP (W) pentath. **(Sułek)**
13:30	3000 m (M) heats
17:45	W dal/LJ (W) pentath. **(Sułek)**
18:10	60 m (W) półf./sf.
18:35	400 m (W) półf./sf.
18:55	**Kula/SP (W) final**
19:00	Wzwyż/HJ (M) heptath.
19:05	**W dal/LJ (M) final**
19:10	400 m (M) półf./sf.
20:00	**800 m (W) pentath. (Sułek)**
20:30	**3000 m (W) final**
20:55	**60 m (W) final**

SOBOTA, 19.3 / SATURDAY, 19.3	
09:30	60 m pł/H (M) heptath.
09:50	60 m pł/H (W) heats **(Wojtunik)**
10:30	Tyczka/PV (M) heptath.
10:45	60 m (M) heats **(Brzeziński, Słowikowski)**
11:00	**Wzwyż/HJ (W) final**

PROGRAM MINUTOWY
TIMETABLE

11:40	800 m (W) heats **(Cichocka)**
12:15	1500 m (M) heats **(Rozmys)**
18:05	**Tyczka/PV (W) final**
18:15	60 m pł/H (W) półf./sf.
18:40	60 m (M) półf./sf.
19:10	**800 m (M) final**
19:30	1000 m (M) heptath.
19:40	**Kula/SP (M) final (Bukowiecki, Haratyk)**
19:50	**400 m (W) final**
20:10	**400 m (M) final**
20:35	**1500 m (W) final**
21:05	**60 m pł/H (W) final**
21:20	**60 m (M) final**

NIEDZIELA, 20.3 / SUNDAY, 20.3	
10:05	60 m pł/H (M) heats **(Czykier, Szymański)**
10:45	**Wzwyż/HJ (M) final (Kobielski)**
11:00	**Trójskok/TJ (W) final**
11:10	4x400 m (W) heats **(Święty-Ersetic, Baumgart-Witan, Kaczmarek, Gacka, Gaworska)**
11:35	4x400 m (M) heats **(Duszyński, Rzeźniczak, Zimny, Majewski, Grzegorzewicz, Klepacki)**
12:05	**3000 m (M) final**
17:05	60 m pł/H (M) półf./sf.
17:17	**Tyczka/PV (M) final**
17:30	**W dal/LJ (W) final**
18:05	**800 m (W) final**
18:35	**1500 m (M) final**
19:30	**60 m pł/H (M) final**
19:40	**4x400 m (W) final**
19:55	**4x400 m (M) final**

POLSCY MEDALIŚCI HALOWYCH MISTRZOSTW ŚWIATA
POLISH WORLD INDOOR CHAMPIONSHIPS MEDALISTS

ZŁOTE / GOLD	
Sebastian Chmara (siedmiobój/heptathlon) – 6386 pkt	Maebashi, 1999
Piotr Rysiukiewicz, Piotr Haczek, Jacek Bocian, Robert Maćkowiak (4x400 m) – 3:04.47	Lizbona, 2001
Kamila Lićwinko (skok wzwyż/HJ) – 2.00	Sopot, 2014
Adam Kszczot (800 m) - 1:47.47	Birmingham, 2018
Karol Zalewski, Rafał Omelko, Łukasz Krawczuk, Jakub Krzewina (4x400 m) - 3:01.77 (WIR)	Birmingham, 2018
SREBRNE / SILVER	
Artur Partyka (skok wzwyż/HJ) – 2.37	Sewilla, 1991
Urszula Włodarczyk (pięciobój/pentathlon) – 4667	Toronto, 1993
Robert Korzeniowski (chód na 5000 m/5000 m walk) – 18:35.91	Toronto, 1993
Krystyna Danilczyk-Zabawska (pchnięcie kulą/SP) – 19.00	Maebashi, 1999
Piotr Haczek, Jacek Bocian, Piotr Rysiukiewicz, Robert Maćkowiak (4x400 m) – 3:03.01	Maebashi, 1999
Anna Rogowska (skok o tyczce/PV) – 4.75	Moskwa, 2006
Daniel Dąbrowski, Marcin Marciniszyn, Rafał Wieruszewski, Piotr Klimczak, Paweł Płak, Piotr Kędzia (4x400 m) – 3:04.67	Moskwa, 2006
Angelika Cichocka (800 m) – 2:00.45	Sopot, 2014
Adam Kszczot (800 m) – 1:46.76	Sopot, 2014
Ewelina Płak, Małgorzata Hołub, Magdalena Gorzkowska, Justyna Święty (4x400 m) – 3:31.15	Portland, 2016
Justyna Święty-Ersetic, Patrycja Wyciszkiewicz, Aleksandra Gaworska, Małgorzata Hołub-Kowalik (4x400 m) - 3:26.09	Birmingham, 2018
Marcin Lewandowski (1500 m) - 3:58.39	Birmingham, 2018
BRĄZOWE / BRONZE	
Danuta Bułkowska (skok wzwyż/HJ) – 1.90	Paryż, 1985
Lidia Chojecka (1500 m) – 4:06.25	Paryż, 1997
Agata Karczmarek (skok w dal/LJ) – 6.71	Paryż, 1997
Lidia Chojecka (1500 m) – 4:05.86	Maebashi, 1999
Urszula Włodarczyk (pięciobój/pentathlon) – 4596	Maebashi, 1999
Monika Pyrek (skok o tyczce/PV) – 4.45	Birmingham, 2003
Rafał Wieruszewski, Grzegorz Zajączkowski, Marcin Marciniszyn, Marek Plawgo, Artur Gąsiewski, Piotr Rysiukiewicz (4x400 m) – 3:06.61	Birmingham, 2003
Lidia Chojecka (3000 m) – 8:42.59	Moskwa, 2006
Monika Pyrek (skok o tyczce/PV) – 4.70	Walencja, 2008
Tomasz Majewski (pchnięcie kulą/SP) – 20.93	Walencja, 2008
Anna Rogowska (skok o tyczce/PV) – 4.70	Dauha, 2010
Adam Kszczot (800 m) – 1:46.69	Dauha, 2010
Tomasz Majewski (pchnięcie kulą/SP) – 21.72	Stambuł, 2012
Kamila Lićwinko (skok wzwyż/HJ) – 1.96	Portland, 2016
Piotr Lisek (skok o tyczce/PV) – 5.75	Portland, 2016
Piotr Lisek (skok o tyczce/PV) - 5.85	Birmingham, 2018

HALOWE REKORDY POLSKI
POLISH INDOOR RECORDS

KOBIETY / WOMEN

60 m	6.99	**Ewa Swoboda** (AZS AWF Katowice)	Toruń, 5.3.2022
400 m	51.04	**Justyna Święty-Ersetic** (AZS AWF Katowice)	Toruń, 6.3.2022
800 m	1:59.29	**Joanna Jóźwik** (AZS AWF Warszawa)	Toruń, 10.2.2017
1500 m	4:03.58	**Lidia Chojecka** (Pogoń Siedlce)	Birmingham, 21.2.2003
3000 m	8:38.21	**Lidia Chojecka** (Pogoń Siedlce)	Stuttgart, 3.2.2007
60 m H	7.77	**Zofia Bielczyk** (Polonia Warszawa)	Sindelfingen, 1.1.1980
4x400 m	3:26.09	**J. Święty-Ersetic, P. Wyciszkiewicz, A. Gaworska, M. Hołub-Kowalik**	Birmingham, 4.3.2018
HJ	2.02	**Kamila Lićwinko** (Podlasie Białystok)	Toruń, 21.2.2015
PV	4.85	**Anna Rogowska** (SKLA Sopot)	Paryż, 6.3.2011
LJ	6.74	**Anna Włodarczyk** (AZS Warszawa)	Sindelfingen, 2.3.1980
TJ	14.16	**Małgorzata Trybańska** (AZS AWF Kraków)	Chemnitz, 27.1.2011
SP	19.26	**Krystyna Zabawska** (Podlasie Białystok)	Spała, 21.2.1999
Pentathlon	4808	**Urszula Włodarczyk** (AZS AWF Wrocław)	Walencja, 27.2.1998

MĘŻCZYŹNI / MEN

60 m	6.51	**Marian Woronin** (Legia Warszawa)	Lievin, 21.2.1987
400 m	45.39	**Marek Plawgo** (Warszawianka)	Wiedeń, 3.3.2002
800 m	1:44.57	**Adam Kszczot** (RKS Łódź)	Lievin, 14.2.2012
1500 m	3:35.71	**Marcin Lewandowski** (AZS UMCS Lublin)	Toruń, 17.2.2021
3000 m	7:49.26	**Łukasz Parszczyński** (Podlasie Białystok)	Sopot, 23.2.2014
60 m H	7.48	**Damian Czykier** (Podlasie Białystok)	Toruń, 22.2.2022
4x400 m	3:01.77	**K. Zalewski, R. Omelko, Ł. Krawczuk, J. Krzewina**	Birmingham, 4.3.2018
HJ	2.37	**Artur Partyka** (ŁKS Łódź)	Sulingen, 3.2.1991
PV	6.00	**Piotr Lisek** (OSOT Szczecin)	Poczdam, 4.2.2017
LJ	8.18	**Marcin Starzak** (AZS AWF Kraków)	Turyn, 8.3.2009
TJ	17.03	**Michał Joachimowski** (Budowlani Bydgoszcz)	Göteborg, 9.3.1974
SP	22.00	**Konrad Bukowiecki** (AZS UWM Olsztyn)	Toruń, 15.2.2018
Heptathlon	6415	**Sebastian Chmara** (Zawisza Bydgoszcz)	Walencja, 1.3.1998

KOBIETY / WOMEN

EWA **SWOBODA**

60 m

Urodzona/born: 26.7.1997
Klub/club: AZS AWF Katowice
Trener/coach: Iwona Krupa
Rek. życ./PB: 6.99 (2022, Toruń) **NIR**
Najlepszy wynik w sezonie 2022/SB: 6.99 (Toruń) **NIR**

Progresja wyników /progression:
2015 – 7.20
2016 – 7.07
2017 – 7.10
2018 – 7.18
2019 – 7.08
2020 – ---
2021 – 7.10
2022 – 6.99 NIR

Osiągnięcia/achievements: 1. EIC (2019); 2. EIC (2017); 2. WJC (2016 - 100 m); 1. EU23C (2017, 2019 - 100 m); 3. ETC (2015, 2019 - 100 m); 4. WYC (2013 – 100 m); 5. WCp (2018 - 100 m); 1. NIC (2015, 2017-2019, 2021-22); 1. NIJC (2015, 2016)

Ciekawostki/interesting facts: Jej dziadek był pieściarzem, a rodzice - Beata i Grzegorz - trenowali judo. Trenerka, Iwona Krupa, odkryła talent Ewy, gdy ta miała 7 lat. Pierwsza Polka od czasów Ireny Szewińskiej, która zdobyła złoty medal w sprincie podczas HME. / Her grandfather used to train boxing, and her parents - Beata and Grzegorz - used to train judo. Coach Iwona Krupa discovered Ewa's talent when she was 7 years old. The first Pole since Irena Szewińska to win a gold medal in a sprint at the EIC.

PIA **SKRZYSZOWSKA**
60 m

Urodzona/born: 20.4.2001
Klub/club: AZS AWF Warszawa
Trener/coach: Jarosław Skrzyszowski
Rek. życ./PB: 7.12 (2022, Toruń)
Najlepszy wynik w sezonie 2022/SB: 7.12 (Toruń)

Progresja wyników /progression:
2016 – 7.88
2017 – 7.82
2018 – 7.40
2019 – 7.34
2020 – 7.32
2021 – 7.24
2022 – 7.12

Osiągnięcia/achievements: 5. EIC (2021); 1. EU23C (2021 - 100 m H); 2. EU20C (2019 - 100 m H); 2. NIC (2021 - 60 m H; 2022 - 60 m); 1. NIJC (2019-2020); 1. NIYC (2017 - LJ; 2018 - 60 m); 1. NC (2021 - 100 m & 100 m H)

Ciekawostki/interesting facts: Jej mama, Jolanta Bartczak zdobyła brązowy medal HME w 1988 roku w Budapeszcie. Jej trenerem jest ojciec - Jarosław Skrzyszowski. / Her mother, Jolanta Bartczak won bronze medal at 1988 EIC in Budapest in long jump. She's being coached by her father, Jarosław Skrzyszowski.

IGA **BAUMGART-WITAN**
4x400 m

Urodzona/born: 11.4.1989
Klub/club: BKS Bydgoszcz
Trener/coach: Iwona Baumgart
Rek. życ./PB: 51.91 (2019, Toruń)
Najlepszy wynik w sezonie 2022/SB: 52.10 (Toruń)

Progresja wyników /progression:
2012 – 54.52
2014 – 54.61
2017 – 52.17
2018 – 53.56
2019 – 51.91
2020 – 52.39
2021 – ---
2022 – 52.10

Osiągnięcia/achievements: OG (2021 - 4x400 m MIX heats); 2. OG (2021 - 4x400 m); 2. WC (2019 - 4x400 m); 5. WC (2019 - 4x400 m MIX); 1. EC (2018 - 4x400 m); 1. EIC (2017 - 4x400 m); 3. WC (2017 - 4x400 m); 1. WUG (2017 - 4x400 m); 1. ETC (2017, 2019 - 4x400 m); 5. EC (2018); 7. OG (2016 - 4x400 m); 1. NIC (2019); 1. NIJC (2008)

Ciekawostki/interesting facts: Jest żołnierzem zawodowym w Centralnym Wojskowym Zespole Sportowym. Jej mężem jest Andrzej Witan, profesjonalny bramkarz. Trenuje pod okiem mamy, Iwony Baumgart. / She is a member of the Central Military Sport Team. Her husband is Andrzej Witan, a professional goalkeeper. She's being coached by her mother, Iwona Baumgart.

KINGA **GACKA**
4x400 m

Urodzona/born: 25.10.2001
Klub/club: BKS Bydgoszcz
Trener/coach: Iwona Baumgart
Rek. życ./PB: 52.99 (2022, Toruń)
Najlepszy wynik w sezonie 2022/SB: 52.99 (Toruń)

Progresja wyników /progression:
2017 – 58.74
2021 – 54.17
2022 – 52.99

Osiągnięcia/achievements: 3. EU23C (2021 - 4x400 m); 2. WorldRelays (2021 - 4x400 m); 1. NU20C (2019, 2020); 3. NIC (2021 - 200 m); 1. NU20C (2017-18 - 300 m)

Ciekawostki/interesting facts: : Jest studentka fizjoterapii. Jako dziecko trenowała pływanie. Trenuje w jednej grupie z Igą Baumgart-Witan. Wzoruje się m.in. na Allyson Felix. / She is a student of physiotherapy. As a child, she practiced swimming. She trains in one group with Iga Baumgart-Witan. Allyson Felix is one of her favourite athletes.

ALEKSANDRA **GAWORSKA**
4x400 m

Urodzona/born: 7.11.1995
Klub/club: AZS AWF Kraków
Trener/coach: Iwona Baumgart
Rek. życ./PB: 52.63 (2018, Toruń)
Najlepszy wynik w sezonie 2022/SB: 54.07 (Toruń)

Progresja wyników /progression:
2015 – 56.35
2017 – 54.20
2018 – 52.63
2019 – ---
2020 – ---
2021 – 53.53
2022 – 54.07

Osiągnięcia/achievements: 3. WC (2017 – 4x400 m); 2. WIC (2018 - 4x400 m); 3. EIC (2021 - 4x400 m); 4. WUG (2017 - 400 m H); 1. EU23C (2017 – 4x400 m); 1. WUG (2017 – 4x400 m); 4. NIC (2018); 1. NU23C (2017)

Ciekawostki/interesting facts: Jest studentką Akademii Wychowania Fizycznego w Krakowie na kierunku Kultura Fizyczna Osób Starszych. Interesuje się malarstwem, sama maluje. / She's a student at Academy of Physical Education in Cracow, faculty Physical culture of elderly people. Interested in painting.

NATALIA **KACZMAREK**

400 m, 4x400 m

Urodzona/born: 17.1.1998
Klub/club: AZS AWF Wrocław
Trener/coach: Marek Rożej
Rek. życ./PB: 51.15 (2022, Toruń)
Najlepszy wynik w sezonie 2022/SB: 51.15 (Toruń)

Progresja wyników /progression:
2016 – 54.80
2017 – 55.68
2018 – 53.30
2019 – 53.61
2020 – 53.53
2021 – 52.82
2022 – 51.15

Osiągnięcia/achievements: 1. OG (2021 - 4x400 m MIX); 2. OG (2021 - 4x400 m); 1. EC (2018 - 4x400 m heats); 1. EU23C (2019 - 400&4x400 m); 3. EIC (2021 - 4x400 m); 4. EJC (2017 – 4x400 m); 7. EJC (2017); 3. NIC (2020, 2022); 1. NIJC (2016-2017); 1. NIYC (2015 - 300 m); 1. NC (2021)

Ciekawostki/interesting facts: Jej młodsza siostra, Alicja, biega 400 m pł. Jej partnerem jest Konrad Bukowiecki, wicemistrz Europy i halowy mistrz Europy w pchnięciu kulą. / Her younger sister, Alicja, is a 400 m hurdler. Her boyfriend, Konrad Bukowiecki is a shot putter, 2018 EC silver medalist, 2017 EIC gold medalist.

JUSTYNA **ŚWIĘTY-ERSETIC**

400 m, 4x400 m

Urodzona/born: 3.12.1992
Klub/club: AZS AWF Katowice
Trener/coach: Aleksander Matusiński
Rek. życ./PB: 51.04 (2022, Toruń) **NIR**
Najlepszy wynik w sezonie 2022/SB: 51.04 (Toruń) **NIR**

Progresja wyników /progression:
2014 – 52.13
2015 – 52.51
2016 – 52.30
2017 – 52.09
2018 – 51.78
2019 – 52.14
2020 – 51.37
2021 – 51.34
2022 – 51.04 NIR

Osiągnięcia/achievements: 1. OG (2021 - 4x400 m MIX); 2. OG (2021 - 4x400 m); 1. EC (2018 - 400 m&4x400 m); 2. WC (2019 - 4x400 m); 3. WC (2017 - 4x400 m); 1. EIC (2017, 2019 - 4x400 m); 2. WIC (2016&2018 - 4x400 m); 2. EIC (2021); 3. EIC (2015 - 4x400 m; 2017 - 400 m); 3. WCp (2018 - 400 m); 1. WUG (2015&2017 - 4x400 m); 4. WIC (2014 – 400 m&4x400 m); 7. OG (2016 - 4x400 m); 1. EU23C (2013 – 4x400 m); 2. EJC (2011 – 4x400 m); 3. EU23C (2013); 1. NIC (2012, 2014-2018, 2020-22 - 400 m, 2020 - 200 m); 2. NIC (2019)

Ciekawostki/interesting facts: Najlepsza polska lekkoatletka roku 2020. Jej mężem jest Dawid Ersetic, były reprezentant Polski w zapasach. / Choosen 2020 best polish female athlete in track and field. Her husband Dawid Ersetic was a member of the national team of Poland in wrestling.

ANGELIKA **CICHOCKA**

800 m

Urodzona/born: 15.3.1988
Klub/club: SKLA Sopot
Trener/coach: Piotr Rostkowski
Rek. życ./PB: 2:00.37 (2014, Sopot)
Najlepszy wynik w sezonie 2022/SB: 2:00.53 (Toruń)

Progresja wyników /progression:
2013 – 2:04.57
2014 – 2:00.37
2015 – 2:02.15
2018 – 2:00.70
2019 – ---
2020 – ---
2021 – 2:01.07
2022 – 2:00.53

Osiągnięcia/achievements: : 2. WIC (2014 – 800 m); 1. EC (2016 – 1500 m); 2. EIC (2015 – 1500 m); 3. EIC (2021); 2. ETC (2017 – 1500 m); 6. WC (2017 – 800 m); 7. WC (2017 – 1500 m); 1. NIC (2010, 2022 - 800&1500 m; 2014-2015, 2018 – 800 m); 2. NIC (2009 - 1500 m; 2021 - 800 m)

Ciekawostki/interesting facts: Jest żołnierzem zawodowym w Centralnym Wojskowym Zespole Sportowym. Jesienią 2021 zrobiła prawo jazdy na motocykl. Uwielbia żeglarstwo. / She is a member of the Central Military Sport Team. Achieved motorcycle driving licence last autumn. She loves sailing.

KLAUDIA **WOJTUNIK**
60 m pł/60 m H

Urodzona/born: 15.5.1999
Klub/club: AZS Łódź
Trener/coach: Henryka Blausz
Rek. życ./PB: 8.07 (2022, Toruń)
Najlepszy wynik w sezonie 2022/SB: 8.07 (Toruń)

Osiągnięcia/achievements: 3. EU23C (2021 - 100 m H); 2. NIC (2022); 3. NIC (2020-21); 1. NU20IC (2020); 2. NC (2020); 3. NC (2021); 1. NU23C (2020-21)

Ciekawostki/interesting facts: Pochodzi z Rzeszowa. Jest studentką Geoinformacji na Uniwersytecie Łódzkim. W 2021 roku zajęła 4. miejsce w mityngu Diamentowej Ligi w Dausze. / He comes from Rzeszów. She is a Geoinformation student at the University of Lodz. In 2021, she took 4th place in the Diamond League meeting in Doha.

Progresja wyników /progression:
2018 – 8.40
2019 – 8.38
2020 – 8.25
2021 – 8.20
2022 – 8.07

ADRIANNA **SUŁEK**
Pięciobój/pentathlon

Urodzona/born: 3.4.1999
Klub/club: AZS UMCS Lublin
Trener/coach: Marek Rzepka
Rek. życ./PB: 4756 (2022, Toruń). **60 m H:** 8.34 (2022); **SP:** 13.50 (2022); **LJ:** 6.26 (2022); **HJ:** 1.89 (2022); **800 m:** 2:12.82 (2022).
Najlepszy wynik w sezonie 2022/SB: 4756 (Toruń)

Osiągnięcia/achievements: 3. WJC (2018); 6. EU23C (2019); 1. NIC (2018-2019, 2021); 1. NIJC (2017 - pentath.; 2018 - LJ); 1. NC (2018-2019, 2021)

Ciekawostki/interesting facts: Grała w siatkówkę na pozycji środkowej bloku. Studiuje dziennikarstwo. Od 2022 roku jej trenerem jest Marek Rzepka. / She used to play volleyball, as a middle blocker. She's studying journalism. Since 2022 she's being coached by Marek Rzepka.

Progresja wyników /progression:
2017 – 4092
2018 – 4385
2019 – 4357
2020 – 3986
2021 – 4442
2022 – 4756

MĘŻCZYŹNI / MEN

ADRIAN **BRZEZIŃSKI**
60 m

Urodzony/born: 24.8.1998
Klub/club: MKL Toruń
Trener/coach: Jacek Butkiewicz
Rek. życ./PB: 6.57 (2022, Toruń)
Najlepszy wynik w sezonie 2022/SB: 6.57 (Toruń)

Progresja wyników /progression:
2018 – 6.95
2019 – 6.88
2020 – 6.99
2021 – 6.71
2022 – 6.57

Osiągnięcia/achievements: 1. NIC (2021 - 200 m); 2. NIC (2019 - 200 m); 3. NIC (2022 - 200 m); 1. NC (2021); 2. NC (2019 - 200 m; 2020 - 100&200 m); 3. NC (2019 - 100 m)

Ciekawostki/interesting facts: Jest studentem Wydziału Nauk Biologicznych i Weterynaryjnych UMK na kierunku biologia sądowa. Skacze też w dal, jego rekord życiowy to 7.55 m. / He is a student of the Faculty of Biological and Veterinary Sciences of the UMK in the field of forensic biology. He's also long jumper with PB 7.77 m.

PRZEMYSŁAW **SŁOWIKOWSKI**
60 m

Urodzony/born: 20.11.1993
Klub/club: MKL Szczecin
Trener/coach: Krzysztof Kotuła
Rek. życ./PB: 6.61 (Toruń, 2022)
Najlepszy wynik w sezonie 2022/SB: 6.61 (Toruń)

Progresja wyników /progression:
2015 – 6.73
2016 – 6.72
2017 – 6.82
2018 – 6.69
2019 – 6.74
2020 – 6.69
2021 – 6.65
2022 – 6.61

Osiągnięcia/achievements: 2. EU23C (2013 - 4x100 m); 4. WJC (2012 - 4x100 m); 2. NIC (2021); 1. NC (2015 - 100 m); 2. NC (2019-2020 - 100 m)

Ciekawostki/interesting facts: W 2020 roku przebiegł 100 m w czasie 10.05 sek, ale z niedozwolonym wiatrem 3,6 m/s. Jego ojciec, Jerzy był sprinterem Budowlanych Szczecin. /In 2020, he ran 100 m in 10.05 seconds, but wind was to strong (3.6 m/s) to accept the result as an official PB. His father, Jerzy, was a sprinter of Budowlani Szczecin.

KAJETAN **DUSZYŃSKI**
400 m, 4x400 m

Urodzony/born: 12.5.1995
Klub/club: AZS Łódź
Trener/coach: Krzysztof Węglarski
Rek. życ./PB: 46.71 (Toruń, 2022)
Najlepszy wynik w sezonie 2022/SB: 46.71 (Toruń)

Progresja wyników /progression:
2016 – 48.44
2017 – 47.84
2018 – 47.17
2019 – 47.53
2020 – 47.64
2021 – 46.85
2022 – 46.71

Osiągnięcia/achievements: 1. OG (2021 - 4x400 m MIX); 2. EU23C (2015, 2017 - 4x400 m); 3. WUG (2019 - 4x400 m); 4. WUG (2017); 7. WC (2017 - 4x400 m); 7. WUG (2017) ; 1. NIC (2020, 2022); 1. NIJC (2014); 1. NC (2021); 2. NC (2017)

Ciekawostki/interesting facts: Studiuje biotechnologię w języku angielskim na Politechnice Łódzkiej. Jako nastolatek trenował biathlon, wygrał nawet zawody o Puchar Siemianowic Śląskich. / He studies biotechnology in english at the University of Technology in Łódź. As a teenager he used to train biathlon; he even won Siemianowice Śląskie's Cup.

PATRYK **GRZEGORZEWICZ**
4x400 m

Urodzony/born: 26.5.2002
Klub/club: Victoria Racibórz
Trener/coach: Piotr Morka
Rek. życ./PB: 47.67 (2021, Toruń)
Najlepszy wynik w sezonie 2022/SB: 48.06 (Toruń)

Progresja wyników /progression:
2020 – 48.09
2021 – 47.67
2022 – 48.06

Osiągnięcia/achievements: 2. WU20C (2021 - 4x400 m MIX); 7. EU20C (2021); 1. EYOF (2019 - medley relay); 2. EYOF (2019); 1. EYC (2018 - medley relay); 3. NJC (2020); 1. NJC (2020-2021); 1. NU20IC (2020-2021); 1. NU18IC (2018-2019 - 300 m)

Ciekawostki/interesting facts: Pochodzi z maleńkiej miejscowości Zawada Książęca w gminie Nędza. Reprezentował Polskę na igrzyskach olimpijskich w Tokio. /He comes from Zawada Książęca, small village in the Nędza community. He qualified to the Team of Poland for the Olympic Games in Tokyo.

MAKSYMILIAN **KLEPACKI**
4x400 m

Urodzony/born: 14.11.1998
Klub/club: Podlasie Białystok
Trener/coach: Łukasz Nabiałek
Rek. życ./PB: 46.86 (Toruń, 2022)
Najlepszy wynik w sezonie 2022/SB: 46.86 (Toruń)

Progresja wyników /progression:
2019 – 47.40
2020 – 47.88
2021 – 48.01
2022 – 46.86

Osiągnięcia/achievements: 6. NIC (2020); 6. NU20C (2016)

Ciekawostki/interesting facts: Jest studentem Uniwersytetu w Białymstoku. Był w składzie Polski na Puchar Świata 2018 w Londynie. / He is a student at the University in Białystok. He qualified for the Team of Poand for the 2018 World Cup in London.

JACEK **MAJEWSKI**
4x400 m

Urodzony/born: 28.4.2000
Klub/club: AZS AWF Katowice
Trener/coach: Aleksander Matusiński
Rek. życ./PB: 47.33 (Toruń, 2022)
Najlepszy wynik w sezonie 2022/SB: 47.33 (Toruń)

Progresja wyników /progression:
2019 – 48.44
2020 – 48.53
2021 – 47.87
2022 – 47.33

Osiągnięcia/achievements: 2. NU20IC (2019); 1. NU20C (2019)

Ciekawostki/interesting facts: Jest studentem AWF Katowice na wydziale zarządzania. W wolnych chwilach gra na gitarze elektrycznej i akustycznej. /He is a student of Management faculty at AWF Katowice. He likes to play rock guitar - electric and acoustic.

MATEUSZ **RZEŹNICZAK**
4x400 m

Urodzony/born: 23.7.1998
Klub/club: RKS Łódź
Trener/coach: Dominik Kopeć
Rek. życ./PB: 47.10 (2022, Toruń)
Najlepszy wynik w sezonie 2022/SB: 47.10 (Toruń)

Progresja wyników /progression:
2018 – 47.82
2019 – ---
2020 – ---
2021 – 47.16
2022 – 47.10

Osiągnięcia/achievements: 2. WCp (2018 - 4x400 m); 3. EJC (2017 - 4x400 m); 3. EU23C (2019 - 4x400 m); 5. OG (2021 - 4x400 m); 3. NIC (2022); 3. NIJC (2016); 2. NC (2020, 2021); 3. NJC (2016-2017)

Ciekawostki/interesting facts: Student Inżynierii Bezpieczeństwa Pracy na Politechnice Łódzkiej. Jako nastolatek trenował karate WKF, zdobył 1 dan. Lekkoatletykę zaczął trenować, gdy złamał dłoń i ta kontuzja wykluczyła go z treningów karate. / Student of Occupational Safety Engineering at the Łódz university of Technology. As a teenager he used to train WKF karate, he got 1st dan. Started training athletics when he broke his arm and this injury excluded him from karate training.

TYMOTEUSZ **ZIMNY**
4x400 m

Urodzony/born: 14.3.1998
Klub/club: AZS OŚ Poznań
Trener/coach: Iwona Baumgart
Rek. życ./PB: 47.17 (Toruń, 2022)
Najlepszy wynik w sezonie 2022/SB: 47.17 (Toruń)

Progresja wyników /progression:
2017 – 47.26
2018 – 47.25
2019 – 47.56
2020 – 47.91
2021 – 48.07
2022 – 47.17

Osiągnięcia/achievements: 2. EU20C (2017); 3. EU20C (2017 - 4x400 m); 7. WC (2017 - 4x400 m); 4. EIC (2019 - 4x400 m); 4. EU23C (2019 - 400 m&4x400 m); 2. NIC (2022); 3. NIC (2020); 1. NU20IC (2016-2017)

Ciekawostki/interesting facts: Pochodzi z maleńkiej miejscowości Biezdrowo w okolicach Wronek. Do uprawiania lekkoatletyki namówiła go mama. Jego siostrą jest modelka, Antonina Zimny. Student UAM w Poznaniu. /He comes from little village Biezdrowo near Wronki. His mother persuaded him to practice athletics. His sister is a model, Antonina Zimny. Student of UAM in Poznań.

MICHAŁ **ROZMYS**

1500 m

Urodzony/born: 13.3.1995
Klub/club: Barnim Goleniów
Trener/coach: Jacek Kostrzeba
Rek. życ./PB: 3:36.10 (2021, Toruń)
Najlepszy wynik w sezonie 2022/SB: 3:38.82 (Lievin)

Progresja wyników /progression:
2019 – 3:38.53
2020 – 3:38.94 outdoor
2021 – 3:36.10
2022 – 3:38.82

Osiągnięcia/achievements: 2. EU23C (2017); 4. EC (2018 - 800 m); 1. WUG (2019); 5. Cont. Cup (2018 - 800 m); 6. EIC (2021); 8. OG (2021); 1. NIC (2019 - 1500 m; 2021 - 3000 m; 2022 - 1500&3000 m); 1. NC (2017 - 800 m, 2020 - 1500 m)

Ciekawostki/interesting facts: Studiował logistykę na Uniwersytecie Szczecińskim. Cervesario-amator, czyli znawca wszelakich gatunków piwa oraz technologii ich warzenia. W przyszłości chciałby mieć własny browar. / He was studying logistics at the University of Szczecin. Cervesario-amateur, an expert in all kinds of beer and the technology of their brewing. In the future, he would like to have his own brewery.

DAMIAN **CZYKIER**

60 m pł/60 m H

Urodzony/born: 10.8.1992
Klub/club: Podlasie Białystok
Trener/coach: Mikołaj Justyński
Rek. życ./PB: 7.48 (2022, Toruń) **NIR**
Najlepszy wynik w sezonie 2022/SB: 7.48 (Toruń) **NIR**

Progresja wyników /progression:
2014 – 7.73
2015 – 7.67
2016 – 7.75
2017 – 7.65
2018 – 7.70
2019 – 7.70
2020 – 7.54
2021 – 7.57
2022 – 7.48 NIR

Osiągnięcia/achievements: 4. EC (2016, 2018 - 110 m H); 4. EIC (2019 - 4x400 m); 6. WCp (2018 - 110 m H); 3. WUG (2017 - 110 m H); 1. NIC (2017-2021); 2. NIC (2013-2015, 2022); 3. NIJC (2012); 1. NC (2017-2021 – 100 m H); 1. NU23C (2012-2014 – 110 m H)

Ciekawostki/interesting facts: Syn piłkarza Dariusza Czykiera i koszykarki Elżbiety Stankiewicz. Fan e-sportu. Studiował na Wydziale Inżynierii Lądowej Politechniki Warszawskiej. Temat pracy inżynierskiej: Analiza efektywności linii autobusowej w Warszawie na przykładzie linii 103. / Son of soccer player Dariusz Czykier and basketball player Elżbieta Stankiewicz. E-sports fan. He studied at the Faculty of Civil Engineering of the Warsaw University of Technology. Bachelor's thesis: Analysis of the efficiency of a bus line in Warsaw on the example of line 103.

JAKUB **SZYMAŃSKI**
60 m pł/60 m H

Urodzony/born: 22.7.2002
Klub/club: SKLA Sopot
Trener/coach: Bernard Werner
Rek. życ./PB: 7.60 (2022, Karlsruhe)
Najlepszy wynik w sezonie 2022/SB: 7.60 (Karlsruhe)

Progresja wyników /progression:
2020 – 7.77 (99.1 cm)
2021 – 7.60 (99.1 cm)
2022 – 7.60

Osiągnięcia/achievements: 3. WU20C (2021); 4. EU20C (2021); 1. NU20C (2020-21); 1. NIC (2022); 1. NU20C (2021)

Ciekawostki/interesting facts: Przygodę ze sportem rozpoczynał od skoku wzwyż. Gra w koszykówke i piłke nożną. Jest studentem AWF w Gdańsku. Lubi grać w snookera. Jego trener, Bernard Werner, był mistrzem Polski w rzucie osczepem / He begun his adventure with sport with high jump. He plays basketball and soccer. He is a student of the Academy of Physical Education in Gdańsk. Likes to play snooker. His coach, Bernard Werner, was a champion of Poland in javelin throw.

NORBERT **KOBIELSKI**
Wzwyż/HJ

Urodzony/born: 28.1.1997
Klub/club: MKS Inowrocław
Trener/coach: Lech Krakowiak
Rek. życ./PB: 2.29 (2020, Toruń)
Najlepszy wynik w sezonie 2022/SB: 2.26 (Toruń)

Progresja wyników /progression:
2015 – 2.20
2016 – 2.22
2017 – 2.22
2018 – 2.25
2019 – 2.22
2020 – 2.29
2021 – 2.22
2022 – 2.26

Osiągnięcia/achievements: 3. EU23C (2019); 1. ETC (2021); 8. EU23C (2017); 1. NIC (2019-22); 2. NIC (2017-2018); 1. NU20IC (2015-2016); 1. NU18IC (2014); 1. NC (2020-21); 1. NU23C (2017, 2019)

Ciekawostki/interesting facts: Trenował koszykówkę w klubie Domino Inowrocław. Uprawiał też boks, siatkówkę, pływanie i taniec. Przygodę z lekkoatletyką zaczął od skoku w dal. Był uczniem liceum mundurowego w Kościelcu o profilu sportowo-obronnym. / He used to train basketball in the Domino Inowrocław club. He also practiced boxing, volleyball, swimming and dancing. His adventure with athletics began with the long jump. He was a student of the high school in Kościelec with a sports and defense profile.

KONRAD **BUKOWIECKI**

Kula/SP

Urodzony/born: 17.3.1997
Klub/club: AZS UWM Olsztyn
Trener/coach: Ireneusz Bukowiecki
Rek. życ./PB: 22.00 (2018, Toruń) **NIR**
Najlepszy wynik w sezonie 2022/SB: 21.91 (Madryt)

Progresja wyników /progression:
2014 – 17.29
2015 – 20.46
2016 – 20.61
2017 – 21.97
2018 – 22.00 NIR
2019 – 20.95
2020 – 21.88
2021 – 20.54
2022 – 21.91

Osiągnięcia/achievements: 1. EIC (2017); 6. EIC (2015); 2. EC (2018); 4. EC (2016); 4. WIC (2016); 8. WIC (2018); 8. WC (2017); 6. WC (2019); 1. WUG (2019); 2. WUG (2017); 1. WJC (2014, 2016); 1. EU23C (2017, 2019); 1. EJC (2015); 1. NIC (2017, 2022); 2. NIC (2016, 2018-20); 3. NIC (2015, 2021); 1. NIJC (2015-16); 1. NIYC (2014); 1. NC (2016, 2019)

Ciekawostki/interesting facts: Jego trenerem jest ojciec, Ireneusz, były wieloboista. Konrad jest związany z Natalią Kaczmarek, biegającą na dystansie 400 m, mistrzynią olimpijską w sztafecie MIX z Tokio./ He's coached by his father, former decathloner, Ireneusz. Konrad's girlfriend is Natalia Kaczmarek, 400-meters runner, Tokio olympic games gold medalist in 4x400 m MIX.

MICHAŁ **HARATYK**

Kula/SP

Urodzony/born: 10.4.1992
Klub/club: Sprint Bielsko-Biała
Trener/coach: Piotr Galon
Rek. życ./PB: 21.83 (2021, Łódź)
Najlepszy wynik w sezonie 2022/SB: 21.07 (Toruń)

Progresja wyników /progression:
2014 – 18.15
2015 – 20.10
2016 – 21.35
2017 – 20.68
2018 – 21.47
2019 - 21.65
2020 - 21.50
2021 - 21.83
2022 - 21.07

Osiągnięcia/achievements: 1. EC (2018); 2. EC (2016); 1. EIC (2019); 2. EIC (2021); 1. WCp (2018); 5. WC (2017); 1. NIC (2018-2021); 2. NIC (2017, 2022); 1. NC (2017-18, 2020-21); 2. NC (2015-2016, 2019); 1. NU23C (2014)

Ciekawostki/interesting facts: Pochodzi z maleńkiej miejscowości Kiczyce w powiecie cieszyńskim. Pchnięcie kulą uprawiał jego starszy brat - Łukasz (rekord życiowy 18.82 m). W 2020 roku Michał zbudował w rodzinnej miejscowości rzutnię do pchnięcia kulą. / He comes from the small village of Kiczyce in the Cieszyn district. His older brother - Łukasz - was a shot putter too (Pb 18.82 m). In 2020, Michał built a shot put field in his hometown.

THE MAIN SPONSOR OF POLISH SPORT

SPONSOR OF THE POLISH ATHLETIC ASSOCIATION

@4F_OFFICIAL 4F

TOTALbet
ZAKŁADY BUKMACHERSKIE

OFFICIAL SPONSOR OF THE

PZLA

18+ TOTALbet posiada zezwolenie na urządzanie zakładów wzajemnych. Udział w nielegalnych grach hazardowych grozi konsekwencjami prawnymi. Hazard związany jest z ryzykiem.

PZLA

Polanik the partner and supplier of the Polish Athletic Association

We fully equip athletics arenas

www.polanik.com

Okęcie

Al. Krakowska 204, 02-219 Warszawa

tel. 22 492 00 00

www.toyota-okecie.pl

TVP SPORT
Join us:
app TVP SPORT
tvpsport.pl
HBB TV
4F
ORLEN
POLSKA
Mom & Dad
i love you

KALENDARZ WYDARZEŃ PZLA 2022

18-20.03.2022	18. Halowe Mistrzostwa Świata	**Belgrad**	**TVP SPORT**
23.04.2022	PZLA Mistrzostwa Polski w Chodzie Sportowym na 20 km	**Sulejówek**	
23.04.2022	PZLA Mistrzostwa Polski w Biegu na 10 000 m		
14.05.2022	1. PZLA Mistrzostwa Polski w Chodzie Sportowym na 35 km	**Opole**	
22.05.2022	4. Mityng na Rynku Kościuszki	**Białystok**	**TVP SPORT**
28.05.2022	Poznań Athletics Grand Prix	**Poznań**	**TVP SPORT**
28.05.2022	25. Puchar Europy w Biegu na 10 000m	**Pacé**	
03.06.2022	4. Memoriał Ireny Szewińskiej	**Bydgoszcz**	
05.06.2022	68. ORLEN Memoriał Janusza Kusocińskiego	**Chorzów**	**TVP SPORT**
09-11.06.2022	98. PZLA Mistrzostwa Polski	**Suwałki**	**TVP SPORT**
18-19.06.2022	PZLA Mistrzostwa Polski w wielobojach (sen, U23)	**Warszawa**	
	5. PZLA Mistrzostwa Polski w Sztafetach i Wielobojach		
25-27.06.2022	76. PZLA Mistrzostwa Polski U20	**Radom**	
04-07.07.2022	3. Mistrzostwa Europy U18	**Jerozolima**	
15-24.07.2022	18. Mistrzostwa Świata	**Oregon**	
15-17.07.2022	54. PZLA Mistrzostwa Polski U18	**Bielsko-Biała**	
24-30.07.2022	16. Olimpijski Festiwal Młodzieży Europy (EYOF)	**Bańska Bystrzyca**	
30-31.07.2022	39. PZLA Mistrzostwa Polski U23	**Poznań**	
01-06.08.2022	19. Mistrzostwa Świata U20	**Cali**	
15-21.08.2022	25. Mistrzostwa Europy	**Monachium**	**TVP SPORT**
15.08.2022	Memoriał Wiesława Maniaka	**Szczecin**	**TVP SPORT**
17.08.2022	Memoriał Ślusarskiego i Komara	**Międzyzdroje**	
03.09.2022	PZLA Mistrzostwa Polski U20 i U23 w Chodzie na 20 km	**Gdańsk**	
04.09.2022	13. Memoriał Kamili Skolimowskiej	**Chorzów**	**TVP SPORT**
	Finał PZLA Drużynowych Mistrzostw Polski		
24-25.09.2022	PZLA Mistrzostwa Polski U16. Mały Memoriał Janusza Kusocińskiego	**Lublin**	
13.11.2022	Mistrzostwa Świata w Półmaratonie 2022	**Yangzhou**	
26.11.2022	94. PZLA Mistrzostwa Polski w Biegach Przełajowych	**Olesno**	
11.12.2022	28. Mistrzostwa Europy w Biegach Przełajowych	**Turyn**	

68. ORLEN MEMORIAŁ JANUSZA KUSOCIŃSKIEGO

5.06.2022

STADION ŚLĄSKI CHORZÓW

https://kusocinski.pzla.pl/

GENERALNY SPONSOR REPREZENTACJI POLSKI
NA HALOWYCH MISTRZOSTWA ŚWIATA W LEKKOATLETYCE
BELGRAD 2022

Complied by: Rafał Bała, Janusz Rozum, Maciej Jałoszyński, Justyna Serafińska - Gruman,
Joanna Juszczak (Reequest - Piotr Byliński)
Photo: Marek Biczyk, Tomasz Kasjaniuk, Tomasz Mateusiak, Paweł Wiśniewski

Polski Związek Lekkiej Atletyki
ul. Barcicka 42
01-839 Warszawa